



Tibetan Buddhist Resource Center

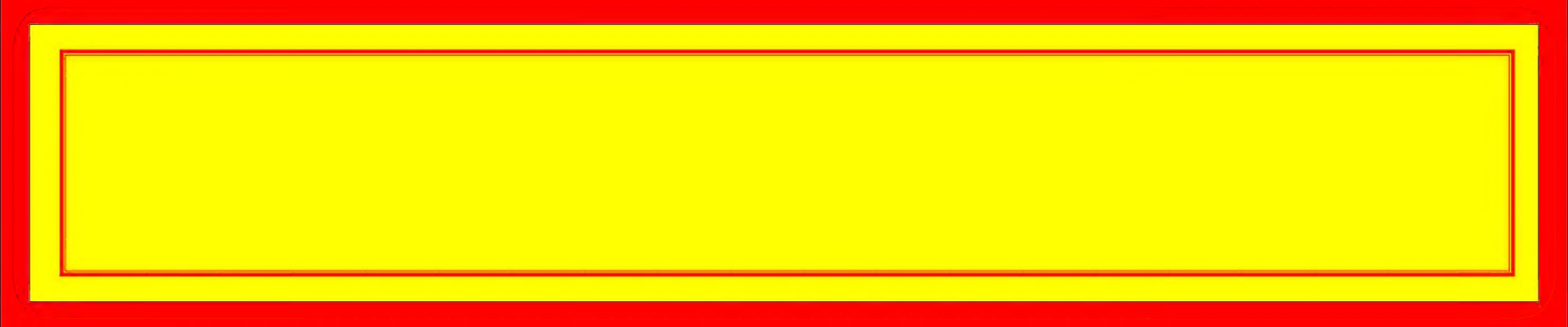
Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4PD2081	ImageGroup:	I4PD2170
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཆོག་ཕྱོགས་བསྐྱེད་པ། cho ga phyogs bsgrigs/
Author:	རྫོང་སར་ཁམས་བྱེད་སློབ་གླིང་ rdzong sar khams bye'i slob gling
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	dkar mdzes bod rigs rang skyong khul sde dge rdzong /
Publisher:	rdzong sar khams bye'i slob gling /
Date:	2013
Volume:	2
Total Volumes:	10
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US.



༄༅། ཁོ་ག་ཕྱོགས་བཞི་གས་པོ་ད་གཉིས་པ་བཞུགས་སོ། །



ཡུལ་	༡༡། །ཚོ་ག་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་དཀར་ཆག་བཞུགས། སྒོག་བམ་གཉིས་པ།		
འ	དོ་རྩེ་མི་ལུགས་པའི་སྒོ་ནས་གཤིན་པོ་རྩེས་སུ་གཟུང་བའི་ཚོ་ག་གཞན་པན་ལྷ་བ	༥.....༥༠	༡.....༣༥བར
གཉིས་	བཙོམ་ལུན་འདས་ཚེ་དཔག་རྩ་མེད་བ་ལྷ་དགའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཚོ་ག་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་ལམ་བཟང་	༥༡.....༡༣༩	༡.....༣༥བར
དཀར་ཆག་	གཙུག་ཏོར་ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་སྐབ་ཐབས་སྟོང་མཆོད་རྩེས་གནང་གི་ཚོ་ག་དང་བཅས་བ་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན	༡༣༩.....༣༠༩	༡.....༣༥བར
༡	ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་	༣༠༩.....༣༡༠	༡.....༣བར
	གཙུག་ཏོར་ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་རྟོག་པའི་ཁྱི་ཀ	༣༡༡.....༣༣༩	༡.....༡༤བར

འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཞལ་བརྩ་གཅིག་པ་དག་སྒྲོང་མ་དབང་མའི་ལུགས་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་དང་སྐྱུང་གནས་ཀྱི་ཆོག་	༡༩༩.....༢༡༢	༡.....༤༠བར
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྐྱོང་རང་གིས་ལེན་པའི་ཆོག་	༢༡༤.....༢༣༩	༡.....༢༧བར
བཟང་བཏུང་མུད་མཆོད་ལོངས་སྐྱོད་ལམ་ལུའུར་ཐབས་མཁས་སྣེང་པོ་	༢༣༩.....༢༤༠	༡.....༤བར
སྐབ་དབང་གནས་བརྟན་བརྩུག་བཅས་ལ་ཕྱག་མཆོད་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཆོག་སྐབ་བརྟན་རྒྱས་པའི་དཔལ་ཡོན་ཀྱན་འབྱུང་	༢༤༡.....༢༧༤	༡.....༣༤བར
ཆོ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་གསེང་ལམ་	༢༧༢.....༢༩༤	༡.....༤བར
སྐན་སྒྲའི་མདོ་ཆོག་གི་སྣེང་པོ་གིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཕན་བདེའི་དཔལ་སྣེར་	༢༩༥.....༣༤༤	༡.....༡༠བར

འཕྲུལ་ པ་ གཉིས་ཁྱེད། དཀར་ཆག་ པ་	༡༡། གློལ་མ་མརྒྱལ་བཞི་པའི་ཚོག་བཀྲའ་ས་ཚོག་མ་འདོད་དོན་ལྟན་གྱུ་བ	༤༤༩.....༥༥༥	༡.....༤༠བར
	གློལ་མ་མརྒྱལ་བཞི་པའི་ཚོག་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་སྟིང་པོར་བྲིལ་བ་པན་བདེའི་ལུང་ལ་ཇོ་བོ་ལུགས་	༥༥༩.....༥༥༥	༡.....༥བར
	དཔལ་ལྷན་ཇོ་བོ་ཇོ་ནས་བརྒྱད་པའི་གློལ་མའི་གལུལ་སྒྲོག་མཛེས་པའི་རྒྱན་	༥༥༩.....༦༠༤	༡.....༥༥བར
	དཀར་གཏོར་གསེར་སྒྲུལ་ས	༦༠༥.....༦༠༥	༡.....༡བར
	ལུམ་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྟུས་པ་གཤམ་རབ་སྟིང་པོའི་སྒོ་ནས་བདུད་བསྒྲོག་གི་ཚོག་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་	༦༠༥.....༦༥༤	༡.....༥༤བར
	བརྒྱ་བཞིའི་ཚོག་ལེགས་མཛེས་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བླ་མ་བ་རི་ལོ་ལྷ་བ་ནས་བརྒྱད་པ་	༦༥༥.....༥༤༤	༡.....༥༥བར
			༢

ཡུལ་			ཨ། འཛོམས་ལུགས་པའི་སྒོ་ནས་གསེན་པོ་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཆོག་གཞན་ཕན་ལྷན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །		
------	--	--	---	--	--

མཐུན་པུ་ ཐ ཤིན་ཏུ་ མི་ལྟགས་ ུ་	༡༡། ལྷོ་དངོས་རྩེས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། རྟེན་གཙང་མར་རས་བྱིས་ཀྱི་མཐར་ཁྱི་མཆོད་དང་། འབྱོར་ན་དེའི་བྱི་རིལ་དུ་སྒྲིམ་མཆོད་སྒྲིམ་མར་མེ་ཞལ་ཟས་གསུམ་ལྟ་གྲངས་བཞིན་དང་། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྟོ་ཐུབ་ནས་ཤར་ལྟོའི་བར་ཆ་གསུམ་གཉིས་མ་དང་། ལྟོ་སྒྲིའི་ཐད་དུ་སྒྲོང་རྟེན་མེང་བྱང་བཅས་བཤམ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་བུམ་བ་གཅིག་དང་། རྩུན་འདྲེན་ལ་དགོས་པའི་དྲུང་པོར་མཆོད་ཡོན་གྱིས་བཀའ་བ་བཟེད་ཞལ་བཅས་དང་། རྩོ་རྩེའི་ལ་བུ་གོས་རྩུང་སྟོགས་དང་། རྩུང་ཆས་སྟོགས་ཉེར་མཁོ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་དག་འདོན་གྱི་རིམ་བ་ལ། བདག་ཉིད་རྒྱུ་བའི་གྲོགས་དང་བཅས་བ་བྱས་བྱ། རྩུབ་ན་ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱོང་བྱངས་ལ། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཤར་སྒྲོགས་སུ་ལའོད་དེ། མཆོད་བ་རྣམས། ཚོ་ལ་	2
---	--	----------

2

རྩུ་བ་	༡༩། །འབྲུག་ས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྟ་ཇོ། ཞེས་དང་། རྩོམ་པ་པོ་ལྟར་གྱི་
གསུམ་	རྒྱས་རྒྱན་དང་ས། ཐལ་མོ་རྒྱུར་ཏེ། བ་མོ་གྲུ་རུ་བྱུང་ན་མཁས་ཅན་ཏ་ཐུག་ཏ་བཟླ་ཨཱོ་བྱུ་མཆོལ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲ་རེ་བྱུང་། ཞེས་བསྟན་གྱིན་པ། ཨོ་སངས་ཏ་ཐུག་ཏ་བཟླ་ཨཱོ་བྱུ་མཆོལ་ས་པ་རི་སྒྲ་
ལྔ་པ་	ར་ཨཱཱོ་བྱ་ཏེ་རྩོ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་མོགས་ནས་ཤུག་བྱ་ཏེ་རྩོ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་བསྟན་མཆོད། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། །ཞེས་མོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་བཤགས་པ། སེམས་ཅན་
ཉི་ཤེས་	ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་། ཅིས་མོགས་ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ། ལུ་བྱུ་རྒྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་པའི་རྩོད་པར་བསམས་ལ། སྒྲོང་པའི་རང་ལས་པོ་
ལྔ་པ་	ལས་བདུ་དང་ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོང་དུ། རྩོ་ལས་རྩོ་རྩོ་ལྷ་པ་ཁ་རྒྱུམ་པའི་སྒྲོ་བར་རྩོ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད།
ལྔ་པ་	སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་རྒྱུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོ་རྩོ་མི་འབྲུག་ས་པ་སྐྱུ་མདོག་ཡིན་ཏེ་ལའི་ལྷན་པོ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྷར་རབ་ཏུ་

དུངས་ཤིང་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་འཕྲོ་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་གཡས་ས་གནོན་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པའི་སྒྲིང་ན་དོ་རྩེ་ཅེ་
 ལྷ་པ་འཛིན་བ། སྒྱུན་དཀྱུས་རིང་པའི་སྒྱུན་གཉིས་སེམས་དཔའི་ལྷ་སྒྲངས་ཀྱིས་འགོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཕྱགས་རྩེའི་སྒྱུན་གྱིས་གཟིགས་ཤིང་ཞལ་འཇུག་ཞིང་རབ་དུ་ཞི་བ།
 དབུ་སྒྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་སྒྲི་ཐོར་བཅིངས་ཤིང་ལྷག་མ་རུང་ཟད་ལུང་ལོའི་ཚུལ་དུ་འཕྱུང་བ། ལྷ་རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི་དར་གྱི་སྒྲོད་གཡོགས་དང་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ།
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞབས་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་བ། དེའི་དབུལ་བར་ཨོ་དཀར་པོ། མགིན་བར་ཨུ་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྩྱ་སྒྲོན་
 པོ། ཐལ་མོ་སྒྱར་པའི་ཐིན་ལག་ཕན་ཚུན་བསྐྱེལ། མཇུག་མོ་གཉིས་གྲང་མོའི་རྒྱབ་ནས་དོ་རྩེའི་རྩ་ལྷར་ཅེ་སྒྱར་པའི་དམ་ཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དབུལ་མགིན་སྒྲིང་གར་རེག་ལ། ཀི་ཀ་ནི་ལན་རེ་བརྩོད་བས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། **རང་གི་**
སྒྲིང་གའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་མི་འཕྱུགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ཨོ་

༡༩། །བརྩ་སྐུ་རྩེ་ ཞེས་པས་སྐུ་དང་སྐུ་པ་ལ། མི་ལུ་སྐུ་དུ་ ཞེས་པས་མཆོད་ཡོན་ལུ། རྩེ་རྩེ་པེ་རྩེ་ དེ་རྩེ་སྐུ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པ་འོད་དུ་ཁུ་སྟེ། རང་གི་སྐུ་སྐུ་སྐུ་ཀར་
 པསྐུ་དང་སྐུ་པའི་དགེ་ལ་ལོར་གྱི་སྟེང་དུ་དབུ་སྐུ་རྩེ་ལས་མི་པསྐུ་དང་པ་སྐུ་དང་པ་གཡས་སྐུ་གཞོན། གཡོན་མཉམ་གཞུག་གི་སྐུ་སྐུ་མཛད་པ། ཤར་དུ་མི་ལས་རྩེ་སྐུ་
 དཀར་པོ་བྱང་ལུ་མཆོག་གི་སྐུ་སྐུ་མཛད་པ། རྩེ་རྩེ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུ་སེར་པོ་གཡས་མཆོག་སྐུ་གཡོན་མཉམ་གཞུག་གི་སྐུ་སྐུ་མཛད་པ། ལུ་ལུ་རྩེ་ལས་
 འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཉིད་ལ་འཛིན་གྱི་སྐུ་སྐུ་མཛད་པ། བྱང་དུ་ལྷུང་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྷུང་གྲུ་གཡས་སྐུ་པས་སྐུ་གཡོན་མཉམ་གཞུག་གི་སྐུ་སྐུ་མཛད་པ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུན་དང་དར་གྱིན་པ་ཅུང་ཅན་ཞུས་ཤོ་རྩེའི་སྐུ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་སྐུ་སྐུ་ཤིང་འོད་ཟེར་སྐུ་ཆོག་སྐུ་འཕྲོ་བའོ། །
 དེས་མི་སྐུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བརྩ་ལུ་སྐུ་མཆོད་ལ་སྐུ་པ་པེ་སྐུ་རྩེ་ལས་པེ་པེ་ལོར་སྐུ་པའི་རྒྱུ་ཉིས་ཉིས་སྐུ་དེ་ལ་མོད་དང་བཅས་པས་མཆོད། མཉམ་ཉིད་མི་གཡོན་མཉམ་ཉིད་མཆོག་གི་ཆོས་ཉིད་ཅན། །

2

༡༡། །པ། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ལ་རྟག་ཏུ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོན་མཛད། །མགོན་པོ་དུས་གསུམ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་རབ་མཁའ་པས། །དམ་ཚིག་མཆོག་གསུམ་
དངོས་གྲུབ་དམ་པ་བདག་ལ་སྟོན། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡང་དག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། །ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བསམ་བརྟོད། **སྒྲིབ་གཤིག་ཅོ་པོའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་སྒྲིབ་ཏུ་གཟུངས་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་གཡས་སྒྲོར་དུ་**
ལོང་པ་ལས་འོང་བེར་འཕྲོས་པས་འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་ས། འོད་བེར་ནམས་ཚུལ་འདུས་ཏེ་སྒྲགས་
ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་ནམས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། མཚན་མེད་ཀྱི་ནལ་འཕྱོར་བསྐྱོད་ཤིང་ན་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་ལོར་བསྐྱོད་པས་ལ། བ་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཨོ་ཀི་ཀ་ནི་ཀི་ཀ་ནི། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི། ཏོ་ཏ་ནི་ཏོ་ཏ་ནི།
ཏུ་ས་ནི་ཏུ་ས་ནི། བྲ་ཏི་ཏ་ན་བྲ་ཏི་ཏ་ན། སམ་ཀུམ་པ་རི་པ་རྒྱ་ཏི་མེ་སམ་སུ་རྒྱ་ཏུ་སྒྲུབ་ཏུ། ཞེས་ཅི་ཙམ་བསྒྲུབ་པའི་མཐའ། **མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་བདག་དང་**

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། བདག་གི་སྤྱིང་ག་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་མདུན་
 ཀྱི་ནམ་མཁར་བྱོན་པར་གྱུར། ཞེས་བཞེད་ཅིང་བསམ། དེ་ལ་མཆོད་བཞེད་གོང་ལྟར་བྱས་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མིང་གི་དངོས་གྲུབ་
 མ་ལུས་པ་སྟུལ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། ཨོྃ་བཟླ་སཏུ་ས་མ་ཡ་ཞེས་སྒྲགས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར། མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། ཞེས་སྒྲགས་གྱིས་ཁོངས་
 པ་བཞེད་པར་གསོལ། ཨོྃ་བཟླ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་པ་གསེགས། རང་དམ་ཆོག་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་འཁོད་པར་བསམ་པ་ནི་བདག་བཞེད་དོ། །དེ་ནས་ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ་རྩྱཾ་རྩྱཾ་ཧྱཱཾ་ཧྱཱཾ་ཧྱཱཾ་ཧྱཱཾ་ཧྱཱཾ་ཧྱཱཾ་ཧྱཱཾ་ཧྱཱཾ་ ཞེས་ལན་
 གསུམ་བཞེད་པས་བདག་དང་གནས་དང་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱུད། རས་བྱིས་ཨུཾ་ཧྱཱཾ་ཧྱཱཾ་བསམ། སྤྱུ་ཏུ་ཏུ་སྟུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ཡིག་ལས་བྱུང་པའི་དོ་རྩེའི་ས་གཞི། ར་བ། ལྷ་བ། གུར།
 སྤྱ་བྱེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱང་པའི་འཁོར་ལོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་པའི་ནང་དུ། སྤྱི་ལས་སྟུ་ཆོགས་བརྒྱ་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པའི་ལྷེ་བར་རྩི་ལས་ཉི་

༡༩། །མའི་དགྲིལ་ལོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་སྣ་ཚོགས་དོ་རྩེ་ཤར་དཀར། ལྷོ་སེར། ལུབ་དམར། བྱང་ལྗང་། དབུས་སྒོན་པོའི་སྒྲིང་བར་རྩྱུ་ལས་
 རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ལས་ཁང་བ་གྲུ་བཞི་བ། སྒོ་བཞི་བ། བྱིན་ས་རིམ་བ་བཞིན་དུ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྒོ་བའི་ཕྱིག་བ་རིམ་བ་ལྗང་དང་ལྷན་བ།
 དེའི་སྒྲིང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུ་སེར་པོས་བསྒྲོར་བ། དེའི་སྒྲིང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲེ་ལུལ་གྱི་སྒྲིང་དུ་གསེར་གྱི་སྒྲིང་རགས་བཞིའི་བྱི་རོས་སུ་ཆུ་སྒྲིན་གྱི་ཁ་ནས་བྱུང་བའི་བྲེ་བ་དང་བྲེ་
 བ་བྲེད་བ་དང་། དྲིལ་བྱ་དང་། ལྷ་བ་རྒྱུད་གིས་བསྒྲོད་བ་དང་། མེ་ཏོག་གི་བྲེད་བ་དང་། རྩ་ལ་བ་ལོར་བྱའི་ལུ་བ་ཅན་འབྱུང་བ། དེའི་སྒྲིང་དུ་བྲེ་འདབ་ལས་བྱུང་དུ་
 འབྱུང་བའི་མདའ་ལ་བ་དང་། སྒྲིང་དུ་ལངས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲེ་མིག་སེང་མའི་བྲེ་བྱས་བསྒྲོར་བ། ཕྱིག་པའི་བྱི་རོལ་དུ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྣ་མ་བྱུང་མར་པོ་ལ་གནས་པའི་
 མཚོད་པའི་སྣ་མོ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཚོད་བ་བྲེད་བ། སྒོ་དང་སྒོ་བྲེད་གྱི་མཚམས་དང་གྲུ་བཞིར་ལྷ་བ་བྲེད་བ་ལ་གནས་པའི་དོ་རྩེས་མཚན་བ། བང་ཀ་བ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་

2

༡༡། །ལྷོ་ར་པི་ལས་པདྨ་པི་གྱིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ལྡན་མ་དམར་མོ་གཡས་པདྨ་། རུབ་རྩ་ཆེ་ལས་གདུགས་ཆེ་གིས་མཚན་པ་ལས་མདངས་ལྡན་མ་ལྗོན་མོ་གཡས་
 གདུགས་། བྱང་རྩ་ཤི་ལས་རྩང་ཤི་གིས་མཚན་པ་ལས་དྲི་མེད་མ་ལྗང་གུ་གཡས་རྩང་། མེར་ཅི་ལས་ལམོར་ལོ་ཅི་གིས་མཚན་པ་ལས་འཛིགས་བྱེད་མ་དཀར་མོ་གཡས་་
 ལམོར་ལོ་། སྒྲིན་པོར་རྩྭ་ལས་རྒྱལ་མཚན་རྩྭ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ལྗོན་མོ་གཡས་རྒྱལ་མཚན་། རྒྱང་རྩ་ཀླི་ལས་བུམ་པ་ཀླི་གིས་མཚན་པ་ལས་དཀར་ཤི་མ་་
 དམར་སྒྱ་གཡས་བུམ་པ་། དབང་ལྡན་རྩ་མི་ལས་གསེར་ཉ་མི་གྱིས་མཚན་པ་ལས་ཡིད་གཞུང་མ་ལྗང་གུ་གཡས་གསེར་ཉ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་་
 གཉིས་མ། གཡས་པས་རང་རང་གི་ཕྱག་མཚན་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་ཞིང་གཡོན་པ་དཀྱར་བརྟེན་པ། རུ་འབྱར་རྩང་གིས་མཛེས་ཤིང་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པ། རིན་པོ་ཆེའི་
 རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། ལྷ་བ་ལ་རྒྱབ་བརྟེན་ཅིང་། ཐམས་དཔའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་དབྱལ་བར་ཨོ་དཀར་པོ།

མགྲིན་པར་ཞུ་དམར་པོ། ལྷགས་ཀར་རྩྱུ་ཕྱོད་པོ། རང་གི་སྒྲིང་གའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ལྷགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་
 ལུན་འདས་དོ་རྩེ་མི་ལྷགས་པ་ལྷ་དགའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཞི་བརྩ་སྣ་ལྷ་ཇེ་ ཞེས་བཞོད། ཞི་ཨ་མྱི་ཏེ་རྩྱུ་ཕྱོད་ཕྱེ་ཅས་ལན་གསུམ་གྱིས་པར་གསུམ་པའི་མཆོད་ཡོན་གྱི་རྩྱུ་དམ་
 ཆོག་གི་ལྷགས་རྒྱས་བརྩུང་ལ། མཆོད་པོ་གཞོན་ཅིང་། **དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས།** |ཆུར་གསེགས་ཆུར་གསེགས་བཅོམ་ལུན་འདས། |བདག་ལ་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། |
 མཆོད་པས་བདག་ལ་དགོས་པར་མཛོད། |ཞི་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བརྩ་ཨ་ཁྱོ་བྱུ་ཨེ་ཏེ་དེ། ཞི་མི་ག་ལ་མྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་ཏེ་དེ། ཞི་མརྩ་ལ་བརྩ་ལྷ་ཏེ་དེ། ཞི་མརྩ་
 ལ་ཆ་ཏྲི་ག་ལྷ་ཏེ་དེ། ཞི་མརྩ་ལ་ཤི་ལ་ལྷ་ཏེ་དེ། ཞི་མརྩ་ལ་ཅ་ཀྱ་ལྷ་ཏེ་དེ། ཞི་མརྩ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་ཏེ་དེ། ཞི་མརྩ་ལ་ག་ལ་ཤ་ལྷ་ཏེ་དེ། ཞི་
 མརྩ་ལ་ཏ་ཆ་ལྷ་ཏེ་དེ། ཞེས་བཞོད་ཅིང་ལྷགས་སོ་སོའི་མཐར་མཐུན་དུ་བཞེད་ཞལ་གྱི་ནང་དུ་མཆོད་ཡོན་རྩྱུ་ཕྱོད་ཅེ་རེ་ལྷག་ཅིང་ལྷག་དང་། ཞི་ལྷ་ཕུ་ལྷ་ཏེ་དེ། ཅས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཕྱི་འབྲང་གི་

[illegible]

2

༡༣། །ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་བརྒྱ་མཐར་ཐལ་མོ་རྒྱུར་རྟེ། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་ལོའར་པ་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་
བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། མར་མེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུར་རྟེ། མཆོད་པ་རྣམས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་ས་ནས། ཐལ་མོ་རྒྱུར་རྟེ། **འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདི་དཔག་མེད་ན།** །མཆོད་ཡོན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་འགོ་
བའི་དོན་ཀྱན་མཛོད། །ཞོ་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་བརྒྱ་ཡལྟོ་བྱ། མརྒྱལ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཡལྟོ་བྱ་དྲིཙྪ་སྤྱར་སྤྱ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཞབས་བསྐལ་ནས་རོལ་མེའི་བར་ཏུ་འདོན་པ་བརྒྱུར་ལ་སོ་སོའི་ཐུགས་དང་བྱག་བྱ།
མཐར་རྒྱུ་ར་ཁི་རོལ་ཆེན་དང་བཅས་པ་བྱ། རྒྱོན་གོས་རྩང་། ཡལྟོ་ཏ་ས་བསང་། སྤྱ་བྱ་སྤྱ་སྤྱར་སྤྱ། རྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱི་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི་གོས་སྤྱབ་པ་འཇམ་པ་ཡང་བ་
དངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་བྱུང་ཏུ་སྤྱར་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། སྤྱབ་འཇམ་ཡང་བ་ལྷ་ཡི་གོས། །མི་བྱེད་དོ་རྗེའི་སྤྱ་ལ་གསོལ། །མི་བྱེད་དང་པས་བདག་འབུལ་ན། །

2

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

འཕྲུལ་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། །པར་ཤོག །ཆ་རྩ་ག། རིན་ཆེན་བརྩུད་ཀྱིས་གང་བའི་བུམ་པ་འདི། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག །ཀ་ལ་ཤ། གཡས་
 འཕྱིལ་ཤིན་རྩ་དཀར་བའི་རྩང་ཆེན་འདི། །སྤྱང་ན་པམ་བྱེད་ཆོས་སྤྱོད་ཤོག་པར་ཤོག །ཤི་ལ། ཤིན་རྩ་གསལ་བའི་མིག་ལྡན་གསེར་ཉ་འདི། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆོ་
 ལས་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཉ་ཆ། ཞེས་བྱས་རྒྱ་མེད་པ་ནམས་ལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་བྱས་རྒྱས་དབུལ། སྤྱོད་ན། **ཁ་དོག་དབྱིབས་ལེགས་**ཆོགས་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་ལྷ་སྤྱི་ལྷར་ལུལ་ལ། རྩ་རྩེ་ལ་བྱ་འཛིན་བས། མཉམ་ཉིད་
 མི་གཡོ་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་ན། ནམ་མཁའི་མདངས་ལྷར་ཀྱན་ནས་གསལ་བའི་སྤྱ། །མཚན་དབེས་རབ་མཛེས་རྩོ་རྩེའི་སྤྱིལ་གྱང་བཞུགས། །རྩོ་རྩེ་དང་བཅས་བརྩུད་འདུལ་
 མཉམ་གཞག་མཛད། །མགོན་པོ་མི་འབྱུགས་པ་ལ་བྱས་འཆལ་ལོ། །ལྷ་ཡི་ར་བོ་ཆོ་ལྷར་ནམ་ཀྱན་རྩ། །ནམ་པར་རྩོག་མེད་ལེགས་བཤད་སྤྱེད་སྤྱ། །ཡན་ལག་རྩག་
 རྩས་བརྒྱན་པ་ལེགས་སྤྱོད་པ། །བཅོམ་ལྡན་མི་འབྱུགས་གསུང་ལ་བྱས་འཆལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཡོན་ཏན་རྩོར་བུས་གཏམས། །ཆོ་འབྱུལ་ནམ་པར་འབྱུལ་བའི་ཅ་

2

23

2

ཨ། བཤུ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ། བད་ཅུ་དང་བརྒྱད་ལྟ་ཆོག་ས་གྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ལུས་པའི་དཔུང་སུ་ལྟ་ཆོག་ས་པུ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་
ལྟ་བུ་དང་འདབ་མ་རྣམས་ལ་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་ལོར་རེ་རེ། རང་གི་སྒྲིང་གའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲིགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤོ་རྩེ་མི་ལུགས་པ་ལྟ་དགའི་དགྱིལ་ལོར་གྱི་ལྟ་ཆོག་ས་གྱི་རྣམ་པར་ཞི་བཟང་ས་ལྟ་རྩེ། ཞི་ཨ་མྱི་ཏེ་རྩྭ་ཡེ། ལན་གསུམ་གྱིས་བཟླས་པའི་མཆོད་ཡོན་ལྷ་མ་བཞེན་ཐོགས་
ཏེ། དད་བ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། རྒྱུར་གསེགས་རྒྱུར་གསེགས་བཅོམ་ལྷན་འདས། བདག་ལ་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། མཆོད་པས་བདག་ལ་དགོས་པར་
མཛོད། ཞི་སྒྲ་ཏ་ཐུག་ཏ་བཟང་ཨ་ལྟོ་བྱུ་ཨ་ཏེ་ཏེ། ཞི་མདྲ་ལ་ཤྱི་རྩྭ་རྩྭ་ལྟ་རྩྭ་། ཞི་མདྲ་ལ་བདྲ་། ཞི་མདྲ་ལ་ཆ་ཏྲི་ག་། ཞི་མདྲ་ལ་ཤི་ཁ་། ཞི་མདྲ་ལ་ཅ་ཀྱ་། ཞི་མདྲ་ལ་
རྩྭ་རྩྭ་། ཞི་མདྲ་ལ་ག་ལ་ཤ་། ཞི་མདྲ་ལ་ཉ་ཆ་། ཞེས་པ་རེ་རེ་མཐར་བསྐྱེད། ཞི་ཨ་མྱི་ལྷན་ཏ་གྱི་ཏ་རྩྭ་ཡེ། ལན་གསུམ་དང་། དམ་ཆོག་གི་བྱུག་རྒྱ་བཟླ་ཏེ། ཞི་སྒྲ་ཏ་ཐུག་ཏེ་ད་ལྟ་ལྟ་

2

༡༩། །གིས་བཞུགས་པའོ། །ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བཟླ་ཨཱཱོ་བྱུ་མཆུ་ལ་ས་པ་རི་ཐུ་ར་ཨཱཱོ་བྱུ་རྩི་ཚླ་ཐུ་རྩ། མཐོག་མའི་མཐོག་ཐུ་ར་བ་དང་། ཚེས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་
ལས་མོགས། ཡོན་ཏན་མཆོག་སྟེར་མོགས། རང་གི་སྟིང་ག་ནས་ཐུགས་ཀྱི་བྱེད་བ་གཞུངས་ཐག་ལ་བརྟེན་ཏེ་སོང་བ་བུམ་ནང་གི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀར་
སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཐུགས་ཀྱི་བྱེད་བས་བསྒྲོར་བ་ལས་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་བྱུང་བས་བུམ་པ་གང་བར་བསམས་ལ། གཞུངས་ཐག་ནས་བཞུང་སྟེ། གཞུངས་འིང་དང་ལྷ་མོ་བཞུད་ཀྱི་ཐུགས་
བཞུ་ཅེ་། ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཏི་ག་ཏ་ས་མ་ལ་བྱི་རྩྱ་ཞེས་བ་དང་། ཨ་མྱི་ཏེ་ཉིར་གཅིག་ཙམ་བཞུས་ལ་གོང་ལྷ་ར་མཆོད་བཏོད་ཟ། འདོད་དོན་ཞུས་ཏེ་དོ་མེ་ཞེས་དཔའི་མི་གོ་བཞུ་བའི་མཐར། མ་འབྱོར་བ་
དང་ཞེས་མོགས་ཀྱིས་བཞོད་བར་གསོལ་ལ། རུང་ཚེས་ཀྱི་ཚུ་བུམ་པར་ཐུགས་ཏེ་ཞི་ཨཱཱོ་རྩྱ་མཆོད་ཡོན་ལུལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བུམ་པའི་ཚུ་རྣམས་བ་དང་ལྷན་བར་བསམ་
མོ། །ཆ་གཞུམ་གཏོར་མ་ཆབ་ཀྱིས་བུན་ཏེ། བསང་བྱུངས། **སྟོང་པའི་ངང་ལས་**རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞི་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཁ་དོག་

2

འཕྲིན་ལྗོངས་

བཞུགས་པའི་

ལྷན་སྐྱེས་པའི་

༡༢། །ཤོ་གཤམ་པ་ལ་དགའ་ཁྱོད་སྤྱི་ཡོན་ཞེས་ཤིན་པ་ལ། བདེ་ཆེན་བདག་ནི་སྐལ་བཟང་ལགས། ཞེས་ལན་གདབ། རང་གི་སྤྱི་ཡོན་གར་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་ཆ་གས་
 ཡོངས་སྤྱི་ཡོན་པ་ཉ་གང་བ་ལྟ་བུ། དེའི་སྤྱི་ཡོན་དུ་རྩོ་རྩོ་དགར་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ་པ་ཞིག་པར་བདེ་བ་བཞེན་དུ་ལམ་སྤྱི་བྱུང་། ཞེས་དང་རྩོ་རྩོ་དགར་བཞག་སྟེ། སྤྱི་ར་ཏི་ས་མ་ཡ་སྤྱི་
 རྩོ་སྤྱི་བཟུང་ཡ་ཐུ་སྤྱི་ལོ། ཞེས་དང་། རྩོ་རྩོ་པོར་བཞག་སྟེ། **དེ་དང་ཁྱོད་དེ་བཞེན་གསེགས་པ་**ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སྤྱི་རབ་ཏུ་ཞུགས་ཀྱི། དེ་བཞེན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གསང་ཆེན་དམ་པ་འདི། དེ་བཞེན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྤྱི་བར་མི་བྱ་སྟེ་མ་དད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་།
 ལྟ་ལོ་སྤྱི་ར་རྩོ་གིས་གར་སྤྱི་ཡོན་དུ་ལའོར་བར་བསམ། མཐུ་ལ་སྤྱི་བཞེན་སྤྱི་ཡོན་པ་ལ། ཡེ་གསེགས་དབབ་པ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་སྤྱི་ཡོན་དང་། དེ་བཞེན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྤྱི་བས་
 ཤིག །རྩོ་རྩོ་མི་ལྟུགས་པ་བདག་ལ་དབབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ། རང་སྤྱི་ཡོན་གིས་རྩོ་རྩོ་མི་ལྟུགས་པ་སྤྱི་མདོག་སྤྱི་ཡོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ས་གཞོན་

གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྒྲིབ་ན་དོ་རྩེ་འཛིན་པ། དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞབས་དོ་རྩེ་འཛིན་གྱིས་གྲུང་གིས་བཞུགས་པའི་སྐྱུར་གསལ་བའི་ཐུགས་
 ཀར་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྒྲིབ་དུ་རྩྱུ་སྒྲོན་པོ། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག། ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཏེ་
 ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཕོ་ཉ་ལྷ་བྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འཕྲོས་པས་ཐུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས་དེ་རྣམས་གྱི་
 ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཏེ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཡིག་སྒྲོན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱུང་སྟེ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ཡིག་ལ་གཉིས་སུ་མེད་
 པར་ཐིམ། དེ་བཞིན་དུ་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་དེ་འདྲ་བ་དུ་མ་བྱུང་སྟེ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། གཞུངས་རིང་གི་མཐར། རྩི་བརྩ་ཡ་
 རྩི་བྱ་ཡ་ཡམ་ཡམ་ རྩི་རྩི་བོར་བཞག་ལ། ཏིཏྱ་བརྩ། དམ་རྒྱ་སྐྱུ་བོར་བཞག་ཅིང་གཞུངས་ལན་གཞུམ་བཞོད། རྩི་དུལ་འཛིན་བས། ཡང་དག་དགྱིལ་ལའོར་འདི་ཅུ་ནི། །བདག་གི་སྒྲོབ་མ་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། །གཞུག་པར་བགྱི། །ལྷ་ཡི་རིགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། །བསོད་ནམས་རིམ་པ་འང་དེ་བཞིན་ཤོག། །རིགས་ནི་གང་གི་སྒོར་དུ་འགྱུར། །འདི་ལ་བསོད་
ནམས་ཅི་ཡོད་པ། །དགྱིལ་ལའོར་འདི་ནི་དེ་བཞིན་ཤོག། །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། །ནམ་མཁའི་ཁ་དོག་བརྟག་སྟེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད། །དེ་ནས་ཨོ་ཕྱ་དྲི་རྩ་བརྩ་རྩེ་ །ཞེས་པས་
དགྱིལ་ལའོར་ལ་མེ་ཏོག་འབྱུང་། །དེ་ཉིད་གཙོ་བོས་རང་གི་སྒྲི་བོར་བཞག་པར་བསམས་ལ། །ཨོ་ཕྱ་དྲི་གྲི་རྩ་སྒྲི་ཨི་མི་ས་དུ་མ་དུ་བ་ལ་ཞེས་དང་། **རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དེར་ཁྱོད་ཀྱི།** །མིག་འབྱེད་པར་ནི་
བརྩོན་པར་མཛད། །ཕྱི་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་འགྱུར་བའི། །རྩོ་རྩེའི་མིག་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །ཉི་བརྩ་ཕྱ་ཕྱ། །ཞེས་མིག་རས་བསལ་བར་བསམ། །དགྱིལ་ལའོར་བཟང་པོ་འདི་ལ་
སྒྲིས། །ད་ནི་དད་པ་རབ་དུ་སྐྱེད། །ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སྐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །འགྲོ་བའི་སྤུན་ཚོགས་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་། །
ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་མཛོན་དུ་འགྱུར། །དངོས་གྲུབ་བྱིར་ནི་དམ་ཚིག་གྲུངས། །གསང་སྐུགས་དག་ལའང་བརྩོན་པར་གྱིས། །ཞེས་བ་ལྟར་བརྟག་པས། །བཙམ་ལུན་འདས་རྩོ་རྩེ་མི་

2

འཕྲུགས་པ་ལྟ་བུ་དགྲའི་ལྷུ་ལྟ་བུའི་དགྲིལ་ལོ་མོར་བ་དང་མདོན་ལྷུ་ལྟ་བུ་ལྟར་འཇལ་བར་སྟོན། དེ་ནས་མཆོལ་གྱིང་བཞི་ཚོགས་ཀྱིས། དབང་གི་དངོས་གཞིའི་ཚོས་རྣམས་ཁྱེད་པའི་ཡོན་ཏུ་དབུལ། བྱང་ཆུབ་དོ་རྩེ་
 ཚོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། དགྲིལ་ལོ་མོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་དབང་སྟེགས་གྱི་དགྲིལ་ལོ་མོར་གྱི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་ལྟ་ཚོགས་པར་དང་ལྷ་པའི་དགྲིལ་ལོ་མོར་གྱི་སྟེང་
 ཏུ་རང་ཉིད་བཙོམ་ལུན་འདས་དོ་རྩེ་མི་འཕྲུགས་པ་ཞེས་ཚོགས་ནས། **ཞབས་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ།** དེའི་སྟེང་ཏུ་བྲལ་བ། གཡས་སུ་གཏུགས། གཡོན་ཏུ་
 རྒྱལ་མཚན། མཐའ་སྒྲོར་གྱུན་ཏུ་ཏུང་ལ་སྟེགས་པའི་མཚན་པའི་ཡོ་བྱད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྒྲོར་བར་བསམ། གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་
 དབང་གི་ལྟ་དོ་རྩེ་མི་འཕྲུགས་པ་ལྟ་བུ་དགྲའི་དགྲིལ་ལོ་མོར་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྒྲོར་བ་མཏུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཨོ་བཟླ་སྐྱ་ཇོ་ ཞེས་བས་
 ལྷན་བྱངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ལ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་སྐུ་ལ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷ་པ་བྱེད་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ལོ་མོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་

༡༣། ལྷན་ཅིག་པས་སུམ་པ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་པ་ཐོགས་ཏེ་རང་གི་སྒྲིབ་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་ཏེ། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་དང་། ཀི་ཀ་འི་འི་རེས་སྒྲ། ཨོ་བཟླ་ཨ་ཁྱི་ཁི་ཁྱི་མི། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བས་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་པག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་མི་ལ་བྱུགས་པའི་སྐྱར་སྐྱར་བ་བརྟན་བར་བྱས། ཞེས་བརྗོད། དམ་ཆོག་གི་བྱག་རྒྱ་སྒྲིབ་ར་བཞག་ཟེ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏོ་རྒྱ་ལ་སྐྱ་རྒྱ་ཞེས་ཅན་བར་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ནས། དེ་ལ་ཨོ་བཟླ་བཟླེ་ཨུ་རྒྱ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་དེ་ཅ་རྒྱད་ཀྱི་དབང་གི་དངོས་གཞིའོ། །མཐའ་རྟེན་ལ་ཐོག་མར་གཙོ་བོ་བྱ་གིས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་བཅས་པས་སུམ་པ་ཐོགས་ཏེ་བྱས་མཛད་བར་བསམ་ཞིང་། དེ་ལ་གསེལ་དང་ཁ་རྒྱན་གྱིས་སུམ་རྒྱ་འཕོར་རྒྱལ་དང་བཅས། **འདི་ནི་བྱས་མཆོག་སོགས་དང་།** ཨོ་མི་ག་ལ་སྐྱི་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱ་རྒྱ། དེ་བཞིན་བྱ། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་དང་། བདྲེ་= འདི་ནི་སྒྲིབ་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ། །སེར་སྐྱའི་དྲི་མ་སྐྱོང་མཛད་པ། །གཏོང་བ་དྲི་ལིས་ལེགས་བསོས་རྒྱ། །བྱས་ལེགས་མཛད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཆ་ཏི་ག་= འདི་ནི་རྒྱལ་བྲིམས་= བྲིམས་འཆལ་= རྒྱལ་བྲིམས་= བྱས་ལེགས་= ཤི་པ་=

[illegible]

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། །བཞིན་ཏུ་གཞན་ནམས་ལའང་སྐྱར་ཏེ་བྱལ། རིག་སྒྲིབ་རྒྱགས་པར་བསམས་ལ་ཁའི་ཚུ་སྒྲོད་ཏུ་མོའོ། །བརྒྱད་བཞི། རང་གི་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ནམས་སུ་དོ་རྗེས་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ལས་དེ་འདྲ་བའི་རིགས་
ཅན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱུང་བས་ཁྱེད་ལ་དོ་རྗེའི་གོ་སྟོན་ཏེ་བར་ཏུ་གཙོད་པ་གང་གིས་ཀྱང་གྲགས་མི་རྟེན་པར་བྱས་སྐྱམ་ཏུ་མོས་ཏེ། གསུངས་ཀྱི་མཐར། བདག་གི་ཆོ་ལམ་ར་བོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི།
སེམ་པུ་པོ་བྱུང་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་སོགས་སྐྱར་ལ། སྒྲིབ་མ་དུན་རྒྱུ་དཔུང་མགོ་གཉིས། ལུས་མོ་གཉིས་ཏེ་གནས་བདུན་ཏུ་དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་ཏུ་བཞག་པས་བརྒྱད་དོ། །སྤྱིས་བར་བྱ་བའི་སྒྲོད་ཏུ་བཀྲ་སྤྱིས་ཀྱི་རྣམ་ནམས་ལ་ལུས་ཚུ་གཏོར་ཏེ་
བསང་སྐྱངས། **སྒྲོད་པའི་དང་ལས་མི་ལས་**བྱུང་བའི་བཀྲ་སྤྱིས་ཀྱི་རྣམ་བརྒྱད་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་མ་ནམས་ཀྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་དང་ལྷན་
པར་གྱུར། **ཨོ་མི་ག་ལ་ཨཱ་ཏུ་བྱེ་ཏྱི།** ཞེས་བསྐྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། དེམ་པ་བཞིན་ཏུ་བྱེན་པར་བསམས་ལ། **སྒྲོན་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་**གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་འོད་འཆང་མས་མེ་ལོང་ལུག་
ཏུ་ལུལ་བ་ན། བཀྲ་སྤྱིས་པའི་རྣམ་སྒྲིབ་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། དེང་འདིར་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་མ་ནམས་ཀྱང་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིན་ཏུ་བཀྲ་སྤྱིས་པར་གྱུར་

2

2

༡༩། རྒྱལ་སྤྱིའི་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དོན་ཀྱན་གྱུ་གྱུར་ཅིག །ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་དྲུང་དཀར་པོ་གཡས་སུ་འཁྱེལ་བ་ཕྱག་ཏུ་
དྲུང་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་སྒྲོགས་པའི་རྒྱལ། །ཡོ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་ཉིད་དུ་དག་གྱུར་ཏེ། །ཆོས་རྣམས་མ་ལོར་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཆོག་ལ་དབང་ཐོབ་
ཤོག །བྲམ་ཟེ་སྒྲར་རྒྱལ་གྱི་ཕུས་ལི་ཁྱི་ཕྱག་ཏུ་ །ལི་ཁྱི་དམར་པོ་དབང་གི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཆོས་རྣམས་མ་ལོར་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རབ་
ཏུ་བརྟན་གྱུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཁྱེད་སྤྱིད་བརྟན་གྱུར་ཅིག །གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེས་གྱུ་བའི་རྩེས་ཡུངས་ཀར་ཕྱག་ཏུ་ །ཡུངས་ཀར་རྩོ་རྩེའི་
རིགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ། །བགོགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཆོགས་གྱུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བགོགས་ཀྱན་ཞི་
བྱེད་ཤོག །རྩོ་རྩེ་སྟོབ་མ་རྣམས་སྤངས་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ནས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བཟོད། གཙོ་པོས་རི་ལྷར་སྐོགས།

2

[illegible]

[illegible]

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། །པར་གཞན་དུ་སྤང་ཤིག །ཞེས་བཞུང་། རང་གི་སྤྲིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཁྱོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་འཕོར་དང་བཅས་པ་མོ་བརྩ་ས་ལྟ་མེད་ རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་བ་
སྐྱེས་ནས་བཤེགས་ཀྱི་དག་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བའི་བར་སྤྱི་ལྟར་བྱས་ལ། **སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་།** ཞེས་བ་ནས། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཀྱིས་ཆོ་ལས་འདས་
པ་རྒྱེ་མོ་ལ་གསོན་གྱི་དུས་ན་ཆོ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་། གསོན་གྱི་དུས་ན་སྤྲིང་བ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བཤེགས་ཀྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་རྒྱུད་སྤྲི་
དང་མཐུན་པའི་སྤྲིང་བ་རྣམས་པར་དག་པ་བྱས་ཟིན་པས་དེས་ཆོམ་པར་གྱིས་ལ་སའི་ཕྱོགས་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་སྤང་ཤིག །གང་དག་མི་འགྲོ་བ་དེ་དག་དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱོ་པོ་རྩི་རྩི་འབར་ཞིང་རབ་དུ་འབར་བ་འདིས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཆལ་བ་བརྒྱར་འགས་པར་
བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྟེན་ལ་གྲུ་གྲུ་ལ་གྱིས་བདུགས། ལུངས་ཀར་གྱིས་བྱབ། རོལ་མོ་དྲག་ཏུ་བྱ། རྒྱ་སྒྲ་སྐྱོགས་དྲགས་སྒྲགས་མང་དུ་བཞུང་བས་བཤེགས་དང་བྱལ་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཆོ་འདས་ཀྱི་སྤྲིང་སྤྲིང་ཐམས་

2

한글
한글
한글
한글
한글

ཅད་ཀྱི་ནག་པོའི་རྣམ་པ་སྣ་ལུག་ནས་འཕྲོལ། རྟེན་པ་རྩ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་སྣ་ཏིལ་ལ་ཐིམ། དེ་གཤམ་སྒྲུ་མེད་དང། གཤམ་ཏུ་སྒྲུ་དོར་བས་རྟེན་གྱི་ཐིམ་པ་ཅན་པ་ཐེག་ཅིང་སྒྲུང་བར་བསམས་པ། ཨོ་
སམ་ཕུ་པོ་ད་ཏྱ་ན་བརྩ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱ། ཞེས་ལན་གསུམ་པོར་དབང་མེད་པ་ཐེག་ཅིང་སྒྲུང་དོར་དོ། །དེ་ནས་ཕྱེ་མའམ་སྒྲུང་སྒྲུ་ཀར་ལ་ཀྱི་གཞི་མར་ཏུ་བརྒྱས་པ་དེའི་རྣམ་པ་པ་ཐིམ་སྒྲུ་ལ། རྣམ་པ་མེད་པུར་མཐུན་ཏུ་བཞག་པ་ལ་བྱེད་ཀྱི།
ཨོ་སམ་ཕུ་པོ་ད་ཏྱ་ན་བརྩ་རྩྱུ་ཡེ་སྒྲུ་ཡེ། ཨོ་སམ་ཕུ་པོ་པོ་ཤོ་རྩྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཡེ་སྒྲུ་ཡེ། ཨོ་སམ་ཀམ་ལྷ་ལྷ་པ་ར་རྩྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཡེ་སྒྲུ་ཡེ། ཨོ་ཕྱི་པོ་རྩྱུ་ལྷ་ལྷ་པ་ར་རྩྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཡེ་སྒྲུ་ཡེ། ཨོ་
རྩྱུ་པོ་ཤོ་རྩྱུ་ལྷ་ལྷ་པ་ར་རྩྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཡེ་སྒྲུ་ཡེ། ཨོ་རྩྱུ་ལྷ་ལྷ་པ་ར་རྩྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཡེ་སྒྲུ་ཡེ། ཨོ་རྩྱུ་ལྷ་ལྷ་པ་ར་རྩྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཡེ་སྒྲུ་ཡེ། ཨོ་རྩྱུ་ལྷ་ལྷ་པ་ར་རྩྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཡེ་སྒྲུ་ཡེ། ཨོ་
སམ་ལྷ་ལྷ་པ་ར་རྩྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཡེ་སྒྲུ་ཡེ། ཨོ་རྩྱུ་ལྷ་ལྷ་པ་ར་རྩྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཡེ་སྒྲུ་ཡེ། ཨོ་རྩྱུ་ལྷ་ལྷ་པ་ར་རྩྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཡེ་སྒྲུ་ཡེ། ཨོ་རྩྱུ་ལྷ་ལྷ་པ་ར་རྩྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཡེ་སྒྲུ་ཡེ། ཨོ་
རྩྱུ་ལྷ་ལྷ་པ་ར་རྩྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཡེ་སྒྲུ་ཡེ། ཨོ་རྩྱུ་ལྷ་ལྷ་པ་ར་རྩྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཡེ་སྒྲུ་ཡེ། ཨོ་རྩྱུ་ལྷ་ལྷ་པ་ར་རྩྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཡེ་སྒྲུ་ཡེ། ཨོ་རྩྱུ་ལྷ་ལྷ་པ་ར་རྩྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཡེ་སྒྲུ་ཡེ། ཨོ་
རྩྱུ་ལྷ་ལྷ་པ་ར་རྩྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཡེ་སྒྲུ་ཡེ། ཨོ་རྩྱུ་ལྷ་ལྷ་པ་ར་རྩྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཡེ་སྒྲུ་ཡེ། ཨོ་རྩྱུ་ལྷ་ལྷ་པ་ར་རྩྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཡེ་སྒྲུ་ཡེ། ཨོ་རྩྱུ་ལྷ་ལྷ་པ་ར་རྩྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཡེ་སྒྲུ་ཡེ། ཨོ་

འཕྲུལ་
ཡི
རྒྱུ་
ཡི
འཕྲུལ་

༡། །ན་རྩྭ་ལྟ། ཅེས་དང། ཆེ་གོ་མོའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཟོད་དོ། །དེ་ནས་སུམ་པ་ཐོག་ས་ལ་ཐོག་མར་དཀྱིལ་ལ་མོར་ལ་མེ་ལོང་བརྟན་ཏེ། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་སྒྲིག་ས་དང།
འདི་ནི་ཁྱུས་མཆོག་དཔལ་དང་ལྷན། །ཐུགས་རྗེའི་ཚུ་ནི་སྤྲོ་ན་མེད། །ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཡེ་ཤེས་ཚུ་ཡིན་ཏེ། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་བར་མཛད། །ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སྒྲིག་ས་དང།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དེ་སྒྲིག་ས་ལ། །རིན་ཆེན་སུམ་པ་མང་པོ་སྒྲོས་ཀྱི་ཚུ། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བའི་གྲུ་དང་ནི། །རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྒྲུ་ཁྱུས་
གསོལ། །ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སྒྲིག་ས་ཀྱིས་ཁྱུས་གསོལ། དེ་དག་སྒྲུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྒྲོས་པས་སྒྲུ་ཕྱིའོ། །ཞོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལྟ་ལ་བེ་ཤོད་ནི་སྒྲུ་
རྩྭ། ཞེས་བས་སྒྲུ་ཕྱིའོ། །དེ་ནས་ཁྱུས་ཁྱུས་པའི་ཚུ་དེ་སྒྲུ་ལང་སུམ་པའི་ནང་དུ་སྒྲུགས་ལ། དེ་ནས་སུམ་ཚུས་རྩལ་གོང་མ་རྣམས་ལ་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ་བཟུ། ཐ་མ་ལ་རྟེན་ལ་དངོས་སྒྲུ་བཟུ་ཞིང། **འདི་ནི་སྒྲིབ་**
པའི་རང་བཞིན་ཚུ། །མེར་སྤའི་དྲི་མ་སྦྱོང་མཛད་པ། །གཏོང་བ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྒྲོས་ཚུ། །ཁྱུས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་ཁྱུས་ཕྱིའོ། །ཞེས་དང་གི་ག་ནི་བཟོད། དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་རྒྱུ་

༡༩༩། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་དུག་མི་མངའ། །སངས་རྒྱས་བདེན་པས་དུག་བཅོམ་མོ། །ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་པ་དང་བཞི་བར། །བཅོམ་ལྷན་དམ་ཆོས་དམ་ཆོས་བདེན་པས་འཕགས་པའི་དགོང་འདུན་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པའི་ཆོག་བཞི་པ་གཉིས་བཞེད་ཅིང་། ཀཾ་ཀཾ་ནིའི་མཐུད། **དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་གྱིས།** རྒྱེ་མའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ནས་དགོང་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །ས་འདི་དུག་གི་པ་ཡིན་ཏེ། །ས་འདི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་འདི་དག་གིས། །དུག་གསུམ་ས་ཡི་ནང་དུ་སོང་། །ཁྱུ་མེ། རྒྱུ་དུ་འདོན་པ་བརྒྱུ་པའི་ཆོག་བཞི་པ་གསུམ་བཞེད་པའི་རྗེས་སུ། ཀཾ་ཀཾ་ནིའི་མཐུད། ཆོ་ལས་འདས་པས་གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྱང་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་པའི་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འཕྱང་པ་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཐིམ་ནས་སྐྱུ་པ་རྣམས་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བྱ་བ་དང་ལུས་པའི་རྒྱས་གཏོང་། དྲིལ་བྱ་གསེལ་ཅིང་། གང་ལ་སེར་སྒྲ་རྣམ་ཆགས་པ། །རྣམ་བཅོམ་དྲི་མ་

2

2000

ଅନୁସନ୍ଧାନ

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༩། །དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་སྒྲིམ་པས་ས་རྒྱམས་ནི། །ནགས་ཚལ་བཅས་པར་རབ་གཡོ་ཞིང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་དགའ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་གསེགས་པ་ན། །ས་དག་རྒྱམ་དྲུག་གཡོས་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་ཡིད་མི་བདེར་གྱུར་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་པ་ན། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྒྱམས་གསུངས་ཤིང་། །ཐུབ་པའི་སྙན་པ་གང་གྱུར་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །ཡིད་འཕྲོག་གང་ཞིག་མུ་སྟགས་བྱེད། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་ལམ་མཛད་ཅིང་། །ཆོགས་ཀྱན་དབང་དུ་མཛད་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད། །བརྒྱ་ཕྱིན་ཚངས་པའི་ལྷ་རྒྱམས་དང་། །འབྱུང་པོ་ཀྱན་གྱི་བདེ་ལེགས་ནི། །ཁྱེད་ལ་རྟག་དུ་སྒྲིན་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་མཐུ་དག་དང་། །ལྷ་རྒྱམས་ཀྱན་གྱི་བསམ་པ་ཡིས། །ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་དོན་གང་ཡིན་པ། །དོན་དེ་དེ་རིང་།

འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །རྒྱུ་གཉིས་ཁྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་སྟོན། །རྒྱུ་བཞི་ཁྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་སྟོན། །ཁྱེད་ཅག་ལམ་དུ་བདེ་ལེགས་སྟོན། །ཕྱིར་འོང་དག་གྱུར་བདེ་
 ལེགས་སྟོན། །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆོད་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གྲུང་ལ་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཁྱེད་ཅག་གུན་དུ་བདེ་ལེགས་གྱུར། །ཁྱེད་ཅག་སྒྲིག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །
 ཆོ་ལས་འདས་པ་རྒྱུ་མའི་གཙོ་བོ་ཕྱི་དགྲ་ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་ཞིང་བཟྱ་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ལ། དེ་ནས་ཕུ་ལ་སྟོན་པའི་
 ཉི་ཏུ་མོད་ན་མིང་བྱང་འཛིན་དུ་བརྟུན་ཅིང་བྱས་ཁྱེད་དུ་གཞུགས། །དབང་མི་བསྐྱུར་ན་ཆོ་འདས་ཀྱིས་ཁྱེད་པར་བསམས་ལ། རི་སྒྲིབ་སྒྱུ་དག་སྟོན་པ་ལས་ལས་བརྟན་བ་བྱ། གང་སྟར་ཡང་། **གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན།** །
 འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་དོན་བརྟུན་པ། །སྐྱོབས་ཆེན་འཛིགས་པ་རྣམས་ལ། །བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་སོ། །དེ་ཡི་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཆོས། །འཁོར་བའི་
 འཛིགས་པ་སེལ་མཛད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཆོ་འདས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཆོ་འདས་འཛིགས་པ་ཆེར་མཐོང་ནས། །གུན་དུ་བཟང་

༡༩། །ལ་ཆོ་འདས་འབུལ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཆོ་འདས་ཀྱི། །ལུས་འདི་བདག་གིས་དབུལ་བར་བགྱི། །ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིབ་པ་མ་འབྱུལ་བའི། །སྒྲིབ་
 རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་། །ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འཕོད། །སྒྲིག་ལུན་འདི་ལ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྒྲིབ་པོ་དང་། །ས་ཡི་སྒྲིབ་པོ་དག་
 དང་ནི། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐུག་འཆལ་སྒྲིབ་ནས་འོ་དོད་འཕོད། །གང་ཞིག་མཐོང་ན་གཤིན་རྗེ་ཡི། །པོ་ཉ་ལ་སོགས་སྐད་བ་རྣམས། །
 ཐུག་ནས་ཐོགས་བརྩུར་འབྱེར་བྱེད་བ། །དོ་རྗེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྒྲིབ་ཆད་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས། །ད་ནི་འཇིགས་པ་ཆེ་མཐོང་ནས། །ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆི་ལགས་ཀྱི། །འཇིགས་པ་སྐྱར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། །ཆོ་ལས་འདས་པ་རྗེས་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས། །བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ།
 དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉེ་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྒྲིག་པ་ཐམས་

ཅད་སྐྱུང་དུ་གསོལ། ལམ་བསྟན་དུ་གསོལ། ལྷ་དུ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཀླུ་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་བཞུགས་ཅིང་གསོལ་བ་
 འདེབས་པར་བསམ་མོ། །དབང་མི་བསྐྱུར་ན་སྐབས་འདིར་གཙོ་བོས་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་འཕོག་པར་བསམས་ལ། **བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་པར།** །སངས་རྒྱལ་ནམས་ལ་སྐབས་སྐྱུ་མཆི། །ཆོས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཆོག་ས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐབས་སྐྱུ་མཆི། །ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། རི་ལྷ་རྩེན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱི། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱུ་བ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་བསྐྱུ་བ་པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱུ་བ་པར་བགྱི། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་ཆོ་འདས་ཀྱིས་རྗེས་སྐྱོན་བྱས་པར་མོས་ཏེ་དཔོན་སྐྱུ་རང་གིས་བཞུགས་དོ། །དབང་བསྐྱུར་ན། ནམ་མཁའི་
 མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱུར་

༡༩། །བ་ཟབ་མོ་ཉན་ལ་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བྱང་སྒྲུལ་པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསལ་བཏབ་ནས་གསན་པར་བྱ། འདིར་འཕགས་པ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་གཞུངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་ནས། གྲུབ་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྗེ་རིས་བཀྲལ་བའི་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་མི་འབྲུགས་པ་ལྷ་དགའི་
 ད་ཀྱིལ་ལའོར་དུ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་བསྐྱབ་པ་ལ། སྦོན་འགོ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་བགྱི་བར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་བྱས་ནས། བྱེད་རང་གི་ངོ་བསྐྱལ་དུ་གྱུར་བ་
 སྦྱོབ་མ་ལ་བྱ་བའི་ཆོ་ག་ལ་འཇུག་པ་དང་དབང་གི་དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། **དང་པོར་སྦྱོབ་དཔོན་ལ་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་མི་འབྲུགས་པ་དངོས་ཡིན་སྒྲུལ་པའི་མོས་གུས་**
 དང་ལྷན་པའི་སྦོ་ནས་ད་ཀྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མརྒྱལ་ཞིག་འབུལ་བར་བྱ། ཞེས་དང་མཆོད་གཏོགས་པས་མརྒྱལ་བུལ། དེ་ལྟར་མརྒྱལ་བུལ་ནས་སྦྱིམ་པ་
 མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྦྱོས་ལན་གསུམ་མཛོད། དགའ་ཆེན་བྱེད་བདག་སྦོན་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ནས། གཞུག་དུ་གསོལ།

ཐུང་དག་པའི་སྤྲད་དུ་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་སྤྲུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བཙུག་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་མི་ལུགས་པ་ལྟ་དགའི་དགྱིལ་ལོར་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མཛོན་སུམ་བཞེན་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ནས། དེ་དག་གི་སྤྱན་རླུང་བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆེ་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་བགྱི་སྒྱམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། **དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་**
བདག་སྐྱབས་མཆོ། ། ཞེས་སོགས་ནས། འགྲུབ་པར་ཤོག ། རྩོན་ཆད་དོ་རྗེ་མི་ལུགས་པའི་དགྱིལ་ལོར་དུ་མ་ཞུགས་པའམ་ཞུགས་ཀྱང་བསྐྱར་ནས་འཇུག་པའི་མཆོན་བྱེད་
 དུ་རས་ལྷག་དམར་པོ་རེ་བྱིན་ཏེ། ཇོ་ཙཱ་བརྒྱ་ལ་ར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པས་གདོང་བཅིངས་ནས། ལྟ་དང་མཇུག་པའི་ཆེ་ལྷག་སྟོང་པར་མཇུག་དུ་མི་བདུབ་པས་ལྷག་ཏེན་གྱི་སྤྲད་དུ་མི་
 ཏོག་གི་ཐེང་བ་རེ་ལྷག་པོ་སྤྲི་ར་རྩྱུ་ཞེས་པས་བྱིན་ནས་བུམ་ཆུ་གཏོར། ཇོ་ཨ་མི་ཏེ་རྩྱུ་ལྟ་ཅས་པས་དབང་ལེན་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་རིང་དུ་བསྐྱད་

༡༡། །པར་མོས་པ་མཛོད། རིགས་ངེས་པར་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ། གྱི་དགའ་བ་ལ་དགའ་བྱོད་སྤྲུལ་ཡིན། ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་བཏབ་པར་མོས་ཏེ། འདིའི་རྗེས་
 རྒྱུས་མཛོད། **བདེ་ཆེན་བདག་ནི་སྐལ་བཟང་ལགས།** ཞེས་ལན་བཏབ་ནས་བྱོད་རང་གི་སྤྲོད་གར་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་ལོའང་ཆ་གསལ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསལ་པ་ཉ་གང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 གསལ་བཏབ། དེའི་སྤྲོད་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དོ་རྗེ་བཞག་པས་དོ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ་ཞིག་པར་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་ལམ་སྟེ་བྱུང་བར་མོས་པ་མཛོད། སྤྲུལ་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྟོ་
 ཏོ་སིཾ་བརྩ་ཡ་ཐུ་སྤྲུལ་ཞེས་པས་བཏྲན་པར་བྱས་ནས། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཀུན་སྒྱོད་རྣམས་སྒྱོད་དང་མི་ལྟན་པའི་མདུན་དུ་མ་སྒྲ་
 ཞིག་ཅེས་གསང་བར་གདམས་པ་ནི། སྤྲུལ་པོར་དོ་རྗེ་བཞག་སྟེ། དེང་བྱོད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སྤྲུལ་བ་ཏུ་ཞུགས་ཀྱི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གསང་ཆེན་དམ་པ་འདི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགྱིལ་ལོའང་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྤྲུལ་བར་མི་བྱ་སྟེ་མ་དད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པས་གསང་བར་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཕྱིའི་འཇུག་པ་ཡིན། ནང་གི་འཇུག་པ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་ལག་གི་དོ་རྩེ་ལ་འཇུས་ཏེ་དགྱིལ་ལོར་གྱི་དུང་དུ་བྱིད་པར་མོས་
 ལ། དགྱིལ་ལོར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མགོ་པོ་དུང་ཙམ་དང་བཅས་པས་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད། ལྷམ་མི་སྒྲིལ་རྩྱུ་ཞེས་པས་དགྱིལ་ལོར་གྱི་ཤར་སྒོར་བཞག་པར་མོས་པ་མཛོད།
 ནང་འཇུག་གི་དངོས་གཞི་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ཁུ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྩེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་**གྱིས་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག། །དོ་རྩེ་མི་ལུགས་པ་བདག་ལ་དབབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། བྱིད་རང་སྐད་ཅིག་གིས་དོ་རྩེ་མི་ལུགས་པ་སྐྱུ་མདོག་སྒོན་པོ་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ས་གཞོན་གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྟངས་ན་དོ་རྩེ་འཛིན་པ། དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྒྱིལ་གྱུང་གིས་
 བཞུགས་པའི་སྐྱུར་གསལ་བའི་ཕུགས་ཀར་བླ་བའི་དགྱིལ་ལོར་གྱི་སྟངས་དུ་རྩྱུ་སྒོན་པོ་གཅིག་གསལ་བཏབ་སྟེ། སློབ་དཔོན་ལ་མོས་གུས་མཛད་པས། སློབ་དཔོན་གྱི་

འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་

༡༩། །ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག། །ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཕོ་ཉ་ལྷ་ཐུ་བསམ་
གྱིས་མི་བྱལ་བ་འཕྲོས་པས། ཐུགས་བརྩེའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ། ཐུགས་ཀ་
ནས་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩྭ་ཡིག་སྟོན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་བྱུང་སྟེ། བྱེད་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། དེ་བཞིན་དུ་
མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་དེ་འདྲ་བ་དུ་མ་བྱུང་སྟེ། བྱེད་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མོས་པ་མཛོད། ཅུང་དང་།
གཞུངས་རིང་གི་མཐར་མོ་བརྩ་ལ་ཕྱེ་ཤ་ཡ་ལྷུང་ལྷུང་ ཞེས་མང་དུ་བརྩོད་པར་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་སྟེ་བོར་རྩོམ་བཞག་པས་བརྟན་པར་བྱས་པར་མོས་པ་མཛོད། ཏིཅུ་བརྩ་ཞེས་པས་
བརྟན་པར་བྱས་ནས། དམ་རྒྱ་སྟེ་བོར་བཞག་སྟེ། ཀི་ཀ་ནི་ལན་གསུམ་བརྩོད་པས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མོས་པ་མཛོད། དཀྱིལ་ལའོར་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་

2

༡༣། རོ་བོ་ལ་བཟང་ངན་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་ལས་བསམས་པའི་ལྷ་ཞིག་ལ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྙམ་པས། མོ་བྱ་དྲི་རྩ་བརྩ་རྟེ་ཞེས་གསུང་ཞིང་དགྲིལ་འཁོར་
ལ་མེ་རྟོག་ལུལ་ཞིག་ ཅེས་བརྗོད། དེས་ཀྱང་ལུལ་བའི་མེ་རྟོག་དེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲུངས་ནས་ཁྱེད་རང་གི་སྒྲིབ་པར་བཞག་སྟེ། མོ་བྱ་དྲི་གྲི་རྩ་སྒྲིབ་མི་མི་ས་དུ་མ་དུ་བ་ལ།
ཞེས་བསམ་ལྟ་དང་རྟོགས། **དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དེང་ཁྱོད་གྱི།** མིག་འཕྱེད་པར་ནི་བརྩོན་པར་མཛད། ཁྱེ་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་འགྱུར་བའི། རོ་རྩེའི་མིག་ནི་སྒྲུབ་མེད། ཁྱེ་
བརྩོན་པ་བྱ་ཞེས་བསམ་མིག་རས་བསལ་དྲི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བལྟ་བར་བསྒྲུལ་བ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་བཟང་པོ་འདི་ལ་ལྟོས། འད་ནི་དད་པ་རབ་ཏུ་སྒྲིབ། ཁྱོད་ནི་སངས་
རྒྱལ་རིགས་སུ་སྒྲེས། སྒྲགས་དང་ལུག་རྒྱལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། འཕྲོ་བའི་ལུན་ཚོགས་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་མཛོན་དུ་འགྱུར། འདོས་གྲུབ་བྱིར་
ནི་དམ་ཚིག་སྒྲུངས། གསང་སྒྲགས་དག་ལའང་བརྩོན་པར་གྱིས། རྟེ་ཡང་འདི་ན་འཕགས་པ་ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་དོ་རྩེ་མི་འབྲུགས་པ་ལྟ་དགའི་

དགྲིལ་ལོའ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱི་རོལ་རྩ་མེ་རི་རབ་རྩ་འབར་བས་བསྐྱོར་བའི་སྤང་བའི་ལོའ་ལོའི་ནང་དུ་སྤྱོ་ཚོགས་པ་དྲུ་འདབ་མ་སོ་གཉིས་པའི་ཉེ་བར་ཉི་མའི་དགྲིལ་
 ལོའ་གྱི་སྤྲེང་དུ་སྤྱོ་ཚོགས་དོ་རྩེའི་སྤྲེགས་སུ་ལ་གནས་པའི་ཐར་བ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བ་གྲུ་བཞི་པ། སྤྱོ་བཞི་པ། རྩ་བབས་བཞིས་མཛེས་ཤིང་སྤྲེང་ཐོག་རིམ་བ་
 གསུམ་དུ་སྤྲུབ་པ། **རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན།** མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ནང་གི་ལྷ་སྤྱུམ་ཕྱོགས་ཀྱི་མདོག་ཅན་གྱི་དབུས་སུ་སྤྲོང་བུ་ཅུང་ཟད་དང་
 བཅས་པའི་བདྲུ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཉེ་བ་དང་འདབ་མ་ནམས་ལ་སྒྲུབ་པའི་དགྲིལ་ལོའ་རེ་རེའི་སྤྲེང་དུ་དབུས་སུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་མི་ལྟུགས་པ་སྤྱོ་མདོག་ཡིན་ཀྱི་ལའི་
 ལྷན་པོ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྷར་རབ་རྩ་དྲུངས་ཤིང་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྤྱོ་ཚོགས་འཕྲོ་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་གཡས་ས་གཞོན་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་
 གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པའི་སྤྲེང་ན་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་འཛིན་པ། སྤྱོ་དགྲུས་རིང་བའི་སྤྱོ་གཉིས་སེམས་དཔའི་ལྷ་སྤྲུངས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཕྱགས་རྩེའི་སྤྱོ་གྱིས་གཟིགས་

དཔའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་སྟེ། མདོར་ན་བཅོམ་ལུན་འདས་དོ་རྗེ་མི་འབྱུགས་པ་ལྟ་དགའི་སྒྲིལ་པའི་དགྲིལ་ལའོར་པ་དང་མདོན་སྒྲུལ་ལྟ་བུར་མཇལ་སྒྲུལ་པའི་མོས་
 པ་མཛོད། དེས་དགྲིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆོས་རྣམས་གྲུབ། ཞུགས་ནས་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མརྒྱལ་སྒྲུལ་ནས། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྗེས་
 རྒྱོས་ལན་གསུམ་མཛོད། བྱང་རྒྱལ་དོ་རྗེ་ལོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། **དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད།** དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་དབང་སྟེགས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་
 དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆའི་བྱི་སྒྲུ་ཆོགས་པརྩ་དང་རྩ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱེད་རང་བཅོམ་ལུན་འདས་དོ་རྗེ་མི་འབྱུགས་པ་ཞེས་ལོགས་ནས། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་
 བཞུགས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་བྲལ་བྱེ། གཡས་སུ་གདུགས། གཡོན་དུ་རྒྱལ་མཆོན། མཐའ་སྒློར་ཀྱན་དུ་དུང་ལ་ལོགས་པའི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བས་
 བསྒློར་བར་བསམ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཕུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྟ་དོ་རྗེ་མི་འབྱུགས་པ་ལྟ་དགའི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་

འཕྲུལ་
འ
ཉིང་པོ་
མི་བཞུགས་
པོ་

༡༩། །དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཨོ་བཟླ་ས་མུ་ཨོ་ཞེས་བསྐྱར་བྱངས་ཏེ། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་**
དབང་བསྐྱར་བ་ལྟལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྐྱར་བྱེད་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ལྟ་བུ་ཅིག་པས་བུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་
གང་བ་ཐོགས་ཏེ་བྱེད་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་པ་མཛོད། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་སྐྱེས་དང་། ཀློག་ཀྱི་མེ་ལྟེན་ལ། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྱི་ཁི་ལྷ་མི། ཞེས་གསུང་ཞིང་
དབང་བསྐྱར་བས་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་བདག་ཉིད་རྩོམ་མི་ལུགས་པའི་སྐྱར་སྐྱར་བ་བཏུན་
པར་བྱས་པར་མོས་པ་མཛོད། ཅས་མཛོད། དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱི་བོར་བཞག་སྟེ། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏོ་རྩུ་མ་སྐྱ་དུ་ཞེས་ཅོད་པར་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ནས། དེ་ལ་ཨོ་
བཟླ་བཞེ་ལུ་ལྷོ། ཞེས་ཐོགས་ཀྱིས་མཛོད་དེ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་གི་དངོས་གཞིའོ། །དབང་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་ཅིང་ཁས་བླངས་པའི་དམ་ཆོག་ལ་བསྐྱར་སྟོན་བཞི་སྟོན་པས་

2

༡༣། །ལེགས་ཡིད་འོང་རྒྱན་ཐེང་ལྟན། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་མཆོག་ཅི་མཆིས་རྣམས། །མོས་སྒོས་མཆོད་གནས་ལྟ་ལ་བདག་འབྱུང་གི། །བཞེས་
 ཤིག་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བཟླ་ཨཱོ་ཏུ་རུ་པ་ཀུ་མ་གུ་ཏ་པུ་ཇི་ཏེ་ཨཱུ་རྩྱ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་ཏི་རོ་རེག་བྱ་རྣམས་ལའང་། ཤེད་གཞི་ར་ས་སྒྲ་ཞེ་སྒྲ་ལ་བཟུར་ཏེ་
 འབྱུང་ལ། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཛོད་སྒྲ་ལ་བཟོད། བྱང་བྱ་བཞེགས་པ་ལ་འདི་ལྟར་རེས་པར་བྱ་རྟེ། དབང་བཟུར་བས། **ཆོ་འདས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་རྣམ་པར་གཞུགས་པ་དེའམ་**
 མང་ན། །ཨ་དགར་པོའི་རྣམ་པར་ཡར་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པར་མོས་ཤིང་། དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་ངང་ནས། འབྱུང་
 རོར་སྐྱང་བའི་ཆོ་འདས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྒྲིབ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཐམས་ཅད་བཞེགས་ཤིང་སྐྱོད་དུ་རུང་བ་དཔེ་བྱ་ཤིང་དང་ཆོས་མཆོད་ས་སྤྲུག་གནས་
 པའི་བྱིས་བྱང་ངམ་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གནས་པ་དེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་ཤེས་པའི་བདག་

2

ན་འཇིག་པ་བྱིན་རྒྱལ་པ་དང་རབ་གནས་མདོར་བསྡུས་ཀྱིན་རིག་རྒྱུན་གྲུག་གི་འཇུག་ནས་འཕྱང་བ་དེས་ཕྱོད། སློབ་མ་རྒྱུན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ནི་དངོས་ཏུ་རྒྱལ་གཉིས་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱང་། ལུལ་ཁ་གཅིག་ན་ཡོན་བདག་པོ་མེད་སྒྲིབ་སྒྲོང་དུ་དབང་རྩ་གོན་
 དང་མ་འབྲེལ་བ་ཞུ་སློལ་ཡོད་བ་ལྟར་ན། གོང་གི་རྒྱུད་བ་ནས་གང་ལེར་མའི་བར་ལ་ཆེ་དང་ལུན་བ་ཞེས་བཞེད་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་འདྲ་བར་བྱ། ལུག་འཆལ་གྱི་མགོར་བད་སྒྲོད་ཀྱིན་རིག་ལུར་རྒྱན་ལ་ཆོག་བསྡུར་བྱ། ཀི་ཡིག་བསྐྱེག་བ་འདི་ལ་རྒྱད་
 དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཤད་ཁུང་མེད་ཅིང་གྲུ་ས་གོང་མ་ལ་མ་དར་ནའང་། ལུལ་ལུགས་ལྟར་བྱེད་ན་བད་སྒྲོད་སྒྲུབ་ས་ལྟའི་མཆོན་དང་། **སྒྲོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་**སྐོག་ས་གྱི་རྗེས་སུ་ཀི་ཀ་ནི་བཞེད་བ་མ་གཏོགས་འདྲ། དབང་དངོས་ནི། ལང་
 དག་དཀྱིལ་འཁོར་སྐོག་ས་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོན་ན། བམ་མཁའི་ཁ་དོག་སྒྱི་ལྟར་བརྟལ། །དངོས་གཞིའོ་ཞེས་བའི་རྗེས་སུ། མཐའ་རྟེན་ལ་བགོགས་ནི་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་བཀྲ་བྱབ་སྒྱུད་གསུམ་
 ཀྱི་བཀྲ་བ་ནི། སློབ་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ལྟ་མོ་རྣམས་དང་བཅས་བས་བུམ་བ་ཐོགས་ཏེ་བྲུས་མཛད་པའི་མོས་བ་མཛོད། ཅེས་དང་། དེལ་གསལ་དང་ཁ་རྒྱན་གྱིས་བུམ་རྒྱ་འཐོར་རྩལ་དང་
 བཅས། འདི་ནི་བྲུས་མཆོག་སྐོག་ས་བཞེད་ཅིང་། ཉ་ཆ་སྤྱ་དུ་ཞེས་བའི་མཐར་དངོས་སུ་བྲུས་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་བྱབ་བ་དང་སྒྱུད་བ་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱད་རྣམས་གོང་གི་བདག་འཇུག་གི་རང་ཞེས་བ་བྱེད་རང་རྣམས་ཞེས་བ་བསྡུར་

2

ཡུལ་

༄༅། །སྒྲིང་པོ་གཞན་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བོད་པས་མདོ་སྨད་ལྷན་གྱི་ཆོས་གྲུང་བྱིས་པའོ།། །།མརྒྱལ།། ༄༅། །མི་འབྲུགས་པའི་རྒྱུད་འདེབས་པ་ཞུགས་པོ། ། །མི་

མཛེད་ཞིང་གི་སྟོན་པ་ཐུབ་དབང་གཙོ། །མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་པ་སྤྱུས་འཇམ་པའི་དཔལ། །ཆོས་དབྱིངས་མདོན་སུམ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་། །ཆོག་གས་གཉིས་

ལྷན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ཞབས། །འགྲོ་བའི་དོན་མཛེད་སངས་རྒྱས་ཞི་བའི་དཔལ། །ནམ་འདྲེན་པ་སྟོན་པའི་གསལ་བྱེད་སངས་རྒྱས་གསང་། །ནམ་ཡང་དག་པའི་

རང་བཞིན་ཀུ་ས་ལི། །བསྐྱེད་པ་བཙུན་མཛེད་ཀུ་ས་ལི་གཉིས་པ། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་མཚན་ཅན་གསེར་གླིང་པ། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་འབྱོར་སྤྲེང་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ། །

བདེན་གཉིས་དོན་བསྐྱོམ་གོ་མི་སྐྱོམ་ཆེན་པ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རབ་བརྟེན་རྣམས་ཀྱི། །ལྷོ་མ་བུའི་ཟས་ཀྱིས་འཚོ་བའི་ཉག་སྟོན་ཞབས། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྤྱུག་

སྟོན་གྲགས་པའི་མཚན། །མད་བྱང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅན། །རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་བྱ་སྟོན་པ། །མཁས་བཙུན་ཆེན་པོ་སྟོ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ལ། །

མཁུན་པ་

མཁུན་པ་

བདེ་བ་ཅན་དུ་བཞགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མགོན། །དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་སང་གི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། །སྤྱི་མའི་མོས་གུས་གཙོ་བོ་མཛད་ཤེས་དོར་བ། །སྐད་གཉིས་སྤྱི་བ་
 མ་ཁི་བྱིའི་ཞབས། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ས་བཟང་འཕགས་པ་དང་། །མྱ་སྤྱང་བཤད་སྤྱི་བ་རྒྱལ་མཛད་དོ་རྩེ་འཆང་། །རིམ་གཉིས་རྟོགས་པ་མཐར་ཐྱིན་དགོན་མཆོག་
 མཚན། །འབྲུལ་མེད་བརྒྱད་པའི་སྟོལ་འཛིན་ཀུན་དབང་ཞབས། །ངེས་དོན་གནས་ལུགས་གཟིགས་པའི་དགོན་མཆོག་འཕེལ། །ས་སྤྱི་བ་གནས་པའི་འཇམ་དབྱངས་
 ལྷན་ན། །སྤྱི་དགུའི་གཙུག་རྒྱན་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྱུ་བ་དང་། །ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ཞབས། །ཐིན་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་བ། །
 ལ་སྟོང་ནི། **མཁའ་འགྲུབ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱི་བ་ཁང་པ།** །ཤར་ཆེན་དམ་པའི་རིགས་འབྱུངས་ཤེས་རབ་མཚན། །དེ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྷན་ཡེ་ཤེས་བཟང་། །
 འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་སངས་རྒྱལ་ལྷན་ཆོགས་ཞབས། །ཏིང་འཛིན་གཡེལ་མེད་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྷན་དང་། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ནམ་མཁའ་བསམ་གྱུ་བ་

༡༡། །ཞབས། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཀུན་དགའ་སྒོ་གྲོས་དང་། །མཁས་བཙུན་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའ་འཆི་མེད་ཞབས། །དགྲིལ་འཁོར་དབང་ལྷག་ཀུན་དགའ་
བསྟན་འཛིན་སོགས། ། **དངོས་བརྒྱད་སྤྱ་མའི་ཆོགས་དང་བཅོམ་ལྷན་འདས།** །མི་འབྲུགས་མགོན་པོ་འཆིགས་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །ཆེ་འདས་གཙོ་བོས་རིགས་དྲུག་
སེམས་ཅན་རྣམས། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་རབ་སྤངས་ཏེ། །མཐོ་རིས་སྤྱེ་རྒྱ་ན་འཆིའི་འཛིགས་བྲལ་ནས། །མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་སྤྱེ་བར་ཤོག །
ཞིང་དེར་མི་འབྲུགས་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་གསུང་དབྱངས་ལེགས་ཐོས་ནས། །གཉིས་མེད་འོད་གསལ་ལྷགས་ཀྱིས་ལེགས་བཟུང་སྟེ། །མི་
གནས་མུ་ངན་འདས་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །དལ་འབྱོར་ལུས་ཐོབ་ནམ་འཆི་རེས་མེད་དཔ། །རྣམ་དག་རབ་བྱུང་གི་མས་ལ་ལེགས་
ཞུགས་ཏེ། །བུམས་དང་སྒྲིང་རྩེའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྒྲོམ་ཤོག །བྱུང་པར་གསང་ཆེན་ཟབ་མོའི་དབང་མཐོས་ཏེ། །སྒྲོན་མེད་ལམ་ལ་ཡིད་ཆེས་རབ་བསྒྲོམས་ནས། །

한글서체

[illegible]

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། །དང་སྟིགས་མ་ཡི། །ཆོས་ཉིད་དཔེན་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་དཔལ། །ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོབས་ཀྱིས་རྫོགས་ལ་མགོས་ཐུག་འཚལ། །རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་
ལས་ཐུབ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་། །རྒྱ་ཚད་རབ་ཡངས་ཡལ་འདབ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས། །ཆགས་བྱལ་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡི་བྱང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་མི་བསྐྱེད་མི་ལ་ཐུགས་
བས། །སྒྱ་མཚོག་དབང་སྟོན་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བྱངས། །གསེར་གྱི་མཚོད་སྟོང་ལྟ་བུར་གསལ་ཞིང་བརྩིད། །བདུ་རྒྱས་ལྷར་མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་བའི། །རྒྱལ་བ་
ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་པའི། །ཆེ་བ་གཞན་མེད་ལྟ་མའི་འགོ་བ་དག །འཕྱོར་བ་མཉམ་ཞིང་སྒྱ་ཡི་འོད་ཟེར་གྱིས། །
སྟོང་གསུམ་ཐུབ་པས་ཐུན་པའི་གོ་སྐབས་བྱལ། །ཉན་ཐོས་དགེ་འདུན་བགྱང་ལས་འདས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །སྐལ་བཞིན་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཚད། །བཟུང་དང་བརྩོད་དུ་མེད་པ་ལ་ཐུག་འཚལ། །འཁོར་ཆོགས་ཀྱན་ཀྱང་དབང་ཕྱོག་གི་སྟེགས། །ལྷག་པའི་ར་རྒྱལ་ལ་སོགས་དགོ་

2

[illegible]

2

༡༢། །དེ། །རྒྱལ་བ་མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོས་ཉན་པར་སོག་ །གཞན་ཡང་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་འགོ་ཀུན་དང་། །ཁྱད་པར་ཆེ་འདིའི་པ་མ་འབྲེལ་ཐོགས་གྱི། །
 དམིགས་ལུལ་རྣམས་ཀྱང་ཞིང་ཁམས་དེར་སྐྱེས་ནས། །མི་འབྲུགས་དགེས་པའི་ཞལ་བཟང་མཐོང་བར་སོག་ །གཟུགས་སྤྲུགས་འདྲི་སྒྲོག་བརྩོན་དང་ཐ་མས་ཀྱང་། །
 འཆི་ཁར་རྩིག་ངོས་ལ་བྱིས་མཐོང་བ་དང་། །**བསྐྱེད་པའི་བྱེ་མ་ཡུངས་ཀར་རུས་གོང་ལ།** །གཏོར་བ་ཅམ་གྱིས་ལས་སྐྱིབ་འདགས་བ་དང་། །ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་
 གསུངས་ཤིང་ཞིང་བཀོད་མདོ། །འཛིན་འཆང་འདྲི་སྒྲོག་བབྱིད་ལ་འཆི་ཁའི་བར། །མགོན་པོས་རྗེས་སུ་དགོངས་ཤིང་གནས་སྐབས་སུ། །མེ་ཁྱུ་དུག་དང་མཆོན་གྱི་
 འཛིགས་སོགས་ལས། །ཐར་ཞིང་ལུལ་དུ་སེར་བ་ཡམ་བྱུང་བར། །ཁྱོད་མཆོན་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཞིར་འགྱུར་ཞེས། །བདེན་པར་གསུང་གང་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བར། །
 བདག་གཞན་འགོ་བ་ཀུན་ལ་མདོན་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་གསུམ་བརྟེས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །ལོགས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་བ་འདི་ནི་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བཅུགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མི་

༡༡། །བཟུང་པའི་གཟུངས་ཀྱི་ཚེ་ག །ཁྱུ་པ་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཐོ་རྒྱ་རི་དགུ་ལས་ཆུང་མ་པར་རྒྱལ་པའི་ཞལ་ཐུན་སྤྱི་སྒྲུ་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ལག་ལེགས་ཆུང་པ་འཕྲོར་གྱི་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་
བཀྲལ་བའི་བཙུམས་ཐུན་འདས་ཆེད་པ་གུ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་ལམོར་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དང་ཐུན་པའི་སྒྲོ་བ་མ་རྩེས་ལྷུ་བཟུང་བའི་ཚེ་གལ། རྒྱུར་པ། དངོས་གཞི། རྩེས་གཟུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། ཐུར་
སའི་ཚེ་གལ་བྱས་པའི་སྒྲོ་བ་ལེན་ན་སའི་ཚེ་གུ་དང་། རྒྱལ་ཚོན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་ལེན་ན་ཐིག་དང་ཚོན་གྱི་བྱ་པ་ལ་སྒྲོ་བ་པ་ཐམས་ཅད་ལོགས་སུ་རྒྱོགས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་རས་བྱིས་ལ་
བརྟེན་པའི་དབང་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་བཤད་ན། སིན་རྒྱུད་པོན་པའི་སྒྲོ་བ་ལྷུ་ལྷུ་རས་ལ་སྒྲོ་བ་པ་གཞི་གཙང་མའི་རྩེད་རྒྱུ་འདིའི་དཀྱིལ་ལམོར་རབ་གནས་ཅན་ཞལ་ཤར་རྒྱུ་ཕྱོགས་པར་དགམ། མཐའ་བསྐོར་རྒྱུ་

84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100

ཨོཾ། མར་མེ། རྩི་མཆོག། ཞལ་ཟུག་། རྩི་མེ་རྣམས་དངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་གྱུར། ཞེས་དང། མོ་མའི་བྱུག་རྒྱ་དང་བཅས་པས།
 ཨོཾ་བུ་ཨ་ཁྱོ་ལྷ་རྒྱ། ཨོཾ་བུ་ཡུའི་ལྷ་རྒྱ། ཞེས་མོགས་ཀྱི་མཐའ་། རྣམ་ར་ཁི་ཏ་དང། རྩི་མེ་བྱུག་ཏེ་བྱིན་དབབ། དེ་ནས་རྒྱུ་པས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཐོན་ཏུ་འགྲོ་བས། **རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་ཆོ་**
དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསལ་བའི་བྱུགས་ཀར་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩི་དམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བདེ་བ་ཅན་ནས་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཨོཾ་བུ་ས་ལྷ་ཨེ་ ཞེས་མོགས་ནི་རྩི་བསྐྱེད་པའི་བྱུག་རྒྱས་སྐྱེད་དངས། འཛིག་ཏེན་འདྲོན་
 པའི་གཙོ་བོ་ཆོ་དཔག་མེད། ཅིས་མོགས་ཀྱིས་བྱུག་བྱ། ཨོཾ་སུ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་བ་རི་མི་ཏུ་ཨ་ལྷ་རྒྱ་ན་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཁྱོ་བྱ་ཏུ་ཁྱོ་ལྷ་རྒྱ། ཞེས་མོགས་ཆུ་གཉིས་ཐོན་འགྲོའི་ཉིར་སྐྱེད་ལྷ་མོ་མའི་བྱུག་རྒྱ་
 དང་བཅས་པས་མཆོད། རྩི་རྩི་ཐལ་མོ་སྐྱིང་གར་སྐྱར་ལ་དོན་ཡིད་ལ་དུན་བཞིན་པས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱུ་པས་མཆི། ཅིགས་ལན་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་བཤགས་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་

༡༣༡
ཨ

༡༣༡ |རབ་རྩ་ཞི་བ། དབུ་སྒྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་སྒྱུ་པོར་བཅིངས་ཤིང་ལྷག་མ་ཅུང་ཟད་ལུང་ལོའི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བ། ལྷ་རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི་དར་གྱི་སྟོང་གཞིག་
དང་ཤམས་ཐབས་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་བ། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྒྱེལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པའོ། |སྒྲ་བས་འདིར། རྒྱ་གཞུང་ལས་མི་འབྱུང་ཡང་། བོད་
གཞུང་ལས་ཆེར་ལས་བདག་བསྐྱེད་ལའང་འཁོར་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་བས་ཕྱོགས་དེ་ལ་མོས་ན་འོག་མ་དུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲ་བས་བཞིན་གཤམ་བར་བྱ་སྟེ་ཕྱག་ལེན་འགའ་ཞིག་ལའང་མཐོང་ངོ། |དེ་ནས། **དེའི་སྒྱུ་པོར་སྒྲ་བ་ལ་གནས་པའི་ཨོ་**
དཀར་པོ། མགོན་པར་བརྟུ་ལ་གནས་པའི་ཨུཾ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀའི་སྟོང་དུ་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྱ་སྟོན་པོ། དབུས་སྒྲ་སྒྲ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩྱེད་མར་པོ། དེ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་ཐམས་ཅད་ཆོ་དབག་རྩ་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་ཨོ་བརྩ་སྣ་ལྷ་རྩེ་ རྒྱན་དངས།
ཨོ་སྒྲ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ ཞེས་སྟགས་རྒྱ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོང་གྱིས་ལྷར་ལྷར་མཆོད། **རྩྱེ་པོ་རྩྱེ་** ཞེས་བསྟགས་རྒྱ་མེད་པར་བསྟོམ། སྒྲ་ར་ཡང་རྩྱེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་

2

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

འཕྲུལ་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། །རགས་བཞིའི་ཕྱི་རོལ་སྤྱུ་མུ་མིན་གྱི་ལ་ནས་ཐུང་བའི་དྲ་བ་དང་དྲ་བ་ཕྱེད་བ་དང་། དྲིལ་ཐུང་དང་། ལྷ་བ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་བ་དང་། མེ་ཏྲོག་གི་ཐེང་བ་དང་།
 རྒྱ་ཡབ་ནོར་ཐུའི་ཡུ་བ་ཅན་འཕྱུང་བ། དེའི་སྤྱིང་དུ་བྱ་འདབ་ལས་ཐུར་དུ་འཕྱུང་བའི་མདའ་ཡབ་དང་། སྤྱིང་དུ་ལངས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་མིག་སང་མའི་ཐུ་ཐུས་བསྐྱོར་བ།
 ཅིག་པའི་ཕྱི་རོལ་རྩ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་ཐུ་དམར་པོ་ལ་གནས་པའི་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་བཙུ་དུག་གིས་མཚོད་བ་ཕྱེད་བ། སྐྱོ་དང་སྐྱོ་ཐུད་གྱི་མཚམས་དང་གྲ་བཞིར་ལྷ་བ་ཕྱེད་བ་
 ལ་གནས་པའི་རྩོ་རྩེས་མཚན་བ། **ནང་ཀ་བ་བརྒྱད་**དང་ལྷན་པའི་སྤྱིང་རྩོ་རྩེའི་གདུང་རྒྱུལ་པོ་དང་། དེའི་སྤྱིང་རྩོ་རྩེའི་གདུང་བཞིས་མིག་མངས་རིས་སྤྱི་བྱིས་ཤིང་མཛེས་
 བར་ཐུབ་བ། དཔུས་ཐུར་ཐུར་གྲུར་པའི་ཅུ་མོར་རྩོ་རྩེ་ཕྱེད་བ་དང་། བོར་ཐུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏྲོག་གིས་སྒྲུས་བ། སྐྱོ་བཞིའི་སྤྱིང་གི་ཐད་སོར་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྩ་
 བབས་བང་རིམ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཅུ་མོར་བདུ་ལ་གནས་པའི་ཆོས་གྱི་ལམ་པོ་ལོ་དང་། གདུགས་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་རི་དུགས་པོ་མོ་དང་བཅས་ཤིང་། སྒྲུལ་ཐུ་སོ་

དབང་ལྷན་དུ་མཆོམས་འཛིན་གྱི་མེ་ཏོག་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ཚུགས་མེན་འགྲོའི་ཉེར་སྦྱོང་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མ་གཅིག་སྒྲོམ་གྱི་ཆོས་སྦྱོང་གི་གཏོར་མ། ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་རྣམས་བཤམ། ལྷ་གུངས་དང་མཉམ་པའི་བུམ་
 བའམ། མེད་ན་རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་བུམ་གཉིས་བཤམས་ལ་བཞགས་བསམ། རས་ཁ་ཚར་མ་ཉམས་བས་མཁུལ་བ་བཅིངས། ལྷའི་མཆོན་མ་གདགས། ཚུགས་པ་མས་ལུམ་གཉིས་མན་ཆད་དགང་། བརྩན་ཉི་ཤུ་ཙ་ལ་གསུག། །འབྲས་ལུ་
 ཅན་གྱི་ཤིང་ལོས་ཁ་བ་བརྒྱན། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྟེན་དུ་དྲི་ཞིམ་པོའི་རྩམ་བཀའ་པའི་དུང་ཆོས་དོ་རྩེ་གསུངས་ཐག་དང་བཅས་བ་བཞག། །གཞན་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་དོ་རྩེ་དེལ་བ་དང་། མིག་དར་དང་། མེ་ཏོག་དང་། བུ་ཤིས་གྱི་རྩམ་ལ་
 མོགས་བ་འོག་དུ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་བར་བཤམ་མོ། །གཉིས་བ་ལ་བདག་བསྐྱེད་བྱ་བ། མདུན་བསྐྱེད་རྒྱབ་མཆོད། དབང་བྱང་བཤ། །དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་རྒྱབ་པའི་གྲོགས་དང་བཅས་བ་ཁུས་བྱ། གྲུབ་ན་
 ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱོང་བྱངས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བདེ་བའི་རྩན་ལ་འཁོད་ལ། མཆོད་བ་རྣམས་བརྩ་ཨ་མྱི་ཏཱ་བསང་། སྤྱ་སྤྱ་ལས་སྤྱངས། **སྦྱོང་བའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་**
ལས་གྲུབ་པའི་སྦྱོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩམ་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསམ། མེ་ཏོག། །བདུག་སྒྲོམ།

༡། །ན་མཁྱིཾ་ཅ་ག་ལྷ་ཐ་རྩ་མཆྱེ་ཡ། འདྲན་པ་གང་གིས་ཆོ་དང་ལེ་ཤེས་ཀྱི། །བདུད་ཅི་བརྟེན་ནས་གཞན་ལ་རྩོལ་མཛད་ཅིང་། །འགྲོ་ལྱན་བདུད་དང་གཤིན་རྗེའི་
འཇིགས་པ་ལས། །རྩོལ་མཛད་འཆི་མེད་དབང་པོར་བྱས་འཆལ་ནས། །མཐའ་ལས་གྲིད་ནིའི་རྒྱུ་པ་མེལ་བའི་ཐབས། །རྒྱ་ཕྱུང་འཆི་མེད་བྱུ་པ་འེལ་བཟང་པོ། །འཕགས་ལུལ་མཁས་པའི་
གཞུང་བཟང་ལ་བརྟེན་ནས། །དང་པོའི་ལས་ཅན་དོན་རྒྱ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །འདིར་དོ་རྗེ་རྩོལ་དཔོན་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱིས་མཐའ་ལས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཅོས་མ་མ་
ཡིན་པའི་རྟིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་ཉེ་བར་བྱངས་ནས། །བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་པར་འདོད་པས། །རྒྱུད་ལྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་པ་བྱུ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་ནང་ཆོན། །མཆོན་བརྒྱ་ཅ་

༡༩༩། །སངས་རྒྱལ་བྱང་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད། ཐུགས་རྩེ་དང་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྱུར་བྱངས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་
ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་པར་བསྐྱེད། ཞི་ན་མོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ན་རྩི་ལྷོ་རོ་ལི་ཀ་རྩི་རྩི་ ཞེས་སྒྲིང་པོ་དང་། ཞི་ཏུ་ཐུ་ལ་པ་རི་མི་ཏུ་
ལྷོ་ན་རྩི་རྩི་རྩི་སྒྲི་རྩི་ ཞེས་ཡང་སྒྲིང་གི་སྐགས་དང་། ཞི་ན་མོ་རྩི་ག་ལ་ཏེ། ལ་པ་རི་མི་ཏུ་ལ་ལྷོ་ན་། སྒྲི་བི་ནི་རྩི་ཏེ་རོ་རྩི་ལ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ལ་ལྷོ་ཏེ། སྐུ་གྲོ་ལྷོ་ལ།
ཏུ་ཐུ། ཞི་ལུ་ལུ་ལུ། མ་ཏུ་ལུ། ལ་པ་རི་མི་ཏུ་ལུ། ལ་པ་རི་མི་ཏུ་ལུ་རྩི་ན་སྒྲི་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཞི་སྐར་སྐར་ར་པ་རི་ལྷོ། རྩི་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སྐར་ཏེ་ས་སྐར་
ལ་བི་ལྷོ་མ་ཏུ་ན་ལ། པ་རི་སྐར་རི་སྐར་རྩི། ཞེས་གསུངས་རིང་རྣམས་ཅི་རིགས་པ་བསྐྱེད། བསྐྱེན་པ་བྱེད་ན་སྒྲིང་པོ་ལ་འབྱུང་འབྱུང་དང་། གཞན་གཞིས་ཁྱི་ཐུག་རི་བསྐྱེད། །ཐུན་འཛོག་ཁར། **རང་གི་སྒྲིང་གར་**
པདྨ་འདབ་མ་བཞི་པའི་དབུས་སྐར་སྐར་ཆེ་དཔག་མེད་དང་། ཐུགས་བཞིར་རོ་རྩི། རིན་ཆེན། པདྨ། ལས་ཀྱི་ཆེ་དཔག་མེད་བཞི་དང་། སྒྲི་བོར་ཡེ་ཤེས་ཆེ་

མཐུན་པུ་མཐུན་པུ་

མཐུན་པུ་མཐུན་པུ་

མཐུན་པུ་མཐུན་པུ་

༡༡། །པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྡན། །བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཕྱགས་ལ་དགོངས་གིང་གནང་བར་མཛོད། །ཞི་
 མཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ཐ་ར་སྐྱ་ར་ཨ་ཁྱི་ཐུ་དྲི་ཁྱི་ཐུ་དྲ། །ཞེས་བས་མཆོད་ཡོན་ཕུལ། **ཇི་ལྟར་བལྟམ་པ་ཅམ་གྱིས་ནི།** །ཞེས་སོགས་ཐུགས་དང་བཅས་བས་ཕུས་གསོལ། །བདག་དང་འགོ་ལ་ཕྱགས་
 བཅའི་ཕྱིར། །ཉིད་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །ཇི་སྲིད་མཆོད་པ་བདག་འབུལ་ན། །དེ་སྲིད་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞི་བརྟུ་ཀ་མ་ལུ་ཡ་སྟེ། །ཞེས་བས་
 གནན་ཕུལ། །ཞི་བརྟུ་ཐུ་ཕྱི་ཨུ་ཁྱི་ཞེས་སོགས་གྱིས་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་ལས་མཆོད། **ཇུ་ཁྱི་པོ་རྟེ་** །ཞེས་བས་དམ་ཆོག་པ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་བར་བཞིན། །སྐར་ཡང་རྩེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །བདག་
 རྒྱུད་ལྟར་དབང་ལྟ་སྟན་བྱངས། །མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ། །དབང་བསྐྱར། **གཙོ་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ།** །དེ་ནས་གཙོ་བོའི་ཕྱག་གི་ཕྱམ་པའི་ནང་དུ་བརྒྱབ་བྱ་བསམས་
 ནས། །གཞུངས་པོར་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་ཅི་མང་བརྒྱས་ལ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་ལམ་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་

2

ཨ་མུ་
ཨ་མུ་
ཨ་མུ་
ཨ་མུ་

༡༡། །ནི་བགྱིད་སྐྱལ་བ། །དེ་ཀུན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་མཛོད། །ཅེས་པས་བཟོད་པར་གསོལ་ལ་འཕྲེལ་ཐིན་གྱིས་སྒོ་གོལ་དང་། ཨོ་བཟླ་མུ་ཞེས་པས། ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས།
གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །གང་གི་ཆེ་བདག་བསྐྱེད་རྒྱུ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ན། རྒྱལ་ས་འགོ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའི་བར་ཇི་སྐད་བཤད་བཞིན་བྱས་ལ། མཐར་དགོ་ཅ་བཟོ་ཞིང་ཐུན་
མཚམས་སུ་དམ་ཚིག་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་མདོ་བསྐྱག་པ་དང་། ཚ་ཚ་གདབ་པ་སོགས་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོད། ལུས་པ་བསྐྱེད་བསྐྱས། གཏོར་མ་གཏང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་དམ་ཚིག་པའི་ར་
རྒྱལ་གྱིས་མདུན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། བཟླ་ཨ་མྲི་ཏུས་བགོགས་བསང་། སྤྱ་སྤྱ་ལས་སྟོང་པར་རྒྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་རྩྭ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེའི་ས་གཞི། ཞེས་པ་ནས། དབུས་དཀར་བ།
ཞེས་པའི་བར་གོང་བདག་བསྐྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་བསྐྱེད། **དེའི་དབུས་སུ་སྤྱ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བ་དང་འདབ་མ་རྣམས་ལ་གཞུང་ལས་ཉི་མར་འབྱུང་བས་དེ་བཞིན་ནམ།** ལྷག་ལེན་ལ།
སྤྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་དམར་པོ་རེ་རེ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ལུས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།

དང་བཅས་པ་ཨོ་བཌྲ་ས་མུ་ངེ་ ལྷན་བྲངས། ཨོ་སཌྲ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་པཌུ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ལུ་ར་ཨུ་ལྷོ་ཞེས་ཞགས་ཀྱིས་ལྷར་ལྷར་མཆོད། ཨོ་སཌྲ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཁྱི་ཏུ་ལྷོ་ཞེས་གསེལ་བ་བཏབ་བས།
 དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཞགས་དང་། ཨོ་སཌྲ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཁྱི་ཏུ་ས་མ་ཡ་བྱི་རྩྱ། ཞེས་གསུངས་ཞིང་བུམ་པའི་རྒྱས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས།
 དབང་གི་རྒྱ་རྒྱན་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། **དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག** །དབང་ཐམས་ཅད་ཐོབ། རྒྱའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་དབྱར་
 བརྒྱན་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད། ཐམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆེ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པའི་གོ་འཕངས་ལ་བཀོད། ལྷར་འདུས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། ལྷ་རྒྱ་རྒྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ཡིད་མཉམ་པར་གཞག །རྫོེ་ན། ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་ལ་སྐྲགས་ཀྱི་ཡི་གོ་ཁ་དོག་
 དམར་པོ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་བཀོད་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཐམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་བར་གྱུར་པའི་ལས་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་བྱས།

སོ་ལ་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ལྷ་རྣམས་ཤར་སྟེ། ལྷོ་སེར། རུབ་དམར། བྱང་ལྗང། དབུས་
 དཀར་བ། དེའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་བར་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་ལ་ཐོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་རིང་ཆ་ཆོག་དྲག་དང་བཅས་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 འཕགས་པ་མཚོད། **སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས།** ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་རྟེན་མེད་པ་ཤིན་རྟེན་རྣམ་པར་གདོན་མི་ཟ་བའི་གཟི་བརྩིད་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྐུ་མདོག་བརྒྱ་རྩ་གའི་ལྷན་པོ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་རབ་རྟེད་མར་ཞིང་
 འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྐུ་ཆོགས་འཕྲོ་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པའི་སྟེང་ན་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྩ་རྒྱན་
 ཀྱིས་གང་བའི་བུམ་པ་འཛིན་པ། ལྷན་དགུས་རིང་བའི་ལྷན་གཉིས་སེམས་དཔའི་ལྷ་སྟངས་ཀྱིས་འགོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཕྱགས་རྗེའི་ལྷན་གྱིས་གཟིགས་ཤིང་ཞལ་འཇུག་ཞིང་

[illegible]

༡༡། །བཅུགས་ནས་གཏོར་མ་གསོལ་བར་བསམས་ལ། མྱ་རྒྱུ་ཏ་རྒྱུ་ལ། བི་རུ་ཏ་ཀླ་ལ། བི་རུ་ཕྱ་ཀླ་ལ། བི་བྱ་མ་ཏྲ་ལ། ས་བ་རི་མྱ་ར་ན་མ་སམ་ཏ་ཕྱ་ག་ཏེ་རྩེ་ ཞེས་
མོགས་ནས་མཐའ་མཛོད་ཀྱི་ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཐུལ། ཅ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ས་བ་རི་མྱ་ར་ཨ་རྒྱུ་མོགས་ཀྱིས་མཛོད། **རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་པ།** །མཛད་མདོག་ཅན་པི་མང་འཛིན། །དི་
ཟེའི་ཆོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །ལུལ་ལམོར་བསྐྱར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ཁ་དོག་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་འཛིན། །གྲུལ་བུམ་ཆོགས་ལ་
དབང་བསྐྱར་བ། །འཕགས་སྐྱེས་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མངའ་བདག་ཆེན་པོ་མཐུ་པོ་ཆེ། །ཁ་དོག་དམར་པོ་སྐུ་ལ་ཞགས་འཛིན། །གྲུལ་པོ་ཆོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །
མིག་མི་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་གསེར་མདོག་ཅན། །པེ་ཅོན་དང་ནི་ནེ་ལེ་འཛིན། །གཞོན་སྐྱེན་ཆོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །རྣམ་ཐོས་སྐྱེས་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བསམ་བཏོད། **རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལམོར་བཅས་རྣམས།** །མཛོད་སྐྱེན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཞེས་མོགས་ཀྱིས་ཐིན་ལས་བཅོལ། བཟུ་ན། དད་ལྷན་རྒྱལ་

ལམ་པ་པའི་སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་། །ཁྱོད་གྱི་མཚན་ཅམ་འཛིན་པ་ལ། །ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པ་མཛད་པའི། །ཆོ་དབག་མེད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བསམ་བརྟོད།
 གཉིས་པ་ནི། བུམ་པ་བསང་སྐྱངས། གཞུང་ལས་བུམ་པ་གཞལ་ལས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་པར་བཤད་ཀྱང་། བྱག་ལེན་ལ། **སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་པདྨ་**དང་ཨ་ལས་ལྷ་པའི་དགྱིལ་ལམ་པ་གཉིས་གྱི་སྟེང་དུ།
 ལྷ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་གཉིས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ལྷ་པ་ལྷིང་བ། ཞབས་ཞུམ་བ། མགྱིན་པ་ཐ་བ། ཁ་གཡེལ་བ། མཆུ་འཕྱང་བ། ལྷ་རྩམ་གྱི་གོས་
 ཀྱིས་མགུལ་པ་བཅིངས་བ། དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་བ། བྱང་ཆུ་དང་བཅུད་སྣ་ཆོགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་དབུས་སུ་སྣ་ཆོགས་པདྨ་
 འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་པ་དང་། འདབ་མ་རྣམས་ལ། ལྷ་དགུ་ས་པོན་ལས་གོང་ལྷ་ར་བསྐྱེད། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་བུམ་པར་བདྲ་དང་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལམ་པ་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷ་ལས་ཁྱོ་བོ་
 བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་སྐྱེ་མདོག་ལྷ་ར་སྟོན་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་བ། གཡས་སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེ་དང་། གཡོན་དེས་ལུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་བ། ཅུང་ཟད་ཁྱོ་བོའི་

ཨ་མུ་
ཨ་མུ་
ཨ་མུ་
ཨ་མུ་

༡༡། །ཉམས་ཅན་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྒྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷག་གི་ལྷགས་པའི་ཉམས་ཐབས་ཅན། ཞབས་སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པར་བསྐྱེད། ལྷ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་བོར་ཨོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གནས་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། **སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཐམས་ཅད་**ཆེ་དཔག་མེད་ལྷ་དགུ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་རྒྱན་བྱངས་
ལ་བརྟེན། དབང་ལྷ་རྒྱན་བྱངས་ལ་དབང་བསྐྱེད། བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ། ཅུག་ཉིས་ཐོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་རྒྱུད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། འཇིག་རྟེན་འདྲན་
པའི་གཙོ་བོ་སོགས་དང་། འཇིགས་པའི་རྩྭ་རྒྱ་རེས་སྒྲོགས་ཤིང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟེན། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཀར་རྒྱ་པའི་རྟེན་ཏུ་ས་པོན་གྱི་མཐར་ལྷགས་ཐེང་བསམས་ལ། རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་ལྷགས་
ཀྱི་ཐེང་བ་གཞུངས་ཐག་ལ་བརྟེན་ཏེ་སོང་བས་བུམ་ནང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཀའི་ལྷགས་ཐེང་ལ་ཕོག་པས་དེ་རྣམས་དང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་
པ་གང་བར་བསམ་ཞིང་གཞུངས་ཐག་ནས་བུམ་རྟེན་རྣམ་རྒྱལ་ལ་ལྷགས་གསུམ་དང་། ཨོ་བེ་རོ་ཅ་རྣ་ཨ་ཡུ་རྩ་ན་སྒྲི་ས་མ་ཡེ་རྩི། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ། བརྩ་དང་། རཏྲ་དང་། བདྲ་དང་།

མཆོག་དང་ཐུན་མེད་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་མཆོད་པ་རྣམས་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་བྱེད་ལ། རྒྱལ་མ་དང་ཐུག་ཀྱང་མ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད། རྩོམ་མེ་སྟུར་ཏེ།
རབ་འབྱམ་རྒྱ་མཆོ་དཔག་མེད་ན། །མཆོད་ཡོན་རི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། །མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་དང་། །རྒྱལ་པ་ལྷན་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཅི་བདེ་བར་ནི་
བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྟུང་དུ་གསོལ། །ཡོ་སྤྱོད་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་པ་རི་མི་དུ་ལྟོ་ན་ས་པ་རི་སྟུང་ལ་ཨ་རྒྱུ་བྱ་དེ་རྒྱུ་སྟུ་དུ། ཞེས་བ་དང་། བད་བསྐྱོར་སྟེན་དུ་འགོ་བའི་མཆོད་ཡོན་
བྱི་ཐུག་རྒྱས་དཔལ། དེ་བཞིན་དུ། ཞབས་སེལ་ནས་རྩལ་མོ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། །ཞེས་དང་། གཤམ་བྱ་དེ་རྒྱུ་ཞེས་བའི་བར་དུ་འདོན་པ་བསྐྱུར་ལ་མཐར་། རྒྱུ་ར་ཁི་སྟེན་དང་རྩལ་མོ་བྱ། སྟེན་རྒྱལ་གྱིད་
སྟུང་བུན་དང་། འདོད་ཡོན་སྟུང་མཆོད་ནས། རྩོམ་མེ་ལ་སྟུང་འདོན་པས། **ཆོས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟུང་།** །སེམས་ཅན་སྟུག་བསྟུལ་སྟུ་ཆོག་སྟུན། །མ་ལུས་པར་ནི་སེལ་མཛད་པའི། །
སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ཐུག་འཆོལ། །རྩོམ་སེམས་དཔལ་ལས་བྱུང་ཞིང་། །ཉེས་པའི་དྲི་མ་ཀྱན་བཅོམ་པ། །རྩོམ་མེ་ལུས་ཅན་རྩོམ་ཅན། །རྩོམ་ཆེ་དཔག་མེད་

དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་ཆོ་དཔག་མེད། ཤར་དུ་དོ་རྩེ། ལྷོ་ར་རིན་ཆེན། ལུབ་ཏུ་བསྐྱེ། བྱང་དུ་ལས་ཀྱི། བྱང་ཤར་དུ་ཀུན་གཟིགས། ཤར་ལྷོ་ར་ཡོན་ཏན། ལྷོ་
 ལུབ་ཏུ་ཡེ་ཤེས། ལུབ་བྱང་དུ་མི་གཡོ་ཆོ་དཔག་མེད་རྣམས་སྐྱེ་མདོག་ལ་ཆོག་པ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་བ་ལྟར་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་སྒྲ་བ་ལ་གནས་པའི་ཆོ་དཀར་པོ།
 ཞེས་ཆོག་པ་ལྟར་ལྟར་གསལ་བ་དང་། **ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སངས་རྒྱལ་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ལུབ་**
སེམས་དཔའི་ཆོག་པ་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཆོ་བརྒྱ་ས་ལྷ་རྩེ་ཞེས་དང་། དོ་རྩེ་བཙུ་བའི་ཐུག་རྒྱལ་སྐྱེད་དང་། ལྷོ་ར་དོ་རྩེ་བཙུ་བ་ལྷོ་ར་བས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་རྩེ་
 དཔལ་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྷན་ལའོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ཅམ་
 མམ། ཆོག་པ་བཅད་ལྟག་མ་རྣམས་དང་བཅས་པའི་མཐར། ཆོ་སྐྱོ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་བ་རི་མི་དྲུ་ཨ་ལུ་རྒྱ་ན་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཨེ་ཏེ་ཏེ་ཞེས་པས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཕྱོན་བར་བསམས་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདིར་ནི་ཕྱོན་

༡༩། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ཟབ་མོ་ཉན་ལ་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བྱང་སྒྲུབ་པའི་བྱང་
 ཚུབ་དུ་བྱུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་གསལ་པའི་ཀུན་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་གསལ་བའུ་བ་ནས་གསལ་འཚེལ། དེ་ཡང་འོ་སྒྲོལ་རྣམས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཐོབ། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བསྐྱར་བ་དང་མཐེལ། བསྐྱར་པའི་སྒྲིང་པོ་རྩོམ་ཐེག་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་ཆོག་པ་འདི་གིན་དུ་སྐལ་བ་བཟང་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྐབས་འདིར་དལ་འབྱོར་གྱི་
 ལུས་ལ་སྒྲིང་པོ་བྱང་དགོས། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་སྒྲན་གསུམ་དང་། **འཛིག་རྟེན་གྱི་མའི་ལྟ་དང་མའི་གོ་འཕང་ལ་སོགས་པ་ནི་ཟག་བཅས་འཁོར་བའི་བདེ་**
བ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིང་པོ་མེད་པར་ངས་པར་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྒྲོ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་སྒྲིང་པོ་མ་ཡིན། འོ་ན་ཅི་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཡིན་སྒྲུབ་
 ན། འོ་སྒྲོལ་རྣམས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྐྱུ་བ་ལྟེན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་ཐར་དགོས། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་གཅིག་ལྟ་བུ་ཐར་བས་མི་ཕན། བཅ་མཁའ་ལ་མཐའ་

[illegible]

༡༡། །ཀྱུ་གི་ཀྱུར་འབྱུར་བས། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐུར་དུ་ཐོབ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་འདིར་ཆེ་རིང་བ་དང་ནད་མེད་བ་དང་། སྒྲེ་བ་ཕྱི་མར་ལྟ་
 དང་མིའི་གོ་འཕང་ལ་སོགས་པའང་ཞར་ལས་འབྱུང་བས་འདི་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ལགས། ཆོ་ག་དངོས་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་དུ་གྲུབ་ཟིན་པས།
 བྱིད་རང་ནམས་ཀྱི་བྱ་བར་འོས་པ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་བ་དངོས་ཡིན་སྟུང་པའི་མོས་པ་དང་ལྡན་པས་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པའི་ཡོན་དུ་མརྒྱལ་
 ཐུལ་མཛོད། ཅེས་བཛོད། སྒྲོབ་མ་ནམས་ཀྱིས་མརྒྱལ་ཐུལ་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོས་པས། **དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་སྒྲོན་པ་སྟེ།** །ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། སྒྲོན་ཆད་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་མ་ཁྱུགས་པའི་བརྟུང་རས་ལུག་དམར་པོ་རེས་གདོང་བཅིངས་པར་མོས་པ་ལ། **ཨོ་ཙཱ་བརྙེས་པ་མ་རྩ་ཡ་རྩྱུ།** ཞེས་བཛོད། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་དང་
 མཇུག་པ་དེའི་ཆེ་ལྷག་ཆེན་གྱི་སྒྲོང་དུ་མེ་ཏོག་གསར་པའི་བྲང་བ་རེ་ཡང་ཕྱིན་ལ། ལྷ་མོ་སྟེ་ར་རྩྱུ། ཞེས་བཛོད། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་བ་བྱོན་ནས་

བའི་བཀའ་ཐོས་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། །སྐྱབ་ལ་བརྩོན་པས་སངས་རྒྱས་ཕྱགས་སུ་ཆུད། །ཐབས་དང་སྒྲིང་རྗེས་གཞན་དོན་རྫོགས་མཛད་པའི། །བདག་དང་གཞན་དོན་
འབྱོར་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཅེས་བའི་མཐར་ཐིན་ལས་བཅོལ། ཡང་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་གཏོར་མའི་ཆབ་རྒྱུར་གྱི་མགོན་པོ་མོགས་རང་གི་སྒྲོམ་གྱི་ཆོས་སྒྲོང་རྒྱན་དྲངས་ནས། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱས་གཏོར་མ་ཐུལ་ཏེ། མཆོད་
བརྗོད་འདོད་དོན་གསོལ་བཏབ་བརྒྱས་པ་ཙམ་མཛད་པའི་ཕྱག་ལེན་ཡང་མཐོང་ངོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་ལྷག་མ་ནམས་ཆ་གསུམ་གྱི་ཆོ་གས་བཏང་ངོ། ། གསུམ་པ་ལ། **བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྤང་བ་དང་།** སྒྲོབ་
མ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི་དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་གཙོ་བོ་རང་གི་སྤྱ་མ་དང་ཐ་མི་དད་དུ་བསམས་ལ། དེ་ལ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་དབང་ཐམས་ཅད་རྫོགས་
པར་སྤང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི་སྒྲོབ་མ་ནམས་ཁྱུས་བྱས། ཕྱག་དང་འཇུག་པའི་ཡོན་ཐུལ་ནས། སྒྲིམ་པ་མེ་ཏོག་དང་བཙས་ཏེ་གལ་ལ་ལམོད་པ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་
ཟང་ཟིང་མེད་པའི་བྱམས་པ་དང་། ལམོར་བ་ལས་སྒྲོལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

འཕྲིན་པ་
མཐོང་བ་
འཕྲིན་པ་
མཐོང་བ་

༡༡། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུག་ཀར་ཕོག་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུག་ཀར་ནས་སྤྲུག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་
འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱན་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། སྒྲོབ་མའི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་བ་སྤྱིའི་བྱ་གནས་ཐིམ་པས་ཆེ་དང་
བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྲུལ་དུ་བསམ། **སྤྱར་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་**
སྒྲོང་ལའོར་ལོས་སྤྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། བརྗེ་ཏ་དང་། །ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུང་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཆེ་དང་
བསོད་ནམས་དང་། དཔལ་འབྱོར་དང་། གཟི་བརྗེད་ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་རྒྱར་ལྟར་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་འཆི་མེད་ཆའི་
དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པའི་ལྷ་དང་གྲུ་དང་དྲང་སྒྲོང་དང་གྲུབ་པ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་འཛིན་ཅིང་ཆེ་གནས་པའི་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆུ་

2

༡༣༡། །བྱང་ཆུབ་དོ་རྩེ་སངས་རྒྱས་ལ། །མཆོད་ཆེན་རི་ལྟར་སྦྱལ་བ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་སྦྱལ་བའི་དོན་གྱི་བྱིར། །ནམ་མཁའི་དོ་རྩེ་དང་བདག་སྦྱུལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། །**དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་**དབང་སྟེགས་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱི། །སྒྲོ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་རྩ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་དུ་བྲུ་བྱེ། །གཡས་སུ་གདུགས། །གཡོན་དུ་རྒྱལ་མཆོན། །མཐའ་སྒྲོར་ཀྱན་དུ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བས་བསྒྲོར་བའི་ཁྱི་དེ་ཉིད་གྱི་སྟེང་དུ། །སྒྲོབ་མ་རྣམས་སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་རྩིང་མར་པོ་ལས་ཆེ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྦྱུ་མདོག་དང་ཞལ་ཕྱག་སྒར་ལྟར་བསྐྱེད་སྦྱུ་གསུང་ཕྱགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །ཕྱགས་ཀའི་ས་པོན་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་རྣམ་པར་ཚཱི་བརྩ་ས་ལྟ་ཇོ། །རྒྱན་དངས། ཇོ་རྩྱི་པོ་རྩོེ་ཞེས་བས་བཞིམ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱགས་ཀའི་ས་པོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དབང་གི་ལྟ་ཆེ་དཔག་དུ་མེད་པའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆའི་རིག་འཛིན་བརྟེས་པའི་ལྟ་དང་དྲང་སྟོང་གི་

ཨ་མུ་
ཨ་མུ་
ཨ་མུ་
ཨ་མུ་

༡༡། །ཡམ་ཡམ་ ཞེས་མང་དུ་བརྗོད་ཅིང་རོལ་མོ་དང་བཅས་བསམ་པེ་ཤེས་ཐབ་ལ་དེའི་རྒྱན་བརྟན་བའི་བྱིར་སྤྱོད་པོར་དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་དུ་བཞག་ཅིང་། ཏིཏྲ་བརྩ་ཞེས་བརྗོད་བསམ་སྒྲིང་ཁའི་རྩི་ཡིག་ལ་བརྟན་བར་མོས་བ་བྱའོ། །དེ་
ནས་དགྲིལ་ལའོར་ལ་མེ་ཏོག་དབུལ་བ་ནི། དགྲིལ་ལའོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་ཡིན་པས་བཟང་ངན་ལ་སོགས་བ་གང་ཡང་མེད་མོད། བོན་ཀྱང་གཏུལ་བྱ་འདུལ་བའི་བྱིར་གཙོ་ལའོར་དུ་བརྟན་བ་ཅམ་ཡིན་པས་
རང་གི་ལས་འབྲེལ་ཡོད་བའི་ལྷ་ཞིག་ལ་འབབ་བར་ཤོག་ཅིག་སྒྲམ་པའི་སྒྲོ་ནས། ཨོྲ་པྱ་ཏིཏྲ་བརྩ་རྟེ་ ཞེས་བསམ་མེ་ཏོག་འབུལ་དུ་བཅུག། མེ་ཏོག་དེ་སྒྲོ་བ་མའི་སྤྱོད་པོར་བཞག་རྟེ། དྲའི་གྲི་རྩ་རྩི་ཡི་མི་ས་དུ་མ་དུ་བ་ལ།
ཞེས་བསམ་མེ་ཏོག་བྲེང་བའི་དབང་བྱིན་ལ། རོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེང་ཁྱོད་གྱི། །མིག་བྱེད་པར་ནི་བརྩོན་པར་མཛད། །བྱེ་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་འགྱུར་བའི། །རོ་རྗེའི་མིག་ནི་སྒྲ་ན་
མེད། །རྩྭ་ན་ཅུ་རྩྭ་ལ། ཞེས་བསམ་མིག་རས་དང་། མ་རིག་བའི་ཡིང་ཐོག་དུས་མཉམ་དུ་བསམ་ལ་བས། ཐར་བ་ཆེན་པོའི་གོང་ཁྱིམ་རྟེན་དང་བརྟན་བར་བཅས་བ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་བསམ་ལ་མིག་རས་བསམ་ལ་རྟེ། རྟེ་
བརྩ་བྱ་བྱ་ཞེས་བརྗོད་ལ་ལྷར་བཅུག། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་མིང་ཅམ་བརྗོད་བ་རྩྭ་དུ་འགོ་བས་ལྷ་རོ་བརྟན་རྟེ། དེ་ཡང་། འདི་ན་བཙོམ་ལུན་འདས་ཆོ་དཔག་དུ་མེད་པའི་དགྲིལ་ལའོར་བཞག་ས་རྟེ། བྱི་

2

འཁོར་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་སྒྲོན་པ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་ཐབ་མོ་དྲོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ་སྐྱམ་པའི་འཇུག་པ་དང་། དེ་སྐྱུར་བགྱིས་པའི་དགོ་པའི་རྩ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་དང་མཐའ་ལས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་པའི་བསམ་པ་དང་ཐུན་པའི་སྒྲོན་པ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དག་གི་རྩེ་སྒྲུ་སྒྲོས་པས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་བཞགས་བྱ། འདི་གོང་གི་གསོལ་བ་དྲུག་གྱི་རྩེ་སྒྲུ་བྱས་ཀྱང་རུང་། །དེ་ནས། **ནང་འཇུག་གི་དངོས་གཞི་འཆི་མེད་**ཆེད་དངོས་གྲུབ་ལྷ་པའི་ཡོན་དུ་མརྒྱལ་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག །བདག་ལ་འཆི་མེད་ཆེད་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲོབ་མའི་ལུས་ལ་ཕོག་པའི་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲོབ་མ་རྣམས་སྒྲིད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་ཆེད་པག་དུ་མེད་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིང་གར་བླ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་གསལ་བཏབ། དེ་ཉིད་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་གཉིས་ཀ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འཕྲོས་པས། ཐུགས་བརྩེ་”

2

༡༩༡། ཁྱིམ་ས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་ལྷན་ས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་རྣམས་བཅུག་ལ་འདོན་པ་སྒྲི། མཐར་ཕྱིན་གསུང་ཞིང་ལུས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་པ་
ནས་དབང་བསྐྱར་བས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག །ཁྱད་པར་དུ་སྤྱོད་པ་ལྷ་མ་རྣམས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་གིས་ཀུན་ནས་
བསྐྱར་སྤྱོད་གཞན་གྱི་སྒོག་བཅད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་འདིར་ཆོ་ཐུང་བར་གྱུར་པའི་ལས་སྒྲིབ་ཅི་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་དག །རྣམ་སྣང་ཆོ་དབག་ཏུ་མེད་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་སྒྲམ་དུ་མོས། དེ་བཞིན་དུ། ཤར་གྱི་ལུས་པས། ལུས་ལ་རྩོམ་ཆོ་དབང་བསྐྱར། །སྒོག་ས་དང་། རྩོམ་ཆོ་ལྷ་ལྷུན་སྒོག་ས་ཀྱི་མཐར། སྤྱོད་པའི་སྒོག་ས་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྣང་གི་
སྒོག་ས་དང་། རྩོམ་ཆོ་དབག་ཏུ་མེད་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་སྤྱི་ལུས་པས། ལུས་ལ་རིན་ཆེན་སྒོག་ས་དང་། རྩོམ་ཆོ་ལྷ་ལྷུན་སྒོག་ས་ཀྱི་མཐར། སྤྱོད་པའི་སྒོག་ས་དང་། ཉོན་
མོངས་པ་ང་རྒྱལ་དང་མེར་སྐྱས་སྒོག་ས་དང་། རིན་ཆེན་ཆོ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྒོག་ས་ལ། རུབ་གྱི་ལུས་པས། ལུས་ལ་བརྩོམ་སྒོག་ས་དང་། རྩོམ་ཆོ་ལྷ་ལྷུན་སྒོག་ས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་

འཕྲུལ་
མཐུན་

འཕྲུལ་
མཐུན་

འཕྲུལ་
མཐུན་

༡༡། །པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་སྟེ། དེ་ལུས་ཀྱི་ཟུང་དང་། སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། སྤྱི་པོར་དོ་རྩེ་བཞག་སྟེ་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་རྣམས་
གཞུམ་པོ་བསྒྲ། དེ་ལྟར་ལན་གཉིས་ལན་གཞུམ་ཏུ་བྱས་ལ། མཐར་། ང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོད་པལ་མེད། །ཀུན་ཏུ་བརྟན་པ་སྤང་བར་གྱིས། །འཆི་བདག་ཆེན་པོ་ངས་བཙམས་པས། །ཁུ་
ཁྱོད་ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྟེས། །ཞེས་བཞོད་དེ། གོ་རིམ་འདི་བྱས་ལེན་བཞིན་བཞོད་པ་ཡིན་གྱི། གཞུང་ན་ཅུང་ཟད་འབྲུགས་ནས་སྤང་དོ། །དེ་ནས། འཕྱོར་བ་ཐོབ་པའི་བྱིར་ཏུ་ཤིས་པར་བྱ་བ་ལ། རྒྱལ་གྱིད་སྒྲ་བདུན་གྱི་
གཞུགས། ཞོ་ན་མོ་ལྷོ། ཞེས་སོགས་སྟིང་པའི་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་འཇམ། མ་འཕྱོར་ན་དེ་དག་གི་བྱས་རྒྱ་བརྟན་ཡང་ཅུང་སྟེ་འཁོར་ལོ་བྱིན་ལ། **ལྷ་རྒྱས་ལས་གྲུབ་སྟེ་བ་ཤིན་ཏུ་ལྷུམ། །ཅིབས་སྟོང་**
ལུན་ཞིང་མུ་ཁྱུད་རབ་མཉམ་བཟང་། །སྤང་བའི་སྒྲ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་པའི། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་དམ་པའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞོ་ཙ་ཀ་ར་ཏུ་ཨ་ལྷི་ཁྱི་མི། བོར་
ཅུ་ཐོགས་ཏེ། རིན་ཆེན་དོ་པོ་ལྷ་རྒྱས་བེ་རྒྱུ། །ཀུན་ཏུ་དཔག་ཆད་ཙམ་ཏུ་སྤང་བྱེད་ཅིང་། །དྲི་མེད་ཉིན་མོ་ཟླ་བ་ཞིན་མཆན་དེ་བཞིན། །ཁོར་བྱ་རིན་ཆེན་དམ་པའི་དབང་

2

[illegible]

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། །དེས་སྒྲོབ་མའི་གདོང་དང་ལན་ལག་སྒྲིགས་བསྟུ་ཞིང་། ཡོན་མོ་རྩྭ་ཞེས་སྒྲིགས་སྒྲིང་པོ་དང་། ཡོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀུ་ལི་ཞེས་སྒྲིགས་བསྟུ་ཅི་འབྲེལ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་མཐུན་། རྩོམ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་
ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསྒྲིགས་པའི་ཐོག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་གྲིལ་ཀུ་རུ་སྒྲིབ་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་ཏེ། བཞེན་ཏུ་གྲིལ་མན་ཆད་འོག་མ་རྣམས་ལ་འདར་སྒྲུར་ཏེ། བཞེན་ཐམས་ཅད། གདོན་ཐམས་ཅད།
རིམ་ཐམས་ཅད། ཉེ་བར་འཆོལ་ཐམས་ཅད། ཏུས་མ་ཡིན་པའི་འཆོལ། ལོམ་དང་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ། བྱད་དང་བྱུར་དང་སྒྲུལ་པ་རན་པ། བཀྲ་མི་གིས་པ།
མཆན་མོ་ནག་མོ་དང་། ཏུས་ཀྱི་ཞགས་པ་དང་། གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ། **བགྲོགས་དང་ལོག་པར་འབྲེན་པ།** རྒྱལ་པོ་དང་ཐེ་རང་གི་གཞོན་པ། རྒྱ་དང་ས་བདག་གི་
གཞོན་པ། བཙན་དང་དམའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་གྲིལ་ཀུ་རུ་སྒྲིབ་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་ཏེ། བཞེན་ཐམས་ཅད། བྱུར་པ་མེ། མ་བྱའི་མདོང་སྒྲིབ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་བསྒྲིགས་ལ། དེས་བསྒྲུབ་ཏུ་རྣམས་ཀྱི་བཞེན་གདོན་ཉེར་
འཆོལ་ཐམས་ཅད་རྩོམ་ལེན་གྱིས་ཁབ་ལེན་པ་ལྟར་བྲུངས་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་དོར་བར་མོས་ལ། རྩོམ་དང་རྩྭ་ཅིག་པའི་མ་བྱའི་སྒྲོས་སྒྲོབ་མ་ལ་བསྒྲོར་ཞིང་བྱུང་ཏེ། ཐུགས་གཉིས་དང་། རྩོམ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་སྒྲིགས་གོང་ལྟར་

2

[illegible]

རོལ་ཏུ་མེ་རི་རབ་ཏུ་འབར་བས་བསྐྱོར་བའི་སྤང་བའི་ལོར་ལོའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་འདབ་མ་འབུམ་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་བར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་སྤང་དུ་སྒྲ་ཚོགས་རྩོམ་རྩོམ་
 རྩོགས་ལུ་ལ་གནས་པའི་ཐར་བ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་བ་རྟ་བབས་བཞིས་མཛེས་ཤིང་སྤང་ཐོག་རིམ་བ་གསུམ་དུ་ལུབ་པ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་
 པ། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ནང་གི་ལྷ་སྒྲུམ་ཕྱོགས་ཀྱི་མདོག་ཅན་གྱི་དབུས་སུ་སྤོང་བུ་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་པའི་བདུ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་བ་དང་།
 འདབ་མ་རྣམས་ལ་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་ལོར་རེ་རེའི་སྤང་དུ། ཤར་དུ་རྩོམ་རྩོམ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་སངས་རྒྱུ་རྣམ་པར་སྤྱང་
 མཛད་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། **ལྷ་དགྲུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།** ཞེས་སོགས་སུ་མདོག་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་མདོར་བསྒྲུས་ཅམ་བཞིན། མདོར་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྷ་དགྲུའི་སྤང་བའི་དཀྱིལ་
 ལོར་དང་མདོན་སྒྲུམ་དུ་མཛལ་སྒྲུམ་དུ་མོས་སུ་གཞུགས། །དེས་དཀྱིལ་ལོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆོག་རྣམས་སྤྱོད་ནས། ཞུགས་ནས་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་དབང་དངོས་དང་། མཐར་ཉེན་སྦྱིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཁྱབ་པའི་སྤང་དུ་མ་རྒྱལ་དང་།

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༣། །དཔོན་ཐོགས་ཏེ། འགྲོ་དང་ལྷོག་དང་ཀུན་ནས་འོང་འགྱུར་པའི། །མ་ལུས་བདུད་དཔུང་འཛིག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །དཔའ་བརྟན་འབྱོར་པའི་དཔུང་དང་བཅས་པ་
ཡི། །དམག་མི་རིན་ཆེན་དམ་པའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་མཛུ་རུ་ཨ་མྱི་ཁི་ཏུ་མི། །ཞེས་བཞོད། འདི་དག་སྦྱོང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་ལོན་པས་འདིའི་སྐབས་སུ་མ་བུས་ཀྱང་བརྟུབ་ཅིས་ཀྱང་གསུངས་ལ། སྦྱོ་
ན། དེའི་སྟེང་དུ་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཆོགས་པཅད་གཉིས་པ་ཆོགས་ལུག་པ་དང་བཅས་པའང་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀའི་བྱ་གཞི་ཡོན་ཡང་མཐོང་རོ། །དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྣམས་ལ། ལས་ལུས་ཀྱི་ཚུ་གཏོར་ཏེ། བསང་རྒྱུངས། **སྦྱོང་པའི་**
དང་ལས་མི་ལས་ལྷུང་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྣམས་བརྒྱུད་དོ་རྗེ་སྦྱོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར།
ཨོ་མཛུ་ལ་ཨུཏྱ་བྱ་བྱ་ལྟེ་ཡེ། ཅིས་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ལུངས་ཀར་ཐོགས་ལ། སྦྱོན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསང་བའི་བདག་པོ་བྱ་གཞི་རྗེ་རྗེས་གྱུབ་པའི་རྣམས་ལུངས་ཀར་བྱ་གཞི་
ལུས་བ་ན། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་དོ་རྗེ་སྦྱོབ་མ་རྣམས་ལུངས་ཀར་གྱི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །

2

འཕྲུལ་
མ

ཉི་མ་གསལ་པོ་

ཆེ་བོ་འཕྲུལ་
མ

༡༡། །སྒྲོ་ཡིས་ནི། །བགྱིས་པ་དང་ནི་བགྱིད་སྒྲུལ་བ། །དེ་ཀྱན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་མཛོད། །ཅེས་པའི་མཐར་མཐེབ་མིན་གྱིས་སེ་གོལ་དང་། །མི་ལྟ་རྒྱ་བརྒྱ་མཉམ་པའི་ཞེས་པ་ལྟར་བྱུང་། །
བས་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སོགས་སྒྲོ་མ་གྱི་ཆོས་སྒྲོ་རྒྱུ་ལྟར་གསལ་སྒྲུ་གསོལ་བ། །
ཕྱོགས་བརྒྱ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སྒྲུ་གསོལ། །
ཐིན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་
བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སྒྲུ་གསོལ། །བྱང་པར་དུ་ཡང་རས་བྱིས་གྱི་དཀྱིལ་ལ་ཐོར་འདི་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྱུན་དངས་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཐིན་འབྱུང་བ་བཞིའི་གནོད་
བས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སྒྲུ་གསོལ། །བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྒྲུལ་
དུ་གསོལ། །མི་སྒྲུ་བྱ་ཏཱི་བརྒྱ་ཡ་སྒྲུ་རྒྱ། །ཞེས་བཛོད་ཅིང་རས་བྱིས་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར། །དག་བ་བཞུས་ལ། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་བཀྲ་གིས་དང་དཀར་གསུམ་གྱི་དགའ་རྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་། ། ། །

2

ལུངས་ཀར་དོ་རྩེའི་རིགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ། །བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་གྱུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་
 གྲུང་བགེགས་ཀྱན་ཞི་བྱེད་ཤོག། །རྩར་བ་ཐོགས་ལ། །སྟོན་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་རྩ་འཛོེད་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་རྩ་རྩར་བ་ཕྱག་ཏུ་སྟུལ་བ་ན་ཞེས་ཐོགས་ཐུར་གྱི་རིགས་འགོས་སྟུར་ལ། །རྩར་བས་
 ཚོ་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཚོ་ནི་རབ་གྱུ་བ་ནས། །ཉོན་མོངས་སྟེ་ཤི་རྒྱན་ཆད་གྱུར་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་གྲུང་ཚོ་ཡང་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། །འིལ་
 བ་ཐོགས་ལ། **སྟོན་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་ལྷ་ཚངས་པས་ཤིང་ཐོགས་བིལ་བ་ཕྱག་ཏུ་སྟུལ་བ་ན་ཐོགས་དང་།** བིལ་བ་རྒྱ་རྒྱེན་འབྲས་སུར་བཅས་པའི་ཚོས། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་
 འདས་པའི་སྟོན་པ་ཀྱན། །བྱང་རྒྱལ་སྟོང་པོ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་གྲུང་དོན་ཀྱན་འགྱུ་བ་གྱུར་ཅིག། །འགྱི་མང་ཐོགས་ལ། །སྟོན་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་གྲུང་པོ་
 ཚེས་སྟུང་གིས་འགྱི་མང་ཕྱག་ཏུ་སྟུལ་བ་ན་ཐོགས་དང་། འགྱི་མང་དུག་གསུམ་འཛོམས་པ་ནད་གྱི་སྟོན། །སྟོན་མཚོག་ཚོས་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་གྱུར་ནས། །ཉོན་མོངས་ལྷག་

ཨ་ཁུ་ཁུ་
ཨ་ཁུ་ཁུ་
ཨ་ཁུ་ཁུ་
ཨ་ཁུ་ཁུ་

༡༢༡། །རྩ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་རྒྱལ་གསུམ་ཞི་གྱུར་ཅིག །ཡི་ཁྱི་ཐོགས་ལ། རྩོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བམ་ཟེ་རྒྱར་རྒྱལ་གྱི་ཐུས་ལི་ཁྱི་ཐུག་ཏུ་
ཐུལ་བ་ན་ཐོགས་དང། ཡི་ཁྱི་དམར་པོ་དབང་གི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་དབང་རུ་བསྐྱུས་ནས་ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མིང་རབ་རུ་བརྟན་གྱུར་པས། །བཀྲ་
ཤིས་དེས་ཀྱང་བྱེད་མིང་བརྟན་གྱུར་ཅིག །ཞོ་ཐོགས་ལ། **རྩོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་**ཞིང་པའི་ཐུ་མོ་ལེགས་སྐྱེས་མས་ཞོ་ཐུག་ཏུ་ཐུལ་བ་ན་ཐོགས་དང། །ཞོ་ནི་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོར་
གྱུར་པ་སྟེ། །སྤྱིང་པོ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྣམས་རྟོགས་ནས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གྱུར་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ནད་ཀུན་ཞི་གྱུར་ཅིག །མེ་ལོང་ཐོགས་ལ།
རྩོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་མོ་འོད་འཆང་མས་མེ་ལོང་ཐུག་ཏུ་ཐུལ་བ་ན་ཐོགས་དང། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ཏུ་དག་གྱུར་
ཏེ། །རྣམ་དག་ཆོས་ལ་ཐོགས་མེད་ལོངས་སྤྱོད་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྤྱི་བ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །རྩེ་ཐོགས་ལ། རྩོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྟ་འདྲི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་

2

བསྐྱར་རོ། །ཞི་མ་ཏི་རྩུ་ཨ་ཉི་ཁྱི་མི། བཅུན་མོ་ཐོགས་ཏེ། གཟུགས་མཛེས་ལྟ་ན་སྤྲུག་ཅིང་ཚུལ་བཟང་མ། །ལྷགས་པའི་མདོག་ལེགས་འཇམ་ཞིང་དྲི་མཆོག་ལྟ། །
 ཡིད་འོང་འདོད་དགའི་རེག་བྱ་དང་ལྟན་པའི། །བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་དམ་པའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞི་མ་ཏི་རྩུ་ཨ་ཉི་ཁྱི་མི། ཐོན་པོ་ཐོགས་ཏེ། **གང་ཡང་རྒྱལ་ལ་མུ་ཏིག་**
མདངས་ལྟན་པའི། །གསེར་སོགས་མང་པོ་ཐུབ་ལ་ཐུལ་བ་ལྟར། །བཟོད་ལྟན་མཚུངས་པའི་བྱིམ་བདག་ནོར་ལྟན་པའི། །སྟོན་པོ་རིན་ཆེན་དམ་པའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །
 ཞི་མ་ཏི་རྩུ་ཨ་ཉི་ཁྱི་མི། གྲང་པོ་ཐོགས་ཏེ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལེགས་སྒྲིས་ས་ལ་ནི། །རབ་གནས་གངས་ཅན་རི་འདྲ་གྲང་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་པོ་ལ་འོས་མཁའ་ལ་རབ་
 འགོ་བའི། །གྲང་པོ་རིན་ཆེན་དམ་པའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞི་མ་ཏི་རྩུ་ཨ་ཉི་ཁྱི་མི། ཏྲ་མཆོག་ཐོགས་ཏེ། ཐོ་རངས་དུས་སྤྱོད་གས་རྣམས་མ་ལུས་པའི། །ས་རྣམས་
 བསྐྱར་ཏེ་སྤྲུང་ཡང་ལྷོག་རུས་པའི། །མ་བྱའི་མགོན་པའི་སྤྲུ་ལྟར་ཡིད་འོང་བའི། །ཏྲ་མཆོག་རིན་ཆེན་དམ་པའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞི་ཨ་ཤུ་རྩུ་ཨ་ཉི་ཁྱི་མི། དམག་

ལས། རྒྱུ་གི་གནས་ལ། ལ་པ་ན་ལ་སྒྲ་དུ། ཞེས་པ་མེད། བརྒྱུ་པ་ནི། སྒྲོ་བ་མའི་སྒྲི་བོ་དང་མདུན་རྒྱུ་པ་གཉིས། དཔུང་པ་གཉིས། ལུས་མོ་གཉིས་ཏེ། གནས་པ་དུན་དུ་རྗེས་རེག་པས། རྗེས་རེ་ལས་དེ་ལྟ་པ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྱུང་སྟེ། ལུས་ལ་རྗེས་རེ་གོ་ཆ་གྱོན་པར་མོས་ལ། རྒྱགས་གཉིས་དང་། རྗེས་སྒྲོ་བ་མ་ཞེས་སྒྲིགས་ཀྱི་མཐར། **སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་**རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་ཀུན་གྱི་མཐར་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་རྗེས་རྒྱ་གྲམ་
 བཞག་པས་བརྒྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་པ་འདི་ཆོག་ནི་སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་གའི་རྩ་བཞི་པ་དང་འདབ་བཞིར་གྱེས་པའི་དཔུས་སྒྲུ་རྣམ་སྒྲུང་ཆོད་པག་མེད། ཤར་དུ་རྗེས་
 རྗེ། སྒྲོ་བ་རིན་ཆེན། རུབ་ཏུ་པདྨ། བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་ཆོད་པག་མེད་དེ་གཙོ་ལོར་ལྟ་དང་། སྒྲི་བོར་ཡེ་ཤེས་ཆོད་པག་མེད་རྣམས་བཞུགས་པར་གྱུར་པས་མ། སྒྲོ་བ་
 དཔོན་ལ་མོས་གུས་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཆོད་པག་ཏུ་མེད་པ་མར་མའི་ཐོང་བ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་བྱོན་ཏེ་སྒྲོ་བ་མའི་སྒྲི་བོ་ན་
 བཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོད་པག་མེད་ལ་ཐིམ་པས་དེ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྩ་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པ་སྒྲི་བོ་ཆངས་པའི་ཐུག་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྟོང་གའི་རིགས་ལྟ་ལ་ཐིམ་པས་རིགས་ལྟ་

མཐུན་
པ

མཐུན་
པ

མཐུན་
པ

༡༡། །འཇིགས་པ་ལས་སྤྱད་ཏེ་ཐར་ནས། བཅོམ་ལུན་འདས་འཆི་མེད་དབང་པོའི་གོ་འཕང་བདེ་སྤྱད་ཏེ་ཐོབ་པར་སྤྱད་ཅིག །ཚུགས་འཆོམས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱད་པའི་ལམ། །སྤྱད་པ་བསྤྱད་པ་སྤྱད་པར་བཅས་དག །ཀྱུ་ཚང་
 གསལ་པའི་འཇུག་རྒྱལ་ཏེ། །ལམ་སྤྱད་མིག་ལུན་མཐས་ལ་བྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ལེགས་པར་རྟོགས་པར་བྱོ། །༥༥། །ཀྱུ་གར་སྤྱད་ཏེ། རཏྱ་ཏི་མཛྲ་ལོ། བོད་སྤྱད་ཏེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། **དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།** ། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སྟོན་མཆོག་སྤྱན་མེད། །ཆོས་རྗེ་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །
 བདུད་དང་བགོགས་རིགས་གཞོད་པའི་དབྱ་ཞི་སྟེ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་ཆོས་མཆོག་སྤྱན་མེད། །དམ་ཆོས་བདུད་
 ཅི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །ཉིན་མོངས་སྤྱད་པས་ལ་གདུང་བའི་དབྱ་ཞི་སྟེ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དགོ་འདུན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་
 དཔལ་འབར་བ། །རྒྱལ་སྤྱད་པར་མཛད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །ཉིས་པའི་སྟོན་བྲལ་དགོ་ཆོགས་རྣམ་པར་འཕེལ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཀྲ་ཤིས་

2

འཕྲུལ་ མེ	༄༅། །རྩོ་རྩོ་འཛིན་པའི་ས་ལ་འགོད་པར་སྟོག། །བདག་གི་རུས་གསུམ་དག་བ་ཅི་བསགས་པ། །ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གྱུན། །སྤྲ་མེད་ རྩོ་རྩོ་ཐེག་པའི་སྒོད་གྱུར་ཏེ། །གྱུན་གྱང་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་སྟོག། །རྩོར་སར་ཁམས་ཁྱེའི་སྒོབ་སྒྲིང་གི་སྒོག་གྱུད་འཛིན་གྱ་ནས་པར་གཞི་ཐེངས་དང་པོ་བརྒྱགས་པ་ལས་མེ་ཐག་ལོའི་མཁན་སྒོབ་ནམས་ཀྱིས་སྤྲར་ ཁར་ཁྱེད་ག་བཅས་པར་གཞི་ཐེངས་གཉིས་པ་གསར་རུ་བརྒྱགས་པ་དགོེ། །	2
འཕྲུལ་ མེ		

ཤོག །ཚངས་དང་ལྷ་དབང་སྤྱང་མའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །ལན་མཛད་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་གནས་གྱུར་ནས། །དག་ལེགས་བསམ་བ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་བ་དང་། །ཆེ་རིང་
ནད་མེད་བདེ་སྤྱིད་ལྷན་པར་ཤོག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཆོག་སྤྱུ་བཅད་བ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཁྱིམ་བདག་དེས་བ་ལ་གསུངས་པའོ། ། ། བ་མོ་ཨ་མྱི་ཏ་ལྷ་ལྷ་ཡ། **རྒྱལ་བ་ཆེ་**
དཔག་མེད་མགོན་སྤྱིང་པོའི་ཞབས། །དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་བཟང་པོ་དང་། །ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་དོ་རྩེ་གདན་བ་གཉིས། །བ་རི་ལོ་ལྷ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ས་སྤྱ་སྤྱ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཅེ་མའི་ཞབས། །རྩེ་བཙུན་གྲགས་བ་ས་སྤྱ་བརྩེ་ཏ། །ཤར་བ་དོ་རྩེ་འོད་ཟེར་བཀྲ་ཤིས་འོད། །ཨེ་བ་ལམོན་སྟོན་རྣམས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་དབྱངས་རིན་རྒྱལ་བྱང་སེམས་རྒྱལ་ཡེ་དང་། །དོན་རི་གྲགས་ཆེན་སྤྱ་ལུང་ཀུན་སྟོན་ཞབས། །བྲག་ལྷག་བ་དང་མཚུངས་མེད་སྟོ་གྲོས་
བརྟན། །དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བྱིམས་རྣམས་ལ་། ཤར་ཆེན་ཡེ་རྒྱལ་དོར་ཆེན་ཀུན་དགའི་མཆོན། །མུས་ཆེན་དཀོན་རྒྱལ་ཀུན་དགའ་དབང་ལྷག་དང་། །རཏྭ་ལྷ་སངས་

འཕྲུལ་

ཉིང་ལྟེ་

འཕྲུལ་

༡༢༡། །རྒྱལ་རིན་ཆེན་ཞབས། །ས་སྐྱ་ལོ་ལྷ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གི་ལུས་ལ་རྣམ་སྒྲུབ་དོ་རྗེ་དང་། །རིན་ཆེན་བདུ་ལས་གྱི་ཆོ་དབང་རྣམས། །
 རིམས་བཞིན་བསྐྱར་ནས་ལས་སྐྱབ་ཀྱན་སྒྲུབ་སྟེ། །སྒྲོབ་བ་འཆི་མེད་དབང་པོ་ཐོབ་པར་མཛོད། །ཀྱན་གཟིགས་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་ཆོ། །དཔག་མེད་རང་
 བཞིན་བདུད་ཅིང་ཆུ་རྒྱན་གྱིས། །འགལ་རྒྱུན་ཉེས་པའི་ཆོགས་ཀྱན་ལགས་བསྐྱས་ཏེ། །དག་ཅིང་སྒྲར་ཡང་བསྐྱར་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཆོན་བཙུ་
 རྣམ་པའི་བཙུང་། །བདག་གི་སྒྲིང་སྒྲིར་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། །གཅིག་དུ་འདྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིང་ཆུས། །ལུས་སེམས་དོ་རྗེའི་སྐུ་རུ་མཛོད་དུ་གསོལ། །
 རིན་ཆེན་བདུན་དང་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱུད་སོགས། །ལྷ་མའི་ཡོ་བྱད་སྐྱོན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །སྤྱིད་ཞིང་སྐྱོན་
 ཆོགས་ཀྱན་གྱིས་འཕྱོར་བར་མཛོད། །དག་བ་འདི་ཡིས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཆོ་འདིར་ཆོ་རིང་ནད་མེད་དམ་ཆོས་ལྡན། །སྤྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་སྐྱེས་

2

མཁའ་མཚན་མཛད་སྤྱི་བུ་པའི་ཚེས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཅན་པདེ་འབྱུང་བའི་གནས། །སྒྲོན་བྱལ་འཛི་མེད་གྲུབ་པའི་ལམ་བཟང་འདི། །སྒྲོ་གསལ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་བདུད་ཅིར་བརྒྱན། །གང་འདི་འཕགས་ལུལ་མཐས་པའི་གཞུང་བཟང་
 དང་། །འབྱུལ་ཟད་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་བཞིན་ཏེ། །རྒྱས་བརྒྱས་འདོར་ལེན་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་རྣམས། །གཅིག་ལ་མ་ཞེན་རྣམ་གུངས་ཚུལ་ཏུ་བཀོད། །འདི་སྒྱུར་དགོ་བ་འཛི་མེད་བདུད་ཅིར་རྒྱན། །ནད་མེད་རིང་ཏུ་འཚོ་བའི་བསིལ་མངར་
 ཅན། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་ལ་རབ་སིམ་ནས། །བཅོམ་ལྷན་འཛི་མེད་དབང་པོ་ཐོབ་པར་གྲོག། །ཅེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དབག་ཏུ་མེད་པ་ལྷ་དགྲའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོག་འཛི་མེད་གྲུབ་པའི་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དོན་
 གཉེར་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཏུ་མས་ལྷ་བྱིར་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་བརྒྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ཇེ་བཙུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དོ་ཇེ་རྒྱ་ལྷན་ལྷ་ནས་གཙོ་བོར་སྒྲོས་པའི་ཡོངས་འཛིན་ཆོས་
 བཞིན་ཏུ་སྒྲོད་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་ཐོབ་པ། ཡུའི་དགོ་སྒྲོང་སྒྲོམ་ལས་པ་དཀོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས། །འ་ཟེགས་བརྒྱས་པའི་བཤད་ཡམས་དང་དགག་རྒྱུ་རྣམས་བཏང་སྒྲོམས་ལུ་བྱས་ནས། །ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་བྱིར་ཏུ་
 ཚོག་དག་ཅིང་གསལ་ལ་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཚོག་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་ཏེ། །སྒྲིལ་བྱེད་གྱི་ལོ་མགོ་ཅན་གྱི་རྒྱ་པའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲུབ་སྒྲོར་བཟང་པོ་ལ་ལེགས་པར་གྲུབ་པར་བྱས་པ་འདིས། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདུད་དང་གཤིན་རྗེའི་

གྱིས་དུང་དཀར་པོ་གཡས་སུ་འཁྱེད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཕུལ་བ་ན་སྐྱེས་དང་། དུང་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་སྒྲོགས་པའི་ཚུལ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དུ་དག་གྱུར་ཏེ། །ཚོས་རྣམས་མ་
 རྩོམ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཚིག་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་བརྗོད། འདི་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ། མེ་ཡོང་འགྲི་རྩོམ་དུང་ཕིལ། །དུང་དང་ཡི་ཁྱི་ཕུངས་ཀར་རོ། །ཞེས་བ་ལྟར་དུང་བ་
 གནས་དོན་གསལ་ནས་འབྱུང་བས་དེ་བཞིན་ཕྱག་ན་ལེགས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་དབང་གི་གནས་སྒྲུབ་སྒྲུ་ཐོབ་ཅིང་ཁས་སྒྲུངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་རྩོམ་པ་ལ་བརྒྱུད་བརྩོམ་བཞིན་རྣམ་པའི་བསམ་བསམ། **གཙུག་པོ་ཐེང་ལྟར་**
བཀའ་རྒྱལ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བཞི། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། དབང་ཐོབ་པའི་གཏང་རྒྱ་རྒྱ་ལ་དང་། ལུས་དང་ཡོངས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ལ་འབྱུལ། ཆ་ཤིས་
 ཀྱིས་ཡོངས་སྒྲོན་དུ་གསོལ་རྣམ་པའི་བསམ་བསམ། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་བདག་བྱམ་དུ། །ཞེས་སྐྱེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དུ་གཞུག་གོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ནི། སྤྲོ་མས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྒྱ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉིར་སྒྲོན་རྩལ་མོ་དང་
 བཅས་བསམ་མཚོན། བརྗོད་པ་བརྒྱུས་པས་བརྗོད་ལ། རང་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། རྩོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་གྱི་མཐུར། མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་སྒྲོངས་

94
13
03
13
13
13
13
13
13

2

132

ལྷུང་ཅིག །དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུར་ལ། **སྤྱང་པོ་ཆེ་ས་སྤྱང་གིས་གི་མང་ཕྱག་ཏུ།** །གི་མང་དུག་གསུམ་འཛོམས་པ་ནད་ཀྱི་སྒྲན། །སྒྲན་མཆོག་ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་སྤྱར་ནས། །ཉོན་
 མོངས་ཟུག་རྩུ་མེད་པར་སྤྱར་བ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་ཞི་སྤྱར་ཅིག །ཞིང་པའི་སུ་མོ་ལེགས་སྒྲེས་མས། །ཞོ་ཕྱག་ཏུ། །ཞོ་ནི་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོར་སྤྱར་བ་
 རྟེ། །སྤྱིང་པོ་རྣམས་དག་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རྟོགས་ནས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྤྱར་བ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ནད་ཀུན་ཞི་སྤྱར་ཅིག །རྩ་འཛོམ་བཀྲ་ཤིས་
 ཀྱིས་རྩ་དུར་བ་ཕྱག་ཏུ། དུར་བས་ཆེ་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད་བ་རྟེ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཆེ་ནི་རབ་གྱུ་བ་ནས། །ཉོན་མོངས་སྒྲེ་ཤི་རྒྱན་ཆད་སྤྱར་བ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་
 དེས་ཀྱང་ཆེ་ཡང་འཕེལ་སྤྱར་ཅིག །ལྷ་ཆངས་པས་བིལ་བ་ཕྱག་ཏུ། །བིལ་བ་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་སུར་བཅས་པའི་ཆོས། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་སྦྱོད་པ་ཀུན། །
 བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོ་མཆོག་ཏུ་སྤྱར་བ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དོན་ཀུན་གྱུ་བ་སྤྱར་ཅིག །ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དུང་དཀར་པོ་གཡས་སུ་འཁྱེལ་བ་ཕྱག་ཏུ། དུང་

94
13
03
13
2
1
1329
13
13
13

2

136

എ

बाईबा

附錄二

༡༩། །ལུས་ལ་དོ་རྩེའི་གོ་གྱོན་ཏེ་བར་དུ་གཅོད་པ་གང་གིས་ཀྱང་སྒྲགས་མི་རྟོན་པར་བྱས་སྟེ་མ་ལོ་མ་ལོ་དང་། དོ་རྩེ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐབ་པ་པོ་ལྟ་། དགྲ་དགྲ་ཞེས་ཞོགས་སྒྱུར་ལ། སྒྱི་པོ་མཉུན་རྒྱུ་དཔུང་མགོ་གཉིས། ལུས་མོ་གཉིས་ཏེ་གནས་པ་དུན་དུ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་དུ་བཞག་པས་བསྐྱེད་རོ། །གིས་བར་བྱ་བའི་སྒྲུང་དུ་བཀྲ་གིས་ཀྱི་རྩལ་རྣམས་ལ་བུམ་རྒྱ་གཏོར་ཏེ་བསང་སྒྱུངས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་མི་ལས་ཕྱུང་བའི་བཀྲ་གིས་ཀྱི་རྩལ་བརྒྱུད་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཨོ་མི་ག་ལ་ཨཱཱ་ཏུ་བྱ་རྩྱ་ཞེས་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱིན་ལ། སྟོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་འོད་འཆང་མས་མེ་ལོང་ཕྱག་དུ་ཕྱལ་བ་ན། བཀྲ་གིས་པའི་རྩལ་སྒྱུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་བཞིན་དུ། **དེང་འདིར་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་** ཀྱང་མེ་ལོང་གི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་གིན་དུ་བཀྲ་གིས་པར་གྱུར་ཅིག །མེ་ལོང་ལེ་གེས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཡེ་གེས་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་དུ་དག་གྱུར་ཏེ། །རྣམ་དག་ཆོས་ལ་ཐོགས་མེད་ལོངས་སྟོང་པའི། །བཀྲ་གིས་དེས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་དག་

2

འཕྲུལ་
པ་
གཉིས་བྱེད་།
རྒྱལ་བ་རྒྱུད་།
༥

༡༡། །འི་ཚེས་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་སྒྲོགས་པའི་ཚུལ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དུ་དག་གུར་ཏེ། །ཚེས་རྣམས་མ་ཞོར་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཚིག་ལ་
དབང་ཐོབ་ཤོག །བམ་ཟེ་སྐར་རྒྱལ་གྱིས་ལི་བྱི་ཕྱག་ཏུ། །ལི་བྱི་དམར་པོ་དབང་གི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཚེས་རྣམས་མ་ཞོར་དབང་དུ་བསྐྱས་ནས་ཀྱང་། །**ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་**
མིད་རབ་ཏུ་བརྟན་གུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཁྱེད་མིད་བརྟན་གུར་ཅིག །གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་ཡུངས་ཀར་ཕྱག་ཏུ། །ཡུངས་ཀར་དོ་རྗེའི་རིགས་ཏེ་
ཐམས་ཅད་དུ། །བགོགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བགོགས་ཀུན་ནི་བྱེད་ཤོག །དོ་རྗེ་
སྟོབ་མ་རྣམས་སྤང་བུ་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ནས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གུར་ཅིག །ཅེས་པ་མཛོད། དབང་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་ཅིང་ཁས་སྤངས་པའི་
དམ་ཚིག་ལ་བསྐྱུང་སྟོམ་བགྱི་སྟམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། །གཙོ་བོས་ཚོགས་ཀྱིས་དམ་ཚིག་བསྐྱས་ཏེ་ཁས་སྤངས། །༥གེའོ། །

2

[illegible]

པམམ་ དངོས་ལྟ་བུ་ཡིན། **སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐུ།** **དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད།** **དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཅུ་བ་སྟེ།** **སྤྲེལ་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།**
སྤྲེལ་པའི་སྐུ་ནི་དོ་རྩེའི་སྐུ། **མཛེས་གིང་བལྟ་བུ་ཆོག་མི་ཤེས།** **པམམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཡོན་ཏན་ལྡན།** **སྤྲེལ་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།** **སྤྲེལ་པའི་གསུང་ནི་ཆངས་པའི་**
དབྱངས། **འགག་མེད་སང་གའི་སྐུ་དང་ལྡན།** **མུ་སྟེགས་ལོག་ལྟ་འཛིན་མས་མཛད་པ།** **སྤྲེལ་པའི་གསུང་ལ་** **སྤྲེལ་པའི་ཐུགས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ།** **པདེ་གསལ་མི་**
རྟོག་ངང་རྒྱུ་ལྡན། **ནམ་ཐར་གསུམ་ལ་ལེགས་གནས་པའི།** **སྤྲེལ་པའི་ཐུགས་ལ་** **སྤྲེལ་པ་སངས་རྒྱས་སྤྲེལ་ཆོས།** **དེ་བཞིན་སྤྲེལ་པ་དགེ་འདུན་ཏེ།** **ཀྱུན་གྱི་**
མཛད་པ་སྤྲེལ་ཡིད། **སྤྲེལ་པ་རྒྱུ་ལ་** **མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལྡན་པ།** **ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོན་པ་པོ།** **པམོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་།** **དེ་བཞིན་**
གསེགས་ལ་ **དག་པས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱ།** **དགེ་བས་ངན་སྦོང་ལས་སྦྱོལ་ཞིང་།** **གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པའི།** **ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་** **གྲོལ་ནས་**

ཨོཾ། གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་རྒྱ་སྤྲོས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །དགོ་འདུན་ལ་ཡང་། སྟོན་པ་སྤྲ་མེད་སངས་རྒྱལ་རིན་
པོ་ཆེ། སྟོབ་པ་སྤྲ་མེད་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། །འདྲན་པ་སྤྲ་མེད་དགོ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྲ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་། ཆོས་རྒྱ་ནམ་མཁའ་བཞིན་རྒྱ་དབྱེར་མེད་
ཀྱང་། །གཟུགས་རྒྱ་འཇའ་ཆོན་བཞིན་རྒྱ་སོ་སོར་གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བཞེས་པའི། །རིགས་ལྡེ་བདེ་བར་གསེགས་ལ་། སངས་རྒྱལ་
ནམ་གཟིགས་གཙུག་ཏྲར་ཐམས་ཅད་སྟོབ། །འཁོར་བ་འཛིག་དང་གསེར་ཐུབ་འོད་སྤྲུང་དང་། །འཕྱུ་ཐུབ་པ་གོ་ཏམ་ལྟ་ཡི་ལྟ། །སངས་རྒྱལ་དཔའ་བོ་བདུན་ལ་།
བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆེ། །ཡོངས་གྱུར་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །སྟོན་ལམ་བྱུང་བར་ཅན་ནམས་བདེ་བ་གྱུར་པའི། །བདེ་བར་གསེགས་
པ་བརྒྱད་ལ་། ཐུགས་བརྩའི་འགྲོ་ལ་མཁུན་བརྩེས་རབ་དགོངས་ནས། །ཐུགས་བརྩར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་བསྐྱོར་བས། །ཐུགས་བརྩའི་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྟོབ་

2

༡༡། །འདས། །མཚན་ཅམ་ཐོས་པས་ངན་འགྲོའི་སྐྱུ་བསྐྱེལ་སེལ། །དུས་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་གྱི་ལྟ། །བེད་ཅུ་ཡི་འོད་ལེ། །འཛིག་རྟེན་
 འདྲེན་པའི་སྐྱེས་དང་། །སྐྱར་གྱུར་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །མཚན་མཚོག་སྐྱུ་ཅུ་གཉིས་མངའ་ཞིང་། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྲགས་ལྟན་པ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལེ།
 །རྫོགས་སངས་གང་དུ་བལྟམས་པ་དང་། །གང་དུ་བྱང་རྒྱུ་ལ་རེག་དང་། །ཞི་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །ཟག་མེད་ཐུ་ངན་འདས་ཕྱག་འཚལ། །བདེ་གཤེགས་
 །གང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། །འཆག་པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་དང་། །སེང་གོ་ལྟ་བུར་གཟིམས་པ་ཡི། །གནས་དེ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྟེང་དང་འོག་དང་བར་དག་
 །དང་། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སྐྱེལ་ཡང་། །སྐྱར་བཅས་སྐྱུ་ནི་མེད་པ་ཡི། །མཚོད་རྟེན་རྣམས་ལེ། །སྐྱེ་བསམ་བཞེད་མེད་སྐྱེས་དང་། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱེན་པ་
 །མཐའ་ལྟར་ཡངས་པའི་ལམ། །དོན་དམ་དམིགས་མེད་སྒྲོས་པ་ཀུན་ལས་འདས། །དབྱངས་ཀྱི་མཚན་ཅམ་ཀུན་མཁྱེན་ངོ་བོ་ཉིད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལུས་ལེ།

2

༡༡། །དེ། །སྒྲིལ་བ་དེ་ཡི་ཨླུ་ལ་ཐུག་འཚལ་ཞིང་། །གང་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་བདེར་འབྲེལ་བ། །བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་དེ་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །དག་
བཅོམ་སྒོ་མཆོག་དབང་པོ་ཀུན་དུ་ལ་བ། །བརྟན་པའི་མིང་དུ་ལེགས་པར་བརྟན་བཞགས་ནས། །བརྟན་པ་འཛིན་དང་སྒྲིལ་དང་སྒྲུང་མཛད་པའི། །དག་བཅོམ་གནས་
བརྟན་བཅུ་དྲུག་ལ་ཐུག་འཚལ། །ཟབ་མོ་རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལེགས་བསྒྲོམས་པས། །**རང་བྱུང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི།** །བརྟན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
ཐུགས་ཚུད་པའི། །འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ རྒྱུ་འབྲུལ་སྒྲོ་བས་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པའི་དཔལ། །ཉེ་བར་ཐོབ་ནས་སྐབ་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །བརྟན་པ་
རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལེགས་སྒྲུང་བའི། །རྡོ་རྗེ་ཆོས་སྒྲུང་རྣམས་ལ་ གང་སྒྲོན་སྒྲིན་པ་རྒྱ་མཚོའི་དགེ་བསགས་པས། །ཆོ་དང་ཞོར་དང་མཐུ་ཡི་དཔལ་བརྟེན་ནས། །
སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དབྱིག་གི་ཆར་འབེབས་པ། །ཞོར་སྒྲིན་རྣམས་ལ་བསྟོད་ཅིང་ཐུག་འཚལ་ལོ། །མཁའ་ལྷ་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་ལ། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་

འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ལུས་འདི་ཞིང་རྒྱལ་མཉམ་པ་རབ་སྐྱལ་ནས། །རྟག་ཏུ་གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རི་སྒྲིབ་སྤྱད་པ་སྒྲིབ་ནས། །བདེ་བར་གསེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །ཅེས་པས་ཕྱག་ཕྱ། དེ་ནས་རང་གནས་སུ་འཁོད་དེ་རྩོམ་མོ་རི་སྒྲིབ་འཕྱད་དགྲོལ་བྱ་ཞིང་། མེ་དྲོག་དམ་པ་སྒྲིབ་ནས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་མཆོད་པར་བགྱི། །
 ཞེས་བསྟོད། །རྩོམ་མོ་བཞག་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། །ཞེས་སྒྲིབ་ནས། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོད། །ཞེས་པས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱས་ལ།
 ཕུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུགས་ཐལ་མོ་སྒྱར་དེ། དོན་ཡིད་ལ་དན་བཞིན་པས། **རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་**དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏུ་ཅད་སེས་ལྷ་བྱ།
 གྲུང་པོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་ཤིང་། བྱེད་པ་བྱས་པ། སྐར་པོར་བ། རང་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། སྤྱིད་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ། ཡང་དག་པའི་
 བཀའ། ལེགས་པར་རྒྱལ་པར་གྲོལ་བའི་ཐུགས། ལེགས་པར་རྒྱལ་པར་གྲོལ་བའི་སེས་རབ་ཅན་དེ་རྒྱལ་སྤྱིས། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། ཐན་

༡༩༩། །པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བད་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུ་གེ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལྷག་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་། གསོ་སྦྱང་ངེས་པར་མཛད་པ་དེ་
བཞིན་དུ། བདག་མིང་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་། ཏུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། རི་ཕྱིད་སངས་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་གསོ་སྦྱང་ངེས་པར་ཡང་དག་པར་སྤང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་
ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲོམ་བ་སྤངས་ལ། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་འདི་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་སྐྱམ་བས། **དེང་ནས་སྒྲོག་གཙོད་མི་བྱ་ཞིང་།** །གཞན་གྱི་ནོར་ནི་སྤང་མི་བྱ། །འབྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱང་མི་སྦྱང་ཅིང་། །
བརྟུན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་མི་སྦྱའོ། །སྦྱོན་ནི་མང་པོ་ཉེར་བསྟེན་པའི། །ཆང་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །ཁྲི་སྟན་ཆེན་པོ་མི་བྱ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་ཏུས་མ་ཡིན་པའི་བས། །དྲི་
དང་ཕྱིང་བ་དང་ནི་རྒྱན། །གར་དང་སྤྱ་སྒྲིགས་སྤང་བར་བྱ། །རི་ལྟར་དག་བཙོམ་རྟག་ཏུ་ནི། །སྒྲོག་གཙོད་ལ་སྒྲིགས་མི་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་སྒྲོག་གཙོད་ལ་སྒྲིགས་

2

[illegible]

ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་གཙུག་ཏྲོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་སྒོམ་བཞུགས་ལ་འཇུག་པར་བགྱིའོ། ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད། རང་སྐད་ཅིག་གིས་གཙུག་ཏྲོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མར་
 གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་ལོར་གྱི་སྒྲེང་དུ་རྒྱུ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་གཙུག་ཏྲོར་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་མ་ལྟ་དགྱའི་དགྲིལ་ལོར་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ཨོ་བཌྲ་ས་མུ་ཇེ་ ཞེས་བས་སྐྱབ་དང་། ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་སྐྱོན་ཀའི་
 རྒྱ་བའི་མདོག ། ཞལ་གསུམ་ཐུག་བརྒྱད་རབ་མཛེས་ཞི་བའི་སྒྱ། ། ཡེ་ཤེས་དབག་ཡས་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྟེང་མ། ། རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། ཅིས་ཐུག་
 བྱ། སོ་སོའི་ཐུག་རྒྱ་བཅས་ཏེ། ཨོ་སྐྱབ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨཱཱི་ཏ་པེ་ཇ་ལ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཨཱཱི་བྱ་དྲི་རྩེ་སྐྱ་དྲ། དུངྱ། དུམྱ། རྩེ་པོ། དྲི་པོ། གཞྱ། བེ་མེདྱ། འཇུ་བྱ་དྲི་རྩེ་སྐྱ་
 དྲ། ཞེས་བས་མཆོད། ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། **དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ།** ། ཐུག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། ། འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ། སངས་

ལྷོ། །རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་ཡོད་ཀྱིས་གཞུང་། །སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་ཆོག་ས་མཆོག་ལ། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཐུང་། །
བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིད་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉེར། །བྱང་རྒྱལ་སྐྱོད་མཆོག་
ཡོད་འོང་སྐྱོད་པར་བགྱི། །འགོ་ལ་ལན་ཐུང་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ལན་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་བཤགས་ཅ། **སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་**བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལུན་པར་གྱུར་
ཅིག །སྐྱལ་བསྐྱལ་དང་སྐྱལ་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྐྱལ་བསྐྱལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཉི་རིང་ཆགས་སྒྲུང་དང་བྲལ་བའི་
བདེ་སྐྱོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་ཆད་མེད་བཞི་བརྒྱུད་མོ། །ཞི་ཤུ་ཅུ་དུ་རྒྱ་ན་བརྩ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ཨཱཱ་ཀོའྲཱི། །སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་པི་ལས་བདུ་དང་ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་སྐྱོང་དུ་སྐྱོ་ཡིག་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། །སྤར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཉེན། །རིན་

བ་ཆེའི་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཆོག་པ་པར། དེའི་སྟེང་དུ་བྱི་རྒྱུ་པ་པར་རིམ་གསུམ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་པའི་དགྱིལ་ལོའོ། དེའི་སྟེང་དུ་ལུས་རྟེན་དང་བཅས་པའི་ལུས་པ་རྒྱུ་པ་
 པ་ལངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྒོ་དང་བཅས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་བྱེ། དེའི་སྟེང་དུ་གཏུགས་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་ཆར་ཁེབས་ཏོག་དང་བཅས་པ། མེ་ཏོག་གི་སྟེང་བ་དང་དར་གྱི་ལྗོ་
 ལྡིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལུས་པའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཆོག་པ་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བ་རྒྱ་པའི་དགྱིལ་ལོའོ་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་ལས་སྒྲ་ཆོག་པ་རྩོམ་པ་
 ལ་རྒྱུ་གྱིས་མཆོད་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། **སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས།** ཚུལ་འདུས་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་ཞིང་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་སྐྱད་
 ཅིག་གིས་གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་སྒྱུ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གསུམ་ལྷག་བརྒྱད་མ་རྩ་ཞལ་དཀར་པ། གཡས་ཞལ་སེར་པ། གཡོན་ཞལ་སྒོ་ཞིང་ཅུང་ཟད་ཁྲོ་བ།
 ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྒྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལྷག་གཡས་གྱི་དང་པོས་སྒྲ་ཆོག་པ་རྩོམ་པ་ལྷག་ཀར་འཛིན་པ། གཉིས་པས་པད་དཀར་གྱི་སྟེང་ན་འོད་དཔག་མེད།

༡༩། །གསུམ་པས་མདའ། བཞི་པས་མཆོག་སྒྲིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། གཡོན་གྱི་དང་པོས་སྒྲིན་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་དོ་རྩེ་ཞགས་པ། གཉིས་པས་གཞུ།
 གསུམ་པས་སྒྲུབས་སྒྲིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། བཞི་པས་མཉམ་གཞག་གི་སྒྲིང་དུ་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་འཛིན་པ། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་
 པ། ལྷ་རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི་དར་གྱི་སྒྲིང་གཡོགས་དང་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། **རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲུ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ།** འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཐེང་བས་བསྐྱོར་བའོ། །
 དེའི་གཡས་སུ་རྒྱ་བ་ལ་སྒྲིན་རས་གཟིགས་དཀར་པོ་གཡས་རྩལ་བ། གཡོན་བརྒྱ་འཛིན་པ། གཡོན་དུ་ཉི་མ་ལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་སྒྲིན་པོ་གཡས་རྩལ་བ། གཡོན་ལྷུང་ལར་
 གནས་པའི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ། གཉིས་ཀའང་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དར་སྒྲུ་ཆོགས་གྱི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། ཞབས་གཉིས་མཉམ་
 པའི་སྒྲུབས་གྱིས་བཞེངས་པ། ཤར་དུ་མི་གཡོ་བ་སྒྲིན་པོ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷོར་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲིན་པོ་ལྷགས་གྱུ་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་དབྱུག་སྒྲིན་ཅན་སྒྲིན་པོ་དབྱུག་

2

[illegible]

[illegible]

156

மாநிலப் பேரவை

卷二

[illegible]

2

2

༡༩། །བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ། རང་ཅུ་དང་བཅུད་སྣ་ཚོགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་སུམ་པའི་སྟེང་དུ། སྤེལ་སྤྲོད་དང་ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་ལམོར་
 གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲི་ཡིག་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། སྒྲར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་རྟེན། རིན་པོ་ཆེའི་
 ཁྲིའི་སྟེང་དུ་སྣ་ཚོགས་པར། དེའི་སྟེང་དུ་ཁྲི་རྒྱུ་པོ་བང་རིམ་གསུམ་པ། **དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་ལམོར།** དེའི་སྟེང་དུ་སུམ་རྟེན་དང་བཅས་པའི་སུམ་པ་རྒྱུ་པོ་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྒྲོ་དང་བཅས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་བྲ། དེའི་སྟེང་དུ་གདུགས་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་ཆར་ཁེབས་ཏོག་དང་བཅས་པ། མེ་ཏོག་གི་བྲང་བ་དང་དར་གྱི་ལྷ་ལྷིས་
 མཛེས་པར་བྱས་པ། དེ་ལྷ་སུའི་མཆོད་རྟེན་སུམ་པའི་ནང་དུ་སྣ་ཚོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་ལམོར་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲི་ལས་སྣ་ཚོགས་རྩོད་རྩོད་ལྷེ་བ་ལ་སྒྲི་
 གྱིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཅུར་འདུས་སྒྲི་ལ་ཐིམ་ཞིང་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྐད་ཅིག་གིས་

གཙུག་ཏྲེ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕུག་བརྒྱད་མ་རྩ་ཞལ་དཀར་བ། གཡས་ཞལ་སེར་བ། གཡོན་ཞལ་སྔ་ཞིང་ཅུང་ཟད་ཁྱོ་བ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་
 སྐྱོན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྟན་བ། ཕུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་སྐྱ་ཚོགས་དྲོ་རྩེ་ཕུགས་ཀར་འཛིན་བ། གཉིས་པས་པད་དཀར་གྱི་སྟེང་ན་འོད་དཔག་མེད་གསུམ་པས་མདའ་
 བཞི་པས་མཚོག་སྐྱོན་གྱི་ཕུག་རྒྱ་མཛད་བ། གཡོན་གྱི་དང་པོས་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་དྲོ་རྩེ་ཞགས་བ། གཉིས་པས་གཞུ། གསུམ་པས་སྐྱབས་སྐྱོན་གྱི་ཕུག་རྒྱ་
 མཛད་བ། བཞི་པས་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་འཛིན་བ། **ཞབས་དྲོ་རྩེ་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་བ།** ལྷ་རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི་
 དར་གྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་བ། འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་སྟེང་བས་བསྐྱོར་བའོ། །དེའི་གཡས་སྐྱ་བལ་
 སྐྱོན་རས་གཟིགས་དཀར་པོ་གཡས་རྩེ་ལ། གཡོན་བརྒྱ་འཛིན་བ། གཡོན་དུ་ཉི་མ་ལ་ཕུག་ན་དྲོ་རྩེ་སྟོན་པོ་གཡས་རྩེ་ལ། གཡོན་ལྷུང་ལ་གནས་པའི་དྲོ་རྩེ་འཛིན་བ།

༡༩༩། །གཉིས་ཀའང་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྒྲ་བས་ཀྱིས་
བཞེངས་པ། **ཤར་དུ་མི་གཡོ་བ་སྒྲོན་པོ་རལ་གྱི་འཛིན་པ།** ལྷོར་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲོན་པོ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། ལུབ་དུ་དབྱུག་སྒྲོན་ཅན་སྒྲོན་པོ་དབྱུག་པ་འཛིན་པ།
བྱང་དུ་སྒྲོབས་པོ་ཆེ་སྒྲོན་པོ་རྩེ་གསུམ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་སྒྲོན་གསུམ་པ། གཡས་པས་རང་རང་གི་ལྷག་མཆོན་འཕྱར་པའི་རྒྱལ་གྱིས་
འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པས་ལྷགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་པ། སྒྲ་གྲོན་དུ་བཞེས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྒྲལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྒྲ་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན།
བསྐྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྒྲ་བས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། གཙོ་མོའི་སྒྲེང་གི་ལྷགས་གཉིས་ནས་གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་
བུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་ཐོགས་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་མ་ལ་སྒྲ་བྱས་གསོལ་བ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷ་མཛུབ་པོ།

ཐུགས་ཀར་རྩོམ་པོ། དབུལ་བར་རྩོམ་པོ། ལྷེ་བར་རྩོམ་པོ། བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཨོཾ་ཨུཾ་ཨཱཾ་གྲ། གཙོ་མོའི་ཐུགས་ཀར་རྩོམ་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 བས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ལྷ་དགུའི་དགྱིལ་ལོར་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོཾ་བཙུ་ས་མུ་ཨུཾ་ འི་
 གཤམ་བརྒྱུད་ཞིང་། **མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་ཐུར་ཅིང་།** |བདུད་སྡེ་དབུང་བཅས་མི་བཟང་འཛོམས་མཛད་ལྷ། |དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཐུན་ཐུར་པའི། |
 བཙོམ་ལུན་ལོར་བཅས་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། |བཙོམ་ལུན་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་དུ་མ་རྩ། |འགོ་ལ་བརྟེ་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེས་རྣམ་སྤྱངས་ཤིང་། |སྟོན་
 ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། |ཕྱིད་བཞེད་འགོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། |དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་སོ་བྱང་ལུན་ཐུབ་ནས། |རྩུ་འཕུལ་བྱིན་རྒྱབས་
 ལྷ་ཆོགས་སྟོན་མཛད་ཅིང་། |མཐའ་ལས་སེམས་ཅན་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། |ཡང་དག་ལོར་དང་བཅས་རྣམས་གསེགས་སུ་གསོལ། |མཐར་ ཨོཾ་སྙེ་ཏ་ཐུ་

འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་

༡༡། །ག་ཏ་ཨུའི་ཁ་བེ་ཇ་ཡ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ཇེ་ ཞེས་པས་སྐུན་དངས། ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨུའི་ཁ་བེ་ཇ་ཡ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ཇེ་ དེ་བཞིན་ཏུ། བུའི་
བུའི་ རྩ་པོ། དྲི་པོ། གཞི། བེ་མེད། གཞི་བུ་ཏེ་མྱ་སྤྱ། ཞེས་པས་མཆོད། ཇེ་རྩི་བེ་རྩི་ གཞི་ས་སྤྱ་མེད་པར་ཐེམ། སྤྱར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་པས་དབང་གི་རྩི་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ཇེ་ ཨོ་བཟླ་སྤྱ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་བཟླ་སྤྱ་སྤྱ་གསུམ་གྱིས་གོང་ལྷ་ཇེ་མཆོད། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་
ལ་མའོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། **དེ་ལྷ་ར་བཟླ་མས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི།** །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྷ་ར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །
དེ་བཞིན་བདག་གིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨུའི་ཁ་བེ་ཇ་ཡ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ཇེ་ ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་ཚུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྤྱ་གང་། དྲི་
མ་དག །ཚུའི་ལྷ་ག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་གཙོ་མོ་ལ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད། སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་འོད་དཔག་མེད། ཐུག་ན་དོ་རྩེ་དང་ཁྱོ་བོ་བཞི་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ལྷ་འི་

2

2

[illegible]

ཉོར་རྒྱུ་རྒྱུ་ལེས། །རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུགས་པའི་བཅོམ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྱ། །འོད་ཟེར་སྒྲོང་གི་དྲ་བ་འཕྲོ་བ་ཡིས། །འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་ལ། །སྒྲོན་ཟླ་རབ་རྒྱས་བྱེ་བ་
 འདུས་འདྲའི་སྒྱ། །རྒྱུ་ཐར་རང་བཞིན་ཕྱག་གི་ཡལ་གས་མཛེས། །སྒྱ་གསུམ་ཞལ་མངའ་ཐབས་ཤེས་དག་པའི་ཞབས། །དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་གྲུང་མཛད་ལ། །ཅུ་ཞལ་
 གྲུ་ལྟར་དཀར་འཛུམ་ཁིང་སྒྲིག། །གཡས་པ་བཅོམ་འའི་གསེར་འདྲ་ཞི་བའི་ཞལ། །གཡོན་པ་དབང་སྒྲོན་མདོག་མཚུངས་ཅུང་ཟད་ཁོ། །ཀུན་གྱི་སྒྲུབ་གསུམ་ལྡན་ལ།
 །གཡས་པའི་ཕྱག་རྒྱམས་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་དང་། །**པད་དཀར་ལ་གནས་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད།** །འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་སྒྲིང་འཕྱགས་མཆོག་གི་མདའ། །མཆོག་སྒྲིན་
 ཕྱག་རྒྱས་མཛད་ལ། །དོ་རྩེ་ཞགས་པ་དང་བཅས་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་། །རྒྱ་ཆེན་དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་པའི་རིན་ཆེན་གཤུ། །མི་འཛིགས་སྒྲིན་དང་བདུད་ཅི་བུམ་བཟང་
 རྒྱུས། །གཡོན་པའི་ཕྱག་གིས་འཛིན་ལ། །ཐུབ་འཇམ་རས་དཀར་བཟང་པོས་སྒྲོད་གཡོགས་ཤིང་། །མད་བྱུང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆས་ཡན་ལག་མཛེས། །སྒྲ་ཆོགས་

༡༡། །མདོག་ཅན་མདངས་བཀྲ་དར་བཟང་གི། །ཤམ་ཐབས་མཛེས་པར་བྱས་ལ། །གཡས་ཕྱོགས་རི་བོང་འཛིན་པའི་དགྲིལ་ལམོར་ལ། །རྒྱ་ཤེལ་མདོག་
 མཚུངས་འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས། །ཕྱག་གཡོན་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་པདྨ་བསྒྲམས། །ཞི་བས་འགོ་ཀུན་སྒྲིབ་ལ། །གཡོན་ཕྱོགས་ཚ་ཟེར་རྒྱས་པའི་དགྲིལ་ལམོར་ལ། །
 བམ་མཁའི་མདོག་ཅན་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལ་གནས་དོ་རྩེ་འཛིན། །ཕྱག་གཡོན་ཡུལ་ལ་གནས་དོ་རྩེ་འཛིན། །**དྲག་པོའི་བདུད་དབུང་འཛེམས་ལ།** །གཉིས་ཆར་མཉམ་པའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་
 ལེགས་བཞེངས་ཤིང་། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུལ། །སྒྲ་ཆོགས་དར་གྱི་སྒྲིབ་གཡོགས་མཛེས་པས་བརྒྱན། །གཡས་པས་རྩ་ཡབ་འཛིན་ལ།
 ཤར་དུ་སྒྱུན་པའི་རང་བཞིན་མི་གཡོ་མགོན། །ཡུལ་མདོག་མཚུངས་མི་བཟང་རལ་གྱི་ཡིས། །ལུང་པོ་བདུད་ནམས་མ་ལུས་འཛེམས་མཛད་ཅིང་། །སྒྲུག་བསྒྲུལ་ཞི་
 བར་མཛད་ལ། །ལྷོར་ན་སྒྲུན་སྒྲུའི་རང་བཞིན་འདོད་རྒྱལ་ཆེ། །ཟར་མའི་མདོག་ཅན་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱུ་ཡིས། །འཆི་བདག་བདུད་གྱི་སྒྲིབ་ཀུན་དལ་མཛད་ཅིང་། །འགོ་

2

འཕྲུལ་པ་
ལྟོ་ལྟོ་
འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་

༡༩། །ཐོགས་པ་ལྟ་ཡི་རྗེ། །བརྒྱ་བྱེད་བཀྲའ་སྒྲུབ་ལས་ལོ་རྒྱུ་ཚོགས་དང་བཅས་པ། །བསོད་ནམས་སྤྱིན་གྱི་དབུས་སུ་ལེགས་གནས་ནས། །བརྟེན་པའི་འབྲུག་སྐྱེ་
སྐྱོག་ལ། །གང་གི་རང་བཞིན་མཁའ་ལྟར་རྣམ་དག་པས། །སྤྱི་ཚོགས་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་མཐར་མཛད་ཅིང་། །ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་སྤངས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ། །གཙུག་ཏོར་
ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ལ། །འོག་མིན་ལ་སོགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཡིད་འོང་མཚན་དཔེས་རབ་མཛེས་མཚོག་གི་སྐྱེས། །གདུལ་བྱ་དག་པའི་བསམ་བ་ཚེ་མཛད་པ། །
གཙུག་ཏོར་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་ལ། །བསམ་ལས་གདུལ་བྱའི་བསམ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྤྱི་ཚོགས་གཟུགས་དང་དམ་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་གྱིས། །འགྲོ་བའི་རེ་འདོད་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་མཛད་པ། །གཙུག་ཏོར་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །མཆན། **གཙེ་མའི་བྱུགས་ཀར་པདྨ་དང་རྩ་བའི་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ཚོགས་དོ་རྗེ་ཤར་དཀར། ལྟོ་མེར།**
ལུབ་དམར། བྱང་ལྗང། ལྟོ་བ་སྤྱོད་པའི་ནང་དུ་སྤྱི་ཡིག་དཀར་པོ། དེའི་སྤྱི་ལྟ་མ། མཇུག་དུ་མ་མ། གཡས་སུ་བྱང་དང་སྤྱོད་མ། གཡོན་དུ་སྤྱོད་རྩ་དང་མཆོད་གྲོགས། ལྷུ་བ་དུ་ལོར་གཡོག་སྟེ། དེ་

2

འཕྲུལ་

འཕྲུལ་

འཕྲུལ་

༡། །ལྷ་མོ་མོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་བརྟོད། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ལམོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱ་ལས་བདུད་ཅིའི་ཁྱ་རྒྱན་བབ་པས་འོག་གི་སྤམ་པ་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར།
 ཅས་བརྟོད་ཅིང་བསམས་ལ། ཇོ་ན་མོ་ཞེས་ནམ་བཟོད་པའི་ཆོ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་མགོ་དུད་པའི་སྒོ་ནས་བྱག་བྱས་བར་བསམ། གཟུངས་རིང་ཆར་བཅུ་རེ་བཏོན་པའི་རྩེས་སུ་གོང་ལྷར་གྱི་མཆོད་བརྟོད་རེ་བྱ། དེ་ཡང་ནལ་འཕྱོར་བ་བཅུར་ལངས་པ་
 ཡོད་ན་དེ་འདྲ་བ་ཆོན་བ་བཅུ་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་མང་བའམ་ཉུང་བ་ཡོད་ན། དེའི་གུངས་གྱི་ཅིས་བཏང་བའི་གཟུངས་སྟོང་འགོ་རེས་དང་། བར་བར་དུ་མཆོད་བརྟོད་རེ་བྱ། ཟུང་ལྷག་ཙམ་སོང་བ་ན། གཟུངས་བརྒྱ་བཞིན་པའི་སྒོ་ནས་བསྒོར་བ་
 སྟོང་ཡང་གྲུབ་བར་བྱ་ཞིང་། མཆོད་བརྟོད་ཟུང་བའི་ཆོ་རང་གི་གནས་སུ་འཕོད་ལ་བྱ། གཏོར་མ་གཏོར་བ་ནི་ནལ་འཕྱོར་བ་རི་ལྷར་རིགས་པ་ཞིག་གིས་བྱི་རོ་ལ་དུ་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་མང་ཉུང་ཅི་རིགས་པར་ཟན་རིལ་སྟོང་བས་མི་ཉུང་བ་བཤམས་ལ་ཁྱ་
 དང་སྤྱར་ཏེ། ཇོ་བཟླ་ཨ་མྱི་ཏས་བསང་། སྤྱ་བྱ་མས་སྤངས། **སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་པའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་ལུན་སྤམ་**
ཆོགས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆོན་པོར་གྱུར། ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨ་ཀླ་རོ་འབའ་ཞིག་སྟོང་གིས་འཕོར་འདས་གྱི་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་བཏང་། འཕགས་པ་

ནམས་མཉེས་ཤིང་རིགས་དུག་ནམས་ཆོས་དང་མང་མིང་གིས་ཆོས་པར་བསམ། རྣལ་འབྱོར་བ་མང་ཉུང་གི་བྱེ་བྲག་གིས། རྣམས་བརྒྱུལ་བརྒྱུལ་སོགས་པའི་མཚམས་སྟེ། ཉིང་གས་བརྒྱུང་ཞིང་། མཆོད་སྦྱོར་གཏོར་མ་དམ་བ་
 འདིས། །འཕགས་པའི་ཆོགས་ནམས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །དམ་ཅན་ཕྱགས་དམ་སྒོང་གྱུར་ཅིག །རིགས་དུག་གཏོར་མས་ཆོས་གྱུར་ནས། །ལན་ཆགས་སུ་ལོན་ཁྱེར་བ་
 དང་། །**སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག** །ཅིས་བཟོད་དོ། །གསུམ་པ་གཏོར་མ་འཕུལ་བ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའི་གཏོར་མ་ནམས། བསང་སྦྱང་། སྒོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་
 སྒོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་པའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ནུས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱཱི་ལན་གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། དང་
 པོ་གསུངས་གྱི་མཐར་ཨུ་ཀླ་རོ་ལན་གསུམ་བཏགས་པས་དབུལ། ཨོྭ་སྦྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཨུཾ་ཏ་པི་ཇ་ཡ་ས་པ་རི་ཐུ་ར་ཨུཾ་ཏུ་ཏུཾ་ཐུ་ཏུ། སོགས་ནས་ཤིང་མཐར་རྒྱུ་ར་ཏི་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད།
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སོགས་ཀྱིས་བརྟོད། **བཙོམ་ལྷན་འདས་**མས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཕུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་

འཕྲུལ་

འཕྲུལ་

འཕྲུལ་

༡༣། །གདལ། གཏོར་མ་གཞན་གསུམ་ཆ་གསུམ་གྱི་ཚེ་གའི་བཏང་བ་ནི། རྩོམ་གོད་སྒྱུ་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཟུང་ལ། **ཨོ་བཟླ་ཡུ་རྩྱུ།** ཞེས་བཟོད་བསམ་པ་དག་བ་བསང་ཞིང་། རྩོམ་མེད་ཕྱག་རྒྱ་བཟུང་ལ། **ཨོ་བཟླ་**
རྩྱུ་ལ་ཨ་ན་ལ་རྩ་ན་ད་རྩ་བ་ཅ་མ་ཐ་རྩྱུ་ར་ཏ་རྩྱུ་ལཱ། ཅེས་བཟོད་བསམ་གཟི་བྱོན་བཟུང་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོང་ཡངས་པ་བདུད་ཅིའི་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བར་བསམ་ནས། རྩོམ་བཟུངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ། འདེབས་ཚུལ་ཕྱག་
ལ། **ཨོ་ཨ་ཀཱ་རོ་ཚོགས་ལན་གསུམ་བཟོད་བསམ་ཅི་འདོད་པའི་མོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་བར་བསམ་ཞིང་།** རང་གི་ཕྱག་སྒྲུབ་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་སྒྲོང་ལམོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་སྐུ་ལྷ་ཨེ་
ཞེས་རྩོམ་བཟུང་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་སྒྱུ་རྩལ་པར་བསམས་ལ། རྩོམ་འཕྲུལ་ལྷ་འཛིན་པས། **ཕྱོགས་སྒྲོང་འཛིན་ཁྱེན་སྒྲོང་བ་དབང་དང་ལྷན།** **།སྒྲིང་རྩེ་ཐབས་མ་ཐས་ཕྱག་སྒྲུབ་དམ་དཀྱིལ་པོ་ཆེ།** **།**
ལྷ་དང་དྲང་སྒྲོང་ཡི་དྲུགས་སྒྱུ་པོ་ཟླ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དང་ནི་གཞོད་སྒྱུ་བདག་། །དེ་དག་སོ་སོའི་དབང་པོའི་སྐུར་བཟོན་ཅིང་། །ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིན་ཁྱེན་སྒྲོང་བ་
བཞུགས་སོ་འཆལ། །བཟུང་བ་རྒྱས་པའི་སྒྲུ་དུ་སྒྱུ་འབྲེན་ན། །འགོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་ད་ཤ་དི་ཀ་ལོ་ཀ་ལུ་ལ་ས་པ་དི་ས་དེ་ཨེ་ཏེ་

2

ཉི། ཞེས་བས་ཐུན་དང་། བརྒྱ་ཀ་མ་ལུ་ཡ་སྟོ་གིས་གདན་ཐུལ་ལ། མོ་མེ་རྒྱ་ལ། ཨ་མུ་ཡེ། ཡ་མུ་ལ། བེ་རྩེ་རྒྱ་ལ། མ་རུ་ཆ་ལ། མུ་ཡ་མེ། ཀྱ་བེ་རྩེ་ལ། མོ་མུ་རྩེ་
 ལ། མུ་རྩེ་བརྩེ་ལ། མུ་རྩེ་ག་རྩེ་ཨ་རྩེ་བ་རྩེ་ལ། ཅུ་རྩེ་རྩེ་ཨ་རྩེ་བ་རྩེ་ལ། ཨ་རྩེ་བེ་རྩེ་ལ། ཨ་རྩེ་བེ་རྩེ་ལ། ཨ་རྩེ་བེ་རྩེ་ལ། ཨ་རྩེ་བེ་རྩེ་ལ། ཨ་རྩེ་བེ་རྩེ་ལ། ཨ་རྩེ་བེ་རྩེ་ལ།
 ཨ་རྩེ་བེ་རྩེ་ལ། ཨ་རྩེ་བེ་རྩེ་ལ། ཨ་རྩེ་བེ་རྩེ་ལ། ཨ་རྩེ་བེ་རྩེ་ལ། ཨ་རྩེ་བེ་རྩེ་ལ། ཨ་རྩེ་བེ་རྩེ་ལ། ཨ་རྩེ་བེ་རྩེ་ལ། ཨ་རྩེ་བེ་རྩེ་ལ།
 ཞེས་བས་མཆོད་ནས། **དབང་པོ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་མོ་**། ལྷ་མོ་རྩེ་པོ་གདོན་གྱི་བདག། ཤར་ཕྱོགས་གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཐུག་ཀྱང་ལོལ་ལ། མེ་སྟེ་བསྟེན་བྱ་བ་ལྷ་མོ་། དྲང་སྟོང་རྩེ་པོ་གདོན་གྱི་བདག། ཤར་ཕྱོགས་གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཐུག་ཀྱང་ལོལ་ལ། གཤིན་རྩེ་བེ་ཅོན་
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་རྩེ་པོ་གདོན་གྱི་བདག། ལྷ་མོ་རྩེ་པོ་གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཐུག་ཀྱང་ལོལ་ལ། བདེན་དང་བྲལ་བ་ལོགས་ལྷ་མོ་

3

一、

༡༣། །ལྷ། །མིན་པའི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །ལྷོ་རུབ་གདོན་གྱི་ཚོགས་བཅས་ལ། །མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། །ཞགས་པ་ཐོགས་པ་ཁུ་ཡི་
ལྷ། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །རུབ་ཕྱོགས་གདོན་གྱི་ཚོགས་བཅས་ལ། །མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། །རྒྱུད་སྟེ་ཕྱོག་ཀྱང་འཛིན་པའི་ལྷ། །འཛིན་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །རུབ་བྱང་གདོན་གྱི་ཚོགས་བཅས་ལ། །མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། །གཞོད་སྒྱིན་ལག་ན་དབྱུག་ཐོ་འཛིན། །འོ་ར་སྒྱུང་
རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །བྱང་ཕྱོགས་གདོན་གྱི་ཚོགས་བཅས་ལ། །མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། །དབང་དང་ལྷན་པ་འདྲེན་པའི་ལྷ། །འབྱུང་པའི་རྒྱལ་པོ་
གདོན་གྱི་བདག །བྱང་ཤར་གདོན་གྱི་ཚོགས་བཅས་ལ། །མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། །སྟེང་གི་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ཉི་མ་རྩེ་བ་གཟའ་ཆེན་པོ། །
གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་བཅས་པ་ལ། །མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། །འོག་གི་ལྷ་སྟེ་ས་ཡི་བདག །ས་འཛིན་ལག་པ་ཆེན་པོ་དང་། །དམ་ཚིག་གིས་པའི་ཚོགས་

བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོན་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆེལ། །ཞེས་བསྟོན། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱང་བཅས་ལ། གོང་གི་ཕྱོགས་སྟོང་གི་ཐུགས། རྩི་ཡི་རྒྱ་ཡ་མོགས་ནས། ས་བྲུ་རི་སྒྲ་ར་ན་
 མེས་མཛ་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་བྱོ་བི་ཐུ་ཁེ་བྱུ་མཛ་ཐུ་ཁི། ལྷན་ཏེ་སྒྲ་ར་ཏ་ཡི་མི། ག་ག་ན་ཁི་གི་རྩ་དི་བ་ལྷ་དི་སྒྲ་རྩ། ཞེས་བ་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་སྒྲུལ་ནས། **ཤར་ཕྱོགས་རྩོ་རྩོ་**
ཅན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལའོར་དང་བཅས། །གཏོར་མ་འབུལ་བ་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། །མེ་དང་གཤིན་རྩོ་བདེན་བྲལ་སྒྲིན་པོའི་བདག་ །རྩ་བདག་རྩྱུང་བདག་ནོར་གྱི་
 བདག་པོ་དང་། །དབང་ལྷན་ལྷ་སྟེ་འབྱུང་པོའི་བདག་པོ་དང་། །སྟེང་གི་ཉི་ཟླ་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱན་དང་གང་དག་ས་སྟེང་གྲུ། །རི་ཡི་ལྷ་དང་གཙང་
 མའི་ཆོགས་བཅས་ལ། །སྤུ་སྤུ་སོ་སོར་གཏོར་མ་སྒྲུལ་བ་འདི། །རབ་རྩ་དགོས་པའི་ཡིད་གྱིས་བཞེས་ནས་སུ། །རང་རང་ཕྱོགས་སུ་ལེགས་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །
 རང་གི་སྤྱོད་མཛའ་བཞེས་གཉེན་འདུན་བཅས། །ནང་མི་དམག་དང་དཔུང་བཅས་ཐབས་གཅིག་རྩ། །སྟེང་བ་མེ་ཏོག་བྱི་དང་བདུག་པར་བཅས། །བསྟོན་དང་གཏོར་

འཕྲིན་པ་
ཉིང་གཏིག་
སྒྲིང་མཆོང་།

༡༣། །མ་མར་མེ་གུས་འབུལ་ན། །འདི་དག་གསོལ་ཞིང་ལེགས་པར་བསྐྱམས་ནས་ཀྱང་། །བདག་གིས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། །ཅེས་བས་ཐིག་ལས་
བཅོལ་ལ། །ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བསྟན། །རྒྱ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དག་སྒྲོང་ཆེན་པོས་འདི་སྒྲོང་གསུང་། །སྒྲིག་
པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །**དག་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྒྱུད།** །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ལུས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །
དག་གི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྒྲོམ་པ་ལེགས། །ཐམས་ཅད་སྒྱུང་བའི་དག་སྒྲོང་དག །སྒྲིག་བསྐལ་ཀྱན་ལས་དེ་
གྲོལ་ལོ། །ཆོས་རྒྱམས་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །དག་ཅིང་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད། །གཞུང་དུ་མེད་ཅིང་བཛོད་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཀྱན་དུ་འབྱུང་། །དོ་
བོ་ཉིད་མེད་གནས་མེད་པར། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྒྱམས་སེས་གིས་ལ། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་བྱོས། །འོན་ཀྱང་སྒྲོབ་པའི་གསལ་སྒྱུ་སྟེ། །ཞེས་བས་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་བྱིན་ལ།

2

ལྷ་མ་དམ་ཚེག་ཅན་ཁྱེད་རྣམས་མཚོད་སྤྱོད་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་འཛིག་རྟེན་དུ་དག་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་།
 བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ལམོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་བསྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཚོས་དང་ལྷན་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་
 འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཅོད་ལ་ཁུ་རྩུར་གཉིས་བསྟོལ་བའི་མཐེབ་སྤྱོད་གྱི་སྒོ་གོལ་བྱིར་གཏོགས་ཤིང་། མོ་ད་གཤི་ཀ་ལོ་ཀ་བླ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཙུ་ཞེས་བསྐྱབ་གསེགས་སུ་གསོལ། ། གཉིས་པ་
 འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་འབུལ་རྟེ། རྒྱ་རྩུགས་སྤྱོད་གི་རྒྱ་བས་ལྷ་ར་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱ་བས་བྱས་ལ། **རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ལྷ་སྤྱུ་གཞོད་སྤྱོད་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་ལམོར་དང་བཅས་པ་མོ་བརྩ་**
ས་ལྷ་ཇི་ཞེས་བས་སྤྱོད་དངས་བར་བསམ་ཞིང་། རོ་རྩེ་དེལ་ཁུ་འཛིན་བས། ལྷ་དང་ལྷ་མེན་གཞོད་སྤྱོད་ལྷོ་འཕྲེ་གྲུལ། །ནམ་མཁའ་ལྷིང་དང་འདབ་བཟངས་ལུས་སྤྱུལ་པོ། །དྲི་བ་སྤྱོད་པོ་
 གཞོན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །གང་དག་ས་ལ་གནས་པའི་རྩུ་འབྱུལ་ཅན། །ཁུ་སྤྱོད་བཅས་ཤིང་གཞོག་ལམོར་བཅས་པ་ལ། །བདག་གི་ལུས་མོ་ས་ལ་བཙུགས་ནས་ནི། །

༡༣། བཤམ་མོ་སྐྱུར་ནས་ཁྱེད་ལ་གསལ་ལ་འདེབས་གྱི། གསལ་ན་ནས་ཕན་གདགས་སྤྲད་དུ་འདིར་གསལ་གསལ་གྱིང་། མེས་མཆོ་ལོ་ག་གུ་ར་ཨེ་ཏེ་ཏི་མ་སྐྱུར་དང་སྐྱུར་ག་
མ་ལུ་ལ་སྐྱུར་གྱིས་གདན་ཅུལ། མེས་མཆོ་ལོ་ག་གུ་ར་གྱི་རྩ་དེ་ཨེ་རྩ་སྐྱུར་དུ། བས་གཞི་སྐྱུར་དུ། བས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད་ལ། གཏོར་མ་གསལ་བར་བསམ་ཞིང་། མེ་དེ་མ། ལྷ་ག། ལྷ་ག། ལྷ་ག།
གཞི་མ། ཨ་སྐྱུར་། ག་རྩ་། གི་རྩ་། མ་ཏོར་ག། མ་རྩ་། ཨ་མ་རྩ་སྐྱུར་པ་རི་སྐྱུར་། བ་མ་སྐྱུར་ཏ་སྐྱུར་ག་ཏེ་རྩ་བུ་སྐྱུར་ཁེ་རྩ་སྐྱུར་སྐྱུར་ཁེ། སྐྱུར་ཏེ་སྐྱུར་
ར་ཏ་ཨེ་མེ་ག་ག་ན་ཁེ། གྱི་རྩ་དེ་བ་ལྷ་དེ་སྐྱུར་དུ། བས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་སྐྱུར་ལ། **འབྱུང་པོ་གང་དག་རི་རབ་སྤྱོད་གནས་དང་།** གང་ལ་བའི་ཆལ་དང་ལྷ་ལི་གནས་རྣམས་
དང་། བཤམ་མོ་དེ་དང་ཏི་རྩ་ཏི་མ་རྣམས་དང་། རི་བོ་ཀུན་ལ་གང་དག་གནས་པ་དང་། རི་བོ་ཆེན་གྱི་དེ་བུ་ག་བར་གང་གནས་དང་། རྩ་བོ་ཀུན་དང་རྩ་བོ་
མདོ་རྣམས་དང་། མཆོ་དང་ཐེང་ལུ་སྤྱོད་ག་རྩ་དེ་གསལ་དང་། གལ་ཏེ་རྩ་བའི་མ་ཅན་ན་གང་གནས་དང་། གྲོང་དང་སྐྱུགས་ལྷས་གྲོང་ཁྱེད་སྤྱོད་པ་དང་། ལང་སྤྱོད་

དག་དང་ལྷ་ཡི་གནས་རྣམས་དང་། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་གནས་རྣམས་དང་། །དཀའ་ཐུབ་གནས་དང་གྲུང་ཆེན་གྲེས་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་པོའི་དགོར་ཁང་
 དག་ན་གང་གནས་དང་། །ལམ་གྲང་སྐུ་མདོ་དང་ནི་བཞི་མདོ་དང་། །གང་དག་ལམ་པོ་ཆེ་དང་གིང་གཅིག་དུང་། །དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་དང་། །
 མེང་གོ་དྲེད་དང་གཅན་གཟན་གནས་རྣམས་དང་། །འབྲོག་ཆེན་འཛིགས་སྐུ་རུང་བར་གང་གནས་དང་། །གང་དག་གླིང་མཆོག་དག་ན་གནས་པ་དང་། །ལྷན་པོ་དུར་
 ཁྱོད་དག་ན་གནས་པ་རྣམས། །རབ་རྒྱ་དགོས་གིང་མགུ་བར་གྱུར་ནས་སྟ། །ཐེང་བ་མེ་རྟོག་དྲི་དང་བདུག་པར་བཅས། །བསྟོད་དང་གཏོར་མ་མར་མེ་གུས་འབུལ་ན། །
 འདི་དག་གསོལ་ཞིང་ལེགས་པར་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །**བདག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་མཆིས་པར་མཛོད།** །ཅེས་བས་ཐིན་ལས་བཅོལ་ཞིང་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །
 ཞེས་བཞག་ འོན་ཀྱང་སྒྲོབ་པའི་སྤྲུལ་སྟེ། །ཞེས་བའི་བར་ལྷར་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ཕྱིན་ལ། ལྷ་གྲུ་གཞོད་སྒྲིན་འབྱུང་པའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྣམས་མཆོད་སྒྲིན་གྱི་གཏོར་

१५५

卷之二十一

༡། །མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། སྐུ་མཁའ་ལྷན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟར་བཞུགས། མཆོད་ཡོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས། མི་སྐྱེ་ལོ་ག་གྲ་ར་གྱི་རྩྭ་དྲོ་ལྟོ་སྒྲ་དུ། ཞེས་དང་། ལུ་རྩྭ་བསྐྱོལ་བའི་མཐེབ་
ཐིན་གྱིས་སེ་གོལ་ཕྱིར་གཏོགས་ལ་གཞུང་ཞེས་བསམ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། ། ། གསུམ་བ་བཞེགས་ལ་བསྐྱོ་བ་ནི། རང་ཉིད་རིགས་ཀྱི་ཁྱོ་མོ་གང་ཡིན་གྱི་ར་རྒྱལ་དང་ལུན་བསམ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ལ། **ན་མོ་རྩེ་བཙུན་**
རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དབལ་ལུན་སྤྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགོ་
འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་། རིགས་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོ་པོ་དང་ཁྱོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ལྷན་པར་དུ་ཡང་གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་
རྒྱལ་མའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་ཐོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཀྱིས་བཞེགས་ཀྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐད་
ཅིག་ཐང་ཅིག་ལུད་ཅམ་འདི་ཉིད་ལ་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཀློག་ཏུ་རྩེ་ ཞེས་ཆར་གཅིག་བཞུགས། གཏོད་བྱེད་ཀྱི་བཞེགས་ཀྱི་གཅོས་བཞེགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་མདུན་དུ་བཀྱིག་ནས་

གཏོར་མ་སྒྲིན་པར་བསམས་ལ། ལག་པ་གཞོན་པའི་ཁྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གར་བཅངས། གལས་པས་སྒྲུབས་སྒྲིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཐུན་དུ་བསྐྱོར་ཞིང་། མཐར་མཆོག་སྒྲིན་བྱེད་པ་སོགས་ཕྱག་ལེན་མཐོང་བརྒྱད་ལྟར་བྱས་ལ། ཞི་གུང་ཀ་རེ་གུང་ཀ་
རེ་སྒྲུ་རྒྱ། ཞི་པེ་ཅི་པེ་ཅི་སྒྲུ་རྒྱ། ཞི་གུང་གུང་སྒྲུ་རྒྱ། སམ་བཞི་སྒྲུན་གྱི་རྒྱ་དེ་ལྟ་སྒྲུ་རྒྱ། བས་གཞི་སྒྲུ་རྒྱ་དེ་བར་གྱིས་མཆོང་ལ། ཞི་གུང་ཀ་རེ་བས་གུང་གུང་སྒྲུ་རྒྱ། སམ་བཞི་སྒྲུན་
ན་མ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་རྒྱུ་ཞེས་སོགས་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྒྲིན་པས་ཆོམ་པར་བསམས་ལ། **གང་ཞིག་མཆོན་མོར་རྒྱུ་བ་ཡི།** **།** འབྱུང་པོ་རྣམས་དང་ཤ་ཟ་དང་། ཁྲིན་པོ་ཤ་རྩེན་ཟ་
བ་དང་། ཁེམས་ཅན་རྣམས་པ་སྒྲུ་ཆོགས་པ། ཁྲོན་གིང་གེལ་པ་སོགས་གནས་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་གཏོར་མ་ནི། །བཟའ་བ་ཤ་ཆང་ལ་ཕྱག་བཅས། །འབྲས་ཆེན་
འབྲས་བུ་མང་པོ་ཡི། །མཆོད་སྒྲིན་འདི་ཡིས་མགུ་བྱོས་ལ། །གཞོད་པའི་བསམ་པ་ཞི་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཐན་པའི་ཡིད། །དེ་རིང་ཕྱིན་ཆད་བསྐྱེད་པར་
གྱིས། །ཞེས་བཞུགས་པས། རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སྒྲོན་ཅིང་། །དུལ་ཞིང་ཡང་དག་སྒྲོམ་ལ་ཆངས་པར་སྒྲོད། །འབྱུང་པོ་རྒྱན་ལ་ཆད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། །དགོ་

༡༩༩། སྒྲོང་དག་སྒྲོང་དེ་ཡིན་བྲམ་ཟེའང་དེ། །མཚོན་ཆས་མི་འཛིགས་གང་ཡང་མེད། །འཆི་བའི་སྒོག་ལ་ཀུན་གྱང་འཛེམ། །འཆོ་བའི་ཟས་ལ་ཀུན་གྱང་འདུ། །
རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ཡོང་ལ། །གཞན་ལ་གནོད་བ་མ་བྱེད་ཅིག །ཨོྫེ་ཆེན་པོ་འམ་རྒྱུད་ཏུ་གང་དག་གིས། །ལུས་ལ་མཛོན་བར་གནོད་གྱུར་པ། །ནད་དེ་ཉི་བར་ལྷུང་
ནས་སུ། །གདོན་དེ་རང་གི་གནས་སུ་དེང་། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཅི་རུས་གྱི། །མཚོད་དང་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་ཡིས། །དམ་ཆིག་གནས་ལ་གནས་ནས་སུ། །
བདག་གི་བསམ་བ་སྒྲོང་བར་མཛོད། །རྟག་ཏུ་དམ་ཆིག་ལ་གནས་ཤིང་། །འདིར་ནི་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི། །ནད་དེ་རབ་ཏུ་སོལ་མཛོད་ལ། །གདོན་ནམས་
རང་གི་གནས་སུ་སོང་། །ཞེས་བཛོད་ཅིང་། ཨོྫེ་སྐྱེ་བུ་སྐྱེན་གཙུག་ཞེས་བསམ་གསེགས་སུ་གསོལ་ལ། །གདོར་མ་གཙང་སར་དོར་ཞིང་། །རོལ་མའི་སྒྲོང་དང་བཅས་བས། །ན་མས་མས་མས་ཀྱི་ལ་སྐྱེ་ཏུ་བཟོ་ནྱ།
ན་མོ་བཟོ་གྲོ་རྒྱ་ལ། །མ་རྒྱ་དེ་ཉི་རྒྱ་ལ་ཉི་རྒྱ་ལ། །ཨོྫེ་སྐྱེ་བུ་སྐྱེན་གཙུག་ཞེས་བསམ་གསེགས་སུ་གསོལ་ལ། །གདོར་མ་གཙང་སར་དོར་ཞིང་། །རོལ་མའི་སྒྲོང་དང་བཅས་བས། །ན་མས་མས་མས་ཀྱི་ལ་སྐྱེ་ཏུ་བཟོ་ནྱ།

༡༩། ཁྱེད་ཀྱི་མ་ཕྱེས་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་མཆོད། ཁོ་སྐྱོད་ཏེ་ཕྱག་ཏེ་ཕྱི་ཁ་བེ་ལ་ས་པ་རི་ཕྱར་ཨ་ཁྱི་བྱ་དྲིའོ་ཕྱ་དྲ། དེ་བཞིན་དུ།
 ཞབས་བསེལ། དུང་། མེ་ཏོག་ ལྷོ། བདུག་སྒྲིལ། རྩ་བུ། མར་མེ། དྲི་བུ། དྲི་མཆོག་ ལྷོ། ཞལ་ཟས། བེ་མེད་། རོལ་མོ། བཟ།
 གདུགས་མཆོག་ ལྷོ་ཏོག་ ལ་དན། བ་ཏོག་ཕྱོག་ ལ་ལྷོ། བ་ཏ་ད་མ་བྱ་དྲིའོ་ཕྱ་དྲི་བར་དུ་འདོན་བ་བརྒྱར་ལ་མོ་མེད་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་བས་མཆོད། ལངས་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། འཆི་མེད་
 དཔལ་ལྷན་མ་བཞུགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ལ་བཞུད་བ་འཆི་མེད་དཔལ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱལ་བ་ཆོད་པལ་མེད་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། **དཔལ་མོ་གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་ཅམ་གྱིས། ལུན་**
ཆོགས་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཉེར་སྤྱོད་ཞིང་། འཆི་བདག་བདུད་གྱི་དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། བདེ་གཤེགས་གཙུག་ཏོར་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལྷོ་ཆོགས་ཁམས་ལས་
གྲུབ་པའི་རིན་ཆེན་ཁྱི། རྒྱ་ཆེན་ལྷན་ལྷག་བཀོད་ལེགས་མཛེས་པའི་སྤྱིང་། ལི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་ཏེན་ཆེ། ཁོས་སྤྱི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་

ལོ། །དེ་དབུས་འདབ་སྟོང་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་ཅེར། །དྲི་མེད་མཆོན་མའི་མགོན་གྱི་དགྱིལ་ལམོར་ལ། །འཆི་མེད་དབང་པོ་རྒྱལ་བ་ཆོ་དཔག་མེད། །རབ་མཛེས་ལྷ་
 མོར་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོབ་བ་ཀུན་གྱིས་གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས། །**ཁྱུ་ཆེར་བསྐྱུགས་པའི་བཙུང་ལྷན་ཁྱེད་གྱི་སྐུ།** །འོད་ཟེར་སྟོང་གི་དྲ་བ་འཕྲོ་བ་ཡིས། །
 འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ལེ། །སྟོན་ལྷ་རབ་རྒྱས་བྱེ་བ་འདུས་འདའི་སྐུ། །རྣམ་ཐར་རང་བཞིན་ཕྱག་གི་ཡལ་གས་མཛེས། །སྐུ་གསུམ་ཞལ་མངའ་ཐབས་ཤེས་དག་པའི་
 ཞབས། །དོ་རྩེའི་སྟེལ་གྲུང་མཛད་ལེ། །ཅུ་ཞལ་ཀུན་ལྷ་ར་དཀར་འཇུག་ཞིང་སྒྲིག། །གཡས་པ་བཙོ་མའི་གསེར་འདྲ་ཞི་བའི་ཞལ། །གཡོན་པ་དབང་སྟོན་མདོག་
 མཆུངས་ཅུང་ཟད་ཁྱོ། །ཀུན་གྲུང་སྐུན་གསུམ་ལྷན་ལེ། །གཡས་པའི་ཕྱག་རྣམས་སྐྱ་ཆོགས་དོ་རྩེ་དང་། །བད་དཀར་ལ་གནས་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད། །འཆི་བདག་
 བདུད་གྱི་སྟིང་འབྱུགས་མཆོག་གི་མདའ། །མཆོག་སྐུན་ཕྱག་རྒྱས་མཛེས་ལེ། །དོ་རྩེ་ཞགས་པ་དང་བཙས་སྒྲིགས་མཇུབ་མཛད། །ཁྱུ་ཆེན་དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་པའི་རིན་

༡༩། །ཆེན་གཞུ། །མི་འཛིགས་སྒྱུན་དང་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་རྣམས། །གཡོན་པའི་བྱུག་གིས་འཛིན་ལ། །སྒྲུབ་འཇམ་རས་དཀར་བཟང་པོས་སྒྲིབ་གཡོགས་
 ཤིང་། །མད་བྱུང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆས་ཡན་ལག་མཛེས། །སྒྲུ་ཆོགས་མདོག་ཅན་མདངས་བཀྲ་དར་བཟང་གི། །ཤམ་ཐབས་མཛེས་པར་བྱས་ལ། །གཡས་སྒྲོགས་རི་
 བོང་འཛིན་པའི་དགྱིལ་ལོར་ལ། །**ཆུ་ཤེལ་མདོག་མཚུངས་འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས།** །བྱུག་གཡོན་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་བདུ་བསྒྲུམས། །ཞིབས་འགྲོ་ཀྱན་སྒྲིབ་ལ།
 །གཡོན་སྒྲོགས་ཆ་ཟེར་རྒྱས་པའི་དགྱིལ་ལོར་ལ། །ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན་རྒྱལ་སྒྲོ་རྩེ་འཛིན། །བྱུག་གཡོན་ཡུལ་ལ་གནས་རྩེ་རྩེ་འཛིན། །དྲག་པོའི་བདུད་དཔུང་
 འཛེམས་ལ། །གཉིས་ཆར་མཉམ་པའི་སྒྲུབས་ཀྱི་ལེགས་བཞེངས་ཤིང་། །ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུས། །སྒྲུ་ཆོགས་དར་གྱི་སྒྲིབ་གཡོགས་མཛེས་
 བས་བརྒྱན། །གཡས་པས་རྒྱ་ཡབ་འཛིན་ལ། །ཤར་དུ་སྒྱུན་པའི་རང་བཞིན་མི་གཡོ་མགོན། །ཡུལ་མདོག་མཚུངས་མི་ཟད་རལ་གྱི་ཡིས། །ལུང་པོའི་བདུད་རྣམས་

2

༡༣། །ལེ། རྣམ་མཁའ་ལའི་ཁམས་ན་དྲི་དང་བདུག་སྒྲིལ་དང་། །སྤེལ་ལེགས་མེད་ཏོག་སྤེང་བ་ལེགས་འཛིན་པའི། །གཙང་མའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ལུ་མཛེས་པའི་ཚོགས། །
 རབ་འབྱམས་མཚོད་བས་མཚོད་ལེ། རིན་ཆེན་གདུགས་མཚོག་ཐོགས་པ་ལྷ་ཡི་རྩེ། །བརྒྱ་བྱིན་བགྲང་ཡས་ལོའ་ཚོགས་དང་བཅས་པ། །བསོད་ནམས་སྤྱིན་གྱི་
 དབྱས་སྤེལ་གནས་ནས། །བསྐྱོད་པའི་འབྲུག་སྤྱོད་གས་ལེ། གང་གི་རང་བཞིན་མཁའ་ལྷ་རྣམ་དག་པས། །སྤྱ་ཚོགས་སྒྲིལ་པའི་བ་མཐར་མཛད་ཅིང་། །
 ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་ལུང་པའི་གཞིར་གྱུར་པ། །གཙུག་ཏོར་ཚོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལེ། འོག་མིན་ལ་སོགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱ། །ཡིད་འོང་མཚན་དཔེས་རབ་མཛེས་མཚོག་གི་
 སྤྱུ་ས། །གདུལ་བྱ་དག་པའི་བསམ་བ་ཚེམ་མཛད་པ། །གཙུག་ཏོར་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་ལེ། བསམ་ཡས་གདུལ་བྱའི་བསམ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྤྱ་ཚོགས་གཟུགས་
 དང་དམ་ཚོས་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་རེ་འདོད་ཡོངས་སྤྱོད་གས་མཛད་པ། །གཙུག་ཏོར་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱུ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བརྟེན། སྤྱར་ཚོགས་ལུང་འབྲུག་ནས་

2

༢༩། །བར་ གྲོ་བུར་ཡེ་འདྲིག་གཞོན་པ་མ་ལུས་དང་། །དུག་དང་སྦྱར་དུག་ཁ་ཟས་མ་ཞུ་དང་། །འཁོན་དང་ཉམས་གྲིབ་འབགས་དང་མི་གཙང་སོགས། །
 དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་ དེ་ལྟར་བྱིན་པ་ལུས་སེམས་སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱན། །རང་གི་ལས་ལས་བྱང་མོད་དེ་ལྟར་ནའང་། །དབང་དང་སྒྲོབས་བཅུ་བརྟེས་པ་བྱོད་ཀྱི་
 མཐུས། །སྦྱག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ཞི་བར་ བྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་སྦྱག་བསྐྱེད་ཟེལ་མནན་ཅིང་། །བདེ་བའི་ལས་འབྲས་བཟང་པོའི་གསོས་བདེ་བ་ནས། །ཡང་དག་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཞི་བར་ གྲོན་དུས་འཁོར་བར་ལན་མང་འཁོར་བའི་ཆོ། །གཞན་སྒྲིག་བཅད་དང་འཆོ་བ་འབྲེག་པ་སོགས། །
 ཆོ་སྤང་འགྱུར་བའི་ལས་སྒྲིབ་ཅི་བསགས་པ། །དེ་ཀྱན་བྱང་ཞིང་དག་པར་ བྱང་བར་ཆེ་འདིར་ལས་དང་བསོད་ནམས་ཆོ། །རྒྱུད་ཅིང་ཉམས་པའི་སྦྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་
 བཅས་ཀྱན། །བྱོད་ཀྱིས་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱན་གྱིས། །དེ་ཀྱན་བྱང་ཞིང་བཟུ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལུན་ཆོགས་ལན་བདེ་འབྱུང་བའི་སྒོ་གཅིག་ལ། །རྒྱལ་

༡༡། །སྒོ་དང་ཆོ་ལི་ནོར་སྒྲངས་ནས། །འགྲོ་བ་ཆོ་ལི་དབུལ་བ་སེལ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་འདོད་དོན་ལུས་ལ། མཆན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲེར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་
 འདེབས་པའི་ཆོག་སྐུ་བཅད་བ་སྐུ་མཆོད་པའི་འདི་ནི་ཤུག་ཏྲེ་དགོས་པའི་ལྷན་དགའ་བཟང་པོས། རང་གི་འདོད་པའི་དོན་ལུ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་ལོ་དཔོ་རྩལ་བའི་ཆོས་པའི་ལྷ་ལ་དཔལ་སྐུ་འཛིན་གྱི་ཆེན་པོར་སྐུར་བའོ། །མེ་ཏྲེ་དང་
 བཅས་པས་ཐལ་མོ་སྐུར་ཏེ། རྩོམ་སྐུ་མཆོད་པའི་ལྷ་བཟུ་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར། མ་འབྱོར་བ་དང་སྐུ་མཆོད་པའི་ལྷ་བཟུ་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར། སྐུ་མཆོད་པའི་ལྷ་བཟུ་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར།
 ཐུགས་བརྩན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་མཛོད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་ལྷ་ལ་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་
 དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལྷ་ལ་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བྱེ་བྲག་རྩ་ཡང་ཆོས་སྐུ་འཛིན་ཆེན་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་སྐུ་དང་ས་པའི་ལྷ་ཆོག་སྐུ་ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་བ་བཞིའི་གཞོན་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་སྐུ་མཆོད་པའི་

དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྤུལ་དུ་གསོལ། མོ་སྤྱ་བྱེད་བརྩ་ལ་སྤྱ་དུ། བེས་བརྩོད་ཅིང་མཆོད་རྟེན་ལ་མེ་རྟོག་གཏོར། དཀར་གསུམ་གྱི་དགའ་རྟོན་ལ་ཡོངས་སྦྱོང། དགོ་བ་བརྩོ་མིང་བཀྲ་ཤིས་དང་རོལ་མོ་བ།
མཆོད་རྟེན་བཀུར་རྟེ་དང་བཅས་ཏེ་དབེན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ལུས་པའི་རྒྱས་རང་གཞན་ལ་ཐན་གདགས་པར་བྱའོ། །རྩེས་གནང་གི་ཆོག་ནི་དབེན་པར་མཆོལ་ལ་བྱི་བཟང་གི་ཐིག་ལེ་བ། ལྷའི་བཀོད་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོམ་ལུ་བཀོད།
ལྷའི་ལུ་གཉིས་གཙོ་མའི་ཉེ་ལོགས་སུ་བྱ། ལུ་གཉིས་རྩོན་ལའྲའི་ཉེར་སྦྱོང་དཀར་གཏོར་གཙིག། སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་མཆོད་རྟེ་ཏིང་ཤག། མེ་རྟོག། ལོགས་ཤིག་དུ་མཆོལ་མེ་རྟོག་དང་བཅས་པ་རྣམས་བཤམ། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་
དང་བདག་བསྐྱེད་ཤོང་བཞིན་བྱ། ཆོམ་ལུ་བམང་སྦྱངས། མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་ལྷ་དགུ་མཆོད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩལ་དུ་བསྐྱེད། ལན་ལག་བཞི་རྩོགས་སུ་བྱ། མཆོད་བརྩོད་རྒྱས་བརྒྱས་གང་རིགས་བྱས་ལ་གཏོར་མ་ལུལ། ལུགས་ཀའི་སྤྱ་ཆོགས་རྩོ་
རྩའི་རྩྱུ་གྱི་མཐར་སྦྱོབ་མ་རྣམས་བསམས་ལ་ཐར་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་བསྐྱེས་པ་བྱ། སྦྱོབ་མ་རྣམས་སྦྱས་དང་ལུག་བྱས་ནས་སྦྱིམ་པ་མེ་རྟོག་དང་བཅས་ཏེ་ལའོད་པ་ལ། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་བྱམས་པ་དང་ལའོར་པ་ལས་
སྦྱོལ་ལོད་ཀྱི་སྦྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྩོན་དུ་ལའྲོ་བས། **སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་**གྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཤོ་ལམ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་རྩེས་སུ་

༡༩། །གནང་བ་ཟབ་མོ་ཉན་ལ་དོན་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བགྱིའོ། །སྒྲུལ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་གསལ་བཏབ་ནས་གསན་འཆོལ། དེ་ལ་
 འཇུག་སྒོ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ངན་འགོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་གཙུག་ཏྲུང་ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་རྟོག་པའི་དོན། རྩེ་རྩེ་དག་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཞལ་
 རྩེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་དང་བཅས་པའི་ལྷ་དགའི་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སུ་བཀྲལ་བའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས། **བཙུག་ལྷན་འདས་མ་ལོར་དང་བཅས་པའི་རྩེས་སུ་གནང་བ་སྒྲུབ་པ་**
ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བགྱི་བར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ཟིན་པ་ཡིན། བྱེད་རང་ནམས་ཀྱི་དོ་སྤྲུལ་དུ་གྱུར་པ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་བཙུག་ལྷན་འདས་མ་དང་ཐ་མི་དད་སྒྲུལ་
 པའི་མོས་གུས་དང་བཅས་པས། རྩེས་གནང་ཁུ་བའི་ཡོན་དུ་མརྒྱལ་སྤུལ་ནས་མེ་རྟོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྩེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད།
 ཀྱན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིགས་ནས་བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད། ཅས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། རྒྱུད་དག་པའི་སྤྱད་དུ་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲུལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གཙུག་ཏྲུང་

2

༡༩༩། །བཅས་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་ཏེ་སྒྲིང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་བར་མོས་པ་མཛོད། སྒྲིང་བའི་ངང་ལས་པོ་ལས་
 བསྐྱེད་དང་ཨ་ལས་སྒྲིང་བའི་དཀྱིལ་ལོའི་ཁྱིམ་ལྷོ་སྒྲིང་དུ་སྒྲིམ་ཡིག་དཀར་པོ་ཞེས་མོགས་ནས་སྒྲིམ་གསོལ་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བའི་བར་གྱིས་སྒྲོབ་མ་མཛོད་རྟེན་ལྷ་དགུ་དང་བཅས་བར་བསྒྲིང། སྒྲོབ་དཔོན་
 གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ། མདུན་བསྒྲིང་དང་ཐོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ཀར་མོགས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་གཙུག་ཏེ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་དཀྱིལ་ལོའི་ཁྱིམ་ལྷོ་སྒྲིང་མོགས་པས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྒྱུན་བྱངས་ཏེ།
 བྱེད་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་མོས་པ་མཛོད། རེ་རྒྱུ་པོ་རྟེ་ ཞི་བཟླ་ལྷ་མེ་ཤ་ཡ་ཨམ་ལུ་ ཞེས་ཁང་ཁང་བཟོད་ཅིང་རོལ་མོ་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྗེ་
 བཅུན་མའི་སྒྲིང་བྱིན་རྒྱུ་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲིམ་པས་གསལ་བའི་སྒྲིམ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱས། ལུས་རྗེ་བཅུན་མའི་སྒྲིང་དང་རྒྱུས་པ་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་

2

༡༩། །དུས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་གཙུག་ཏྲུང་ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་ཡི་དམ་དུ་འཛིན་སྟམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། སྟོབ་
དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་རིག་པ་འཛིན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དུས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ། རི་མེད་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། བཙུམ་ལྷན་འདས་
མ་གཙུག་ཏྲུང་ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་དམ་གྱི་ལྷ་ར་བཟུང་བར་བགྱིའོ། །ལན་གསུམ། **དེ་ལྷ་ར་བྱས་པའི་རྗེ་བཙུན་མའི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་སྟུགས།** དག་གི་སྟོན་པ་བསགས་
པའི་སྟེགས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱས། དག་རྗེ་བཙུན་མའི་གསུང་དང་རྣམ་པ་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་སྟུགས་དུ་མོས་པ་མཛོད། བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་སྟུགས་པའི་
ལུང་གི་སྟེང་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྟུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟུགས་ཀར་ཕོག་པས། སྟུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ་སྟུགས་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྗེ་བཙུན་མ་འཁོར་དང་བཙུན་པའི་སྟུ་མཐེབ་སོར་གྱི་ཚད་ཙམ་པ་རེ་སྟུགས་ཀ་ནས་རྒྱུད་གིས་བྱེན་པ་བྱེད་རང་གི་སྟེ་བོ་ནས་ཐིམ་སྟེ།

2

༄༅། །སྐྱམ་དུ་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་པཛོད། གཙོ་པོས་མཛུལ། དེང་ནས་སོགས་སྤྱི་དང་མཐུན། མཐུན་པཛོད་ལ་མཚོད་པཛོད་ཕྱུག་ལ་པཛོད་པར་གསོལ་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། དམ་ཚིག་པ་བསྐྱུས་ལ་དགེ་པ་
བརྩོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་བྱའོ། །འཇགས་མ་རན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་པའི། །གཙུག་ཏོར་ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་རྒྱལ་ཐབས་དང་། །སྤོང་མཚོད་རྗེས་གནང་ཚེ་གར་བཅས་པ་འདི། །ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨེ་ཧྲི་པ། །རཏྭ་མཛུའི་བཀའ་
དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ། །ཤུག་ལི་བཙུན་པ་དགོན་མཚོག་ལུན་གྱལ་གྱིས། །སྤྱི་ཆེན་རྩ་མའི་གསུང་རབས་ལ་བརྟེན་ནས། །དོན་གཉེར་སྒོ་བ་མས་བསྐྱར་དོར་རྒྱས་པར་བཀོད། །དགེ་དཔལ་མ་མས་གཙོ་བྱས་སྤྱེ་འགོ་ཀྱན། །དན་འགོ་ནད་དང་
འཆི་བདག་ལས་རྒྱལ་ནས། །ཆོད་པལ་ཡེ་ཤེས་བསོད་ནམས་རབ་རྒྱས་ཏེ། །ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་གོ་འཇང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བདག་གི་བླ་མ་སེལ་བྱ་བ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་
གཞི་བྱས། གྱལ་ཆེན་རྗེ་ཏུ་རིའི་རྒྱ་གཞུང་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་སྒྲུབ་ནམ་པར་དག་པ་ལ་གཏུགས་ཏེ། ལུས་སྤྱུ་ཞེས་པ་སེལ་བྱེད་ལོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་པའི་དཀར་སྒྲོགས་ལ་དཔལ་ཨེ་ཧྲི་ཚོས་ལུན་དུ་བྱིས་པ་དགེ་ལེགས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག། །

༄༅། །གཙུག་ཏོར་ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་བླ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས། །ཨོ་སྤྱི། བསྐྱུན་པའི་བདག་པོ་སྤྱོན་པ་ཤུག་ལི་ཏོག །བདུད་དབྱང་ཆར་གཙོད་གསང་བདག་རྩོ་རྩོ་

འཛིན། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཇོ་རུ་རི། །དོ་རྩེ་གདན་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འགྲོ་བའི་རེ་སྒྲོང་དོན་ཡོད་དོ་རྩེ་དང་། །སྒྲོང་གཉིས་སྒྲུ་བ་རིན་ཆེན་
 གྲགས་པའི་ཞབས། །མཐུན་བཅའི་མངའ་བདག་སྤྱོད་ཆེན་ས་སྒྲུ་བ། །བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་རྣམས་ལ་། དོར་འཛིན་མཆོག་གྱུར་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །ཤེས་བྱ་
 གྱུན་མཐུན་ས་སྒྲུ་བ་རྩེ་ཏ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ཞབས། །ཞང་སྟོན་ཆོས་རྩེ་རྣམས་ལ་། རིམ་གཉིས་ཅེར་སོན་ཆོས་རྩེ་བསོད་ནམས་དཔལ། །
 རྟེན་འབྲེལ་ཕྱགས་རྒྱུད་སྤྱོད་གྲོས་བརྟན་པའི་ཞབས། །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བྱིམས་བ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་རྣམས་ལ་། དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་གྱུན་
 དགའ་བཟང་པོ་དང་། །**སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ།** །གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་དགོན་མཆོག་སྤྱོད་གྲོས་ཞབས། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །ཁ་སྒྲོང་ནི། ཕྱགས་རྩེའི་གཏེར་ཆེན་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་དང་། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་ཞབས། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་དགོན་

20

學

१७५

༡༩། །མཆོག་དཔལ་ལྷན་པ། །ཀུན་དགའ་བཀྲ་སྤེལ་རྣམས་ལ་། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ་ཞབས། །མར་མེ་མཛད་དངོས་སྤེལ་རབ་འབྱུང་
གནས་དང་། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱུང་ཞབས། །རྩ་བའི་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་སྐབས་སུ་ཆོག་མཆོག་གིས་བྱིས་པའོ། །
དེའི་ཁ་སྐོང་ནི། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱུང་ཞབས། །ཅེས་བའི་འཆོམས། **མངས་རྒྱས་ལུན་ཆོག་སྣམས་ལ་།** མཆུངས་མེད་ཆོས་རྩེ་བསྟན་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་དང་། །
འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྩེད་ཞབས། །དག་གི་དབང་ཕྱག་ཆོས་རྩེད་བཟང་པོ་དཔལ། །ནམ་མཁའ་འཆི་མེད་རྣམས་ལ་། བུམས་པའི་ཕྱག་སྐུ་མངའ་བྱང་རྒྱུ་
སེམས་གཉིས་འབྱུངས། །འཆི་མེད་གྲུབ་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་དང་། །རྩལ་འདིའི་བཀའ་དྲིན་དངོས་སུ་འདོམས་མཁས་པའི། །རྩ་བའི་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །རྩྱུ་ལོག་ལས་ཐུང་སྐོག་དང་སྤྱེལ་ལོ། །ཞེས་བཤད་དོན་མེད་འཆང་བུམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་ལས་ཆོས་རྩེད་འདིའི་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་པ་མཆོག་པུའི་དབང་པོས་སོ། །འདིས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཐོབ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་

འཕྱར་པར་གྱུར་ཅིག ། རྒྱུ་ཡིག་ལས་བྱུང་རབ་མཛེས་གངས་རིས་མདོག ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་དོ་རྩེའི་རྒྱལ་གྱུང་བཞུགས། ། འགྲོ་ལ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་སྦྱེལ་མ། ། རྣམ་
 པར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ། རེ་ལྷར་སྒོ་གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། ། མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོས་རབ་མཆོད་ཉེས་ཆོགས་བཤགས། ། དགོ་བ་ཀུན་ལ་ཡི་རང་བསྐྱོར་
 པར་བསྐྱར། ། བརྟན་པར་བཞུགས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྒྲོ། ། བྱུང་པར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་སྒོ་གྲོས་འཕེལ་བ་དང་། །
 དཔལ་དང་འབྱོར་པའི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱེལ་ནས། ། བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་དགོ་སྒོར་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཆོ་འབྱུལ་གྱི་ཡར་ཆོས་གཅིག་ལ་
 གྲིང་ཁ་དགོན་པར་བྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། **དགོ་བ་འདི་ཡིས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པའི།** ། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས། ། ལྷུང་དུ་སྐྱབ་ནས་ཆོ་འདི་ཁོ་ན་ལ། །
 དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། བདག་གི་དུས་གསུམ་དགོ་བ་ཅི་བསགས་པ། ། རམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན། ། སྤྲེའི་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་

༡༡། རྩོད་ལྷུང་ཏེ། ལྷུན་ལྷུང་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་སོག། རྩོད་སར་ཁམས་ཕྱིའི་སྒོ་བ་སྒྲིང་གི་སྒོ་ག་ལྷན་འཛིན་གྱ་ནས་པར་གཞི་ཆེད་སྒྲ་དར་པོ་བརྒྱུགས་པ་ལས་མེ་ཐག་པོའི་མ་ཐན་སྒོ་བ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲ་ལང་ཁྱེད་ག་བཅས་པར་གཞི་ཐེངས་གཉིས་པ་གསར་དུ་བརྒྱུགས་པ་དགོལ། །

94
13
03
13
2
1
1929
13
13
13

2

206

[illegible]

2

३

புதுச்சேரி

新華書店

ལྷ། །སྤང་དེ། ག་ག་ན་གྱི་རྟོ་ག་རེ། མཚ་སྒོ་བ་སྐྲ་ཡོ་ག་རྩི་ལེ་སྦྱ་རྒྱ།

2

རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་ཉམས་སྲུབ་བྱ་བ་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་ཞིག་ཉིན་རེ་
 བཞིན་དུ་ལན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་རེ་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། **རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་**ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་དང་། ལྷའི་རྣམ་པ་དང་ཡི་གེ་དགོད་པ་བྲིས་
 རྒྱའི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ཏེ་སློབ་དཔོན་རྗེ་རྩ་རིས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་མཛད་པ་དེའི་ཉམས་སྲུབ་བའི་ཚུལ་ནི་འདིར་མི་འདུག་པས་གཞན་དུ་བཅུལ་
 བར་བྱའོ། །འདིའི་ཆོ་ག་ནི་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ནངས་པར་སྒྲ་བར་ལངས་ཏེ་གྲུབ་ན་བྲུས་བྱ།
 མ་གྲུབ་ན་ཁ་བཤལ་བ་ཙམ་བྱས་ཏེ་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་ལ། **བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་**ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཟུང་བར་དུ་
 ཡང་ཆེད་བར་དུ་གཅོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བསྒྲུབ་སྟམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། སྤྱི་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡི་གེ་གང་དགོད་པའི་གནས་

[illegible]

༣༣། །གཙུག་ཏོར་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་མའི་རྟོག་པའི་ལྷ་ག་བཞུགས་སོ། །

༡༣། །དོན་དུ་གསུངས། སྒྲིབ་རྒྱུ་འདིའི་དགོངས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན། གསུངས་པའི་མདོ་འདི་བཤད་ཚུལ་ནི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་
 པར་བྱ། །འདིའི་རྟོག་པའི་ཆོ་ག་ནི་ལྟ་བུས་ཉམས་སྒྲུབ་བར་བྱ་སྒྲུལ་པ་ལ། །འདི་རྒྱུད་སྡེ་ལཱའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྟོག་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ལ།
 བཞིའི་ཚུལ་ལྟར་ན་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །**འདིའི་མིང་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་པ་**ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲིབ་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་པ་ཡིན་
 ལ། །འདི་གསུངས་པའི་དུས་སྒྲུབ་ཡང་རྣམ་པར་འབྱུང་པ་དེ་ལྟར་མཛད་པས་གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྒྲིབ་མང་དུ་

ཡོད་པ་ལས་འདི་ནི་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གཙུག་ཏྲུང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བའི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་ཨོ་གཅིག་
མ་དང་། ཨོ་གསུམ་མ་དང་དགུ་བ་དང་ལྔ་བ་རྣམས་ཡོད་པ་ལས། ཨོ་གསུམ་བ་འདི་དག་བ་ཡིན་ཏེ། **སྦྱོབ་དཔོན་རྩེ་རྒྱ་རིས་** གྲང་ཨོ་གསུམ་དང་ལྔ་བ་པའི་གཟུངས་ཞེས་
སྦྱབ་ཐབས་སུ་གསུངས་ལ། ཡང་གཏམ་རྒྱད་ལས། ལུ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུ་བྱ་བྱ་གྱི་རིས་རྒྱལ་བའི་ཆོ་སྒྲིང་བའི་དོན་དུ། དགོ་སྦྱོང་དང་བུམ་ཟེ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་
བསགས་ཏེ། ཇི་ལམ་བརྟག་པའི་ཆོ་ག་བྱས་ཏེ་བརྟགས་པས་ཨོ་གསུམ་བ་དག་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཇི་ལམ་དུ་བོས་པའོ། །འདིའི་སྦྱོན་པ་ནི་སྦྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དཔག་ཏུ་
མེད་པས་གསུངས་གིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གསལ་ལ། ཟུད་པར་དུ་སྦྱོན་བྱུང་གི་སྦྱོན་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཆོ་དཔག་མེད་ཡིན་ལ། བརྟན་པ་འདིའི་སྦྱོན་པ་ནི་དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་ཤུ་བྱ་བྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། **དེ་ཡང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་** ཏིང་པོ་འཛིན་ལ་ཞུགས་པས་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གནས་སྐབས་སུ་གདུལ་བྱ་གང་གི་དོན་

༡༡། །ཚོ་སྤྱི་སྤྱི། བ་མོ་ལོ་གེ་བུ་རྩ་ཡ། བརྩེ་བས་ལྷག་བསམ་བརྟན་མཛད་ནས། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་མཛད་སྟེ། །ཚོ་
དབག་མེད་མགོན་དབལ་ལྷན་ཆེ། །སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་མཛད་བདག་སྤྱོད་ས་ཤིག། །གང་ཞིག་བསྟེན་ན་སྤྱིད་པ་མཐར་བྱེད་ལམ། །གང་
སྟོན་སྤྱ་མ་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཚོ་ག་མཆོག་ལ་མོས་སྤྱོས་སྤྱ་མ་ཡི། །གསུང་བཞིན་ཉམས་སྤྱ་སྤྱང་བའི་རིམ་པ་བྱི། །གཟུངས་རྟོག་པ་
དང་བཅས་པ་རྒྱུད་ལྷེ་བཞི་ལས་གང་ཡིན། །འདིའི་མིང་ཅི་ཞིག་ཡིན། །འདི་གསུངས་པའི་སྟོན་པ་གང་ཡིན། །གནས་སྐབས་སྤྱ་གང་གི་

༡༣༡། །སྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱུ་པའི་ཚླ་གའི། རྟེན་གྱི་ཚླ་གའི། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚླ་གའི། །དང་པོ་ནི་རི་ལྟར་ཕྱུ་པའི་ཐབས་དང་། དེའི་རབ་ཏུ་གནས་པའི། །དེའི་
 དང་པོ་ལ་ཡང་མཚོད་རྟེན་གྱི་ཚླ་གའི་བྱིས་སྒྱུའི་ཚླ་གའི། །སྒྲ་མ་ལ་ཡང་རས་རིས་སྒྱུ་བྱིས་པ་དང་། མཚོད་རྟེན་ཉིད་ཏུ་བྱས་པའི། །དང་པོ་ལ་ཡང་གོས་གཙང་མ་ལ་སྒྱ་
 ཚླ་གས་དྲོ་རྩེ་ལ་གནས་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྒྱུ་བ་དང་། བྱིར་སྒྲོག་པའི། །བྱིར་སྒྲོག་པ་ནི་མཚོད་རྟེན་པད་བླ་ལ་གནས་པའི་བང་རིམ་གསུམ་པ་དང་།
 མགུར་ཆུ་དང་། བུམ་པ་དང་། བུམ་རྟེན་དང་། ལམོར་ལོ་དང་། ཆར་ཁེབས་སྒྱ་བཙས་པ་བུམ་པ་ལ་དང་པོར་དྲོ་རྩེ་བྱེད་པ། དེའི་བྱི་རོལ་ཏུ་མེ་རིས་བསྒྲོར་པའི། །
 མཚོད་རྟེན་མཐའ་དག་ལ་དང་པོར་སྒྱུ་མགོ་བྱིར་བསྒྲོན་པའི་བར། དེའི་བྱི་རོལ་ཏུ་དྲོ་རྩེ་དང་མེ་རི་བར་མེད་པས་བསྒྲོར་པའི། །བུམ་པའི་དབུས་སྒྱ་སྒྱ་ཚླ་གས་དྲོ་རྩེའི་ལྟེ་བ་
 ལ། མི་ན་མོ་ཆེ་གོ་མོ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བྱིར་སྒྲོག་ཅིག་སྒྱ་དུ། ཞེས་བྱིའོ། །དེའི་བྱི་རོལ་ཏུ་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་གསུངས་ཀྱི་བྱེད་པའི། །སྒྱུ་བ་ལ་ནི་

འཕྲུལ་
ཐུག་
བཞི་
རྒྱ་མཚོ་དཔེ་
པར་

༡༣། རྒྱལ་སྐྱོད་པའི་དགྲིལ་ལོའོ་བསམས་ལ། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཡི་གེ་རྒྱལ་སྤོང་དེ། སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ལྷ་དམར་པོ། སྤྱིང་གར་རྩྱ་ནག་
པོ། དབྱལ་བར་རྩྱ་མེར་པོ། ལྷེ་བར་རྩྱ་དམར་པོ། བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཨི་ཨེ་ལྷང་གུ་བསམས་ལ། ཨོ་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཨི་ཨེ་ཆེ་གེ་མོ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་ལན་གསུམ་མཐ་
བདུན་བརྒྱ། དེ་ནས་རྒྱལ་རྒྱལ་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མདུན་དུ་དམིགས་ལ། བ་མོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་བྱུག་འཆལ་བར་བསམས་ཏེ་
བརྒྱ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་ཁུས་པ་ལས་གསུངས་པའི་བྱུག་རྒྱ་བཅས་ལ་ལན་གཅིག་བརྒྱས་ཏེ། དེ་ནས་བྱུག་རྒྱ་བཤིག་ལ་བརྒྱའོ། །དེ་ལྟར་
ལྷ་རྩྱ་དང་ལྷེད་དང་དགོང་མོ་སྤྱི་གསུམ་དུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་རེ་རེ་བརྒྱའོ། །རྗེས་ལ་དགེ་བའི་ཅུ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་སྤྱི་རྒྱས་པའོ། །འབྲིང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱས་ལ་སྐྱད་
ཅིག་གིས་ཡི་གེ་བཀོད་དེ་དུས་གསུམ་དུ་བདུན་བདུན་བརྒྱའོ། །བསྐྱུས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཐ་མལ་བ་ཉིད་ལ་ཡི་གེ་བཀོད་དེ། དུས་གཅིག་ལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གམ་བདུན་

2

མཐུན་པའི་
འཕྲུལ་

འཕྲུལ་

མཐུན་པའི་
འཕྲུལ་

༡༡། །གསུངས་ཏེ། ཆོས་བཅོ་ལྔའི་རྩ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་རྩ་བ་ཟུང་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དུས་ནམ་ཡང་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་ངན་པ་འམ་དུས་
མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་ལྷས་བྱུང་བའི་དུས་སྟེན་ངས་པར་སྒྲ་བར་ལངས་ཏེ་བྱས་བྱས་ལ་ཡོད་ན་གོས་གཙང་མ་བཤོ། །མེད་ན་དྲི་ཞིམ་པོས་བདུག་པའི་གོས་གྱོན་ལ་གསོ་སྦྱང་
རང་གིས་བྱང་བར་བྱ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བཞིན་བྱ་སྟེ་ལན་སྟོང་བསྒྲུའོ། །དེ་མ་གྱུ་བན་བརྒྱད་བརྒྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
རྣལ་མ་དུ་བསྐྱགས་པ་ནི་གོ་སྟེ། །གཤིན་པོ་ལ་ཕན་གདགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་སྟེག་པ་བྱེད་པ་གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲར་གྱི་ཟེན་པའི་དུས་པ་ལ་
བརྟེན་ཏེ་ཕན་གདགས་པ་ནི་མདོ་ཉིད་དུ་གསལ་ལོ། །འཆི་ཀ་ནས་བརྒྱམས་ནས་ཕན་འདོགས་ན་དེའི་དུང་དུ་སོང་སྟེ་ཐོག་མར་འདུ་གེས་བརྒྱ་པའི་མདོ་བསྐྱགས་ཏེ་དེའི་དོན་
དུན་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །དེ་ནས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཞུངས་ལན་བདུན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གི་བ་དང་གཞུངས་འདི་གྱུར་གྱུ་མ་གྱིས་བྲིས་ཏེ་དེའི་

2

སྤྱི་པོའི་གཙུག་ཏུ་བཅིང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆུའི་ནང་ངམ་མཆོད་རྟེན་ནམ་རི་མཐོན་པོ་ལྟར་ཁྱོད་ཏུ་བསྐྱུལ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་ཞི་བའི་སྤྱིན་སྐྱེད་
བྱ་སྟེ། **ནལ་འབྱོར་པ་**ལ་སོགས་པའི་རོ་ཡིན་ན་ལྟར་བསྐྱེད་དེ་ཐ་མལ་པ་ཡིན་ན་ལྟར་ནམས་ལ་དབུལ་བར་བྱ་སྟེ། སྤྱིན་སྐྱེད་གི་ཆོག་ལ་དེ་ནི་འོག་ན་འཆད་དོ། །དེ་ནས་
འོ་མ་དང་དྲི་ཞིམ་པོའི་ཆུས་མེ་བསད་ལ་རུས་པ་བསྐྱེད་འོ། །རུས་པ་དེ་མཆོད་རྟེན་ཡོད་ན་དེའི་རྩང་ངམ་མེད་ན་མཆུ་ལ་གྱི་དབུས་སུ་བཞག་སྟེ། རབ་ཀྱིས་ཞག་བཞི་བཅུ་ཞེ་
དགུའི་བར་དུ་དུས་གསུམ་དུ་ཡུངས་ཀར་ལ་སྐྱགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བཞུས་ཏེ་གཏོར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་རུས་པ་དེ་དག་ལ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྤྱུ་རྩི་ཆོག་ག་བཞིན་སྤྱུ་བྱས་
ཏེ། དེ་ལ་སྤྱོད་ཐུག་གཅིག་གི་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་ཏུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་མདོ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །ཁྱོད་ཆུ་དང་སོ་བེད་ལ་བརྟེན་པ་རྟོགས་
པར་སྤྱའོ། །དེ་དག་ནི་རྟེན་མེད་ཀྱང་བྱར་རུང་བས་རྟེན་ལ་མ་སྟོས་པའི་ཆོག་བྱའི། རྟེན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཤིན་ཏུ་ཡང་མཆོག་གོ། །ད་ནི་རྟེན་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་རྟེན་གྱི་

༡༩༩། །ལ་དེའི་ཆུས་མེ་ལོང་གི་མཆོད་རྟེན་ལ་བྱས་བྱས་ཏེ་བུམ་པ་མཆོད་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་གཞག་གོ། །དེ་ནས་སྐྱུང་པ་ལ་སོགས་རབ་གནས་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་སྐར་རབ་གནས་བྱས་ཟིན་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་མཆོད་རྟེན་དྲུང་ས་གཤིས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་བུམ་པའི་ནང་དུ་ལྟ་རྒྱུ་མས་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སོ་སོའི་རྣལ་འབྱོར་རམ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གང་ཡང་རུང་བས་གནས་པར་བྱ་བ་ལ་དེའི་བར་དུ་གཏམ་མི་སྒྲ། མི་བརྒྱ་ཡོད་ན་མི་རེ་རེས་གཞུངས་བརྒྱ་བརྒྱ་བརྒྱའོ། །གཞུངས་གྱི་མགོར་ཨོན་མོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཆེ་མགོ་འདུད་པ་ཙམ་བྱ་སྟེ། བྱག་སྟོང་གཞུངས་ཚར་རེ་ཐོན་པ་དང་མཆོད་པ་ལྟ་དབུལ་བར་བྱའོ། །དབུལ་བ་ལག་ལེན་ལས་གཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་དང་དུས་མཉམ་པར་བྱི་རོལ་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་གཞན་ཞིག་གཏོར་མ་སྟོང་བཏང་སྟེ་ཆོག་གི་ཡི་དྲགས་ཁ་ནས་མེ་འབར་བ་སྐྱབས་མཛད་པའི་གཞུངས་གྱི་ལྷགས་སམ། ཡང་ན་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་གཏོར་མས་གཏང་བར་བྱའོ། །མཐར་བསྐྱོར་བ་སྟོང་ལྷག་གཅིག་བྱས་ཏེ་དགོ་པའི་རྩ་བ་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྟེན། །སྟོབ་དཔོན་དང་ཡོན་བདག་

༡༢༡

བདེན་

རྒྱུ་མཆོད་ ༡༡༩

༡༢༡། །མ་སོང་བ་བྱ་གང་བ་ཡན་ཆད་པའོ། །ཚོན་ནི་ལྷག་མ་མ་ཡིན་པའོ། །ལྷ་བཟོ་བ་གསོ་སྦྱང་དང་ལྷན་པའོ། །དུས་ཡར་གྱི་ངོ་ལའོ། །ཚོ་ག་ནི་ཚོན་ཅི་
 རྣམས་གཟུངས་གྱི་ཡི་གེར་གྱུར་བ་ལས་དེ་དང་དེར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །གཞན་ཡང་རས་འདུལ་བྱས་པའི་གཞི་ལ་བུམ་པའི་ཐད་ཀར་གཟུངས་སྒྲགས་གྱི་ཐོང་བ་གཡས་སྒྲོར་
 གྱིས་བྲི། དེའི་མཐུག་ཏུ་ཆེ་གོ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲ་དྲུ། ཞེས་བྲིའོ། །ཚོ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་དགོད་པ་རྣམས་ཀྱང་བྲིས་སྒྲུ་བྲིས་ཟིན་པ་ལ་དགོད་པའམ། ཡང་ན་སྒྲོན་དུ་
 སྒྲུ་རིས་བཅུ་བ་ལ་དགོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་ཚོ་ག་ཉིད་ལས་གསལ་ལོ། །**འདིས་ནི་རང་གི་ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་**ཡང་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ནི་ལྷར་བྱ་བའོ། །དེ་
 དག་གི་རབ་ཏུ་གནས་པ་ནི། བུམ་པའི་ཚོ་ག་ནི་ལྷ་བ་བཞིན་བྱས་ལ། དེ་ནས་མེ་ལོང་ལ་མཆོད་རྟེན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་ལ་བྱས་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་རྣལ་འབྱོར་
 དང་ལྷན་པས་མཆོད་རྟེན་གྱི་འོག་ཏུ་ཕྱི་ལས་བསྐྱུ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་ལྷ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་ཕྱི་ལས་འཁོར་ལོ། །དེའི་བུམ་པའི་ནང་དུ་པད་ལྷའི་སྟེང་དུ་ཕྱི། དེའི་འོད་

2

འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་

འཕྲུལ་པ་

འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་

༡༡། །སྒྲོ་རྟོགས་པར་སྒྲུའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་སྒྲེ། རབ་སྒྲོང་ཐུག་གི་ཚེ་ག་དང་། འབྲིང་བརྒྱད་བརྒྱ་པའི་བྱ་བ་དང་། ཐ་མ་ཇི་ལྟར་འབྱོར་བའོ། །
དང་པོ་ལ་འདྲ་རྟོག་པ་ལས་ཚུལ་མང་དུ་གསུངས་པ་ལས། རེ་ཞིག་སྒྲོང་ཐུག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་མཚོད་པ་བྱེད་པར་འདོད་པས་དེའི་ཚེ་ག་ནི་སྒྲུར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་།
རྗེས་ཀྱི་ཚེ་གའོ། །དང་པོ་ནི་ཉི་མ་སྒྲ་མ་ལ་ཚེ་ག་བྱ་བ་སྒྲེ། དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། མཚོད་པའི་རྟོན་བྱ་བ་དང་། མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་སྒྲ་གོན་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས་ཏེ། སྒྲིར་གང་ཡང་རུང་བའི་བྱིར་བྱ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་ནད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་སྒྲོག་པའི་བྱིར་བྱ་བའོ། །དང་པོའི་རྟོན་ནི་སྒྲར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི་
གང་ལ་དམིགས་པ་དེའི་མཐོ་གང་པའོ། །ལུས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་གཟུངས་ལ་ནི་དེའི་མིང་གིས་སྒྲེལ་བར་བྱའོ། །ལྟག་མ་ནི་སྒྲ་མ་བཞེན་ནོ། །མཚོད་པའི་ཡོ་
བྱད་ནི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་། གདུགས་དང་བ་དན་སྒྲོང་སྒྲེ། དེའང་འབྱོར་བ་རབ་ཀྱིས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཞེན་བྱའོ། །དེ་མ་འབྱོར་ན་གདུགས་བརྟེགས་པའི་ནི་བྱ་

2

ཅ་ལྷ་པ་བཞི་བཅུ་བཅུ་པ་། །དེའང་མ་འབྱོར་ན་ལྷ་བཅུ་བཅུ་གསལ་ཉི་ཤུ་བཅུ་། །དེ་ཡང་མ་འབྱོར་ན་བཅུ་གསལ་མ་བཅུ་བཅུ་པ་བཅུ་བཅུ་། །དེ་སྟོང་དུ་མོས་པར་བཅུ་པ་། །མར་མེ་
 ཡང་སྟོང་ལུ་རས་ཀྱི་སྒྲུལ་མ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་པ་བཞི་བཅུ་པ་བཅུ་པ་བཅུ་པ་། །**ལྷ་པོས་ནི་སྟོང་ཉིད་དུ་བྱ་སྟེ།** །དབུས་སྒྲུ་གཞི་རས་ལ་སོགས་པ་གཙང་མའམ་ས་གཞི་གཙང་མ་ལེགས་
 པ་ལ་པད་འདབ་བཅུད་བྱིས་པའི་དབུས་སྒྲུ་མཆོད་རྟེན་བཞུགས་སྒྲུ་གསོལ་ཏེ། །དེའི་མཐའ་མ་བརྒྱའི་འདབ་མས་བསྐྱར་རོ། །ལྷག་མ་ནི་སྟོང་ཐ་དད་མ་འབྱོར་ན་འབུལ་
 པའི་དུས་སྒྲུ་ཐ་དད་ལུལ་བས་ཆོག་གོ། །ལྷ་མ་རྣམས་ནི་མི་བཅུ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རེ་རེ་ལ་བཞི་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། །དེ་ལྷར་མ་ཡིན་ན་བཅུས་ནས་ཇི་ལྷར་བདེ་
 པ་བྱ་བ་ནི། སྟོར་བའོ། །དེ་ནས་ནངས་པར་ཟས་མ་ཟོས་པའི་གོང་རོལ་དུ་བྱས་བྱས་ཏེ། །གསོ་སྟོང་རང་གིས་བྲང་བའི་ཆོག་ས་གསོ་སྟོང་བྲངས་ལ། །མཆོད་རྟེན་གྱི་
 མཐའ་བསྐྱར་ཏེ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སོ་སོར་དབྱམ་སྟེ་སྟོན་ལ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བུམ་པ་ཆོག་ཇི་ལྷ་པ་བཞིན་བཅའ་སྟེ། །དེ་ཞིམ་པའི་ཆུས་བཀའ་

༡༣༣། །ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་རྣམ་འཕྲོར་བརྩོན། །སྒོ་ཅན་གངས་ཅན་གསལ་མཛད་པས། །བདག་གིར་མཛད་པའི་ས་དེར་ནི། །བསོད་ནམས་ཅེ་མོས་འབད་
 དེ་བྱིས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མས་མཛད་པ་ནི། །ལེགས་པར་བསྐྱེད་ཤིང་ལུང་གནང་བས། །གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་བདག་གིས་ནི། །རྩུང་ཟུང་གསལ་བར་བགྱིས་པ་
 ལགས། །གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བརྗེད་བྱང་གསང་སྟེང་སྒྲིང་པོ་སེ་རུ་དང་། **དཔལ་ལྷན་སྒྲ་རྩུང་སྟེང་བཅས་པ་འདི་ཡོངས་སྒྲ་ཚོགས་སོ།།** ། དེའི་ས་
 བཅད་བཞུགས། བ་མོ་གུར་མེ། **རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྟོག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།** འཆི་བདག་འཛོམས་པའི་རྟོག་པ་དང་། རན་འགོ་སྒྲིང་བའི་རྟོག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། སྒྲིང་གཞི་དང་། མདོའི་དོན་དངོས་དང་། དེ་ལ་འཁོར་གྱིས་རྗེས་སྒྲ་ཡི་རང་བའོ། །བར་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཟུངས་ཀྱི་ཆེ་བ་སྒྲིང་བསྒྲིང་བ་དང་།
 དེས་ཞུས་པ་དང་། བཤད་པར་བཞེད་པས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་གསུམ་གྱིས་གཟུངས་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། གཟུངས་སྒྲགས་དངོས་དང་། དེའི་ཕན་ཡོན་རྒྱས་

༡༡། །ཞིམ་པོ་དང་སྐྱར་བས་བཀའ་ལ་ཤིང་ལོ་མ་ཅན་གྱིས་ཁ་བརྒྱན་པར་བྱས་ལ་བཞག་གོ། །གཞན་ཡང་མཆོད་རྩལ་ཇི་ལྟར་འབྱོར་བ་བཤམས་ལ། །ཁྱད་པར་
 ལྟན་མར་གྱི་མར་མེ་བཞི་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་ཁྱེད་དང་གཙང་སྒྲ་དང་གསོ་སྦྱོང་ལ་གནས་པས་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། །རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གང་ཡང་རུང་བའི་
 རྣལ་འབྱོར་བྱས་ལ། །ལག་བ་གཡོན་བ་བུམ་བ་ལ་རེག་ལ། །གཡས་པས་ཤེལ་ལམ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྤེང་བ་ནི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བ་བཟུང་ལ། །གཟུངས་ནི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་
 བཟླས་ཏེ་མཆོད་པས་མཆོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤེང་དང་དགོང་མོ་སྟེ་དུས་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་དང་གཏོར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ་སྟེ། །ཕན་ཡོན་ནི་གཞུང་ནས་
 འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །**རིག་པ་འཛིན་པ་**བསྐྱབ་པ་ནི་རྟོགས་པར་སྒྲུའོ། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་སྦྱིན་སྒྲིག་གི་ཆོ་ག་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཏེན་ནས་སྦྱིན་སྒྲིག་གི་ཆོ་ག་བྱ་
 སྟེ། །དེ་ཡང་སྦྱིང་ཆོ་ག་ནི་ས་ཕྱོགས་གཙང་མར་བ་བྱུང་སྟེ་དང་། །དེ་ཞིམ་པོའི་རྒྱས་བྱགས་ཏེ། །ཐབ་ཁུང་རྒྱར་ཁྱེད་གང་ཟབས་སུ་ཁྱེད་པ་ཁ་བྱེད་སོར་བཞི་པས་བསྐྱོར་

༡༡། །སྤྱུགས་གསུམ་དང་། གཞན་ཡང་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཡོད་ན་བདུན་ལ་སོགས་པ་ལྟེན་ལ་གསེགས་སུ་གསོལ་ལོ། །དེ་ནས་ཐབ་ཁུང་དུ་གཙོ་བོ་འཇམ་ལྷ་དགུ་རྒྱུད་
 ཅིག་གིས་དམིགས་ཏེ། གཞན་དང་མཆོད་ཡོན་དང་། མཆོད་པས་གཏོར་ཏེ། དང་པོ་མར་གྱི་དགང་སྤྱུགས་གསུམ། གཞུངས་སམ་ཉེ་སྤྱིང་གིས་དབུལ། དེ་ནས་
 མར་དང་ཏིལ་བསྐྱེད་པའི་དགང་སྤྱུགས་བརྒྱལ་སོགས་པ་ཇི་སྤྱིང་འཕྱོར་གྱི་བར་དུ་གཞུངས་སམ་ཉེ་སྤྱིང་བརྒྱས་ཤིང་ཞི་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པས་དབུལ་བར་བྱ་སྟེ་ཞི་བའི་སྤྱིན་
 གྲུག་གོ། །རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་དེ་དང་དེའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པས། དེ་དང་དེའི་རྣམས་ཆོག་དང་རྣལ་འཕྱོར་རྣམས་སྤྲུལ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །
 བསྐྱེད་ཀྱིས་ཅི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་གསལ་ལོ། །དེ་ནས་མཆོད་པས་མཆོད་ལ། འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་གསེགས་སུ་གསོལ། སྤྱིན་གྲུག་གི་ཆོག་ལ་འདི་ནི་ཆོ་ལ་
 སྤྱིང་ཐུབ་པར་འདོད་པའི་སྤྱིན་གྲུག་ལ་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་དག་པར་མཆོད། ཡང་དགར་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ལ་ཞེས་གསུངས་པས་མཆོད་པ་ལ་མཆོད་

པའི་རྟེན་དགོས་པས་རྟེན་ལ་ལྟོས་པར་གསལ་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་ལ་རྟེན་ཡོད་ན་ལེགས། མེད་ནའང་རུང་བས་རྟེན་ལ་མ་ལྟོས་པ་ཡིན་པས་འདི་ནི་སྤུང་མོང་གི་བྱ་བའོ། །དེ་
 ལྷན་རྟེན་མེད་དུ་མི་རུང་བ་བཅོ་ལྔ། རིག་པ་འཛིན་པ་ལ་སྒྱིར་བྱེན་བཅོ་བརྒྱད། རྟེན་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ལ་བཞི། སྤུང་མོང་དུ་སྒྱིན་སྒྲིག་ལ་བདུན་ཏེ། རྟོག་པའི་ཆོག་
 དངོས་ལ་སུམ་ཅུ། བཅ་ཡོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཁར་ལས་འོངས་པ་གྲོག་པ་ལ་སོགས་པ་བཅོ་ལྔ་སྟེ་རྟེན་པར་བྱེན་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་ལྷན་ཡོད་ཀྱང་མདོར་བསྟུན་སྟུང་བསྟུན་པ་རྣམས་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷན་ཞིབ་དུ་བརྗོད་མོད་ཀྱི་ལེགས་པར་ནི་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཤད་སྟེ་བས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་ཆོག་སོ་སོར་བྱེ་ལ་རྟོགས་པར་འགྱུར་
 རོ། །རྒྱུད་ན་གོ་རིམ་འདི་བཞིན་མི་གསལ་མོད། །**ཡི་གེ་ལྷན་དང་རྟོགས་པར་སྟེ་བྱེད་**། །ཆོག་མཐུན་རྣམས་སོ་སོར་བསྐྱབས་བྲིས་ཀྱིས། །གང་དུ་གང་སྟུང་རང་
 གི་སྒོ་ཡིས་དཔྱོད། །ཆོག་འདི་ལས་ངལ་གྱུར་བའི། །དགོ་བ་ཁ་བ་ལྷན་དཀར་བ། །ཐོབ་དེས་འགོ་བའི་ཐིབས་པོ་ནི། །སེལ་བར་བྱེད་པའི་དཔལ་དུ་ཤོག །

ཉིན་གཅིག་པའི་བྱ་བ་དང་། གཞན་ལ་བསྐྱུགས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། གཤིན་པོ་ལ་ཕན་གདགས་པ་དང་། རྒྱན་གྱི་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མོང་གི་ཐུག་རྒྱ་དང་། བརྒྱད་
 བརྒྱ་པའི་མཆོད་པ་དང་དུག་གིས་བཤད་པ་དངོས་སོ། །བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་དོན་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩེ་བཟུང་པའི་གཟུངས་དང་རྟོག་པས་ཤིན་ཏུ་
 བརྟན་པའི་དོན་བྱ་བར་གདམས་པ་དང་། ལྷའི་དབང་པོས་བཟུན་པ་དང་། དེ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལས་གྲོལ་བའི་ཚུལ་དང་། བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་མཆོད་
 པ་དང་། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འབྱུང་བ་བཞིས་དོན་བྱ་བ་དངོས་དང་།** ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཆེ་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་གི་ཆོ་གའི་རྣམ་
 གྲངས་གཞན་བཟུན་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ། མཆོད་རྟེན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། ཐུམ་ཆོག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སོ་ཤིང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས། གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བཞུགས་ཏེ་སྒྲོར་མཆོད་ཀྱི་དང་། ཅན་གྱི་ལ་བཞུགས་ཏེ་མགོ་ལ་བཅིང་བ་དང་། ཅན་དང་འཛིམ་པའི་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་ཏེ་སྟོང་ཐུག་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

२

२३८

འཕྲུལ་
མ

བརྒྱུག་སྒྲིམ་

སྒྲིམ་མཚེན་ ༡༡༥

༡༡༥། །སྒྲིམ་པ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀྱི་ཚེ་ག་དང་། དེའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །ངན་འགོ་སྒྲིམ་པའི་རྟོག་པ་ལ་དུག །སྒྲིམ་བྱུང་གི་གྲིང་གཞི་དང་། གཟུངས་དངོས་
དང་། བརྒྱ་བྱིན་ལ་གདམས་པ་དང་། ཕན་ཡོན་དང་ལྡན་པ་ལ་སྒྲིམ་པས་གཤིན་རྗེ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བསྐྱུང་བར་ཁས་སྤངས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་བཞི་ལ་གདམས་པ་དང་།
བརྒྱ་བྱིན་དང་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ལ་གདམས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། **ཕན་ཡོན་དང་ལྡན་པས་གཞན་དོན་ཏུ་གཟུངས་པ་དང་།** ཕན་ཡོན་དང་ལྡན་པས་གཞན་དོན་
རྗེས་སྒྲིམ་གཏད་པ་གཉིས་ཀྱིས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕན་ཡོན་དངོས་དང་། དཔེའི་སྒྲིམ་པས་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱིས་རང་དོན་
བསྐྱུབ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུའི་ཕན་ཡོན་དང་། མཐོང་བ་དང་རིག་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། བཀུར་སྟེ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་གསུམ་གྱིས་གཞན་
དོན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཚེ་གའི་རྒྱལ་ཕྱང་ཟད་བསྟན་པའོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་ཁྱེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁྱེས་པ་དང་། ལན་ནོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་བ་དང་།

2

༡༡། །གི་མཆོད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་གསུམ་གྱིས་འབྱར་དུ་བུ་བུ་འདྲིན་དང་། རིས་སུ་བུ་བུ་ལ་བརྟེན་པའོ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་རྟོག་པའི་བསུས་དོན།
ཨ་མི། ། རྩོད་མར་ཁམས་ཕྱེད་སྒོ་བ་གྱིང་གི་སྒོག་གླུ་དཔེན་གྱི་ནས་པར་གཞི་ཐེངས་དང་པོ་བརྒྱུགས་པ་ལས་མེ་ཕག་ལོའི་མཁན་སྒོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲར་ལང་ཁྱད་ག་བཅས་པར་གཞི་ཐེངས་གཉིས་པ་གསར་དུ་བརྒྱུགས་པ་དགེའོ། །

༡༩། །སྒྲི་པེ་ར་ཡར། མེམས་ཅན་གཞན་དབང་ཉིན་མཚན་བར་མེད་རྒྱ། །རི་དྲགས་རྟགས་འཆར་དཀར་མཛེས་མིག་གི་དབྱིད། །ཟླ་གཞོན་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་མཚུངས་དེ་ལས། །བྱང་
 ཅུལ་སྒྱུད་པས་བྱུང་བར་བྱུར་ལ་འདུད། །འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེས་ཉེར་བཅུང་བྱན་མོང་མཚོག། །ཁུང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་ཅིར་སོན་གྱང་། །མགོན་པོའི་བྱང་ཅུལ་སྒྱུད་རྗེས་སྒྲེ་པོ་ཀྱན། །འཁྲིད་པའི་བྱན་
 བརྩོན་དབལ་མོ་ལས་བརྒྱད་པ། །བཅུ་གཅིག་ཞལ་བཟང་མཐོང་ལ་སྒྲིབ་པའི་དྲི། །སྒྲོང་ཐབས་རྒྱང་བར་གནས་པ་ལན་རེས་གྱང་། །བསྐལ་བར་བསགས་པའི་རྟིག་སྒྲོང་རེས་ཤེས་ཀྱིས། །བྱིན་ཆད་དག་བྱེད་
 གཞན་ལ་གྱུས་པ་ལྟོད། །འཇུག་པ་བཅུ་པའི་རྒྱང་རྩལ་བཟུལ་བ་མེད། །རི་གི་ཁྲོས་པའི་ཁ་དྲིས་མ་སྒྲགས་པ། །རྒྱང་བར་གནས་ཅུལ་གདུའི་སྒྲེ་མོ་ཡིས། །ཡིད་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གཙོད་ཅིང་གཏུབ། །

[illegible]

༡༣། །མཁའ་སྒྲུ་མ་རྒྱལ་བ་སྒྲུ་དང་བཅས་པའི་ཚྭ་གས་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་སྒྲིན་གཏིབས་པ་ལྟར་བཞུགས་པ་རྟེན་འདི་རྣམས་དང་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པར་མོས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་
 ལྟར་རང་གི་ལུས་ཞིང་རྒྱལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པས་བྱུག་འཛལ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་དང་། ཐམས་ཅད་ལངས་ནས་བྱུག་འཛལ་བཞིན་པར། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲུ། །ཞེས་ཞོགས་
 རྣམ་རྒྱལ་སྒྲིང་མཛོད་ཀྱི་དབྱ་ནས་འཕྱང་བ་ལྟར་བྱུག་འཛལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བཅས་སྒྲིན་རྒྱ་བཏང་ནས། མདུན་རྒྱ་བུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ངས་ལ་བཙུགས་ནས་ཐལ་མོ་སྒྲུར་ཏེ་འཁོད་པ་ལ། སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས། **ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་**
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྒྱ་རྒྱུ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་རྒྱ་བསྒྲིན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྒྲིན་པ་སྒྲངས་ནས་བསྐྱང་བསྒྲིན་ཚུལ་བཞིན་རྒྱ་བགྱིའ་
 སྒྲིན་པའི་བསམ་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་མཚོག་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསལ་བཏབ་སྟེ་གསན་འཛལ། གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཚེས་ནི། ཡང་དག་པར་རྒྱུ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་རྗེས་སྒྲུ་མཐུན་པར་དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྣམ་གྲངས་དཔག་རྒྱ་མེད་པར་གསྐྱངས་པ་རྣམས་སྒྲིགས་རིས་སྒྲུ་བསྐྱུ་ན། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སྒྲུ་འདུ་བ་

2

༡༡། །སངས་རྒྱལ་ཐོབ་དགོས། དེ་ཐོབ་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རག་ལས་པས། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 མཆོག་སྐྱུ་ལ་འདྲ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་འདྲིའི་རྩེ་སྒྲོལ་མཛོད། ཐུགས་བརྩན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།
 སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རང་རང་གི་མིང་ནས་སྒྲོལ་ཏེ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །སངས་རྒྱལ་
 རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཆོག་ས་ལ་འང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་བསྐྱོད་དགོས་པས། གཉིས་པ་དང་
 གསུམ་པའི་རྩེ་སྒྲོལ་བྱ་བ་དང་གསུམ་པའི་ཆེ་ཐོབ་ཤེས་བསྐྱེད་དུ་གཞུག་ཅིས་འཕྱུང་བས། རྩེ་སྒྲོལ་གསུམ་པ་རྩོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་སྒྲོལ་
 པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་བྱུང་སྐྱུ་ལ་འདྲ་བ་ཆེན་པོ་ཀྱི་དགའ་བ་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེད་མཛོད། ཅིས་བད་རྒྱུད་ལ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་རྩེ་སྒྲོལ་བྱ། དེས་སྐྱབས་འགོའི་སྒྲོལ་པ་ཐོབ་པས། དེའི་

བསྐྱབ་བྱ་ནི་ད་ཕྱིན་ཆད་སངས་རྒྱལ་ལ་སྟོན་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་ལམ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ལམ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་སྐྱབ་བཟུང་སྟོན་པ་མཛོད། དེ་ལྟར་སྐྱབས་སྐྱབ་
འགྲོ་བ་སྐྱེས་པ་དེས་འདིར་བྱང་བར་བྱ་བའི་སྟོན་པ་ནི་བསྟེན་གནས་སམ་གསོ་སྟུང་སྟེ། འཕགས་པ་རྣམས་ཉེ་བར་བསྟེན་པས་ན་བསྟེན་གནས་སམ་དགོ་བའི་ས་བོན་གསོ་ཁེང་སྟེག་
པ་སྟུང་བས་ན་གསོ་སྟུང་སྟེ། དེ་སྐད་དུ། གང་ཕྱིར་དགོ་བ་མ་ལུས་གསོ་བ་དང་། རྟེན་པའི་སྟེག་པ་འདིར་ནི་དག་བྱེད་པ། །དེས་ན་གསོ་དང་སྟེག་པ་དག་བྱེད་པས། །དེ་བཞིན་
གསེགས་པས་གསོ་སྟུང་ཞེས་སྐྱབ་སྐྱབ་སྟེ། །ཞེས་གསོ་སྟུང་གི་སྟོན་པ་ལེན་པ་ལ། དད་པ་དང་དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བྱམས་བརྩེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་
ཉེ་བསམ་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། **དེ་ལྟར་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་**དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
དོན་དུ་ཉིན་ཞག་སྐྱགས་གཅིག་པའི་གསོ་སྟུང་ཡང་དག་པར་མཛོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་གསོ་སྟུང་གི་སྟོན་པ་བྱངས་ལ་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་བསྐྱང་སྟོན་བཀྱིས་ལ་འདིའི་

246

༡༩། །ཡང་མོ་གྱིས། རི་ལྷ་རྩོན་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྩ་ཅང་ཤེས་ལྟ་བུ། སྤང་བོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་ཤིང་བྱེད་པ་
བྱས་པ། ལྷ་ལོ་ལ། བདག་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། སྤིང་པར་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་བྱེད་པ། ཡང་དག་པའི་བཀའ། ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐུགས། ལེགས་
པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། ལན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་མེད་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུ་གེ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། **སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་**
ལྷག་པར་རྩོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གསོ་སྦྱོང་ངེས་པར་སྤངས་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས། རི་སྤིང་སངས་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་
དུ། གསོ་སྦྱོང་ངེས་པར་ཡང་དག་པར་སྤང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་པ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་བཟླ་དགོས་པས་ཐ་མ་ལ་སྒོམ་པ་སྦྱོས་སྦྱུང་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་

ལྟར་སྒྲུབ་པ་སྒྲོལ་པ་དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི། མཛོད་ལས། རྩལ་བྱིམས་ཡན་ལག་བག་ཡོད་པའི། །ཡན་ལག་བརྩལ་ཞུགས་ཡན་ལག་སྟེ། །བཞི་གཅིག་གསུམ་རིམ་གོ་རིམ་
བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟར། གསུམ་ལས་སྟེ་བའི་བརྒྱད་དེ། རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་སྟོག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། བརྩན་
དུ་སྦྱ་བ་དང་བཞི་སྦྱོང་བ། བག་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་དུ་ཆང་སྦྱོང་བ། བརྩལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་ལས། མལ་སྟན་སྦྱོང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྩལ་ཞུགས་ནི་བྱི་སྟན་མཐོན་
པོ་དང་། མལ་སྟན་ཆེན་པོ་སྦྱོང་བ། །ཁ་ཟས་སྦྱོང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྩལ་ཞུགས་ནི། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་སྦྱོང་བ། རྟེན་པ་སྦྱོང་བའི་བརྩལ་ཞུགས་ནི་སྤྱ་གར་དང་རོལ་མོ་
དང་རྒྱན་བྱུག་པ་སྦྱོང་བ་གསུམ་སྟེ་བརྒྱད་པོ་སྦྱོང་བ་ལ་བསྐྱབ་སྟུང་པས་འདྲིའི་ལད་མོ་མཛོད། **དེང་ནས་སྟོག་གཅོད་མི་བྱ་ཞིང་།** །གཞན་གྱི་ནོར་ཡང་བྲུང་མི་བྱ། །འབྲིགས་པའི་ཆོས་
ཀྱང་མི་སྦྱད་ཅིང་། །བརྩན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་མི་སྦྱོའོ། །སྦྱོན་ནི་མང་པོ་ཉེར་བསྟེན་པའི། །ཆང་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བྱ། །བྱི་སྟན་ཆེ་མཐོ་མི་བྱ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུས་མ་ཡིན་

[illegible]

2

[illegible]

2

[illegible]

2

༡༩། །ཚོགས་གཉིས་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་ལམ་པ་ཡོངས་ཚོགས་ཤིང་། །སྒྲིབ་གཉིས་གལལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅན། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དག་སྒྲོང་རྒྱལ་བསྟན་
 བའི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གུས་བས་སྒྲ་མ་དམ་བ་ཉིར་བསྟེན་ཞིང་། །སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་བས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་བརྟེན་ནས། །འགྲོ་ལ་
 བརྟེན་བས་གཞན་དོན་ལྟར་མཛད་པའི། །གྲུབ་ཐོབ་ཉིན་ཐུག་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དད་དང་རྒྱལ་བྱིས་སྒྲིབ་ཐོས་དང་གཏོང་བ་དང་། །རིམ་ཤིང་དང་ཁྱེད་ལོང་ཤིང་ཤིང་རབ་
 རྟེ། །འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་ལྟར་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། །རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་བའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྒྲིབ་བས་བསྐྱུས་པའི་འགྲོ་ལ་ཕར་ཐྱིན་དུག། །སྒྲིབ་བར་སྐྱུས་
 ནས་དེ་བཞིན་སྒྲུབ་འཇུག་ཅིང་། །བདག་ཉིད་ཕར་ཐྱིན་དུག་ལ་རྗེས་འཇུག་པའི། །ཞང་སྟོན་དག་འཛིགས་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་
 གྱིས་རབ་བསྐྱུལ་ནས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་བསྐྱོམས་ཆེ་སྒྲ་མ་དང་། །ཡི་དམ་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པར་གཟིགས་གྱུར་པའི། །ཅི་འདུལ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་

2

༡༡། །རྒྱལ་པ་ཐུན་ཆོག་ས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་གཉེན། །དགོ་ལེགས་འོད་སྟོང་ལྷན་པ་ལ་ཐུག་འཆེལ། །འཕྲོད་ནི། མཐུན་རབ་བྱམས་བཅེ་རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱི་གཉེན། །
མད་བྱང་བསྟོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་སྒོ་གྲོས་རྒྱས་མཛད་ཅིང་། །དོན་གཉིས་སྟོལ་མཛད་བཟང་པོ་ལ་ཐུག་འཆེལ། །མད་བྱང་སྒོ་
གྲོས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཡངས་པར། །ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་འཛིན་དཔལ་གྱིས་ཆེར་གཏམས་ཤིང་། །བསམ་ཡས་ཐིན་ལས་བཟང་པོའི་ཆར་རྒྱན་གྱིས། །ཐར་པའི་འབྲས་སྟེར་
མཁས་གྲུབ་ལ་ཐུག་འཆེལ། །རྒྱལ་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྟུས་མཐུན་པའི་གཉེན། །དམར་སེར་རྫི་ཡིག་འོད་གྱི་སྒྲུང་བ་ཡིས། །བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་སྟེར་རྗེ་བཙུན་ས་
སྒྲུབ། །ཀུན་དགའ་སྒོ་གྲོས་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །དམིགས་མེད་བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེར་ལྷན་པས། །ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་མ་གྱུར་འགོ་ཀུན་ལ། །སྟེ་འཆི་
འགག་མེད་སྟོན་ལམ་ཐུགས་བདོ་བ། །འཁོར་བ་ཇི་སྟོན་བཙན་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །བྱམས་ཆེན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་མཐུན་པ་དང་། །འགོ་ཀུན་ཐན་བདེས་

དག་མཛད་བཅུ་བའི་གཏེར། །བཤད་སྐབ་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྩོམ་པ་འཛིན། །ཐར་ཅེ་མཁན་ཆེན་པོ་ཆེ་མཆོད་གཉིས་ཀྱིས་བུ་མ་མཁའ་འཛིན་ལས་གསུངས། །སྐབས་ཀྱི་
འདུས་ཞལ་མཆོག་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཟུང་འཇུག་རྣམ་འཕྱོར་གྱུ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །སྒྲུ་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇུག་པའི་དཔལ། །གདུལ་བྱའི་སྤང་རྩེ་
མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ལུལ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བའི་བདག་ཆེན་པོར་བྱག་འཆལ་ལོ། །མཁས་གྲུབ་བདེ་འཕྱུང་རལ་བས་ཉེར་བཟུང་བ། །སྤྱང་བར་གནས་པའི་གདམས་
པའི་མཐོ་རིས་སྤྱང་། །བདག་སོགས་འགོ་བའི་སྒྲིབ་གསུམ་སྤྱང་བྱིར་དུ། །འབེབས་མཛད་སྤྱེ་མ་མཆོག་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྐབས་འདིར་རང་རང་གི་ཆ་བའི་སྤྱེ་མ་རྣམས་
ཀྱིས་གང་ལས་གསུངས་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱན་པ་བར་མ་ཆད་བར་སྒྲིབ་ཤེས་བར་བྱོལ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་པ་གདོན་མི་རྣམས་པ་དག་གིས། ། ། ། **འཕགས་པ་སྐྱེ་རས་གཟིགས་དང་དཔལ་མའི་ཞབས། །བཅ་**
ཆེན་ལྷ་བ་གཞོན་ལྟ་ཡེ་ཤེས་བཟང་། །བལ་པོ་པེ་ཉ་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །གྲུབ་ཐོབ་ཉིན་ལུག་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །སྐུ་པ་རྩོམ་པ་ཆེན་པོ་དག་འཛིགས་དང་། །

༡༩། །མཁན་ཆེན་ཅི་འདུལ་བདེ་བ་ཅན་པ་དང་། །བྱང་སེམས་ཀྱི་བཟང་ཤེས་རབ་འབྱུང་བ་དང་། །རྒྱལ་ལྷན་ཆོས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཕྲིན་ལྗོན་དང་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་དགའ་བཟང་། །མཁན་ཆེན་རྒྱལ་ཆེན་ལོངས་འཛིན་དགོན་མཆོག་འཕེལ། །དགོན་མཆོག་ལྷན་གྱི་བཀའ་ཆེན་བྱང་ཏི་བ། །དཔལ་ལྷན་དོན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་མཁས་བཅུན་ཀྱན་དགའ་ལེགས། །སངས་རྒྱལ་ལྷན་ཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་དང་། །ནམ་མཁའ་བསམ་འགྲུབ་ཀྱན་
 དགའ་སྤོ་གྲོས་ཞབས། །ནམ་མཁའ་འཆི་མེད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཀྱན་དགའ་བསྐྱེད་འཛིན་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། །འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བརྒྱུ་ལྷན་
 ལས་ཅན། །རྒྱལ་འདིར་བཀའ་དྲིན་མད་བྱང་སྤྱ་མ་སོགས། །**དངོས་བརྒྱུད་སྤྱ་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།** །ཞེས་བརྒྱུད། དེ་བས་ཀྱང་ལྷན་པ་དགའ་བས། ། །སངས་རྒྱལ་
 ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱ། །དོ་རྒྱུ་འཛིན་པའི་དོ་བོ་ཉིད། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཅུ་བ་སྟེ། །སྤྱ་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཕགས་བསྐྱེད་རས་གཟིགས་དང་

2

[illegible]

བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱན་མཛོད། །ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུ་ཙུ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་བཟླ་ལུ་ལོ་ཨུ་ཏུ་ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ་ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་
 དཔག་མེད་ན། །སྒྲུང་གསལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། །མངས་རྒྱས་སྒྲས་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱན་མཛོད། །ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུ་ཙུ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་བཟླ་ལུ་ལོ་ཨུ་ཏུ་ལྷ་ཏུ་ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན། །དྲི་མཆོག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། །མངས་རྒྱས་སྒྲས་དང་བཅས་ལ་
 འབུལ། །བཞེས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱན་མཛོད། །ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུ་ཙུ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་བཟླ་ལུ་ལོ་ཨུ་ཏུ་ལྷ་ཏུ་ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་
 མེད་ན། །ཞལ་བཟུང་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། །མངས་རྒྱས་སྒྲས་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱན་མཛོད། །ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུ་ཙུ་ཨ་མ་ལོ་གི་
 ཏེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་བཟླ་ལུ་ལོ་ཨུ་ཏུ་ལྷ་ཏུ་ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན། །རོལ་མོ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། །མངས་རྒྱས་སྒྲས་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །

[illegible]

2

༡༡། །བརྒྱུ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་མཆོད་དུལ། དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ། **སྒྲ་མ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ཏེ།** སྒྲིགས་བརྒྱུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སྒྲུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་
དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་མུག་གི་དབང་གིས། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་བགྱིས་པ་དང་། མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བགྱིས་པ་དང་། དེ་དང་ཉི་བ་
ལྟ་བགྱིས་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་འགལ་བ་བགྱིས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བ་བགྱིས་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་
ཆོག་དང་འགལ་བ་བགྱིས་པ་དང་། **དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མ་གུས་པ་བགྱིས་པ་དང་།** བ་དང་མ་ལ་མ་གུས་པ་བགྱིས་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་མ་གུས་
པ་བགྱིས་པ་དང་། སྒྲིགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་མ་གུས་པ་བགྱིས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པ་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་སྤྱད་ཆོས་པ་དང་།

འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྒྲིག་པ་དང་།
 ཉེས་པ་དང་། ལྷུང་བའི་ཚོགས་ཅི་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྐྱལ་བ་དང་། གཞན་བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བགྱིས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད། བླ་མ་རྟོ་རྗེ་འཛིན་
 པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བརྩན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུན་སྒར་མཐོ་ལ་ལོ་བཤགས་སོ། །མི་འཆབ་པོ། །སྐྱན་ཆད་བསྐྱམ་
 པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད། **སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག** །སེམས་ཅན་སྐྱག་བསྐྱལ་ཀྱན་བྲལ་ནས། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །གང་
 ཡང་བདག་གིས་དུས་ཀྱན་དུ། །སྒྲིག་པ་བགྱིས་པར་གང་གྱུར་པ། །སྐྱག་པས་མི་འདྲར་འཆགས་བགྱིད་ཅིང་། །དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་འབྱུང་མི་བགྱིད། །དགོ་བ་
 རྣམས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བསྟོ། །དེ་ཐོབ་ལམ་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། །ལ་གནས་བགྱི་ཞིང་། །སྐབས་གསུམ་ལ་ནི་བདག་སྐབས་མཆི། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་དེ་དག་གི་དོན་བྲན་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་
 དང་ལྷན་བར་གྱུར་ཅིག །སྐྱལ་བསྐལ་དང་སྐྱལ་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྐྱལ་བསྐལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཉེ་རིང་ཆགས་སྒྲུང་
 དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་དང་སྒྲོམས་ལ་གནས་བར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་ཆོད་མེད་པ་བཞི་བསྒྲོམས་པས་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་ལ། ཞོ་སྤྱ་སྤྱ་མ་བྱུང་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་མ་བྱུང་ཉི། ཞེས་བསྐྱེད་བ་དང་
 མི་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་བར་དག །ཞོ་སྤྱ་རྒྱ་རྒྱ་ན་བརྩ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཡུལ་གོ་ཉི། ཞེས་བསྐྱེད་འང་སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་བར་བསམ་པས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་གོ །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་བ་ནི།
 སྒྲོང་བའི་རང་ལས་པོ་ལྷང་གུ་ལས་སྤྱ་ཆོགས་བསྐྱེད་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྒྲེང་དུ་རྩིས་ཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སེམས་
 ཅན་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲུངས། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱར་གྱུར་པ་རྣམས་འོད་དུ་བྱ། སྤྱར་སྤྱོས་པའི་འོད་དང་འཕྲོགས་ནས་རྩྱུར་འདུས་རྩིས་ལ་ཐིམ། རྩིས་དེ་བསྐྱེད་འདབ་མ་

2

བརྒྱད་པ་གསེར་བཙེ་མ་ལྟར་འབར་བའི་ཉེ་བ་ལ་རྩིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ལུགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་ལྟ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། ལྷོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་རྩིས་ཐིམ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་བདུ་རྩིས་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བདག་ཉིད་
 འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་བཞེངས་པ། **སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་**ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། ཞལ་བརྩ་གཅིག་གི་རྩ་བའི་ཞལ་དཀར། གཡས་
 ལྗང་། གཡོན་དམར་བ། དེའི་སྟེང་མ་གསུམ་དབུས་ལྗང་། གཡས་དམར། གཡོན་དཀར་བ། དེའི་སྟེང་མ་གསུམ་དབུས་དམར། གཡས་དཀར། གཡོན་
 ལྗང་བ། དེ་རྣམས་འཇུག་ཞིང་ཞི་བ། དེའི་སྟེང་ན་ཁྲོ་ཞལ་ནག་པོ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ཁྲོ་གཉིར་དང་ལྡན་པ། སྐྱོན་གསུམ་པ། རལ་པ་དམར་སེར་གྱི་རྩ་དུ་འགྲེང་
 བ། དེའི་སྐྱེ་བོར་ཞི་ཞལ་དམར་པོ་གཙུག་ཏོར་དང་བཅས་ཤིང་རྒྱན་སྤངས་པ། ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་ཆ་ལུགས་འཛིན་ཞིང་འཇུག་པ། མགུལ་པ་དང་བཅས་པའོ། །

༡༩༡༩ | ལྷག་དང་པོ་གཉིས་ལྷག་སྐུ་ཀར་ཐལ་མོ་སྐུར་བ། གལ་སྐྱེ་གཉིས་པས་བབྱང་ཐེང་། གསུམ་པས་མཆོག་སྐུར་གྱི་ལྷག་ཀྱང་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འཛག་པས་
ཡི་དྲགས་གྱི་བརྒྱུ་སྐྱོམ་སེལ་བ། བཞི་པས་ལམོར་ལོ་འཛིན་བ། གཡོན་གྱི་གཉིས་པས་གསེར་གྱི་བདུ་ལྷ་བ་དང་བཅས་བ། གསུམ་པས་རིལ་བ་སྐྱི་ལྷག་སྐུ་ བཞི་
པས་མདའ་གཞུ་འཛིན་བ། ལྷག་ལྷག་མ་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་བདུའི་འདབ་མ་ལྷར་འཛམ་ཞིང་མཆོག་སྐུར་མཛད་པའོ། །ལྷག་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐིལ་ན་སྐུར་
རེ་རེ་ཡོད་བ། ལྷག་རྣམས་ཡར་དབུའི་གཙུག་ཏོར་དང་མར་སུས་མེའི་ལྷ་ང་མི་འདའ་བ། རི་དྲགས་གྱི་བགས་པས་རྩུ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་བ། རས་བཟང་པོའི་གམ་
ཐབས་ཅན། རོར་སུས་སྐྱས་པའི་གསེར་གྱི་སྐྱ་རགས་དང་ལྷན་བ། རལ་བ་དམར་སེར་འཕྱག་པས་མཛེས་བ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན། རྩ་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན།
ལྷག་གཏུབ། ཞབས་གཏུབ། དཔུང་རྒྱན། དར་གྱི་ཅོད་པན་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བར་བསམ། དེའི་ལྷག་སྐུ་ཀར་བདུ་དང་ལྷ་བའི་སྐྱེང་དུ་

2

༡༣། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བདེ་བས། རིགས་ལཱའི་ཐུགས་ཀར་སངས་རྒྱལ་ཐུན། ལྷ་མ་གྱི། གོས་དཀར་མོ། རྫོལ་མ་རྣམས་བདུད་ཅིའི་ལུས་པ་བརྒྱམས་པ་
 རྩོན་ནས། རི་ལྟར་བརྒྱམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། །ཚོ་སྐྱ་ད་ལྷ་
 ག་དུ་ཨ་ཁྱི་ཁྱི་ཀ་དུ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་གསུང་ཞིང་སྐྱི་པོ་ནས་བདུད་ཅིའི་རྩོན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་སྒོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུས་ལུས་གང་ཞིང་ཚུའི་
 ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་རིགས་ལྷས་དབུར་བརྒྱན་པར་བསམ་ལ། **རང་གི་ཐུགས་ཀར་བརྒྱ་དང་ལྷ་བའི་སྒྲིང་དུ་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་**
 དཔའ་ཚོན་གང་བ། དེའི་ཐུགས་ཀར་བརྒྱ་དང་ལྷ་བའི་སྒྲིང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩི་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 འཕྲོས། །ཐམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྐྱུངས་ནས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཚུལ་འདུས་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལ་ཐིམ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱོ་བརྒྱ

[illegible]

知

म

پیشہ ورانہ تعلیم

[illegible]

སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། ཞལ་བཅུ་གཅིག་གི་རྩ་བའི་ཞལ་དཀར། གཡས་ལྗང་། གཡོན་དམར་བ། དེའི་སྟེང་མ་གསུམ་དབུས་
 ལྗང་། གཡས་དམར། གཡོན་དཀར་བ། དེའི་སྟེང་མ་གསུམ་དབུས་དམར། གཡས་དཀར། གཡོན་ལྗང་བ། དེ་རྒྱུ་ལྡན་ཞིང་ཞི་བ། དེའི་སྟེང་ན་ཁོ་
 ཞལ་ནག་པོ་མཆེ་བ་གཅིག་ས་ཤིང་ཁོ་གཉིས་དང་ལྡན་བ། སྐྱུ་གསུམ་བ། **རལ་བ་དམར་སེར་གྱི་རྩ་འབྲེང་བ།** དེའི་སྐྱུ་པོར་ཞི་ཞལ་དམར་པོ་གཅུག་ཏེ་དང་བཅས་
 ཤིང་རྒྱན་སྤངས་བ། ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་ཆ་ལུགས་འཛིན་ཞིང་འཇུག་བ། མགུལ་བ་དང་བཅས་པའོ། །ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཕྱག་ས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། གཡས་ཀྱི་
 གཉིས་པས་བགྲང་བྲེང་། གསུམ་པས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འཛིན་པས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་བགྲེས་སྒྲོམ་སེལ་བ། བཞི་པས་འཁོར་ལོ་འཛིན་བ།
 གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་གསེར་གྱི་བདུ་ཡུ་བ་དང་བཅས་བ། གསུམ་པས་རིལ་བ་སྦྱི་ཕྱག་ས། བཞི་པས་མདའ་གཞུ་འཛིན་བ། ཕྱག་ལྷག་མ་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་རྩ་

༡༩། །གཉིས་པ་དེའི་འདབ་མ་ལྟར་འཇུག་ཞིང་མཆོག་སྒྲིན་མཛད་པའོ། །ཕྱག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐིལ་ན་སྒྲིན་རེ་རེ་ཡོད་པ། ཕྱག་རྣམས་ཡར་དབྱེའི་གཙུག་ཏྱར་དང་
མར་ཕུས་མོའི་ལྟ་ང་མི་འདའ་བ། རི་དྲགས་ཀྱི་པགས་པས་རྩ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་བ། རས་བཟང་པོའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། རོར་ཕུས་སྒྲིན་པའི་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་དང་
ལྟན་པ། རལ་པ་དམར་སེར་འབྱུག་པས་མཛེས་པ། **རིན་པོ་ཆེའི་དབྱ་རྒྱ།** རྩ་རྒྱ། མགུལ་རྒྱ། ཕྱག་གདུབ། ཞབས་གདུབ། དབྱང་རྒྱ། དར་གྱི་
ཅོད་པན་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ། ཤར་དུ་རྩྱུ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྒྲོན་པོ་གཡས་ས་གཞོན་གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ལྟོར་རྩྱུ་ལས་
རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན་སེར་པོ་གཡས་མཆོག་སྒྲིན་གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། རུབ་དུ་ལོ་ལས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དཀར་པོ་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། བྱང་
དུ་ལྟུ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་གཡས་སྒྲུབས་སྒྲིན་གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ།

2

༡༣། །སྒྲུང་ཡང་རང་གི་སྒྲིང་གའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་རིགས་ལྷ་ལམོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་
 བརྟ་ས་ལྷ་མོ་ཞེས་བས་སྐྱབ་དངས་ལ། ཨོ་བརྟ་པུའེ་ལྷ་རྒྱུ་སྐྱ་དུ། ཨོ་བརྟ་རྩ་པེ་ལྷ་རྒྱུ་སྐྱ་དུ། ཨོ་བརྟ་ལྷ་ལོ་གེ་ལྷ་རྒྱུ་སྐྱ་དུ། ཨོ་བརྟ་གརྩེ་ལྷ་རྒྱུ་སྐྱ་དུ། ཨོ་བརྟ་ནི་མིའུ་ལྷ་རྒྱུ་སྐྱ་
 དུ། ཨོ་བརྟ་ཤུ་ལྷ་རྒྱུ་སྐྱ་དུ་ཞེས་བས་མཆོད། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བདེ་བས། རིགས་ལྷའི་ཐུགས་ཀན་ས་སངས་རྒྱས་སྐྱབ། ལྷ་མོ་
 གི་ཁོས་དཀར་མོ། རྒྱལ་མ་རྣམས་བདུད་ཅིའི་བུམ་བ་བསྐྱམས་པ་ཕྱོན་ནས། **དེ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་མས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི།** །ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྷ་རྒྱུ། །ལྷ་ལི་རྒྱ་ནི་དག་པ་ལིས། །དེ་
 བཞིན་བདག་གིས་སྐྱ་བྱས་གསོལ། །ཨོ་སང་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱུ་ཁི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྒྱུ། ཞེས་གསུང་ཞིང་སྐྱི་པོ་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་སྐྱོ་གསུམ་གྱི་
 དེ་མ་དག །ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱས་ལུས་གང་ཞིང་རྒྱའི་ལྷ་ག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་གཙོ་བོ་ལ་འོད་དཔག་མེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིགས་ལྷ་དང་། རིགས་བཞི་

ལ་རང་རང་གི་རིགས་གྱི་བདག་པོས་དབུར་བརྒྱན་པར་གྱུར་བར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་མཆོད་པ་ལ། ཡན་ལག་བདུན་ལས་ཕྱག་འཆའ་བ་ནི། ལངས་ལ། **འདྲེན་མཆོག་སྒྲ་མ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །**
 གྲུབ་རྩྱལ་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྱ། །སྒྲུབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཏུ་བ་སྟེ། །བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྷན་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཕགས་པ་སྒྲུན་རས་
 གཟིགས་དང་དཔལ་མོའི་ཞབས། །པའ་ཆེན་ལྷ་བ་གཞོན་ཅུ་ཡེ་ཤེས་བཟང་། །བལ་པོ་བེ་ཉ་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །གྲུབ་ཐོབ་ཉིན་ཕྱག་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྒྲལ་
 པ་རྩོར་རྒྱལ་ཞང་སྟོན་དག་འཛིགས་དང་། །མཁན་ཆེན་ཅི་འདུལ་བདེ་བ་ཅན་པ་དང་། །བྱང་སེམས་རྒྱ་བཟང་ཤེས་རབ་འབུམ་པ་དང་། །རྒྱལ་སྒྲས་ཆོས་རྩེ་རྣམས་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བརྒྱ་གླི་དང་རྩེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་བཟང་། །མུས་ཆེན་རྒྱལ་ཆབ་ཡོངས་འཛིན་དགོན་མཆོག་འཕེལ། །དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་པའ་ཆེན་བྱང་ཉི་པ། །
 དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་མཁས་བཙུན་ཀུན་དགའ་ལེགས། །སངས་རྒྱས་ཕུན་ཆོགས་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་དང་། །

200

ଅମର ଶିଳା

ਸ਼੍ਰੀ ੧੫)

༡༩། བཅ་མཁའ་བསམ་འགྲུབ་ཀྱི་དགའ་བློ་གྲོས་ཞབས། བཅ་མཁའ་འཆི་མེད་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ཀྱི་དགའ་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབལ་བཟང་པོ་
དང་། འཕགས་མཆོག་བྱུག་ན་བརྗོད་ཐོབ་ལས་ཅན། རྒྱལ་འདིར་བཀའ་དྲིན་མད་བྱུང་བླ་མ་སོགས། དངོས་བརྒྱད་བླ་མ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། དུས་གསུམ་
བདེ་བར་གསེགས་བཀོས་གྱི་སྐྱ། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱོན་རས་གཟིགས། བཅ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱུག་པའི་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ། གཟི་བཞིན་འོད་དཔག་མེད་
ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། བྱུག་སྟོང་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་། སྐྱོན་སྟོང་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་། གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་བའི་།
བརྩན་བ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ། རྒྱུ་ན། **སངས་རྒྱས་བྱེ་བྲག་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ།** རྩ་བའི་ཞལ་ནི་དཀར་ལ་མཛེས། ལྗང་དང་དམར་པོ་གཡས་
དང་གཡོན། ཁྱི་བའི་ཞལ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། དཔུས་ལྗང་གཡས་དམར་གཡོན་ཞལ་དཀར། དཔུས་དམར་གཡས་དཀར་གཡོན་ལྗང་ཞལ། སྐྱོན་དཔུས་མིང་།

2

ཞིང་ཞལ་བཀྲ་བ། །འཛུམ་བཅས་ཞལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁྱོ་ཞལ་ནག་པོ་སྐྱེན་གསུམ་བ། །མཆེ་གཅིག་སྐྱེན་བཞེས་སྐྱེན་ར་སེར། །སྟེང་ཞལ་དམར་པོ་གཙུག་ཉིར་
 ཅན། །བཙུ་གཅིག་ཞལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་ཉིད་ཐུགས་ཚུད་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱུར། །ཐུགས་རྩེ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་བྲེང་བ་བསྐྱམས། །ཡི་དྲགས་བགྲེས་
 སྒྲོམ་སེལ་མཛད་མཆོག་སྐྱེན་ཕྱག །ཕྱག་གཡས་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཁོར་པའི་འདམ་གྱིས་མ་གོས་བརྒྱ་བསྐྱམས། །རིལ་བ་སྐྱི་བྱུགས་ཉིན་མོངས་
 ཉི་མ་ལུང། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་འབྲེལ་མདའ་གཞུ་བསྐྱམས། །**ནུམ་ཐར་བརྒྱད་ལྷན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།** །བརྒྱའི་འདབ་ལྷར་འཇམ་ཞིང་མཛེས་པའི་
 ཕྱག །དགུ་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་ཕུ་ཅ་གཉིས་མཆོག་སྐྱེན་མཛད། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་སྐྱེན་གྱིས་མཛེས། །ནུམ་འཕྱལ་བསམ་མི་བྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱུན་
 ལྷས་ཀུན་ནས་རབ་རྟུ་སྐྱེན་སེལ་བ། །སྐྱེ་མདོག་དཀར་གསལ་རི་དྲགས་བགས་བ་འཛིན། །གཞོན་དུ་ལང་ཆོ་ལྷན་པས་འགྱིང་བག་བཞུགས། །འགྲོ་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་

वेद-वाङ्मयम्

பிப்ரவரி ௧௯௮௮

༡༩། །སེལ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་སྒྲུབ་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐུགས་རྗེ་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པའི་སྒྱུན་རས་གཟིགས། །ནམ་མཁའི་
མཐའ་བྱ་བ་ཆད་མེད་ཐིན་ལས་ཀྱིས། །འགོ་བ་འདྲེན་པའི་གཙོ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཁྱེད་པ་ལ་དགའ་བས། **སངས་རྒྱལ་བྱེ་བྱུག་བཅུ་གཅིག་ཞལ་** ཞེས་པ་ནས་འདི་བར་བརྗོད་ཀྱང་ཆད་སྒྱུན་
མེད་དོ། ། །ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །གཟུགས་སྐུ་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། །ཐབས་དང་སེམས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི། །
རིགས་ལྔ་བདེ་བར་གསེགས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །མཁའ་ལྟར་བྱ་བ་པའི་རྒྱལ་བ་སྒྲུབ་བཅས་ལ། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །ལུས་འདི་ཞིང་རུལ་
མཉམ་པར་རབ་སྐྱལ་ནས། །རྟག་དུ་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བྱུག་བྱོ། །མཆོད་པ་འབུལ་བཞི། །མཆོད་རྒྱས་ནམས་ཨོྭ་ཨ་མྲི་ཏེ་རྩྱུ་ལྟ་ཀྱིས་བསང་། །ཨོྭ་སྐྱ་རྩྱ་ལ་
ཤུར་སང་རྩྱ་སྐྱ་རྩྱ་ལ་ཤུར་ཏེ་ཤིས་སྐྱང་། །སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ཨོྭ་ལས་བྱུང་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོྭ་བྱུང་པ་ལས་བྱུང་པའི་ལྷ་

2

2

ལྷོ་ཁོ་མཐུན་གཉིས་ལེ་སེས་རྒྱས་པར་སྟོན། རྩིས་ཅན་ལྷན་ལ་ལྷན་ལེ་གི་ཏེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་བརྩེ་ལྷ་ཏྲུ་ལྷ་ཏྲུ། རྩུགས་ཏུས་ཀུན་
ན་མེ་ཏོག་ཅི་མཆིས་རྣམས། ལྷན་རས་གཟིགས་ལ་ལུལ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། གནས་སྤངས་མཐར་ཐུག་ལན་བདེའི་འབྲས་འབྱུང་བའི། ལྷན་པའི་མེ་ཏོག་རྩུགས་
བཅུར་རྒྱས་པར་སྟོན། རྩིས་ཅན་ལྷན་ལ་ལྷན་ལེ་གི་ཏེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་བརྩེ་ལྷ་ཏྲུ་ལྷ་ཏྲུ། རྩུགས་ཏུས་ཀུན་ན་བདུག་སྟོས་ཅི་མཆིས་རྣམས། ལྷན་རས་
གཟིགས་ལ་ལུལ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། འཕགས་པ་དགུས་ཤིང་འགྲོ་ཀུན་ཆེམ་བྱེད་པའི། ལྷ་ལ་ཁྱིམ་པ་རི་ཁྱིམ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྟོན། རྩིས་ཅན་ལྷན་ལ་ལྷན་
ལེ་གི་ཏེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་བརྩེ་ལྷ་ཏྲུ་ལྷ་ཏྲུ། རྩུགས་ཏུས་ཀུན་ན་སྤང་གསལ་ཅི་མཆིས་རྣམས། ལྷན་རས་གཟིགས་ལ་ལུལ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། རྩིས་ཅན་
ལྷན་པ་ཀུན་ནས་སེལ་བ་ཡི། བཟོད་པའི་སྟོན་མེ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་སྟོན། རྩིས་ཅན་ལྷན་ལ་ལྷན་ལེ་གི་ཏེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་བརྩེ་ལྷ་ཏྲུ་ལྷ་ཏྲུ།

ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་དྲི་མཆོག་ཅི་མཆིས་ནམས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཐུལ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྒྲིཾ་པལ་མེད་པར་གཞན་དོན་ལ་སྒྲོ་བའི། །བརྩོན་འགྲུས་དྲི་མིས་ཐུག་
 པའི་སེམས་ལྟན་སོག། །ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལྷུང་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞི་བཟླ་གཞེ་ལྷ་རྩྱུ་ལྷ་རྩྱུ། ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་ཞལ་བས་ཅི་མཆིས་ནམས། །སྤྱན་རས་
 གཟིགས་ལ་ཐུལ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །**ཟག་མེད་བདེ་བས་ལུས་སེམས་ཆོམ་བྱེད་པའི།** །བསམ་གཏན་བསམ་ལ་ཏག་ཏུ་སྒྲིཾ་པར་སོག། །ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལྷུང་ཨ་མ་ལོ་
 གི་ཏེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞི་བཟླ་ཞི་མེད་ལྷ་རྩྱུ་ལྷ་རྩྱུ། ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་རོལ་མོ་ཅི་མཆིས་ནམས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཐུལ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེད་
 ཆོས་ཀྱི་དོན་སྟོན་པའི། །ཤེས་རབ་སྒྲུ་སྟོན་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོགས་པར་སོག། །ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལྷུང་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞི་བཟླ་ཤུ་ལྷ་རྩྱུ་ལྷ་རྩྱུ་ཞེས་དང་། ཞི་
 བཟླ་རྩྱུ་ར་ཏི་ཏ། བྱ་ར་ཏི་ཏ། སྤྱ་ར་ཏི་ཏ། སམ་བུ་ཀྱི་ཏ་བྱ་ལྷ་ལི་ནི། བུ་རྩྱ་པ་ར་མི་ཏ་བྱ་ད་སྤྱ་ལེ། བཟླ་ས་དུ་མི་ད་ལ། སྒྲོ་ཁ་ནི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་མི་

20

五

பி.கே.என்.

༡༩། །སྒྲ་རྒྱ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྣམ་ཆེན་གྱི། །དགྱིལ་ལའོར་གྱུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་མཉེས་བྱེད་པའི། །རིན་ཆེན་མེ་ཏྲུག་ལ་སྐྱེས་མཆོད་པའི་ཆོག་ལ། །ནམ་མཁའ་གང་བར་
སེམས་གྱིས་མཛོད་རྒྱལ་ནས། །གཞུང་མེད་ཁང་དུ་སྒྲིན་བཞེན་གཏོབས་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བརྗོད། །དེ་ནས་མརྒྱལ་ལ་བྱི་བཟང་གི་རྩམ་བྱས་སེམས་ཆོས་བྱེད་མོད་བ་དང་བརྒྱན། །ཨོ་བཟླ་བྱ་མི་
ཡུལ་རྒྱ། །གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པ། །དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། །ཨོ་བཟླ་རེ་ཁེ་ཡུལ་རྒྱ། །ཐུ་བྱས་མི་ཁོར་ལུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་རྒྱ། །རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རྩལ།
ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། །ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་། །རུབ་བ་ལང་སྒྲོད། །བྱང་སྒྲ་མི་སྒྲན། །ལུས་དང་ལུས་འཕགས། །ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། །གཡོ་ལྔ་དང་ལམ་
མཆོག་འགོ། །སྒྲ་མི་སྒྲན་དང་སྒྲ་མི་སྒྲན་གྱི་ལྷ། །རིན་པོ་ཆའི་རི་པོ། །དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། །འདོད་འཛིན་པ། །མ་རྗེས་པའི་ལོ་ཏྲུག། །ལའོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ།
ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། །སྒྲོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །གྲུང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། །གཏོར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ།

2

སྒྲིག་པ་མ། བྲེང་བ་མ། གྲུ་མ། གར་མ། བདུག་སྒྲིག་མ། མེ་ཏོག་མ། མར་མེ་མ། དྲི་ཆབ་མ། ཉི་མ། ལྷ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། སྤྱོད་སྒྲིག་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་དང་མིའི་དབལ་འཕྱོར་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་དྲིན་ཆེན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དབལ་ལྷན་སྤྲུལ་
དམ་པ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དམ་པ་ཚོས་སྦྱོང་བའི་སྦྱང་མ་གཞོད་སྦྱིན་ནོར་ལྷའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་
དབུལ་བར་བགྱིའོ། །**ཕུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ།** བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་མཆོད་དབུལ། དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། སྤྲུལ་རྩོམ་རྩོམ་འཛིན་
པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ཏེ། སྤྱོད་སྒྲིག་བརྒྱན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས།
ཆོ་སྤྲོད་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་ཕུགས་གི་བར་དུ། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་གི་དབང་གིས། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་

༡༩། །བ་བཅུ་བཅུ་པ་དང་། མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུ་བཅུ་པ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ་བུ་བཅུ་པ་དང་། མོ་མོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་འགལ་བ་བཅུ་པ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་དང་འགལ་བ་བཅུ་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བ་བཅུ་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མ་གུས་པ་བཅུ་པ་
 དང་། བ་དང་མ་ལ་མ་གུས་པ་བཅུ་པ་དང་། **མཁན་པོ་དང་སྒྲོལ་དཔོན་ལ་མ་གུས་པ་བཅུ་པ་དང་།** གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲོད་པ་རྣམས་ལ་མ་གུས་པ་
 བཅུ་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་སྤངས་པ་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲུད་ཚོས་པ་དང་། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་མཐོ་རིས་
 དང་ཐར་པའི་གོགས་སྐྱེ་གྱུར་ཅིང་། འཕོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྒྲིག་པ་དང་། ཉེས་པ་དང་། ལྷུང་པའི་ཚོགས་ཅི་བཅུ་པ་དང་། བཅུད་དུ་སྐྱེལ་བ་
 དང་། གཞན་བཅུ་པ་ལ་རྗེས་སྐྱེ་ཡི་རང་བར་བཅུ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད། སྤྱི་མདོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་

2

༡༩། །བསམ་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ། བད་ཅུ་དང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གང་བར་གྱུར་བར་བསམ། བདག་མདུན་གཉིས་ཀའི་མཆོག་སྒྲིབ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བདུད་ཅིའི་
 རྒྱན་བབས་བས་བུམ་བ་གང་བར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། གཟུངས་མིང་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་དང་། མི་གོ་དུག་པ་ཅི་མང་བསྒྲུའོ། །གཟུམ་པ་རྗེས་ལ། རྗེས་ཀྱི་ཆོག་དང་། བན་མོན་བརྒྱན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདུན་བསྐྱེད་
 མཆོད་པ། བསྐྱེད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པ། གཏོར་མ་གཏོར་པ། བུས་བྱ་པ། རོངས་བ་བཤགས་ཤིང་གསེགས་སུ་གསོལ་བ་སྟེ་ལྔ་ལས། དང་པོ་ནི། ར་ཉི་བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཕྱག་སྐྱེ་
 ཀར་ཐིམ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ། **སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྒྱ། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་རོ་པོ་ཉིད། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཅུ་བ་སྟེ། །སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་**
ལོ། །དུས་གསུམ་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྱུན་རས་གཟིགས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱེད་པའི་བཅུ་གཅིག་ཞལ། །གཟི་
བརྗོད་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཕྱག་སྟོང་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་། །སྒྱུན་སྟོང་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་

2

2000

அ.ப.அ.

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༣། ཨྀ་བརྩ་རྩུ་པེ་ཨྀ་རྩུ་ལྷ་རྩུ། ཨྀ་བརྩ་ཨྀ་ལོ་གེ་ཨྀ་རྩུ་ལྷ་རྩུ། ཨྀ་བརྩ་གཞེ་ཨྀ་རྩུ་ལྷ་རྩུ། ཨྀ་བརྩ་ནི་མི་རྩུ་ཨྀ་རྩུ་ལྷ་རྩུ། ཨྀ་བརྩ་ཤུ་ཨྀ་རྩུ་ལྷ་རྩུ། ཞེས་མ་མེད།
ཐུག་ཀྱང་དང་བཅས་པས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ནས། **རབ་འབྱམས་རྩུ་མཆོད་པལ་མེད་ན།** །མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསེལ་མེ་རྟོག་དང་། །བདུག་སྒྲིམ་སྒྲུང་གསལ་དྲི་མཆོག་དང་། །ཞལ་
ཟས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ། །མཆོད་རྩལ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གི་གུས་པས་བཤམས་པ་འདི། །རི་སྟེང་རྩལ་བ་ཟས་དང་བཅས། །དེ་སྟེང་རྩམས་ལ་བདག་
འབུལ་ན། །ཐུགས་རྩེ་མངའ་བ་བྱིད་རྩམས་བྱིས། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད་ཏུ་གསོལ། །ཨྀ་མཛ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨྀ་རྩུ་ཨྀ་ལོ་གེ་
ཏེ་ཤུ་ར་ས་བ་རི་ལྷ་རྩུ་ཨྀ་བརྩ་ཨྀ་རྩུ་ལྷ་རྩུ། ཨྀ་བརྩ་ཤུ་ཨྀ་རྩུ་ལྷ་རྩུ། ཨྀ་བརྩ་ཤུ་ཨྀ་རྩུ་ལྷ་རྩུ། ཨྀ་བརྩ་རྩུ་ཨྀ་རྩུ་ལྷ་རྩུ། ཨྀ་བརྩ་ཨྀ་ལོ་གེ་ཨྀ་རྩུ་ལྷ་རྩུ། ཨྀ་བརྩ་
གཞེ་ཨྀ་རྩུ་ལྷ་རྩུ། ཨྀ་བརྩ་ནི་མི་རྩུ་ཨྀ་རྩུ་ལྷ་རྩུ། ཨྀ་བརྩ་ཤུ་ཨྀ་རྩུ་ལྷ་རྩུ། ཞེས་པས་མཆོད། དགྲིལ་འཁོར་ཀྱན་ཏུ་རྩལ་བ་མཉམ་བྱེད་པའི། །རིན་ཆེན་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་

2

མཆོད་པའི་ཚོགས། །ནམ་མཁའ་གང་བར་སེམས་ཀྱིས་མངོན་སྤྲུལ་ནས། །གཞལ་མེད་ཁང་དུ་སྦྱོན་བཞིན་གཏོབས་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །
 སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱུར་བྲལ་ནས། །བྲམ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །གང་ཡང་བདག་གིས་དུས་གྱུར་ཏུ། །སྤྲིག་པ་བསྤྲིས་པ་གང་གྱུར་པ། །སྤྲུག་པས་མི་
 འདྲར་འཆགས་བགྱིད་ཅིང་། །དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་འབྱུང་མི་བགྱིད། །དགོ་བ་རྩམས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །འཕོར་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །སངས་རྒྱས་
 བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱོ། །དེ་ཐོབ་ལམ་ལ་གནས་བགྱི་ཞིང་། **།སྤྲུབས་གསུམ་ལ་ནི་བདག་སྤྲུབས་མཆོ།** **།**ཞེས་བརྗོད་དོ། །
 གཉིས་བ་བརྗོད་བ་ནི། རང་གི་སྤྱི་པོར་བད་ཟླའི་སྤྱི་དུ་དགོ་སྤྱོད་མ་དཔལ་མོ་བཞུགས་ནས་ངོ་ཆེན་བྱེད་པར་བསམས་ལ། བདག་གི་སྤྱི་པོར་དགོ་སྤྱོད་དཔལ་མོ་ནི། **།**ངོ་ཆེན་ལུ་བའི་
 རྩལ་གྱིས་བཞུགས་པ་དང་། །མགྲིན་བསྐྱེདས་སྤྲོན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་ལ། །བྲམ་མེད་འཕགས་པའི་ལྷ་ཚོགས་གསན་ཅིང་དགོངས། །ཞེས་སྤོན་དུ་འགོ་བས། ། །ཞོ་

༡༢༩། །སྒྲིབ་མ་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་སྒྲིབ་མ་སྤྱི་བ་གསུམ་གྱིས་བསྟོན་པ་པོ། །ལྷ་ཡི་གཙོ་བོ་བདུད་དང་ཚངས་བས་བསྟོན་པ་པོ། །
ཐུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོག་བསྟོན་པས་སྐྱབ་པར་མཛད་པ་པོ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདེ་གཤེགས་དཔག་མེད་སྐྱ་སྐྱ་བཟང་འཛིན་པ་
པོ། །བདེ་གཤེགས་སྤང་མཐའ་ཡས་གྱི་དབུ་རྒྱན་འཛིན་པ་པོ། །ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྤྱི་ཡི་དྲགས་བགྱིས་སྒྲོམ་སེལ་པ་པོ། །ཕྱག་གཡོན་གསེར་གྱི་བདུས་རྒྱུ་པར་
བརྒྱན་པ་པོ། །དྲི་ཞིམ་རལ་པའི་བྲང་བ་དམར་སེར་འབྱུག་པ་པོ། །ཞལ་རས་རྒྱས་པ་སྒྲིབ་པ་ལྷ་བུར་མཛེས་པ་པོ། །སྤྱན་གྱི་བདུ་མཆོག་ཏུ་བཟང་ཞིང་ཡངས་པ་པོ། །
ཁ་བ་དུང་ལྷར་རྒྱུ་དཀར་དྲི་དང་ལྷན་པ་པོ། །དྲི་མེད་འོད་ཆགས་མུ་ཉིག་ཆོམ་བུ་འཛིན་པ་པོ། །མཛེས་པའི་འོད་ཟེར་སྐྱ་རེངས་དམར་པོས་བརྒྱན་པ་པོ། །བདུའི་མཆོ་
ལྷར་ཕྱག་ནི་དངར་བར་བྱས་པ་པོ། །སྤྱན་ཀའི་སྤྱིན་གྱི་མདོག་དང་ལྷན་ཞིང་གཞོན་པ་པོ། །རིན་ཆེན་མང་པོས་དབུང་བ་གཉིས་ནི་བརྒྱན་པ་པོ། །ལོ་མའི་མཆོག་ལྷར་

ཕྱག་མཐིལ་གཞོན་ཞིང་འཇམ་པ་པོ། །རི་དྲགས་པགས་པས་རྩ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་པ་པོ། །སྟན་ཆ་གདུ་བུས་སྒྲིག་ཅིང་རྒྱན་ནམས་འཆང་པ་པོ། །དྲི་མ་མེད་པའི་པདྨའི་
 མཆོག་ལ་གནས་པ་པོ། །ལྟེ་བའི་ངོས་ནི་པདྨའི་འདབ་ལྗར་འཇམ་པ་པོ། །གསེར་གྱི་སྒྲི་རགས་མཆོག་ལ་ནོར་བུས་སྒྲུས་པ་པོ། །སྟ་ཟུར་ད་གྲིས་པའི་རས་བཟང་གམ་
 ཐབས་འཛིན་པ་པོ། །ཐུབ་པའི་མཁུན་མཆོག་མཆོ་ཆེན་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་པོ། །**མཆོག་བརྟེས་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉི་བར་བསགས་པ་པོ།** །རྟག་རྟུ་བདེ་བའི་འབྱུང་
 གནས་རྒྱ་ནད་སེལ་པ་པོ། །གསུམ་ཐར་མཛད་ཅིང་མཁའ་སྐྱོད་སྐྱོད་པ་སྟོན་པ་པོ། །ལུས་ཅན་མཆོག་སྟེ་བདུད་དཔུང་འབྱུགས་ལས་རྒྱལ་པ་པོ། །གསེར་གྱི་རྒྱང་གདུབ་
 སྒྲ་ཡིས་ཞབས་ཡིད་འོང་པ་པོ། །ཆངས་པའི་གནས་པ་བཞི་ཡིས་དབེན་པར་མཛད་པ་པོ། །ངང་པའི་འགྲོས་འདྲ་གྲང་ཆེན་དྲེགས་ལྗར་གསེགས་པ་པོ། །ཆོགས་ཀྱན་ཉི་
 བར་བསགས་ཤིང་བསྟན་པ་གཉེར་པ་པོ། །འོ་མའི་མཆོ་དང་རྒྱ་ཡི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་པ་པོ། །འདི་ཡན་ཆད་ལན་ཉིར་གཅིག་གཞོན། །གང་ཞིག་རྟག་རྟུ་ཐོ་རངས་ལངས་ནས་གུས་པ་

༡༩། །ཡིས། །སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ཀྱང་དབང་པོ་ཡིད་ལ་སེམས་བྱེད་ཅིང་། །བསྟོན་པའི་མཆོག་འདིས་དག་ཅིང་གསལ་བར་བསྟོན་བྱེད་ན། །དེ་ནི་སྒྲུས་པའམ་
 བྱེད་མེད་ཡིན་ཀྱང་རུང་། །འཛིག་རྟེན་འདིའམ་མ་འོངས་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་དགོས་པ་ཀྱན་འགྲུབ་འགྲུར། །ཅེས་ལན་གཅིག་དང་།
 འཕགས་པ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་དབང་ལྷན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བན་བདེའི་འབྲུང་གནས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་བསྟོན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསོལ། བསྟོན་པའི་ཅུ་ལག་སྒྲུས་བྱེད་མ་པ་རྣམས་སྒྲུ་ཆེ་རིང་ཞིང་འགོ་དོན་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་དམ་པའི་ཆོས་སྒྱུད་
 བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བུམས་པ་དང་སྟོང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེ་གནས་དང་ལྷན་མཐོང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྟོང་པ་མཁུན་པའི་སེས་རབ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་གདབ་པོ། །

2

༡༣། །ལ་བརྒྱན། །ཐུགས་རྒྱུ་གིས་འགོ་ལ་གཟིགས། །སྐྱོན་རས་གཟིགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ལྟོད། མཆོད་སྐྱོན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་
འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་གི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །**འདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་**གྱི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པ་དང་།
བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་སྐྱུར་དུ་འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་པའི་
དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། གཏོར་མ་གཉིས་པ། ཨོྭ་ཨྷ་ཏཱྃ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཨོྭ་ཨྷ་ཏཱྃ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ཏཱྃ་ལྷ་ཏཱྃ་ཏཱྃ་ཨོྭ་ཨྷ་ཏཱྃ་ཡུ་ལྷ་ཏཱྃ་། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཆོས་རྒྱུད་མར་བཞོམ་
ལ། ཨོྭ་ཕྱི་བརྩ་རྣམ་པུ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨོྭ་བརྩ་ལྷ་ཏཱྃ་ཨྷ་ཏཱྃ་སྐྱ་ཏཱྃ་ནས། བཤུ་ཨྷ་ཏཱྃ་སྐྱ་ཏཱྃ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད། མཆོད་སྐྱོན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བསྐྱོན་སྐྱུང་དམ་ཆོག་ཅན་རྣམས་ལ་
འབུལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱོན་པ་དར་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བ་དང་། ཆོས་རྒྱུ་པ་བ་རྣམས་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་བསམ་དོན་

ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐོན་ལས་དང་སྟོང་གོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཐོན་ལས་གསོལ། གཏོར་མ་གསུམ་པའང་ཨོ་ཨུ་ཏུ་ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབ། ཨོ་ཨུ་ཀ་རོ་མོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷ་སྲུ་
གཞི་བདག་སོགས་ལ་བཏོ། མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་མ་འདི་ལྷ་སྲུ་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་གྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་གཞི་བདག་ །གནས་བདག་ །གཏུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །
འདི་ག་རྟེན་ཁམས་སྲུ་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བ་དང་། ཆོས་རྒྱུ་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐོན་ལས་དང་སྟོང་གོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་
མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཐོན་ལས་གསོལ་ལོ། །བཞི་བ་ལྷན་བྱ་བ་ནི། ལུས་པའི་རྒྱུ་མེ་ལོང་ལ་ལྷའི་གཞུགས་བརྟན་ཤར་བ་བསྒྲུ་ཞིང་། **འགྲོ་བའི་སྦྱོན་མེ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་མགོན་ལ།** །དྲི་ཞིམ་བདུད་
ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་བྱས་གསོལ་བས། །འགྲོ་བའི་སྦྱིབ་གཉིས་དྲི་མ་རྣམ་བསལ་ནས། །དྲི་བལ་སྒྲུ་གསུམ་བརྟེས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཨོ་སྨྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཏྲི་ཏི་ག་ཏ་ས་
མ་ལ་ཕྱི་ལེ་རྩྱུ། ཞེས་སྒྲུ་བྱས་གསོལ། ལྷན་རྒྱུ་ལུས་པར་བྱས་ལ། རང་དང་རྒྱུ་བ་གོགས་རྣམས་ལ་བཀྲུ་ཞིང་། ཨོ་མ་ཏི་བརྟེ་རྩྱུ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས་བ་དང་། འཕགས་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པ་ཞིག་

300

[illegible]

2

༡༡། །པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྟེན་པར་བཞུགས་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྟུལ་དུ་གསོལ།
 ཇོ་སུ་ཕྱ་དྲིུ་བརྩ་ལ་སྟུ་དྲ། ཞེས་དང་མེད་ཀྱི་འཕྲོ་ལ་ཕྱ་ཞིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལྟ་བུ་གྲོལ་བའི་ཉིན་སྟུ་རེངས་ཀྱི་དུས་ནས་གསོ་སྦྱོང་མ་གཏོགས་པའི་ཆོག་ཆར་གཅིག་གཏང་རག་གི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས། རྒྱལ་
 བ་རྣམས་སྟུ་རན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟེན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་བརྟེན་པར་བཞུགས་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྟུལ་དུ་གསོལ། སུ་ཕྱ་དྲིུ་བརྩ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ། ཐུགས་རྗེ་ཐུག་ན་བརྩོ་ཡིས། །ཡིད་ཀྱི་བརྩོ་ཁ་ཐུ་ནས། །རི་བོ་ཏ་ལར་གཤེགས་ནས་གྱང་། །
 ཚུར་སྦྱོན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལུ། ཞེས་མཐེབ་ཐིན་གྱི་སེ་གོལ་དང་། **རྟུལ་ཆོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས།** དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་ཆོས་ལུ་སྟོགས་བལྟའོ། །གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་།
 བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞལ་ཐུག་ལྟག་མ་རྣམས་ཅུ་བའི་ཞལ་ཐུག་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། རང་གི་དབྱལ་བར་ཇོ་དཀར་པོ།

མགྲིན་པར་ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྒྲོན་པོ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག །སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་འགྲུབ་སྐྱར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །
 དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་
 ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིད་ལ་གཞིལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་གཞུང་ཞིང་། །བདུད་རྒྱུ་ལས་རྣམས་སྦྱོང་བར་ཤོག །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། **།འགྲོ་དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག** **།**མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་འབྱོར་ཤོག །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་སྐྱུར་ཅིག །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་སྦྱོངས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སར་བཞུགས་པ། །དེ་དག་ཀྱང་གྱི་
 སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་སྐྱུར་ཅིག །ཅིས་སོགས་བརྗོད་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་བའི་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། དེལ་གསེལ་མེ་རྟོག་འཕོར་བ་དང་བཅས་བས། སྒྲོན་མཆོག་དམ་པ་ལྷ་མིས་མཆོད་འོས་པ། །སངས་

གཉིས་ཀ་ལ་ཚོག་ཚར་གསུམ་རེ་བུད། རྒྱུད་པའི་ཉིན་དཀར་གསུམ་པར་ལྟར་པའི་མཉམ་གཤམ་གཅིག་བྱ། དག་པཅད་མི་བུད་ཀྱང་དག་པཅད་ལ་མཉམ་བཞུགས་པ་མཛོད། ལྷག་པའི་ཉིན་དག་པཅད་གིན་ཏུ་དམ་པར་བུད། ཚོག་དང་ཚོས་པམྱེད་རྣམས་ཀྱང་དག་ཏུ་
མི་པམྱེད་པ་དང་པམྱེད་པ་མི་འགོག་པའི་ལྷགས་གཉིས་ཀ་མཆིས། མིད་པ་རྒྱན་པཅད་དེ་གནས་པར་བུད། །དེ་དག་གིས་ནི་རྒྱུད་གནས་ཀྱི་ཚོག་རྒྱས་འབྱིང་དབྱེ་པ་ལྟའི་སྒོ་ནས་གང་ཟག་རང་རང་གི་སྒོ་དང་འཚམས་པར་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་
ཀྱི་རིམ་པ་དང་པཅས་པ་པར་ལྟར་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལན་ལོན་པ་ལྟར་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཀྱིས་རྒྱུད་པར་གནས་པ་ལན་གཅིག་པཀྱིས་པས་པར་ལྟའ་པ་པའི་ཁྱིའི་འཁོར་པ་བྱིར་པ་ལྟའ་པར་འགྱུར་ཏེ། ལལ་པུ་གཅིག་པའི་རྒྱུད་ལས། ལུ་ཞིག་
པདག་གི་སྒྲིབ་ཏུ་ཚོས་པུ་པའི་འཕུང་པར་གནས་པར་པཀྱིས་ན་པར་ལྟའ་པ་པའི་ཁྱིའི་འཁོར་པ་བྱིར་པ་ལྟའ་པར་འགྱུར་པ་ལགས་སོ། །པཅོམ་ལྟར་འདས་པདག་གི་མིང་འཛིན་པ་ནི་དོན་ཆེ་ལྟེ། སངས་རྒྱལ་བུ་པ་ལྷག་འབུམ་ཀྱི་མིང་
འཛིན་པ་པས་ཀྱང་ལྷག་ལགས་སོ། །ཞེས་དང་། གསུངས་འདི་ལན་གཅིག་པར་ལྟའ་པས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཅུ་པའི་ལྟའ་པ་པའི་ཐོ་དག་ཀྱང་བྱང་པར་འགྱུར་ལ། མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལྟ་བུ་ཐོ་དག་ཀྱང་མ་ལྷས་པར་བྱང་པར་འགྱུར་ན། རི་རྒྱད་
པལད་པ་པའིན་ཏུ་ནན་ཏན་པཀྱིད་པ་ལྟ་སྒོས་ཀྱང་ཅི་འཚུལ། དེ་དག་གིས་ནི་སངས་རྒྱལ་བུ་པ་ལྷག་ཁྱིམ་ལྷག་ཏུ་མ་ལ་དགོ་པའི་ཅུ་པ་ལྟེད་པར་འགྱུར་པ་ལགས་ན། པར་ལྟའ་པམྱེད་པཀྱིད་པ་དང་། པར་ལྟའ་པས་ལྟ་སྒོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ།

306

གིས་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དབྱིག་དུག་གིས་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རིམ་མཁོན་ཆས་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆལ་གྱིས་འགྲུམས་པའི་དུས་བབྱིད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ལྷགས་གྱིས་
 འགྲུམས་པའི་དུས་བབྱིད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དུས་མ་ལགས་པར་འགྲུམས་པས་གྲུམས་པའི་དུས་བབྱིད་པར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་བཞི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ཡང་འགྲུམས་པའི་དུས་གྱི་ཆེ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་
 པ་མཐོང་པར་འགྱུར་བ་དང་། བན་སོང་ནམས་སུ་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་བ་མ་སྒྲངས་པར་འགྲུམས་པའི་དུས་བབྱིད་པར་མི་བབྱིད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། འདི་ནས་གི་འཕོས་ནས་ཀྱང་འཕྲིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་ལགས་
 སོ་ཞེས་སྒྲུབ་རས་གཞིགས་ཉིད་གྱིས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྒྲུང་བར་གནས་པ་བྱ་བའི་སྒྲིན་བདག་གསུང་གནས་ཀྱི་གཡོག་བྱས་པས་ཀྱང་། བསོད་ནམས་གིན་རྟེན་ཆེ་བ་ཐོབ་སྟེ། སྒྲུང་གནས་བྱས་པའི་ནངས་པར་ཐུན་དེ་དག་ལ་བསོས་བྱངས་ན།
 ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབའ་ལ་བྱངས་པ་དང་བསོད་ནམས་མཉམ་བ་དང་། གསོ་སྦྱང་བྱངས་པ་ཅམ་ལ་བྱངས་ན་དག་བཅམ་པ་ལ་བྱངས་པ་དང་བསོད་ནམས་མཉམ་པས། སྒྲིན་བའི་བདག་པོ་དེ་ཡང་བན་སོང་དུ་མི་སྒྲེ་ཞིང་། བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་ཟད་པའི་གཉེར་དང་འབྲུད་ཅིང་། སྒྲིན་བའི་ཐོས་ལ་རྒྱ་སྒྲིན་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་གསུངས་ལ། རྫོན་དུས་མ་རོ་ཆོས་སྒྱིད་ཅིས་བྱ་བས་སྒྲུང་གནས་པ་ལ་གདན་ནོན་མང་དུ་

༣། །བྱས་པས། མོ་གི་པའི་རྒྱལ་ཁུ་རྒྱལ་པ་རྒྱུ་ལ་པར་བྱ་རིག་གིས་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་བུ་ཁྱེར་པ་རིང་པལྱེ་ལ་རྒྱ་མོང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་མོགས་པ་ཐན་ལོན་པའདད་གིས་མི་ལྟང་པ་རྣམས་ལ་པས་མས་ནས་རྒྱུང་པར་གནས་པའི་ལམ་
 ཉམས་ཁུ་ལེན་པ་ལ་གིན་རྒྱ་པལྱོན་པར་བྱའོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱལ་གིས་གསུངས་པའི་ཚོས་ལ་མི་ཟབ་པ་འགའ་ཡང་མེད་ཅིང་། གསང་ཐུགས་བྱ་མེད་གི་ལམ་ནི་ཆེས་ཆེར་ཟབ་མོད་གི། གང་ཟག་མཆོག་སེམས་ཅན་གི་དོན་རྒྱུ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་
 ལ་ཆེས་རེངས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་གི་ཉེ་ལམ་རྒྱལ་འབྱོར་བྱ་མེད་གི་ལམ་རྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་མེད་གི་རྟོན་པ་རྒྱུད་མི་རྒྱལ་པ་ལ་ནི་ཉེས་པར་འབྱུང་པའི་སྐབས་ཀྱང་པའདད་གི། ཆོས་འདི་ནི་གང་ཟག་རལ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་གང་གིས་
 ཉམས་ཁུ་བྱངས་ཀྱང་ཐན་ལོན་ཆེན་པོ་འབྱིན་པ་ཞིག་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་པ་རྒྱལ་མཚན་པས། དམ་པའི་ཆོས་འདི་ནི་མཐོང་པ་དང་ཐོས་པ་དང་རིག་པ་དང་རྟོར་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་པན་མོང་ལས་གྲོལ་པའི་རྒྱུར་བྱེད་པར་གསུངས་པས། བྱག་
 རྟོན་རྒྱན་རྟོན་གི་རྒྱལ་ཐབས་འདི་ནི། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གི་རྒྱལ་ཐབས་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་གིས་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་རྟོར་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལུན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་འདི་
 རྟོན་གང་ཐུབ་བྱ་ཏེ། དེའང་འདིའི་གངས་བརྟེན་དང་། རྒྱལ་བརྟེན་ཆད་རྒྱ་འབྱོལ་པའི་གང་ཟག་གིས་ཆོས་འདི་གཞན་ལ་བརྟན་ན་ཐན་ལོན་པས་མ་གིས་མི་བྱལ་པ་ཞིག་ཏེ། འདིའི་བརྟེན་པ་འབྱོལ་པ་ཅམ་གིས་མི་དེ་ནི་རི་མཐོན་པོའི་ཕྱིར་བྱིན་ན། དེ་

མཐོང་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དན་སྟོང་དུ་མི་སྒྲི། དེས་རྒྱུ་བཀལ་ན། རྒྱ་དེ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱ་དེ་འབྱུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དན་སྟོང་དུ་མི་སྒྲི། དེའི་གྲིབ་མ་ཐོག་པ་དང་། ལུས་ལ་རེག་པ་དང་། མིག་གིས་
མཐོང་བ་ནམས་ཀྱང་དན་སྟོང་དུ་མི་སྒྲི་བར་གསུངས་ན། དེས་ཆོས་བརྟན་ན་ལན་ལོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། གཞན་ཡང་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་བཀའ་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་
ལུལ་བ་བས། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་ཆེག་པའི་པའི་ཆེགས་སྒྲུབ་ཅད་པ་གཅིག་སེམས་ཅན་ལ་བརྟན་པ་བསྟོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ཐོགས་ཀྱང་དུན་པར་བྱས་ནས། འདི་ལྟ་ལུའི་ཆོས་ཟབ་མོ་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་རྒྱན་པ་ནམ་ཡང་མི་སྟོད་པར་བགྱི་བར་
ཡང་རིགས་སོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། ཐིག་རྒྱུད་ཀྱི་མ་འབྱུང་པས་མཐོ་རིས་ཆེ། །ལེགས་བྱས་པ་རོལ་རྟོགས་དཀའ་ནམ་མཁའི་མཐའ། །འཕགས་པ་དགྲེས་པའི་ཞལ་མཐོང་ལྟ་དུ་རྒྱུ། །བདེ་ཆེན་ཁང་བཟང་ཅིར་འཁྱིད་དམིགས་བྱ་རྟེ། །ཟུ་ཞིག་
རྒྱུད་པར་ཐང་འགར་གནས་བྱས་པའི། །སྐལ་བ་བྲ་མིན་དེ་ཡི་གཡར་ལམ་དུ། །རྒྱ་མིན་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་རྒྱལ་བསྐལ་བ་བརྒྱར། །བསགས་པའི་དཀར་མིན་ལས་ཀྱང་རྒྱུད་ཅུར་བགྱིད། །མཁས་གཞུང་བསྐྱེད་པས་ལེགས་ཆོག་གཅིག་ཉིད་ལས། །
ཆེ་རྒྱུད་བར་མའི་སྟོར་འཆོམས་འབྱུང་པའི་འབྱུལ། །ཤེས་པའི་སྟོན་མེད་ལུར་བྱ་འདིར་མཆིས་ཞེས། །མཁའ་འདིས་སྣང་པའི་སྟོན་འདེགས་བལྟ་བ་སྟུམ། །རྒྱལ་ཆེན་འདི་ལ་རང་གཞན་འཇུག་འདོད་གྱིས། །ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་མ་དམན་ལྟག་བསམ་

知

पुस्तकें

[illegible]

2

卷之六

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༣། །དང་རྩེ་བཅུན་ཀྱན་དགའ་བཟང་། །མུས་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་ཡོངས་འཛིན་དགོན་མཆོག་འཕེལ། །དགོན་མཆོག་ལུན་གྱུ་བ་པའ་ཆེན་བྱང་ཏི་བ། །དཔལ་ལྷན་དོན་གྱུ་བ་
རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་མཁས་བཅུན་ཀྱན་དགའ་ལེགས། །སངས་རྒྱས་ལུན་ཆོགས་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་དང་། །ནམ་མཁའ་བསམ་འགྲུབ་
ཀྱན་དགའ་སློ་གྲོས་ཞབས། །ནམ་མཁའ་འཆི་མེད་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀྱན་དགའ་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། །འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པརྟེ་
ཐིན་ལས་ཅན། །རྒྱལ་འདིར་བཀའ་དྲིན་མད་བྱུང་བླ་མ་སོགས། །དངོས་བརྒྱད་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བླ་མ་རྣམས་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་གི་ །མཆིན་
བརྩེ་རྣམ་པ་ཆེན་པོས་ལེགས་གཟིགས་ནས། །ནམ་འཆི་ངེས་མེད་རྟོགས་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས། །དགའ་སྤྱད་ཆོས་ལ་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་སྤྱིང་ནས་སྐྱབས་འགོ་ཞིང་། །འགོ་བ་ཤིད་ལས་གདོན་པའི་སློ་གྲོས་ཀྱིས། །བྱང་རྒྱུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ཟབ་རྒྱ་ཆེ། །བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ལྷུང་དུ་རྟོགས་བཞུད་ཤོག །

2

2

[illegible]

2

23

म. वि. म. सं. १२५

ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ

༡། །ལས་ཐོབ་པ་ལྟར། །བཟོད་པ་གནོད་པ་བྱེད་ལས་ཐོབ་ཤེས་ནས། །གནོད་པ་བྱེད་ལ་ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པའི། །བཟོད་པ་སྤུངས་སུ་མཆོག་པའི་བཀྲ་
ཤིས་ཤོག། །སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཤུགས་ཀྱིས་རབ་བསྐྱུལ་ནས། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་གཡེལ་བ་མེད་པར་ནི། །སྒྲོ་གསུམ་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སྤྱུང་བྱེད་པའི། །བཙུན་
འགྲུས་སྤུངས་སུ་མཆོག་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་བསམ་བཟོད་དུ་མེད་པ་ལ། །སེམས་ཉིད་བྱིང་ཚོད་མེད་པར་རབ་གནས་ཤིང་། །མྱིང་དང་ཞི་བའི་བདེ་ལ་མ་
ཆགས་པའི། །བསམ་གཏན་སྤུངས་སུ་མཆོག་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའི་སྒྲོས། །ཆོད་མེད་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་མཐུས། །
ལའོར་དང་ཐུང་ན་འདས་ལ་མི་གནས་པའི། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ལྟན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱོད་ཐ་མཆོག་པ་ཞི་བྱེད་ཅིས་ཐུང་བ་འདི་དཔོན་རིན་ཀྱིས་སྤུངས་པར་མ་རིན་པོ་ཆེ་
གསེར་ལས་བཞེངས་པའི་རབ་དུ་གནས་པའི་དོན་དུ། །ཆོས་སྤྱོད་པའི་བཙུན་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དུལ་སྤྱི་ཆོས་རྫོང་དུ་སྐྱུར་པའོ། །།རྫོང་མར་སྒྲོག་གྲོང་འཛིན་གྱ་ནས་བར།

2

॥ अथ विष्णुसूक्तम् ॥

ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་

༡༡། །པོ་ཆེ་དཔག་མེད། །དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཛོམ་མཛད་པ། །མགོན་མེད་སྐུ་བཟུང་ལ་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་བས། །སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་
འཆེལ་ལོ། །སྐུ་གྱུར་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །མཚན་མཚོག་སྐུ་ཅུག་ཉིས་མངའ་ཞིང་། །**རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྲགས་ལྟན་པ།** །**རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ།** །
རྫོགས་སངས་གང་དུ་བལྟམས་པ་དང་། །གང་དུ་བྱང་རྒྱུ་ལ་རེག་དང་། །ཞི་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། །ཟག་མེད་ཕྱ་ངན་འདས་ཕྱག་འཆེལ། །བདེ་གསེགས་
གང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། །འཆག་པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་དང་། །སེང་གི་ལྟ་བུར་གཟིམས་པ་ཡི། །གནས་དེ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སྟེང་དང་འོག་དང་བར་དག་
དང་། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སྐུ་ཡང་། །སྐུ་བཅས་སྐུ་ནི་མེད་པ་ཡི། །མཚན་རྟེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སྐུ་བསམ་བཞེད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་
ཕྱིན་། །མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ལུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་

2

ལྷ་མོ་
གཏིག་
གསལ་བྱུང་། ༡༥

༡༡། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསལ་བྱུང་རང་གིས་ལེན་པའི་ཆོག་པ་ལུགས་སོ། ། །།ལོ་སྟེ་མི་རྒྱུ་ བྱ་བའི་རྒྱུད་ལོགས་རྒྱུད་ཐེ་འོག་མའི་ཆོག་པ་ལ་ཆེར་གྱི་སྒྲུབས་གསལ་བྱུང་རང་གིས་ལེན་པར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་བ་པ་པོ་རྣམས་སྟེ་བར་ལངས་ལ་རྒྱུ་བ་པར་གི་བྱི་རོལ་དུ་ཡན་ལག་ལ་ལྷན་ལེགས་པར་བྱ། བར་དུ་འོངས་ནས་རྟེན་ལ་ཁ་བྱོགས་པར་ལངས་ཏེ། རང་གི་སྟིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྒྲས་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཨོ་བཟླ་ས་མུ་རེ། ཞེས་དང་རྟོ་རྟེན་པ་ལྟ་བུའི་བྱུག་རྒྱུ་སྒྲུབ་དངས་པར་བསམ། དེས་སྒྲུབ་བྱ་ཞིང་། **སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྱ།** །རྟོ་རྟེན་འཛིན་པའི་རོ་བོ་ནིང་། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། །སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྒྲ་མའི་སྒྱ་ནི་རྟོ་རྟེན་ལྟེ། །མཛེས་ཤིང་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཡོན་ཏན་ལྟ་ལྟ། །སྒྲ་མའི་སྒྱ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྒྲ་མའི་གསུང་ནི་ཆངས་པའི་དབྱངས། །འགག་མེད་མེད་གའི་སྒྲ་དང་ལྟ། །མུ་སྟེགས་ལོག་ལྟ་འཛོམས་མཛད་པ། །སྒྲ་མའི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྒྲ་མའི་ཕྱགས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ངང་ཚུལ་ལྟ། །རྣམ་ཐར་གསུམ་ལ་ལེགས་གནས་པའི། །སྒྲ་མའི་ཕྱགས་

2

[illegible]

2

རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལྷག་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གསོ་སྦྱང་ངེས་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་། ཏུས་འདི་ནས་བབྱང་སྟེ། ཇི་སྟོན་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་གསོ་སྦྱང་ངེས་པར་ཡང་དག་པར་སྤང་བར་བགྱི་འོ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་རྫོམ་པ་སྤངས་ལ།
དེའི་བསྐྱབ་བྱ་འདི་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་སྟུང་པས། **དེང་ནས་སྟོག་གཅོད་མི་བྱ་ཞིང་།** །གཞན་གྱི་ནོར་ཡང་སྤང་མི་བྱ། །འབྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱང་མི་སྦྱད་ཅིང་། །བརྟུན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་མི་སྦྱོའོ། །
སྦྱོན་ནི་མང་པོ་ཉེར་བརྟེན་པའི། །ཆང་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །ཁྲི་སྟན་ཆེ་མཐོ་མི་བྱ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་ཏུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས། །བྲི་དང་ཐེང་བ་དང་ནི་རྒྱན། །གར་
དང་སྤྱ་སོགས་སྤང་བར་བྱ། །ཇི་ལྟར་དག་བཅོམ་ཏུག་ཏུ་ནི། །སྟོག་གཅོད་ལ་སོགས་མི་བྱེད་ལྟར། །དེ་ལྟར་སྟོག་གཅོད་ལ་སོགས་སྤང་། །སྤྱོད་མེད་བྱང་ཆུབ་སྦྱར་ཐོབ་
ཤོག །སྦྱག་བསྐྱལ་མང་དགྲགས་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྟོན་པའི་མཆོ་ལས་འདོན་པར་ཤོག །ཅེས་ལན་གསུམ་བཞིན། དེ་ནས། ཨོ་ཨོ་མོ་སྟ་སྟེ་ལ། སྟི་སྟ་ར་སྟི་སྟ་ར། སྟ་ར་

ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱོད་མ་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་མ་ཆོས། །དེ་བཞིན་སྤྱོད་མ་དགེ་འདུན་ཏེ། །ཀྱན་གྱི་མཛད་པ་སྤྱོད་མ་ཡིན། །སྤྱོད་མ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མགོན་པོ་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྟོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དག་པ་འདོད་ཆགས་
 གྲལ་བའི་རྒྱ། །དགེ་བས་ངན་སོང་ལས་སྦྱོལ་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་བའི། །ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །
 བསྐྱེད་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གྱུས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ཞིང་། །**དགེ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ལོ།** །སྟོན་པ་སྤྱོད་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །སྦྱོབ་པ་སྤྱོད་མེད་དམ་
 ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། །འདྲེན་པ་སྤྱོད་མེད་དགེ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱོད་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །
 གཟུགས་སྐུ་འཛའ་ཆོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི། །རིགས་ལྡེ་བདེ་བར་གསལ་གསལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་

༡༡། །བའི་ཕྱིར། །བསྐྱལ་བ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །ཕྱག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་
བ་དང་། །རྗེས་སྐྱལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་ཕྱང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོའོ། །ཞེས་བསྐྱལ་ལན་ལག་བརྟན་
བ་བྱས་ལ། ཐམས་མོ་གཤས་པའི་ལྷ་ང་སྐལ་བཅུགས་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་དོན་ཡིད་ལ་བྱན་བཞིན་པས། **དེ་ལྷ་ར་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་**དགྲ་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏུ་ཅད་ཤེས་
ལྷ་ལ། སྤང་པོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་ཤིང་། བྱེད་བ་བྱས་པ། སྐྱར་བོར་བ། རང་གི་དོན་རྗེས་སྐྱལ་ཐོབ་པ། སྤིང་པར་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སྐྱལ་ཟད་པ། ཡང་དག་
པའི་བཀའ། ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱགས། ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱིས། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། བན་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བད་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུ་གེ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སྐྱལ་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
བཞི་
གསལ་བྱུང་། ༡༠༩

༡༡། །གཟིགས། །ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། །ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་བྱམས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཉི་བའི་སྒྲིང་པོ་བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲོན་
གྱིས་མ་གོས་སྒྲུ་མདོག་དཀར། །**རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན།** །ཕྱགས་མཛེས་སྒྲོན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སྒྲོན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཞོན་
ཅུའི་སྒྲུ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་རབ་ཏུ་གསལ། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་གྱི་མུན་སེལ་བ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་དྲག་
ཤུལ་ཆེ། །རིག་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་དག་བ་པོ། །གདུལ་དཀར་མ་ལུས་འདུལ་མཛད་བ། །རྡོ་རྗེ་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ཅོད་བན་གྱིས། །ཞབས་
གྱི་བརྒྱུ་ལ་བརྟུང་དེ། །ཐོངས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་མཛད་མ། །སྒྲོལ་མ་ལུས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ། །སྒྲིས་པ་དེ་ཡི་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ཞིང་། །གང་ལ་གནོད་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་འབྲེལ་བ། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དྲག་བཙོམ་སྒྲོ་མཆོག་དབང་པོ་ཀུན་ཏུལ་བ། །བསྐྱུན་

2

འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་མོ་
འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་མོ་
འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་མོ་

༡༩། །མི་ཡི་སེང་གེ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དྲངས་བས་བྱུག་བགྱིའོ། །བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོན་ལམ་སྟོབས་
དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་མཛོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་ལུས་རབ་བརྟན་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་
རྩལ་སྟེད་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྣམ་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་
མོས། །དེ་དག་བཞུགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གསེགས་
པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །ཅིས་བས་བྱུག་ཏུ། །དེ་ནས་རང་གནས་སུ་འཁོད་དེ་རོལ་མོ་ཡི་སྟེང་བ་འཁུད་དཀོལ་བྱ་ཞིང་། **མེ་ཏོག་དམ་པ་སྦྱང་བ་དམ་པ་དང་། །སེལ་སྟན་རྣམས་དང་བྱུག་**
པ་གདུགས་མཆོག་དང་། །མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་བར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་མཆོག་དང་། །ཕྱེ་

2

མ་ཐུང་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་མཆོག་གུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །མཆོད་པ་གང་རྣམས་སྤྲེལ་བེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །
ཞེས་བསྟན་པ་ཅི། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྦྱོང་ལ་དད་པའི་སྦྱོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་གུན་ལ་བྱུག་འཆལ་མཆོད་པར་བགྱི། །ཞེས་བརྗོད། །རྣམ་
མ་བཞག་ཏེ། **འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི།** །ལུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་
ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །སྦྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་གུན་དང་སངས་རྒྱས་ལྔས། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྦྱོབ་དང་མི་སྦྱོབ་དང་། །འགྲོ་བ་གུན་གྱི་བསོད་ནམས་
གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་གུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་རྣམས་སྦྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་སྦྱོལ་མ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །
མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །སྤྲོ་བ་འདའ་སྦྱོར་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་གུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་

འཕྲུལ་
པ་

༡༡། །དེ་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་ལོང་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ལ་རོལ་ཏུ་སྒྲོལ་བའི་གྲུ་གཟིངས་ཀྱིས་འདུ་ཤེས་བཞག་རྟེ། ཟས་ཀྱིས་ལུས་བརྟན་བར་བྱས་ནས་དགེ་སྦྱོར་ལའང་སྒྲམ་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་ཐིན་འབྲུན་མས་ད་ལྟར་ཟས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ལ། མ་འོང་བ་ན་རང་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པར་བྱའོ་སྒྲམས་པའི་ཀླན་སྒྲོང་ཐོན་ཏུ་བཏང་ནས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་ཟས་ཀྱི་ནལ་འཕྱོར་ཡོད་ན་གསལ་བཏང་། མེད་ནའང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་བློས་ཐིན་བར་བྱས་ལ་སྦྱིར་ཤམ་ཟས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་དང་། ལྷན་པར་དད་ཐུག་གཤིན་ཐུག་ཀྱི་ཉེས་བ་ནམས་བྱན་བ་ཆོད་ཐིན་པར་འོངས་སྦྱོང་། ལྷག་མའི་ཆང་ལུ་ཨོ་ལུ་ཅི་ལྟ་བ་ལིང་ཏ་ལྟ་ལྟ་མི་སྒྲུ་དུ། ཞེས་བས་ལྷགས་མ་ལ་དབང་བ་རྒྱམས་ལ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆབ་བྱངས་རྟེ། ཡོན་སྦྱོང་གི་མདོ་ཤེས་རབ་སྦྱིང་པོ་དང་བརྟུ་ན་ནི། **སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །སྒྲུ་མ་ཟེལ་བ་ཆུ་བར་དང་། །མི་ལམ་སློག་དང་སྦྱིན་ལྟ་ལ། །**འདུས་བྱས་ཆོས་རྒྱམས་དེ་ལྟར་བལྟ། །ཞེས་བ་ཙམ་མམ། ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་བྱུང་བའི། **སྒྲུ་མ་བྱེད་བ་དག་གིས་གཟུགས་སྒྲུལ་རྟེ། །རྟ་དང་གྲང་པོ་གིང་རྟ་སྒྲུ་ཆོགས་བྱས། །**དེ་ལ་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་གང་ཡང་མེད། །ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །རི་ལྟར་བུ་མོ་གཞོན་ནུའི་མི་ལམ་ན། །བུ་པོ་བྱུང་ཞིང་གི་བ་དེས་མཐོང་ནས། །

གཉིས་

ལྷན་བྱེད་པ་

2

བའི་སྒྲིད་དུ་ལེགས་པར་བརྟན་བཞགས་ནས། །བརྟན་པ་འཛིན་དང་སྒྲིལ་དང་སྒྲུང་མཛད་པའི། །དག་བཙུང་མ་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་ལ་ཕྱག་འཆའ། །ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་
 བཅུ་གཉིས་ལེགས་བསྒྲོམས་པས། །**རང་བྱུང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི།** །བརྟེན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱགས་རྒྱུད་པའི། །འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །རྩུ་འབྲུལ་སྟོབས་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པའི་དཔལ། །ཉེ་བར་ཐོབ་ནས་སྤྱབ་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །བརྟན་པ་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལེགས་སྒྲུང་པའི། །
 རྩོམ་རྩེད་ཆོས་སྒྲིབ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་སྟོན་སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོའི་དག་བསགས་པས། །ཆོ་དང་ནོར་དང་མཐུ་ཡི་དཔལ་བརྟེས་ནས། །སྤྱབ་པ་པོ་ལ་དབྱིག་གི་
 ཆར་འབབས་པ། །ནོར་སྟོན་རྣམས་ལ་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཁའ་ལྷ་ར་ཁྱབ་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཙུངས་ལ། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
 ལུས་འདི་ཞིང་རྩལ་མཉམ་པར་རབ་སྤྱལ་ནས། །རྟག་དུ་གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རི་སྟེང་སྤྱད་ག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་ག་ཤེགས་པ་

འཕྲུལ་
ཐུ

གཏིག་
ཐུ

འཕྲུལ་
ཐུ་འཕྲུལ་
ཐུ་འཕྲུལ་

༡༡། །བཟའ་བཏུང་ཐུད་མཆོད་ལོངས་སྤྱོད་ལམ་འབྱེར་ཐབས་མཐའ་སྒྲིང་པོ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་ཐེ། །བཟའ་བཏུང་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དུས་སྤྱད་ཀོན་མཆོག་སྒྲིན་སྒྲིགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་རྩོམ་རྩིས་ཐམས་ལ་ཆ་བཞི་བཀོ་བུ་
 ཞེ། །དང་པོ་ལྷ་ལ་བཤོས་གཙང་འབུལ། །དེ་རྗེས་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱང་མ་ལ། །གཏོར་མ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ། །རང་གི་ཚོས་ཤིང་བཏུང་བ་ཡི། །ལྷག་མ་འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་སྒྲིན། །**བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་མཆིས་ཀྱི་བར། །སངས་རྒྱས་**
རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཆོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་ལན་གསུམ། །**དེ་ལྟར་སྒྲིན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱི།** །བྱང་
 ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པར་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་
 བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང་། །རིམ་བཤིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །དེ་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་སུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྤྱིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་
 རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྐས་སུ་ད་གུར་ཏོ། །ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བཅུ་མས་ཏེ། །སྒྲིན་མེད་བཅུན་

2



ਬਾਈਬਲ ਚੈਂਜ਼।

உயர்நீதிமன்றம்

[illegible]

2

མཐུན་པ་

གཞི་རྒྱ་

མཐུན་པ་

༡༣། །སྒྲིན་ལམ་ནི་འདུལ་བ་ལུང་ལས་ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིན་པ་དམ་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དུ་གྱུར་ཅིག །རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚྭ་ས་དོན་གྱི་མཚོག

།རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བས་ལམ་ལུ་གྱུར་ཏེ་འབྱུང་བ་ལས། དགོན་ཅིགས་རྒྱ་ལ་མཁན་བཟང་པོའི་རྒྱབ་སྐྱོལ། གང་གི་སྒྲིན་པར་གང་ལ་སྒྲིན། །སྒྲིན་པ་རི་ལྟར་མི་རྟོག་པ། །སྒྲིན་པ་མཉམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །**བཟང་པོ་ལ་ནི་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག** །ཅེས་འབྱུང་བའི་ཚྭ་རྒྱུ་ཐ་མ་ལ། །སྒྲིན་བདག་དེ་ལ་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག །ཅེས་བསྐྱར་བ་དང་ལབ་སྐྱེས་འཇལ་བའི་མདོ་ལས། གང་གིས་བདག་ལ་ཁ་ཟས་སྒྲིན་པ་དེ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གང་གིས་བདག་ལ་སྒྲོམ་སྒྱུད་པ་དེ་དག་དང་། གང་གིས་བདག་ལ་རིམ་འགོ་བྱས་པ་དང་། བཀྱར་སྒྲི་བྱས་པ་དང་། བསྒྲི་སྒྲུང་བྱས་པ་དང་། མཚོན་པར་བྱས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བར་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གང་དག་བདག་ལ་བཤེ་བར་བྱེད་པ་དང་། མི་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་། བརྟེན་པ་དང་། མཚོན་

2

གྱིས་འདེབས་པ་དང་། རྒྱལ་པར་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཚྭ་གཙོད་པའི་བར་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདེ་བར་ཐོབ་ཅིང་སྤྱོད་ཅིང་མེད་པ་ཡང་དག་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱལ་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅིས་འབྱུང་བ་རྒྱལ་པར་ཞེ་བླ་པ་ནས་བཞེད་པར་བྱོ། ། དགོལ། ། དགོལ། ། དགོལ། །

དགོ་བ་འདི་ཡིས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པའི། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ལ། །ལྷུང་དུ་ལྷུང་ནས་ཆོ་འདི་ཁོ་ན་ལ། །རྫོ་རྫོ་འཛིན་པའི་ས་ལ་འགོད་
པར་སོག། །བདག་གི་དུས་གསུམ་དགོ་བ་ཅི་བསགས་པ། །ནམ་མཁའི་མཐའ་ཐུག་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན། །བླ་མེད་རྫོ་རྫོ་ཐེག་པའི་སྣོད་གྱུར་ཏེ། །ཀུན་གྱང་

༡༡། **དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག** ། རྩོམ་མར་ཁམས་ཕྱེད་ལྷོ་པ་གི་ལྷོ་ག་ལྷན་འཛིན་གྱ་ནས་པར་གཞི་ཐེངས་དང་པོ་པརླིགས་པ་པས་མེ་ཐག་ལོད་ལ་ཐན་ལྷོ་པ་ནས་ཀྱིས་ལྷན་པར་ཁྱད་ག་པཅས་པར་གཞི་ཐེངས་གཉིས་པ་གསར་དུ་པརླིགས་པ་དགོལ། །

ལུང་ནས་དགའ་ཞིང་གི་ནས་མི་དགའ་ལྟར། །ཆོས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་= །རི་ལྟར་མཆན་མོ་ཁུ་ཡི་ཟླ་བ་དག །དང་ཞིང་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཁུ་ནང་སྡོད། །ཁུ་ཟླ་སྡོད་ལ་
བསོགས་ཏེ་གཟུང་དུ་མེད། །ཆོས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་= །རི་ལྟར་སོས་ཀའི་ཉི་མ་ཕྱེད་དུས་ན། །སྒྲིམ་སྒྲོམ་པས་གཏུངས་གིང་འགོ་བ་ཡིས། །སྒྲིག་རྒྱ་དག་ལ་ཁུ་ཡི་
ལུང་པོར་མཐོང་། །ཆོས་རྒྱལ་ས་= །སྒྲིག་རྒྱ་ལ་ཡང་ཁུ་ནི་ཡོད་མེད་ན། །ཐམས་ཅད་སྡོངས་པ་དེ་ལ་འཕུང་འདོད་དེ། །མི་བདེན་ཁུ་ནི་ཡོད་མི་བུས། །ཆོས་རྒྱལ་ས་
ཐམས་ཅད་= །རི་ལྟར་ཁུ་གིང་རྩོན་པའི་སྡོང་པོ་ལ། །སྡོང་པོ་འདོད་ཕྱིར་སྒྲིམ་སྒྲོམ་དེར་གསེགས་ཀྱང་། །ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ཀྱན་ན་སྡོང་པོ་མེད། །ཆོས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་དེ་
བཞིན་གསེས་པར་གྱིས། །ཞེས་འདོན། ཡོན་སྡོང་གི་གཟུངས་ནི། །ན་མ་ས་མརྟ་བྱ་རྟ་རྩ་ཇ་ལ། །ཏ་ཐ་ག་ཏ་ལ། །ཨརྟ་ཏེ་སུམ་གྱི་བརྟ་ལ། །ན་མོ་མརྟ་བྱི་ཡེ་ཀྱ་མ་ར་རྟ་ཏ་ལ། །པོ་
རྟི་ས་དུ་ལ། །མ་རྟ་ས་དུ་ལ། །མ་རྟ་ཀྱ་རུ་ཁི་ཀྱ་ལ། །ཚོ་ནི་ར་ལོ་རྟེ་ནི་ར་རྟ་ས། །ར་ཡེ་ར་ཡེ་ལམ་རྟེ། །མ་རྟ་མ་རྟེ། །དཀྱི་དཀྱི་ཁི་མེ་བ་རི་སོརྟ་ལ་སྒྲ་རྟ། །ཞེས་འདོན།

བའི་རིགས་འདི་ལ། །རྟོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །བདག་གིས་དེ་རིང་སྒྲོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྱུན་སྒྲར་འགྲོ་བ་བདེ་གསེགས་ཉིད་དང་ནི། །བར་དུ་བདེ་ལ་
 མགྲོན་དུ་བོས་ཟིན་གྱིས། །**ལྟ་དང་ལྟ་མེད་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས།** །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་སོགས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་སོགས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་སོགས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་སོགས་ནས། །**ཇི་སྟེད་སྒྱུ་དག་ཞེས་སོགས་ནས།** །ཆེན་པོ་བསྐྱེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ལ་ཟས། །ཨོ་ལུ་རྩྱ་གིས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་ལ།
 །ཨོ་གུ་རུ་བརྩ་ནི་སྟེ་ལུ་རྩྱ་ཞེས་པས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱ་མ་དང་། །ཨོ་སྟེ་བརྩ་ནི་སྟེ་ལུ་རྩྱ། །ཞེས་ཡིད་མ་དང་། །ཨོ་སྟེ་བརྩ་ནི་སྟེ་ལུ་རྩྱ་ཞེས་པས་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དང་།
 །ཨོ་སྟེ་མ་དུ་ཀ་ལ་བརྩ་ནི་སྟེ་ལུ་རྩྱ་ཞེས་པས་ཆོས་རྒྱུངས་དང་། །ཨོ་ལུ་རྩྱ་རྩྱ་ལ་བརྩ་ནི་སྟེ་ལུ་རྩྱ་ཞེས་པས་ནོར་ལྷ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཟས་རེ་ལུ། །དེ་ནས་ཨོ་རྩྱ་རྩྱ་སྟེ་ལུ་རྩྱ། །ཞེས་པས་འཕྲོག་མ་དང་།
 །ཨོ་རྩྱ་རྩྱ་བརྩ་ལྟ་ཁྱི་སྟེ་ལུ་རྩྱ། །ཞེས་པས་འཕྲོག་མའི་ལུ་ལྷ་བརྒྱུ་ལ། །ཨོ་ལྷ་གྲ་བརྩ་ལྷ་སྟེ་ལུ་རྩྱ་སྟེ་ལུ་རྩྱ། །ཞེས་པས་ལྷ་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་ཆང་བུ་རེ་སྟེ། །དེ་ནས་ །ཞལ་ཟས་རྩྱ་བརྩ་སོགས་ནས།

		༣༣། །ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་བཅས་ལ་ཐུག་མཆོད་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཚེ་ག་ཐུབ་བརྟན་རྒྱས་པའི་དབལ་ཡོན་ཀླན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །		
--	--	--	--	--

༣༣། །ན་མོ་གུ་རུ་མུ་ནི་རྩུ་ཡ། ཟས་གཙང་ཟས་གང་འདས་རུས་ཚངས་ལྷུང་མཆོག་གི་མྱིད་པ་བརྒྱུད་ཅན། །སེམས་དབང་གཞན་གྱིས་ཐོར་བའི་ལུ་བདོའི་འགོ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་...
 ཐུགས་བསྐྱེད་ཏེ། །གཞར་དམ་བརྒྱ་ཐུག་ལུ་ཡི་ཁུར་ཆེན་བཞེས་ལ་འིན་ཆེན་སྒྲིང་པོ་ཆོག་ས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བད་དཀར་ལྟ་ལུར་བརྒྱགས་པའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་སྤྲོད། །ཐུབ་དབང་ཆོས་ཀྱི་ཟས་པོ་
 སྒྲིང་སྟོབས་ཆེ། །གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་དག་བཅོམ་སྐྱར་བརྟན་ཏེ། །བརྟན་བ་སྐྱོང་བྱིར་སྐྱ་ཆེ་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །འཕགས་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་མཆོད་བྱ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ །དེ་བྱིར་གངས་ཅན་...
 མགོན་པོ་ཨ་ཉི་ཤའི། །ཐུག་བཞེས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མཆིམས་སོགས་གྱིས། །གསལ་མཛད་ཆོ་ག་འཛིན་དང་བཞོད་བདེ་བར། །བརྗེབས་འདི་ཐུབ་པའི་དྲིན་ཤེས་ཀུན་གྱིས་སྤྲོད། །དེ་ཡང་རྒྱལ་...

མཐུན་པུ་
འཕྲིན་
པ་འཕྲིན་པུ་

	༣༣། །པའི་དབང་པོ་གཞན་གྱིས་མ་ཐུལ་པའི་ཚུད་ལྟན་དུས་ཀྱི་འགོ་བ་མ་རུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྐུ་བས་གཅིག་པུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཤུག་མེད་གཤི་བསྟན་པ་ལ་དྲིན་དུ་གཞོ་བའི་བྱ་བ་མེ་ ལྷོད་རིན་པོ་ཆེ་ཉན་བཤད་སྐུ་བ་གསུམ་གྱིས་འཛིན་སྐྱོང་ལ་ལྟག་པར་སྐྱོ་བའི་སྐྱེས་པ་སྐྱོ་གོས་ཅན་རྣམས་གྱིས་ནི། འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདི་རྣམས་ལ་བསྟེན་པ་ཀུར་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ་ བརྩོན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ལྷོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཉིད་གྱིས་འཕགས་པ་འདི་དག་ལ་བསྟེན་པ་གཏད་ཅིང་བཀའ་བསྒྲིལ་པས་ཡར་འཕེལ་གྱི་ཆེ་ལོ་བདུན་བརྒྱ་པའི་བར་དུ་བྱ་རན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་ པར་བཤད་ཅིང་། གང་ན་དགེ་འདུན་གྱི་མེ་བྲིམས་གཙང་ཞིང་འཆད་ཉན་སྐར་བ་དེར་དངོས་དང་སྐུ་ལ་པས་བྱོན་ཏེ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་པར་སྐྱོན་གྱི་མཁས་བརྩན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་། དཔལ་སྐར་ཐར་	
--	--	--

པའི་ལོ་རྒྱུ་གྱིས་ཤེས་པས་རི་ལྟར་བསམས་པའི་དོན་པད་བྱུག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་གི་ཆོག་ཉམས་སྡུ་ལོན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དངོས་གཞི་རྗེས་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཀྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་ལ་སྦྱོས་རྒྱུ་ཆག་ཆག་ག་དཔ། བྱ་རེ་དང་ཡོལ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན། རྟེན་ས་ཡིད་ཏུ་ཡོང་བར་ཐིག་བཏབ་ལ་སྦྱོས་རྒྱུ་མཚན་བྱེས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་ཅིག་པ་པ་གྲུ་སོགས་ཀྱི་མཐུན་ཙམ་ལས་དྲ་བཔས་དོར་སོགས་མི་དགོས་པར་དབུས་སྡུ་བརྒྱ་ཡད་པ་མ་བརྒྱ་དུག་པ་བཅས་ཀྱིས་ལ་ལྟ་གནས་རྣམས་སྡུ་མེད་ཀྱི་གི་ཆོས་ཀྱི་རེ་དགོད། སྦྱོས་པ་དང་འཕྱོར་བ་རབ་ཀྱིས་ནི་ལུགས་སྡུ་ལམ་མེར་སྡུ་ལྟ་བུ་པ་ཀོད་ཀྱང་རུང་། མཐའ་སྟོར་ཏུ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་སོགས་མཚན་བཅི་འཕྱོར་བ་བཤམ། དཀར་གཏོར་བཞི་དང་མཚུལ་ཆོས་ཀྱི་དང་བཅས་པ་དྲི་བཟང་གི་རྒྱུ་བཀའ་བ། མེ་ཡོང་། རྒྱ་བྱི་བཅས། འཕྱོར་ན་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་། གདིང་བ་ལྟར་བཟེད་བཅས་གཞན་ཏུ་ཡོངས་མ་སྟུང་བ། ལམར་བཞིལ། རྩི་བྲུགས་སོགས་རུང་མཐུན་གྱི་ལོ་བྱད་རྣམས་ཀྱང་པ་ཀོད་མཛེས་སྡུ་བཤམ། ཆོག་མཁན་དག་སྟོང་དག་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟར་བ་བྱིར་བཅོས་བཤམ་གས་སྟོམ་བྱིན་རྒྱབས་གང་ལ་གང་འོས་པ་འདུལ་བའི་གཞུང་བཞིན་བྱ་བཤམ། མ་གྲུབ་ན་འདི་ཉིད་ལ་ཐུགས་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཡོད་པས་བྱ་རྒྱུད་རྩི་ལྟར་རྣམ་རྒྱལ་སྟོང་མཚན་སོགས་ཀྱི་དབུ་ནས་འཕྱུང་བའི་ཐིག་ཆེན་གསོ་སྟོང་བྱུངས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །དངོས་གཞི་དག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་ནི། རྩན་ལ་འཁོད་དེ། **བདག་དང་འགྲོ་བ་**

ལྟུང་པ་
 གཞི་དང་མོ་བྱང་ཚོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་བཞིའི་དང་པོ་ནི།
 ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་།
 འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བརྩུ་བྱུག་ལའོར་དང་བཅས་པ་སོགས་རྒྱལ་པ་སྤྱས་དང་བཅས་པ་དང་འཕགས་པ་ཆོས་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་གདན་འཛོམས་པའི་མོ་བྱང་གི་དགྱིལ་ལའོར་
 དང་མཆོད་པའི་ཚོགས་སྐྱར་པ་འདི་རྣམས་ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་བུ་དང་ཕན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ།
 ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལག་

2

༡༡། །ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། **སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་**ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་། ཆོག་གསུམ་གཉིས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞིང་ཁམས་དེའི་དབུས་སུ་གཞུག་མེད་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་
 བདུན་མཆོག་ཏུ་འབར་བ་བཀོད་པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱས་པར་འགོངས་པའི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ། གནས་ཐ་དད་པ་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་
 བྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་པར་གནས་པ་རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ། ཁམས་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་སྟོན་ལུ་འཛིག་རྟེན་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དེའི་སྒྲ་མའི་
 དགོ་བའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བ། གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་དབང་སྒྱུར་བའི་རྣམ་པར་རིག་པའི་མཆོན་ཉིད། **དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་གནས།** བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་དགོ་
 འདུན་དང་ལྗན་པ། ལྟ་དང་། གྲུ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། དྲི་ཟ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། བམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་།

१०५

༡༣། །གྲིས་མི་བྱུང་པའི་སྟོབས་གྲིས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་བརྒྱའི་གདན་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་བྲི་སེང་གོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྲིས་བཏེག་པའི་སྟེང་དུ་
བརྒྱ་དང་ལྔ་བའི་གདན། བརྒྱའི་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲིའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བའི་གདན། ཤར་དང་སྒོ་བཞིར་བརྒྱ་དང་ལྔ་བའི་གདན་རྣམས་བཙོམ་ལྡན་
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཕྱག་ཐུབ་པ་དང་། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་འཁོར་དག་བཙོམ་པའི་ཚོགས་དང་
བཅས་པ་དང་། འཕགས་པ་དག་བསྟེན་རྣམ་ཏུ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་གདན་འཛོམ་པའི་བཞུགས་གནས་འཕགས་པ་སོ་སོའི་སྟོན་ལམ་བྱུང་པར་
ཅན་དང་། མངའ་ཐང་དང་འཚོམས་པར་གྲུབ་པ་མཛེས་པ་ཤི་སྟག་འབྱུང་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཤེད། བཞི་པ་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྲིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་

བར་དག་ཅིང་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིན་དང་ཀུན་རྒྱལ་ཡང་ཆ་རིགས་དང་འཆོམས་པར་ལྟ་དང་མིའི་ཡོ་བྱད་དམ་པ་ཞལ་ཟས་དང་ན་བཟའ་དང་རྒྱན་དང་རོལ་མོ་ལ་
 སོགས་པ་ལུལ་དུ་བྱིན་པ་སྣ་ཆོགས་པ་ལུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་དང་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་གང་ཞིང་རྒྱན་
 གྲུབས་པ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཅིག ། **འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་** གྲུང་གདན་འཛོམ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གིང་བཞེས་ཏེ་ཡོངས་སྟོད་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅིས་བཟོད། དེ་
 བས་རོལ་མོ་སྣ་ཆོགས་པ་དང་བཅས་པས། རྩོམ་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ། བཟོ་སྒྲུབ་པ་བྱ་མཆོད་ན། ཏ་ཐུ་ག་དུ་ཡ། ཡུ་ཏེ། སུ་ཐུ་ཐུ་ཡ། ཏུ་ཐུ། རྩོམ་བཟོ་བཟོ། མ་དུ་བཟོ།
 མ་དུ་ཏེ་རྩ་བཟོ། མ་དུ་བུ་བཟོ། མ་དུ་བོ་རྩི་ཅི་བཟོ། མ་དུ་བོ་རྩི་མཆོད་པ་སྒྲིམ་ཏེ་བཟོ། མཐ་ཀླུ་ལུ་མ་ར་ཏ་བོ་ཤོ་རྩི་ན་བཟོ་སྒྲུབ་དུ། ཞེས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་གསུངས་ཆར་
 གསུམ་བཏོན་ཡ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། **སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་** ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་

༡༭། །པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་། དེ་ནས་་་་
 མཆོད་ལུལ་སྦྱར་བྱངས་པ་ནི། ཆོག་ས་པ་རྣམས་བཞེངས་ཏེ་བདུག་སྟོན་དང་། མཆོད་ཡོན་གྱིས་བཀའ་བའི་དུང་ཚོར་དང་། ཉིང་གི་ཆོག་ས་རོལ་མོ་ཐོག་ས་ཤིང་། དབྱངས་སྦྱར་པོ་དང་བཅས་པས། **ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་རིན་་་**
ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྱས། །སྟོན་ཤིང་ཆུ་མཆོས་བརྒྱན་པའི་ས་གཞིའི་དབུས། །རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གྲུབ་པའི་སྟོ་བའི་པ། །པདྨ་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །ཕྱག་ས་་་་
 རྗེས་ཚུད་པའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཐུབ་པ་མཆོག་དང་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་་་་
 གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །ཕྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཤེས་རབ་མེ་འབར་ཉོན་མོངས་མཆོ་སྤེམས་ཞིང་། །རྣམ་གྲོལ་བསོད་ནམས་་་་
 ཞིང་དུ་བཀས་བསྟོད་པའི། །ཕྱོགས་བརྩའི་ཉན་ཐོས་དགོ་འདུན་བཞུགས་སོ་འཆལ། །ཡོན་སྦྱར་མཆོད་པའི་གནས་སུ་སྦྱར་འདྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་གྱིས་་་་

གཤེགས་སུ་གསོལ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཤུག་སེང་གེ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཞག །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་གྱི་ཁ་འབྲེད་པ། །ཆོས་སྒྲིང་
 དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་བཞུགས་སོ་འཆོལ། །དམ་ཆོས་སྤེལ་བའི་སྤྲེད་རྒྱུན་འབྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཐུབ་པས་བཀའ་བསྒྲོས་
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །**ཡན་ལག་འབྱུང་དང་མི་ལམ་ནགས་ན་གནས།** །རུས་ལྡན་དོ་རྩེ་མོ་བྱ་བཟང་པོ་དང་། །གསེར་བེུ་རྩ་ར་རྩ་ཐ་གསེར་ཅན་མཆོག །
 འཕགས་པ་བ་ཀྱ་ལ་དང་སྒྲ་ཅན་འཛིན། །ལམ་ཐུན་རྩ་ར་རྩ་ཐ་བསོད་སྒྲོམས་ལེན། །ལམ་བརྟན་གྱའི་སྤེ་སྤེད་བྱེད་མི་བྱེད་པ། །དག་བཅོམ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་དེ་
 དག་ནི། །བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ཞིང་རྒྱུན་འབྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱུ་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཐུན་ཆོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །
 གཏུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་ཚུལ་འཛིན་པ། །བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཐིན་ལས་ཆོས་སྒྲིང་བའི། །གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་འདིར་བྱོན་གདན་ལ་བཞུགས། །བདེ་གཤེགས་

༡༩༡། །བཀའ་ལུང་གཙོ་བོ་མཛད་བསྟན་པ་སྤྱད། །རང་དོན་དོར་ནས་ལམ་ལོར་བའི་ནགས་ཚལ་དུ། །གཞན་དོན་ལྟར་མཛད་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་པོ། །དམ་
 བཅས་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་གསལ་གས། །དག་བསྟེན་སྤྱབས་གསོལ་བདེན་པའི་ཚོག་བརྟན་པ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཞབས་འབྲིང་མཆིས་སོ་འཆོལ། །
 བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱིང་དུ་སྤྱན་འདྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་གྱིས་གསལ་གས་སུ་གསོལ། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་གྱི་སྤྱབས་གསུམ་བཀའ་སྟོན་བཅས། །ཉོན་
 མོངས་འགྲོ་ལ་མཁྱེན་བཅུས་རབ་དགོངས་ནས། །དཔག་མེད་ཞིང་ནས་ཐོགས་མེད་རྩ་འབྱུལ་གྱིས། །འདིར་གསལ་གས་མཆོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་དབུས་བཞུགས་གསོལ། །
 ཞེས་བའི་མཐར་ཐོག་མོ་བྱ་ཞིང། ཐུབ་པ་ལམ་ལོར་བཅས་རྩ་འབྱུལ་གྱི་བཀོད་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པས་སྒྲིད་ཅིག་ཉིད་ལ་བྱོན་ཏེ་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་སོ་སོའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ལམ་ལོར་བར་
 སྤྱད། །ཅས་བརྗོད། ཞལ་ཐུག་གསལ་གདབ་པ་ནི། བསྐྱའི་ལྷ་བར་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་བྲི་སྟེང་གོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་བཏེག་པའི་སྟེང་དུ་བསྐྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་སྐྱེ་མདོག་གསེར་གཙོ་མ་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་། །ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་ས་གཞོན་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ཞལ་འཇུམ་
 བག་དང་ལྷན་ཞིང་ཞི་བའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ། **དབུའི་གཙུག་ཏྲེ་མཛོན་པར་འཇགས་གིང་།** མཚན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་སྐུ་སྤྲུལ་པ།
 ན་བཟང་ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་ཆོན་ཅན་གསུམ་གསོལ་པ། འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱེང་བ་འབྲིགས་པའི་དབུ་སྐྱེ་ན་ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་མོ་རྒྱང་གིས་བཞུགས་པ། འདབ་མ་བརྒྱ་
 སྤྱག་གི་ཤར་གྱི་འདབ་མ་བཞི་ལ་རིམ་བ་བཞིན་དུ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྐྱེ་གཅན་འཛིན་ཕྱག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཤྲོག་ཁུ་བསྐྱམས་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ལམ་ཕྱན་བརྟན་ཕྱག་
 གཉིས་མཉམ་པར་བཞག་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྩྭ་ར་རྩྭ་ར་བསོད་སྒྲོམས་ལེན་ཕྱག་གཡས་ན་གྲུགས་བམ། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་པ།
 གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ལམ་བརྟན་ཕྱག་གཡས་ན་གྲུགས་བམ། གཡོན་ཆོས་འཆད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པའོ། །ལྟེའི་འདབ་མ་བཞི་ལ་རིམ་བ་བཞིན་དུ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་

འཕྱུར་བའི་པུ་མ་ལོ་

པུ་མ་ལོ་

གནས་པའི་པུ་མ་ལོ་

༡༡། །ཀྱའི་མེ་པ་ཕྱག་གཡས་ལུ་མ་པ། གཡོན་ལམ་གསེལ་བསྐྱམས་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྤེད་བྱེད་ཕྱག་ན་གྲུགས་བམ་བསྐྱམས་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་མི་བྱེད་པ་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་བསྐྱམས་པ། **གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཡན་ལག་འབྱུང་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་བར་ན་**སྒྲོས་པོར་བསྐྱམས་ཤིང་མཆན་ཁུང་གཡོན་ན་རྩ་ཡབ་བསྐྱམས་པའོ། །རྩལ་གྱི་འདབ་མ་བཞི་ལ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་མ་ཐམ་པ་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་པར་བཞག་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ནགས་ན་གནས་ཕྱག་གཡས་ཞི་བའི་སྤྲིག་མཛུབ་མཛད་ཅིང་། གཡོན་རྩ་ཡབ་བསྐྱམས་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་དུས་ལྡན་ཕྱག་ན་གསེར་གྱི་རྩ་སྒྲོར་བསྐྱམས་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྩི་རྩེ་མོའི་ཕུ་ཕྱག་གཡས་ཞི་བའི་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་། གཡོན་རྩ་ཡབ་བསྐྱམས་པའོ། །བྱང་གི་འདབ་མ་བཞི་ལ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཁུང་། གཡོན་མཉམ་པར་བཞག་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་གསེར་བེའུ་ཕྱག་ན་རིན་པོ་ཆའི་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ། གནས་བརྟན་

ཆེན་པོ་རྩ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་གསེར་ཅན་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་པར་གཞག་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བ་ཀུ་ལ་ཕྱག་ན་ནེའུ་ལེ་བསྐྱམས་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ལམ་དག་བཅོམ་པ་ཁྱི་ཕྱག་གཉིས་དང་ཕྱག་སྟོང་བཞི་བརྒྱའི་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ན་བཟང་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གྱིས་མཛེས་ཤིང་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ། །སྒྲོ་བཞིའི་ཤར་སྒྲོར་ཡུལ་ལམ་དག་ལྷུང་དཀར་པོ་པི་ལྷང་འཛིན་པ། ལྷོ་སྒྲོར་འཕགས་སྒྲིལ་པོ་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལུབ་སྒྲོར་སྒྱུན་མི་བཟང་དམར་པོ་སྒྲུལ་ཞགས་འཛིན་པ། བྱང་སྒྲོར་རྣམ་ཐོས་སྒྲས་སེར་པོ་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷའི་གོས་དང་གོ་ཆས་བཟོད་པ། **བསྟན་པ་བསྐྱེད་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །** ཤར་སྒྲོའི་ནང་དུ་དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་རྣམ་རྩུ་ཕྱག་ན་རྩུ་ཡབ་དང་ལུས་པ་བསྐྱམས་པ། རལ་པ་ཐོད་དུ་བཅིངས་ཤིང་སྟེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་སྒྲིགས་བམ་ཁུར་པ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་བཞུགས་པ། དར་གྱི་ན་བཟང་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དུ་གསོལ་ཞིང་ལུས་མོ་བཟོས་པ། ལུས་མོ་གཡས་པ་ལས་སྟག་གི་ཆོག་ས་སྒྲུལ་པ།

༡༣། །དག་བསྐྱེན་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བླ་མ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་།
 དག་བཅོམ་པའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་བཞེད་ཅིང་བསམ། ཁྱོད་ལེགས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་གྱི་མཚོད་ཡོན་བཟེད་ལལ་ཏུ་སྒྲེང་ཞིང་། བཅོམ་ལྡན་བྱུགས་རྗེས་ཕྱོད་པ་ལེགས། །
 བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྡན། །བདག་གི་མཚོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །འདི་ཉིད་ཏུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཚོ་སྐྱོ་ཏུ་བྱ་ག་ཏུ་བྱ་ལ་ར་སྐྱོ་ར་ལ་ཚྭ་བྱ་
 ཏུ་ཚྭ་སྐྱ་ཏུ། ཞེས་དང་། བྱུག་གསོལ་བ་ནི། རྒྱུ་བར་སྒྲོ་ན། **གང་འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་**དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རིག་པ་དང་
 ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གསེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། རྒྱུ་བྱ་འདུལ་པའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ། བླ་ན་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་དེ་ལ་ལོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་བྱུ་འདི་གསོལ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་སྟན་གསན་དབབ་བ་དང་། རྒྱུད་འཇུག་ནས་འཕྱར་བའི། བྱུ་གྱི་ཁང་པ་གིན་ཏུ་བྱི་ཞིམ་པ། །

ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཛེར་བ་བསྟར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྟན། །མུ་སྟེག་འོད་ཆགས་སྒྲ་རེ་བྲེས་པ་དེར། །ཞེས་སྒྲུ་གྱི་ཁང་བ་གསལ་འདེབས་པ་འདི་
གཉིས་འདོན་མ་ཐུབ་ན་མོས་པ་ཅམ་བུའོ། །གང་སྟར་ཡང་། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་སྟགས། ཞི་སྟར་སྒྲ་ག་ཏ་ཨ་ཏྲི་ཏི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྲི་ཡེ་རྩྱ། **འདི་ནི་སྒྲུ་མཆོག་**སྟགས་ནས་བྲི་ཡེ་རྩྱ། བྲེད་གྱི་
རང་བཞིན་ཡོངས་དག་བས། །སྲིད་པའི་འཛིང་བ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་སྒྲིབ་པ་སྒྲུང་སྒྲུང་དུ། །གཙང་མ་ཆབ་གྱིས་སྒྲུ་སྒྲུ་གསོལ། །ཞི་སྟར་= རྒྱལ་བའི་
སྒྲུ་གསྒྲུང་ཐུགས་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་ཅན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིབ་པ་སྒྲུང་སྒྲུང་དུ། །རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་གསྒྲུང་ཐུགས་ལ་སྒྲུ་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །
སེམས་ཅན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག །ཞི་སྟར་= **དེ་བཞིན་གསེགས་པ་**ནམས་དང་དེ་སྟེས་ལ། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྟོས་གྱི་ཁུས། །ཡིད་འོང་
ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྒྲུ་དང་ནི། །རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྒྲུ་སྒྲུ་གསོལ། །ཞི་སྟར་= ཞེས་པ་ཡན་གྱི་སྒྲུ་གསོལ། དེ་དག་སྒྲུ་ལ་མཆུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་=

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

འཕྲུལ་

གཞན་ཆོས་
འཕྲུལ་

༡༣། །ལ་དྲི་རབ་བསྐྱེས་པས་སྐྱུ་བྱེད། །མི་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལྷ་གྲ་ཡ་བེ་ཤོ་རྩ་ལི་སྤྱ་རྩ། །ཞེས་པས་མེ་ཡོང་ངོས་ལ་དྲིའི་ཐོག་ལ་བྱས་ལ། །སྐྱུ་བྱེས་ཀྱིས་བྱེ་བའི་ཚུལ་བྱའོ། །སྐྱོ་ན། །སྐྱར་ཡང་མེ་ཡོང་གི་ངོས་
ལ་དྲི་བཟང་བྱས་ཅིང་། །སྐྱོང་གསུམ་ཀུན་རྩ་དྲི་མཆོག་འབྱུང་གྱུར་པའི། །སྐྱོས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་དབང་ཀུན་གྱི་སྐྱ། །གསེར་སྐྱུང་གཙོ་མ་བྱེ་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་
ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱས་པར་བགྱི། །མི་བཟོ་གཞུང་ལྷ་རྩྭ། །ཞེས་དང་། །དར་གོས་མེར་པོ་མོགས་འབུལ་ཚུལ་དང་བཅས། **དྲི་མེད་མཆོན་ལ་སྐྱིབ་བསལ་མི་མངའ་ཡང་། །དད་པས་**
རུར་སྐྱིག་རྒྱལ་མཆོན་ལུལ་བ་ཡིས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །སངས་རྒྱས་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག །ཅིས་པ་ཅམ་མམ། །སྐྱོ་ན་རྣམ་
སྐྱར་མོགས་དངོས་སམ་ཡིད་ཀྱིས་དབུལ་ཞིང་། །རྒྱ་ཆད་དབྱིབས་ཀྱིས་རུང་བ་ཁ་བསྐྱར་ཞིང་། །རྣམ་སྐྱེད་གྲེགས་སུར་དུས་ཏེ་ལོགས་དུབས་པའི། །ཆོས་གོས་རྣམ་སྐྱར་ལུལ་བས་འགྲོ་
བ་ཀུན། །རོ་ཆ་བྲེལ་ཡོད་དཔལ་གྱིས་མཛེས་པར་ཤོག །དེ་བཞིན་རྩ་ཐོག་མཐའ་གཞན་འདྲ་བ་ལ། །ཆོས་གོས་སྐྱོད་གཡོགས་ཞེས་བསྐྱར་བས་བླ་གོས་དང་། །ཆོས་གོས་མཐའ་ཤམ་ཞེས་བསྐྱར་

한글
한글
한글
한글
한글

བས་མཐུང་གོས་དཔལ། ཚིག་རྒྱུད་དང་པོ་གཉིས་འདྲ་བ་ལ། ཚོས་གོས་གདིང་བ་ལུལ་བས་འགོ་བ་ཀུན། །ཡིད་འོང་འཕགས་པའི་ཀུན་སྒྱུད་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅིས་བས་གདིང་བ་དང་། རྩ་ཚད་
དབྱིབས་ཀྱིས་རུང་བ་ཁ་བསྐྱར་བའི། །དྲང་སྟོང་སྟོང་མཚོག་བཟུང་བཅའ་བསྟོད་བ་ཡིས། །བཀའ་སྟེ་ལུལ་བས་འགོ་ཀུན་ཁམ་ཟས་ཀྱི། །མྱིད་བ་དང་བྲལ་ཉིང་འཛིན་
ཟས་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་བས་རྩུང་བཟེད་དང་། ལམ་བཤེན་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་འབྱེན་གསལ་བྱེད་དང་། །དག་བྱེད་རྩུན་འབེབས་རིལ་བ་སྒྱི་བྱུགས་སོགས། །ཐུབ་པས་བསྐྱུགས་པའི་ལོ་
བྱེད་ཀུན་ལུལ་བས། །འགོ་ཀུན་འཕགས་པའི་རྣམ་ཐར་སྒྱུད་པར་ཤོག །ཅིས་བས་ཉིང་མཐོག་ཚན་རྣམས་དཔལ་ལོ། །སྒྲར་མང་བཞུགས་རྩ་གསལ་བ་ནི། བསྟོད་རྣམས་བྱེ་བ་ལས་གྲུབ་རིན་
ཆེན་མི། །ལམ་བཤེན་སྒྱུན་བྲལ་བཏུ་འདབ་རྒྱས་དང་། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལྷ་བའི་དབྱིལ་ལམ་ལ། །དབྱེས་པར་བཞུགས་ནས་བསྟེན་བཀུར་བཞེས་སུ་གསོལ། །
ཞེས་བཟླ་ཅིང་མེ་རྟོག་གཏོར་རོ། །དེ་ནས་གཙོ་ལོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བྱུག་དང་མཚོད་བ་ལུལ་ཉི་གསལ་བ་གདབ་བ་ནི། བསམ་ཡས་མཁྱེན་བཅུ་རྩ་པའི་གཏོར་མངའ་བས། །མ་ཞོར་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྱུད་

2

༡༡། །པའི་ལམ་བཟང་ནས། །གདུལ་བྱ་ཀུན་མཁུན་ས་ལ་འབྲིད་མཛད་པའི། །དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྣམ་དག་སྐྱུ་མངའ་མཆོག་ཏུ་
གཟུགས་བཟང་བ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་འདྲ། །**གྲགས་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་ལྷ་མ་མེ་བ།** །མགོན་པོ་མཆོག་ཉིད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དག་
བཅོམ་སྒོ་མཆོག་དབང་པོ་ཀུན་དུལ་བ། །བསྟན་པའི་མིང་དུ་ལེགས་པར་བརྟན་བཞུགས་ནས། །བསྟན་པ་འཛིན་དང་སྤྱད་དང་སྤེལ་མཛད་པའི། །དག་བཅོམ་གནས་
བརྟན་བཅུ་དྲུག་ལ་ཕྱག་འཆའ། །མཁའ་ལྷ་ར་བྱུང་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ལུས་འདི་ཞིང་དུལ་མཉམ་པར་རབ་
སྐྱུལ་ནས། །རྟག་ཏུ་གྲུས་པའི་ཡིད་གྱིས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་ཅན་ཅ། མཆོད་ཡོན་པལ་ཆེར་མཆོད་ཡོན་སྒྲ་བྲེད་དང་། །མཆོད་ཡོན་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྱེ་ཞིང་། །
མཆོད་ཡོན་སྒྲ་ཆོགས་ཀུན་ཏུ་བཀྲམ་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཆོད། །ཞི་སྐྱོད་ཏ་ཐུག་ཏ་ཡལྟུ་བྱ་དྲིལྟུ་བྱ་ཇ་མེ་གྲ་ས་མུང་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩི།

དེ་པའི་ན་ཏུ་འཕགས་པ་མེད་ནས་རེལ་མེད་པར་འདོན་པ་དང་ཐུགས་བརྒྱུར་ལ་དཔུང་། མཐར་རེལ་མེད་སྐྱོད་དང་བཅས། ཞི་ན་མོ་རྩ་ག་ལ་ཏེ་སྐགས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་གཟུངས་བཞིན། ཕྱི་བས་སྒྲོང་ལྷན་པའི་གསེར་གྱི་
 ལམ་རེལ་སྐྱོགས། ཁྱུ་ཆེན་བསོད་ནམས་དཔལ་ལས་ལེགས་གྲུབ་པ། ཁི་ཡི་དབང་པོའི་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་གྱིས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཆོད། ཞི་
 མཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སྒྲ་རྩ་ཕྱེ་ཏེ་རྩྱ། གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་རལ་གྱི་སྐྱོགས། བསོད་ནམས་དུ་མའི་མཐུ་ཡིས་ལེགས་བསྐྱེད་པའི། ས་བདག་ཉི་པའི་རིན་
 ཆེན་སྒྲ་བདུན་གྱིས། བདག་ཉིད་= ཞི་མཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སྒྲ་ལུ་བ་རྩ་ཕྱེ་ཏེ་རྩྱ། ཡིད་འོང་གཟུགས་དང་རྩ་སྒྲ་ལ་སྐྱོགས། བསོད་ནམས་དུ་མའི་མཐུ་ཡིས་
 ལེགས་བསྐྱེད་པའི། མཐོ་རིས་འགྲོ་བའི་འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་ལྡས། བདག་ཉིད་= ཞི་མཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཐ་བཅུ་ཀུ་མ་གྱུ་ཏ་ཕྱེ་ཏེ་རྩྱ། ཐུབ་པས་བྱིན་བརྒྱབས་མེ་ལོང་
 སྐྱོགས་དང་ནི། སྐྱུ་ཡི་ཆ་ཤས་དབྱིབས་མཆོན་དཔལ་བེའུ་སྐྱོགས། བཀྲ་ཤིས་སྐྱབ་པའི་ཐུས་དང་ཏྲགས་བརྒྱད་གྱིས། བདག་ཉིད་= ཞི་མཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མཆོད་ལ་

༡༩། །ཨཱ་ཏ་ཕ་ཅི་ཏུ་ཕུ་རི་ཏེ་རྩ། །ཞེས་པ་ནམས་ཀྱིས་མཆོད། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒང་གཏི་ཕྱག་དབང་གིས་ནི། །ཞེས་ཞོགས་ནས། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་
བསྐྱོད། །ཞེས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་ལྟ་འདྲ་བྱས་ལ། །ས་གཞི་སྒྲོས་ཆུས་བྱུགས་ཤིང་ཞོགས་ཀྱིས་མཆོད་དཔུ། །གསོལ་བ་གདབ་བ་ནི། །མཆོངས་མེད་བཟླ་བས་མི་རོམས་ཤིང་། །གསེར་གྱི་མདོག་
ཅན་མཛེས་པའི་སྒྱ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཏིས་སྒྲིལ་གྱང་བཞུགས། །ས་གཞོན་མཉམ་གཞག་མཛད་ཕྱག་འཆོལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གངས་རི་
ཆེན་པོ་ཏེ་སེལ། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འཕྱང། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་སྒམ་བརྒྱས་བསྐྱོར། །སྒྲོས་པོར་རྩལ་འཛིན་ཕྱག་འཆོལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་
པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དྲོད་སྟོང་རི་ཡི་སེལ་ནགས་ན། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་མི་ཐམ་པ། །དག་བཅོམ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར། །ཕྱག་གཏིས་མཉམ་
བཞག་མཛད་ཕྱག་འཆོལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལོ་མ་བདུན་པའི་རི་ཕྱག་ན། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ནགས་ན་གནས། །དག་བཅོམ་སྟོང་

དང་བཞི་བརྒྱུ་བསྐྱོར། །སྤྲིགས་མཛུབ་རྩལ་ཡལ་འཛིན་ཕུག་འཆེལ། །བསྟན་པ་རྒྱུ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །འཛམ་གྱི་གྲིང་གི་ཟངས་གྲིང་ན། །འཕགས་པའི་
གནས་བརྟན་དུས་ལྟན་ནི། །དགྲ་བཙུག་སྟོང་དང་ཆེག་བརྒྱུ་བསྐྱོར། །གསེར་གྱི་ན་གོར་འཛིན་ཕུག་འཆེལ། །བསྟན་པ་རྒྱུ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །སྤྲི་ལ་ཡི་
གྲིང་ན་ནི། །གནས་བརྟན་དོ་རྩེ་མོ་ཡི་ཕུ། །དགྲ་བཙུག་ཆེན་པོ་སྟོང་གིས་བསྐྱོར། །སྤྲིགས་མཛུབ་རྩལ་ཡལ་འཛིན་ཕུག་འཆེལ། །བསྟན་པ་རྒྱུ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །
ཅུ་པོ་ཡ་མུ་ན་གྲིང་ན། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བཟང་པོ་ནི། །དགྲ་བཙུག་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱུ་བསྐྱོར། །ཆོས་འཆད་མཉམ་བཞག་མཛད་ཕུག་འཆེལ། །བསྟན་
པ་རྒྱུ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །གནས་མཆོག་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ན་ནི། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་གསེར་བེལ། །དགྲ་བཙུག་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱུ་བསྐྱོར། །རིན་ཆེན་
ཞགས་པ་འཛིན་ཕུག་འཆེལ། །བསྟན་པ་རྒྱུ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །རུབ་གྱི་བ་ལང་སྟོང་ན་ནི། །ལྷ་ར་རྩེ་ལ་གསེར་ཅན་ལ། །དགྲ་བཙུག་ཆེན་པོ་བདུན་བརྒྱུ་

༡༣༡། །བསྐྱོར། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་ཕྱག་འཆེལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བྱང་གི་རྒྱ་མི་སྟན་ན་ནི། །འཕགས་པའི་གནས་
 བརྟན་པ་ཀླུ་ལ། །དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་དགུ་བརྒྱས་བསྐྱོར། །ཕྱག་གཉིས་ནེའུ་ལེ་འཛིན་ཕྱག་འཆེལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བྲི་ཡང་ཀླུ་ཡི་གླིང་ན་ནི། །
 འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་སྒྲ་གཙན་འཛིན། །དག་བཅོམ་རྫོང་དང་ཆེན་བརྒྱས་བསྐྱོར། །རིན་ཆེན་བྲོག་ཁུ་འཛིན་ཕྱག་འཆེལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །
 བྱ་རྒྱུ་ལྷང་པོའི་རི་བོ་ལ། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ལམ་ཕྱན་བསྟན། །དག་བཅོམ་རྫོང་དང་དྲུག་བརྒྱས་བསྐྱོར། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་ཕྱག་འཆེལ། །
 བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་གླིང་ན་ནི། །རྩ་ར་རྩ་ར་བསོད་སྟོམས་ལེན། །དག་བཅོམ་རྫོང་ཕྱག་གཙན་གིས་བསྐྱོར། །སློགས་པམ་
 ལྷང་བཟེད་འཛིན་ཕྱག་འཆེལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལྷ་གནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ན། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ལམ་བསྟན་ནི། །དག་བཅོམ་

ཆེན་པོ་དགུ་བརྒྱུ་བསྐྱོར། །ཆོས་འཆད་གྲུགས་བམ་འཛིན་ཕྱག་འཆེལ། །བརྟན་པ་རྒྱལ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ངོས་ཡངས་ལ། །འཕགས་པའི་
 གནས་བརྟན་གྲུ་ཡི་སྒེ། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱུ་བསྐྱོར། །བུམ་པ་ལའར་གསེལ་འཛིན་ཕྱག་འཆེལ། །བརྟན་པ་རྒྱལ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །རི་ཡི་རྒྱལ་
 པོ་སྒྲི་རྩུ་ལར། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་སྟེང་བྱེད་ནི། །**དག་བཅོམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱུ་བསྐྱོར།** །ཕྱག་གཉིས་གྲུགས་བམ་འཛིན་ཕྱག་འཆེལ། །བརྟན་པ་རྒྱལ་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་ལ། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་མི་བྱེད་པ། །དག་བཅོམ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར། །བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་
 འཛིན་ཕྱག་འཆེལ། །བརྟན་པ་རྒྱལ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །འཕགས་པའི་དགོ་བསྟེན་རྩམ་རྒྱ། །རལ་པའི་ཐོད་བཅིངས་གྲུགས་བམ་ཁུར། །སྒྲུང་མཐའ་མདུན་གྱི་
 མཐའ་ལ་གཟིགས། །རྩ་ཡབ་བུམ་པ་འཛིན་ཕྱག་འཆེལ། །བརྟན་པ་རྒྱལ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །བཙོན་པའི་གོ་བོས་མཐུ་སྦྲོབས་ལྟན། །སངས་རྒྱལ་བརྟན་པ་

༣༣། །ལེགས་བསྐྱེད་པ། །ཤར་རྩེ་རྩལ་བྱང་ཕྱོགས་བཞི་ཡི། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་པ་ཚར་གསུམ་ལ་
མོགས་པ་ཅི་རྩལ་པ་གདོན། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སྒྲ་མའི་ཞབས་བརྟན་ཏུ་བྱེད་ན། སྒྲ་མའི་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་གདོན་པ་ནི་ཁྱད་པར་རོ། །སྒྲར་ཡང་མོ་མོར་ཕྱག་མཆོད་དང་འབྲེལ་བར་རྟོགས་
བརྟན་ནས་བཤད་པ་བཞིན་གྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་པ་ནི། **རྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་སྤྱུ་ཕུབ་པ་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐབས་སུ་མཆོད། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་བརྟན་བརྟན། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ས་གནོན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །མད་བྱང་
ཕྱགས་རྩེ་བརྟན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་མཐུས། །མི་མཐེད་འཛིག་རྟོན་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་གྱུར་པའི། །འདྲེན་མཆོག་སྤྱུའི་རྟོག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐབས་མཁས་ཕྱགས་
རྩེས་སྤྱུའི་རིགས་འབྱུངས་ཤིང་། །གཞན་གྱི་མི་ཕུབ་བརྟན་གྱི་དཔལ་འཛོམས་པ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་ཕུར་བརྟན་པའི་སྐྱ། །སྤྱུའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

2

༡༣། ཅིག ཁྱོད་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྒྲོས་ཏེ་ཕུངན་ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་
 འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་མཛད་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཡན་ལག་འབྱུང་ལམོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་དང་སུམ་བརྒྱས་བསྒྲོར་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐབས་སུ་
 མཆོདོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཡན་བདུན་བཅོད། **སྤྲིགས་དུས་ཉམས་ཐག་འགྲོ་ལ་ཕྱགས་བརྩེ་བས།** །ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞེན་ཕུངན་མི་འདའ་བར། །ཏི་
 མེའི་གངས་ལ་བཞུགས་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད། །གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་སྐྱུ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཐམས་ཅད་ལ། །ཉོན་མོངས་མེ་ཡི་
 གདུང་བ་ཞི་མཛད་ཅིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་ཡན་ལག་ཉམས་མེད་འབྱུང་མཛད་པ། །འཕགས་པ་ཡན་ལག་འབྱུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཞུངས་རིག་མོས་
 སྟོབས་གྱིས་སྤེལ་པའི། །མཆོད་ཆོགས་ཀུན་འབུལ་སྤྲིག་ཕུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་

ཆེན་པོར་བསྐྱོད། །ས་གཞི་སྟོན་རྒྱལ་ཕྱགས་ཤིང་མེ་ཉོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཡུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་
རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྟོད་པར་ཤོག། །འཕགས་པའི་མཆོན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་ཕྱག་མཆོད་མཐུས། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་
འཆིང་བས་བཅིངས་པ་རྣམས། །བསྐྱབ་གསུམ་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱར་དུ་གྲོལ་གྱར་ཅིག། **།འཕགས་པ་ཡན་ལག་འབྱུང་གི་ཕྱགས་བསྟེན་མཐུས། །ཡུལ་སྟོགས་འདིས་མཆོན་**
འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། །ཕན་ཚུན་ཡིད་འོང་བུམས་པའི་སེམས་ལྡན་ཞིང་། །རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པས་བྱུང་གྱི་ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་ཀྱན་གྱི་
གཞི། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྟེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱུང་གྱི་ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་ཀྱན་གྱི་
སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྟོན་ཏེ་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བར་མཛད་པ་

༡༡། |གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་མ་ཐམ་པ་ལའོར་དག་བཅོམ་པ་བརྟུ་ཐུག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། |མཆོད་དོ། |སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། |བྱིན་གྱིས་
བརྟུ་བ་དུ་གསོལ། |ཞེས་ལན་བརྟན་བརྟོད། **སྒྲིགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས།** |ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞེན་ཐུ་ངན་མི་འདའ་བར། |དང་སྤྱོད་རིའོས་བཞུགས་
ནས་འགྲོ་དོན་མཛད། |གནས་བརྟན་མ་ཐམ་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། |གང་སྐྱུ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཐམས་ཅད་ལ། |བྱིང་གོད་ནམ་རྟོག་གཡེང་བ་ཞི་མཛད་ཅིང་། |
ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་རྟོགས་པ་རྒྱས་མཛད་པ། |འཕགས་པ་མི་ཐམ་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། |དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་གྱིས་སྐྱུ་ལ་པའི། |མཆོད་ཆོགས་
ཀུན་འབུལ་སྒྲིག་ལྷང་ཐམས་ཅད་བཤགས། |དག་ལ་ཡི་རང་བསྐྱུ་ལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། |འདིས་མཆོན་དག་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། |ས་གཞི་སྟོས་ཆུས་
ཐུགས་ཤིང་མེ་རྟོག་བཀྲམ། |རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྟུན་པ་འདི། |སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཐུལ་བ་ཡིས། |འགྲོ་ཀུན་ནམ་དག་ཞིང་དུ་སྦྱོད་པར་སོག། |

འཕགས་པའི་མཚན་ཐོས་དྲན་བཟླ་མཆོད་མཐུས། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་། །ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་གཞོན་གྱིས་དགྲ་གསལ་པ་རྣམས། །
 མཉམ་བཞག་སྟོབས་གྱིས་སྦྱར་དུ་ཞི་གྱུར་ཅིག །འཕགས་པ་མ་ཐམ་པ་ཡི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །རྩྱལ་བྱིམས་རྣམ་དག་
 ཐེག་མཆོག་ལམ་ཞུགས་ཏེ། །རྒྱལ་ལྷན་སྦྱོད་པ་རྒྱ་མཚོར་སྟོབ་པར་ཤོག །ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །
 བསྟན་འཛིན་སྦྱིས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །**འཛིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱུང་གྱུར་ཅིག** །སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྟོན་ཏེ་བྱ་ངན་ལས་མི་
 འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་མཛད་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ནགས་ན་གནས་ལམོར་དབྱ་བཅོམ་པ་
 སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱས་བསྟོར་བ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟླ་། སྟོགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་

ལྷོ་མ་བདུན་པའི་རིར་བཞགས་འགྲོ་དོན་མཛད། །གནས་བརྟན་ནགས་ན་གནས་ལ་
 ལྷག་འཆལ་ལོ། །འཕགས་ནོར་ལོ་མ་བདུན་ལྷན་ནགས་ན་གནས། །སྒྲིགས་མཛུབ་རྩལ་བ་ལྷག་མཆོན་མཐོང་ཅམ་གྱིས། །སྤྱི་ནང་ཉེར་འཆོ་ཀྱན་ལས་སྦྱོབ་མཛད་པ། །
 འཕགས་པ་ནགས་ན་གནས་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཞུངས་རིག་མོས་སྦྱོབས་གྱིས་སྦྱལ་པའི། །མཆོད་ཆོགས་ཀྱན་འབུལ་སྒྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །
 དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགོ་བ་བྱང་རྩལ་ཆེན་པོར་བསྦྱོ། །ས་གཞི་སྦྱོས་རྩལ་བྱགས་ཤིང་མེ་དོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་
 རྩས་བརྟན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཉེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྦྱོད་པར་སྟོག། །འཕགས་པའི་མཆོན་ཐོས་དྲན་བརྩོན་ལྷག་མཆོད་་
 མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །སྤྱི་ནང་བར་གཅོད་གཞོད་པས་མི་བརྩི་ཞིང་། །བདེན་གཉིས་རྟོགས་ནས་ལྷུང་དུ་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །འཕགས་

2

ལྷོ། །ཀྱིས། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱེ་ཞིང་། །རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་ལྷན་སྦྱོང་ལ་སྦྱོར་མཛད་པ། །འཕགས་པ་དུས་ལྷན་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྦྱོབས་ཀྱིས་སྦྱལ་པའི། །མཆོད་ཆོགས་ཀྱན་འབུལ་སྤྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །
 འདིས་མཆོན་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྦྱོ། །སྔ་གཞི་སྦྱོས་རྒྱས་བྱུགས་ཤིང་མེ་དོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་
 ཉེ་ལུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྦྱོང་པར་ཤོག །འཕགས་པའི་མཆོན་ཐོས་དྲན་བརྩོད་ཕྱག་མཆོད་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
 རྒྱལ་བ་ལྷན་བཅས་རྣམས་ལ་གུས་པ་ཡིས། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་ལ་རྟག་དུ་སྦྱོང་པར་ཤོག །འཕགས་པ་དུས་ལྷན་ཞབས་ཀྱི་ཕྱགས་བསྦྱེད་མཐུས། །ཐེག་མཆོག་ལམ་
 བཟང་སྦྱབ་པའི་རྒྱུན་ཆང་ཞིང་། །རྒྱལ་ལྷན་སྦྱོང་བ་རྒྱ་མཆོར་ལེགས་བསྐྱབས་ནས། །འགྲོ་ཀྱན་དོན་དུ་ཀྱན་མཁུན་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །ལྷུང་བཅས་ཆོགས་ནས་བྱུང་གྱུར་ཅིག །

སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྒྲིལ་ཏེ་ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྤྲེལ་བར་མཛད་པ་
གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་མོའི་ཁུ་ལ་ཁོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་ཐུག་གཅིག་གིས་བསྒྲོར་བ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐུ་བས་སུ་མཆོད། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ། །ཞེས་ལན་བརྟན་བཞིན། **སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྒྲིལ་ཏེ་ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྤྲེལ་བར་མཛད་པ་**
མཛད། །གནས་བརྟན་དོ་རྩེ་མོའི་ཁུ་ལ་ཐུག་འཆལ། །གང་སྐུ་མཐོང་ཐོས་དྲན་དང་རིག་པས་ཀྱང་། །མི་མཐུན་གནོད་པ་ཀུན་ལས་ཐར་མཛད་ཅིང་། །ཐེག་པ་
མཆོག་ལ་དེས་པར་སྦྱར་མཛད་པ། །འཕགས་པ་དོ་རྩེ་མོའི་ཁུ་ལ་ཐུག་འཆལ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱུལ་པའི། །མཆོད་ཆོགས་ཀུན་འབུལ་
སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྒྲིལ་ཏེ་ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྤྲེལ་བར་མཛད་པ་

༢༣༩། །ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཐུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྦྱོད་པར་ཤོག །
 །འཕགས་པའི་མཚན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་ལྷག་མཆོད་མཐུས། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་། །དགྲ་དང་གདོན་སོགས་གནོད་པས་གཅོས་པ་རྣམས། །
 །ལྟར་དུ་ཞི་ནས་ཕན་ཚུན་བྱམས་ལྟན་ཤོག །འཕགས་པ་རྩོལ་མའི་ལུང་ལྷགས་བསྐྱེད་མཐུས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་མཆོག་རིགས་ངེས་ཏེ། །རྒྱལ་པའི་བཀའ་
 །བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །མཐུན་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །ལྟར་བཅས་འགྲོ་པའི་ཕན་བདེ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་
 །པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྒྲིམ་བུ་ཐམས་ཅད་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱུང་གྱུར་ཅིག །སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྒྲིམ་ཏེ་ལྷ་
 །ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་མཛད་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་འཁོར་དགྲ་

༡༩༩། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །འདོད་ཚུང་ཚོགས་ཤེས་དགོན་མཚོགས་གསུམ་ལ་གྱུས། །གསུང་རབ་དོན་རྟོགས་སྤུངས་ཏུ་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །
 འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བཟང་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུས། །རྒྱལ་བསྟན་འཕེལ་བའི་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་གང་བསམ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །
 སྤྱོད་པ་བསམ་གཏན་ཐོགས་བཅུར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྤྱིས་ཐ་
 ཐམས་ཅད་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱབ་གྱུར་ཅིག །**སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་**བཀའ་བསྐྱོས་ཏེ་ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀུན་
 གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་ཏུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་མཛད་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་གསེར་བཅུ་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་རྒྱས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཐུག་
 འཚལ་ལོ། །མཚོད་དོ། །སྤྱབས་སུ་མཆོའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་བདུན་བཟོད། །སྟོགས་ཏུས་ཉམས་ཐག་འགྲོལ་ཐུགས་བརྩེ་བས། །ཐུབ་པའི་

བཀའ་བཞིན་མུ་ངན་མི་འདའ་བར། །ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་ནས་འགོ་དོན་མཛད། །གནས་བརྟན་གསེར་གྱི་བེའུ་ལ་ཐུག་འཆལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མཛས་དངོས་
 གྲུབ་མ་ལུས་པ། །ཅི་དང་ཅི་འདོད་ང་ཡིས་སྒྲིན་ནོ་ཞེས། །རིན་ཆེན་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ཐུག་ན་བསྐྱམས། །འཕགས་པ་གསེར་གྱི་བེའུ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དངོས་
 བཤམ་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱུལ་པའི། །མཆོད་ཆོགས་ཀུན་འབུལ་སྒྲིག་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །
 འདིས་མཆོན་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །**ས་གཞི་སྟོས་རྩས་ཐུགས་ཤིང་མེ་ཏྲིག་བཀྲམ།** །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་
 ཏེ་ཡུལ་བ་ཡིས། །འགོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྦྱོད་པར་ཤོག །འཕགས་པའི་མཆོན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་ཐུག་མཆོད་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །
 གཟུངས་སྟོབས་མངོན་ཤེས་དྲན་པའི་མཐུ་ཐོབ་ནས། །འགོ་བའི་དེད་དཔོན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག །འཕགས་པ་གསེར་གྱི་བེའུ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུས། །ཡུལ་

༡༠༩། །ཕྱི་གསལ་འདིར་གནས་དག་འདུན་བཅུན་པ་ནམས། །དམ་ཚེས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཀུན་ཚང་ཞིང་། །ཐེག་མཚོག་ཚེས་ལ་རྟག་ཏུ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །ལྟར་
བཅས་འགོ་བའི་ཕན་བདེ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྒྲེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །འཛིན་རྟེན་བདེ་ལེགས་
ཆེན་པོས་བྱུང་བུར་ཅིག། །སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྒྲུས་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
འཛིན་ཅིང་སྒྲེལ་བར་མཛད་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྩ་ར་རྩ་ཇ་གསེར་ཅན་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་བདུན་བརྒྱས་བསྒྲོར་བ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །མཚོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་བདུན་བཛོད། །སྒྲིགས་དུས་ཉམས་ཐག་འགོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས། །ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་མྱ་ངན་མི་འདའ་བར། །བ་
ལང་སྦྱོད་གླིང་ན་བཞུགས་འགོ་དོན་མཛད། །རྩ་ར་རྩ་ཇ་གསེར་ཅན་ལ་བྱུག་འཆལ། །གང་སྐྱུ་མཉམ་གཞག་མཛད་པའི་བྱུག་རྒྱུད། །མཐོང་བས་ལུས་སེམས་གདུང་བ་

ཀུན་ཞི་ནས། །རྒྱལ་པའི་སྤྲུལ་གྱི་ས་ལ་འགོད་མཛད་པ། །འཕགས་པ་རྩ་ར་རྩ་ཇ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །དངོས་པའམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་གྱིས་སྤྱལ་པའི། །
 མཆོད་ཆོགས་ཀུན་འབྱལ་སྤྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་པའགས། །དག་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དག་བ་བྱང་རྩལ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་གཞི་
 སྟོས་རྒྱས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །**འི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་འདི།** །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤྱལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་
 ཤོག། །འཕགས་པའི་མཆོན་ཐོས་བྱན་བརྗོད་ཕྱག་མཆོད་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་རྒྱལ་པའི་བརྟན་པ་ལ། །
 ལྷགས་ནས་ཐེག་མཆོག་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །འཕགས་པ་རྩ་ར་རྩ་ཇའི་ཕྱགས་བསྟེད་མཐུས། །རྣམ་དག་བྲིམས་ལྷན་དག་འདུན་ཆོགས་རྣམས་ལ། །རྒྱལ་སྟོན་རྣམས་
 གྱིས་གྱུས་པས་མཆོད་པ་དང་། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །ལྷ་ར་བཅས་འགྲོ་པའི་ཕན་བདེ་ཀུན་གྱི་གཞི། །སྤྱལ་པའི་བརྟན་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །

གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །ས་གཞི་སྒོས་རྒྱས་བྱུགས་ཤིང་མེ་རྟོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པ་འདི། །
 སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགོ་ཀུན་ནམ་དག་ཞིང་དུ་སྦྱོད་པར་སོག། །འཕགས་པའི་མཆོན་ཐོས་དྲན་བརྩོན་ཕྱག་མཆོད་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་
 མཉམ་འགོ་ལ་མ་ལུས་བ། །དམ་ཆོས་སྐུ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་ཀུན་ཚང་ཞིང་། །ལྷང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །འཕགས་པ་བ་ཀྱ་ལ་ཡི་ཕྱགས་བསྐྱེད་
 མཐུས། །ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས། །མཐུན་རྒྱུན་འཕྱོར་བས་ནམ་ཡང་མི་ཐོངས་ཤིང་། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ཐམས་ཅད་འཕེར་གྱུར་
 ཅིག། །ལྷར་བཅས་འགོ་བའི་ཕན་བདེ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྒྲིས་བུ་ཐམས་ཅད་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །འཛིག་
 རྟེན་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱབ་གྱུར་ཅིག། །སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྒྲོས་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་

འཕྲུལ་
པ་

ཉིང་གསལ་

གནས་ཆོག་ ༡༠ ན

༡༡། །རྒྱལ་པའི་བརྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྒེལ་བར་མཛད་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྐྱ་གཅན་འཛིན་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་དང་ཆིག་བརྒྱུ་བསྐྱོར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
མཆོད་དོ། །སྐུ་བས་སུ་མཆོའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་བརྟན་བཛོད། །སྒྲིགས་དུས་ཉམས་ཐག་འགོ་ལ་ཕྱགས་བཅུ་བས། །ཕུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་ཕྱ་ངན་
མི་འདའ་བར། །བྱི་ཡང་ཀྲུལ་གྱིང་བཞུགས་འགོ་དོན་མཛད། །གནས་བརྟན་སྐྱ་གཅན་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དཔག་མེད་བསྐྱལ་པའི་སྟོན་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་། །
འགོ་ལ་བཅུ་བས་རྒྱལ་སྐས་ཚུལ་བཟུང་སྟེ། །དྲན་པས་སྤིང་ཞིའི་འཛིགས་ལས་སྐྱོབ་མཛད་པ། །འཕགས་པ་སྐྱ་གཅན་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་
གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐུལ་པའི། །མཆོད་ཆོགས་ཀྱན་འབུལ་སྒྲིག་ལུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་
མཆོན་དགོ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་གཞི་སྟོས་ཚུས་ཕྱགས་ཤིང་མེ་ཏྲོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གྱིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྟན་པ་འདི། །སངས་རྒྱུས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་

2

བཤེས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྦྱོང་བར་ཤོག། །འཕགས་པའི་མཆོན་པོས་དྲན་བརྗོད་ལྷག་མཆོད་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
 རྒྱལ་དང་རྒྱལ་པའི་སྤྱུང་གི་ཞལ་མཐོང་ནས། །གསུང་གི་བདུད་ཅིས་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་གྱུར་ཅིག། །འཕགས་པ་སྤྱོད་གཙན་འཛིན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུས། །ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་
 པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆོས་དབང་སྤྱད་མས་གཡེལ་མེད་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་གྱུར་ཅིག། །ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་ཐན་བདེ་
 ཀུན་གྱི་གཞི། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །**བསྟན་འཛིན་སྒྲིས་ལུ་ཐམས་ཅད་ཞབས་བརྟན་ཅིང་།** །འཛིན་རྟེན་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག། །
 སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྒྲིས་ཏེ་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་མཛད་པ་
 གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ལམ་ཕྱན་བརྟན་ལམ་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་དང་དྲུག་བརྒྱས་བསྒྲོར་བ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོད་དོ། །བྱིན་གྱིས་བརྫབ་ཏུ་

༡༣། །གསོལ། །ཞེས་ལན་བརྟན་བརྟེན། །སྒྲིགས་དུས་ཉམས་ཐག་འགྲོ་ལ་ཕྱགས་བརྟེན་བས། །ཕྱབ་པའི་བཀའ་བཞིན་ཕྱ་ངན་མི་འདའ་བར། །བྱ་རྒྱུ་ཕྱང་པའི་རིར་
བཞུགས་འགྲོ་དོན་མཛད། །གནས་བརྟན་ལམ་ཕྱན་བརྟན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་ལམ་བཟང་འདོམས་པ་ལ། །གནས་བརྟན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་
ཕྱལ་བྱང་བས། །ཆོས་སྒྲུ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་རབ་བསྐྱེད་པ། །འཕགས་པ་ལམ་ཕྱན་བརྟན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཞུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐུལ་
པའི། །མཆོད་ཆོགས་ཀྱན་འཕུལ་སྒྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །
ས་གཞི་སྟོས་རྩས་ཕྱགས་ཤིང་མེ་དོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྟན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕྱལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་
སྟོད་པར་སོག། །འཕགས་པའི་མཆོན་ཐོས་དྲན་བརྟེན་ཕྱག་མཆོད་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །སྤྱིང་ཞིའི་རྒྱུད་པ་ཀྱན་ལས་ཐར་གྱུར་ཏེ། །

ལྷོ་བས་བརྩ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག ། འཕགས་པ་ལམ་ཐུན་བརྟན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུས། ། དམ་ཚཱ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་ནམས་ལ། ། བྱི་ནང་ཉེར་
 འཛེགས་ལང་མི་འབྱུང་ཞིང་། ། ལུང་རྟོགས་ལོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་གྱུར་ཅིག ། ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་ཀུན་གྱི་གཞི། ། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་
 པ་དང་། ། བསྟན་འཛིན་སྒྲིམ་བུ་ཐམས་ཅད་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། ། **འཛིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱུང་གྱུར་ཅིག** ། **ལྷོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྒྲིམ་ཏེ་བྱ་**
ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྒྲེལ་བར་མཛད་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྩ་ར་རྩ་ཇ་བསོད་སྟོམས་
ལེན་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་ཐུག་གཅིག་གིས་བསྒྲོར་བ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། མཆོད་དོ། ། སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། ། དབྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ། ཞེས་ལན་བརྟན་བཟོད།
 སྟོགས་དུས་ཉམས་ཐག་འགོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས། ། ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་བྱ་ངན་མི་འདའ་བར། ། ལུས་འཕགས་གླིང་དུ་བཞུགས་ནས་འགོ་དོན་མཛད། ། གནས་

༡༢༩། །བརྟན་བསོད་སྟོམས་ལེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱག་མཆོན་གྲོགས་བམ་མཐོང་དང་རིག་བས་ཀྱང་། །མི་ཤེས་སྒྲོངས་པའི་མུན་པ་རབ་གསལ་ནས། །
 །བསྐྱབ་གསུམ་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱེད་མཛད་པ། །འཕགས་པ་བསོད་སྟོམས་ལེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྤུལ་པའི། །
 །མཆོད་ཆོགས་ཀྱན་འབུལ་སྒྲིག་ལུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་གཞི་
 །སྟོས་རྒྱས་ཕྱགས་ཤིང་མེ་རྟོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྦྱོད་པར་
 །ཤོག །འཕགས་པའི་མཆོན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་ཕྱག་མཆོད་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གསུང་རབ་ཆོགས་རྣམས་ལ། །
 །གདུགས་པ་མེད་པའི་སྟོ་གྲོས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །འཕགས་པ་རྩ་ར་རྩ་ཇིའི་ཕྱགས་བསྦྱེད་མཐུས། །རྒྱལ་བའི་བརྟན་ལ་སྟོབ་པར་བྱེད་རྣམས་ལ། །ཕྱི་དང་ནང་གི་མཐུན་

རྒྱུན་ཀྱང་ཆད་ཞིང་། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱས་ལྟུང་ཅིག །ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་ཀྱང་གི་གཞི། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །
 བསྟན་འཛིན་སྒྲིམ་བུ་ཐམས་ཅད་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱུང་ལྟུང་ཅིག །སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྒྲིམ་ཏེ་སྤྱང་ན་ལས་མི་
 འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀྱང་གི་བསོད་ནམས་གི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་མཛད་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ལམ་བརྟན་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་དགུ་
 བརྒྱས་བསྒྲོར་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐུ་བས་སུ་མཆོདོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་བརྟན་བཛོད། སྒྲིགས་དུས་ཉམས་ཐག་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་
 བས། །ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་སྤྱང་ན་མི་འདའ་བར། །ལྟ་ཡི་གནས་ན་བཞུགས་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད། །གནས་བརྟན་ལམ་ཆེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲིགས་
 བམ་ཆོས་འཆད་ཕྱག་རྒྱ་དྲན་ཅམ་གྱིས། །སྤེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་ལ། །སྟོ་གྲོས་སྟོབས་པའི་སྤང་བ་སྟོལ་མཛད་པ། །འཕགས་པ་ལམ་ཆེན་པ་ལ་ཕྱག་

༡༩། །འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱལ་པའི། །མཆོད་ཆོགས་ཀྱན་འབུལ་སྟེག་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་
བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་གཞི་སྟོས་རྒྱས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་བ་
འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །འཕགས་པའི་མཆོན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་ལྷག་མཆོད་མཐུས། །བདག་
དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ། །ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་བཟུང་ནས། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་བྱ་བ་མཐར་ཐྱིན་ཤོག། །འཕགས་པ་ལམ་ཆེན་པ་ཡི་
ཐུགས་བསྟེན་མཐུས། །འགྲོ་རྣམས་ངས་འབྱུང་བསམ་པས་རྒྱད་བསྐྱལ་ནས། །ཞུགས་ལ་ཡོངས་རྫོགས་སྟོམ་པའི་དཔལ་ཐོབ་སྟེ། །ཚུལ་བྱིམས་ལུང་པོ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་སྐྱུར་ཅིག། །ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་ཀྱན་གྱི་གཞི། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྟེས་སུ་ཐམས་ཅད་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །

2

༡༣། །བཞུ། །ས་གཞི་སྒྲོས་རྒྱུ་ལྷགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱུ་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །
 འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྦྱོང་བར་ཤོག །འཕགས་པའི་མཚན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་ལྷག་མཚན་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །དམ་ཚེས་སྒྲུབ་ལ་
 བར་གཙོད་མེད་པ་དང་། །རྩལ་བཞིན་བསྒྲུབས་པས་རྒྱལ་རྣམས་མཉེས་བྱེད་ཤོག །འཕགས་པ་གྲུ་ཡི་སྒྲེ་ཡི་ཕྱགས་བསྦྱེད་མཐུས། །སྒྲེ་སྦྱོང་གསུམ་དང་རྒྱད་སྒྲེ་བཞི་ཡི་
 རོན། །སྒྲོམ་གསུམ་བཅས་མཚམས་དག་པར་སྤྱང་བྱེད་པའི། །དམ་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་གང་སྤྱར་ཅིག །ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་ཀུན་གྱི་གཞི། །
 ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྒྲེས་ལུ་ཐམས་ཅད་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱུང་སྤྱར་ཅིག །སྟོན་པ་ཐུབ་
 པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྒྲོས་ཏེ་ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྒྲེལ་བར་མཛད་པ་གནས་

བརྟན་ཆེན་པོ་སྤེད་བྱེད་ལམོར་དག་བཅོམ་བ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱམ་བསྟོར་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚོད་དོ། །སྤྱབས་སུ་མཆོད། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་
ལན་བརྟན་བཟོད། །སྟོགས་དུས་ཉམས་ཐག་འགོ་ལ་ཕྱགས་བཅུ་བས། །ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་ཕྱ་ངན་མི་འདའ་བར། །རི་རྒྱལ་རྟེ་རྟེ་ལར་བཞུགས་འགོ་དོན་མཛད། །
གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྤེད་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྟོན་གསུམ་གྱི་སྟོགས་བམ་ཞལ་བྱེ་སྟེ། །འགོ་ལ་ཐེག་བ་གསུམ་གྱི་ལམ་བསྟན་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་བ་སྟོགས་
བཅུར་རྒྱལ་མཛད་པ། །འཕགས་བ་སྤེད་བྱེད་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །**དངོས་བཤམ་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་གྱིས་སྤྱལ་བའི།** །མཚོད་ཆོགས་ཀྱན་འབུལ་སྟོག་
ལྟར་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་གཞི་སྟོས་རྒྱལ་བྱགས་ཤིང་མེ་ཉྱག་
བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྟན་བ་འདྲ། །སངས་རྒྱལ་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཐུལ་བ་ཡིས། །འགོ་ཀྱན་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྟོད་བར་ཤོག །འཕགས་བའི་མཚན་

༣༣། །ཐོས་དྲན་བརྗོད་ལྷན་མཆོད་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ལོག་པའི་ལམ་དུ་ནམ་ཡང་མི་ལྟང་བར། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་
 ཉམས་ལེན་མཐར་ཐྱིན་ཤོག །འཕགས་པ་སྤེད་བྱེད་ཞབས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུས། །དབེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ། །མི་དང་མི་མིན་ཉེར་འཆེ་མི་འབྱུང་
 ཞིང་། །སྤེ་སྤོད་གསུམ་གྱི་བཤད་སྐྱབ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །**ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་ཀུན་གྱི་གཞི།** །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་
 སྐྱེས་ལུ་ཐམས་ཅད་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱུང་གྱུར་ཅིག །སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྐྱོས་ཏེ་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་
 བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་མཛད་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་མི་ཐུང་པ་ལོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་ལྷག་གཅིག་གིས་
 བསྐྱོར་བ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆོདོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུག་སོལ། །ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད། སྤྲིགས་དུས་ཉམས་ཐག་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས། །

2

༡༩། །གྱི་དོན་ལ་ངེས་ཉིད་ནས། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་བཟང་ཡོངས་ཇོགས་ལ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་གནས་འདིར་གང་གྱུར་ཅིག །ལྟར་བཅས་འགོ་བའི་
 ལན་བདེ་ཀུན་གྱི་གཞི། །བྱབ་པའི་བསྟན་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྒྲིམ་བུ་ཐམས་ཅད་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །འཛིག་ཏེན་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱབ་
 གྱུར་ཅིག །མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་པ་འཕགས་པ་དགེ་བསྟེན་རྣམ་ཏུ་ལམོར་དང་བཅས་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་བརྟན་བཟོད། **སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་འགོ་ལ་བྱགས་བཅུ་བས།** །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲེལ་བའི་བྱིར། །གནས་བརྟན་
 རྣམས་ཀྱི་ཞབས་འབྲིང་རྒྱལ་འཛིན་པ། །དགེ་བསྟེན་རྣམ་ཏུ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཉམ་ཐག་འགོ་རྣམས་འཛིགས་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས། །བྱི་ནང་ཉིར་འཆོ་ཀུན་ལས་སྐྱོབ་
 པའི་བྱིར། །རྡོ་ལ་བ་བུམ་པ་བཟུང་ནས་སྐུ་ལ་པ་འགྱེད། །འཕགས་པ་རྣམ་ཏུ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྐྱོབས་ཀྱིས་སྐུ་ལ་པའི། །མཆོད་

2

༡༩། །ཐུག་ཀྱི་ལ་བའི་བསྟན་པ་ཐུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་བཟུང་བ་ཀྱི་ལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་ལམ་ར་ཐུང་དང་། འཕགས་སྦྱེས་པོ་དང་།
 ཐུན་མི་བཟང་དང་། རྣམ་ཐོས་ཐུས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཐུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་ལྡན་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐབས་སུ་མཆོདོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསོལ། །ཞེས་ལན་བརྟན་བཞིན། **བགྲང་ཡས་བསྐྱལ་བའི་སྟོན་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ།** །ཀྱི་ལ་ཐུས་སྦྱོང་བ་ཀྱི་མཆོར་ལེགས་བསྐྱབས་ཤིང་། །དུས་འདིར་ཐུབ་བསྟན་བཟུང་
 བར་ཞལ་བཞེས་པ། །ཆོས་སྦྱོང་ཀྱི་ཆེན་བཞི་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བཅུ་དུག་ལམ་ར་བཅས་རྣམས། །གང་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད་དེར་རྗེས་
 འབྲངས་ནས། །བསྟན་པ་བཟུང་ལ་རྣམ་ཡང་མི་གཡེལ་བ། །འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་བཞི་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་གྱིས་སྐྱུལ་བའི། །
 མཆོད་ཆོགས་ཀུན་འབུལ་སྟོན་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགོ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་གཞི་

སྒྲོལ་རྒྱལ་ཕྱགས་ཤིང་མེ་ཏྲོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྦྱོང་བར་
 ཤོག། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡི་མཆོན་བརྗོད་ཕྱག་མཆོད་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རྒྱལ་བཞིན་སྦྱོབ་པ་ལ། །བར་དུ་
 གཙོད་བའི་མིང་ཡང་མེད་པར་ཤོག། །སྒོན་ཆེ་སྒོན་བའི་སྟུན་སྟུར་རྒྱལ་ཆེན་བཞིས། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་གཡེལ་མེད་སྦྱོང་ངོ་ཞེས། །ཇི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་མཛད་པ་
 དེ་བཞིན་དུ། །ཆོས་བྱེད་རྣམས་ལ་གཡེལ་མེད་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། **ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་ཀུན་གྱི་གཞི།** །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །
 བསྟན་འཛིན་སྒྲེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ལོགས་ཆེན་པོས་བྱུང་གྱུར་ཅིག། །དེ་ནས། །ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཐིག་གླིང་རྒྱུང་ཞིང་། །ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམས་ལ། །ཞི་ན་མོ་རྟ་ག་ལ་ཏེ། །ཤུགས་ལེ། །ཏ་ཐུག་ཏུ་ཡ། །ཨརྟ་ཏེ་སྟུགས་ལྟོ་ཡ། །ཏུ་ཐ། །ཞི་ཕུན་ཕུན་མ་རྟ་ཕུན་

20

2017

पञ्चमः अङ्कः

༡༩། །ཡེ་ལྷ་རྒྱ། །ཞེས་ཐུབ་པའི་གཞུངས་ཅི་མང་བསྐྱེད། །དེ་ནས་རྗེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་། །ཆོག་ས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་།
པའི་རྫོགས་གྱིས་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་དང་ལྡན་པའི་ཞལ་ཟས་དམ་པ་དྲངས་ཤིང་ཐོག་ས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་མགོན་ཐམས་
ཅད་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བདེན་རྫོགས་གྱིས་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་ལ། །ན་མཆོག་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་ལ་ལོ་གི་དེ་ཨོ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་རྩྭ། །ཞེས་བ་
བརྒྱན་གྱིས་བརྫོ་ཞིང་། །ཨོ་ཨ་རྩྭ། །ཡུའྱ། །ཡུའྱ། །རྩྭ་པེ། །ལྷ་ལོ་ག། །གཞེ། །འི་མིའྱ། །ཤུ་པ་དེ་རྩྭ་ལྷ་རྒྱ། །འདོད་ཡོན་ལྡན་པ་དྲུད་ཅིང་ཞལ་ཟས་འདི། །ལྷ་
མ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཤས་བཅས་དང་། །ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགོ་ཀུན་ལ། །མཆོག་དང་ཐུན་

2

མོང་དངོས་གྲུབ་སྤུ་གསོལ། །གཏོར་མ་གཉིས་པ་སྟོ་ར་བདུན་གྱིས་བཟོ་ཞིང་། མོ་ལམ་རྒྱ་བུ་མོགས་གོང་ལྟར་དང་། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བདུད་རྩི་ཞལ་ཟས་འདི། །ཐུབ་པའི་
 བཀའ་ཟློན་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་སོགས། །དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱུད་ལྷུང་མའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ལ། །འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་
 མཐུན་རྒྱུན་རྒྱུ་བ་པར་མཛོད། །གཏོར་མ་གཉིས་པ་སྟོ་ར་བདུན་གྱིས་བཟོ་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཆོན་བཛོད། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བདུད་རྩི་གཏོར་མ་འདི། །ལ་མ་རིགས་དུག་
 སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་བསྟོ། རང་རང་ཇི་ལྟར་འདོད་པས་ཆོམ་གྱུར་ནས། །རིགས་དུག་སོ་སོའི་སྤྲུག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །ཐུར་དུ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །
 གཏོར་མ་བཞི་པ་སྟོ་ར་བདུན་གྱིས་བཟོ་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཆོན་བཛོད། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བདུད་རྩི་གཏོར་མ་འདི། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མས་གཙོ་བྱས་པའི། །ལུལ་ལྷ་
 གཞི་བདག་ལའོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་ཞུགས་ནམས་ལ། །མཐུན་རྒྱུན་རྒྱུ་བ་གོགས་ཡིད་བཞིན་རྒྱུ་བ་པར་མཛོད། །བདག་གི་བསམ་

學生會

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༩། །པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀྱང་། །
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གུར་ཅིག །ཅིས་པདོན་སྟོབས་པའོད། །དེ་ནས་གང་དག་གི་མཆོད་པ་བྱ་བ་ནི། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་མཁྱེན་བཅེས་རབ་
དགོངས་ནས། །གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ཏེ། །སྟོང་གསུམ་མི་མཛད་ཞིང་གི་དཔལ་གུར་པ། །འདྲེན་མཆོག་ཤུག་ཏེ་དོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
ཐུབ་པས་བཀའ་བསྟོན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །ཡན་ལག་འབྱུང་དང་མ་ཐམ་ནགས་ན་གནས། །དུས་ལྡན་དོ་རྩེ་མོའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་དང་། །གསེར་བེའུ་རྩ་ར་
རྩ་རྩ་གསེར་ཅན་མཆོག །འཕགས་པ་བ་ཀྱལ་དང་སྐྱ་གཅན་འཛིན། །ལམ་ཕྱན་རྩ་ར་རྩ་རྩ་བསོད་སྟོམས་ལེན། །ལམ་བསྟན་གྱའི་སྡེ་སྡེད་བྱེད་མི་བྱེད་པ། །གནས་
བརྟན་ལའོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རི་སྡེད་སུ་དག་སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན། །ཞེས་ཞགས་ནས། བྱང་རྒྱལ་བྱིར་བསྟོའོ། །ས་གཞི་སྟོས་རྒྱས་= སྟོང་པར་

2

ཤོག་ ལྷན་མོང་དུ་འདོད་དོན་གསལ་བ་ནི། མེ་རྟོག་འཐོར་ཞིང་། **སངས་རྒྱལ་ལྷུ་པ་དག་བཙུམ་འཕགས་པའི་ཚོགས།** ། **འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་སྦྱང་མཛད་པ།** ། **དཀོན་མཆོག་**
གསུམ་དངོས་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གིས། ། **བསྟན་པ་ལུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས།** ། **ལུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གིས།** ། **འཁོར་ཚོགས་**
མིང་མཆོ་ལས་བརྒྱལ་ཉོན་མོངས་མེད། ། **ཁྱི་དང་དྲུག་སྦྱང་བཞི་བརྒྱའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས།** ། **བསྟན་པ་ལུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས།** ། **སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་**
གསོས་གྱུར་དག་བཙུམ་པ། ། **རིག་དང་ཞབས་ལུན་སྦྱེ་རྒྱའི་སྦྱོན་གནས་ཆེ།** ། **འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཆེན་པོར་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས།** ། **བསྟན་པ་ལུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་**
གྱིས་སྦྱོབས། ། **བདག་གཞན་དག་བའི་རྩ་བ་འདི་ཡི་མཐུས།** ། **ཡན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་འཕེལ་གྱུར་ཅིང་།** ། **སྤྱད་བསྐྱེད་ཀུན་འབྱུང་མ་ལུས་རབ་སྤངས་ནས།** །
མིང་པའི་རྒྱ་མཆོ་གྱུར་དུ་སྒྲེམ་པར་ཤོག། ། **བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྱུར་ཅིང་།** ། **ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་པར་དག་གྱུར་ཏེ།** ། **ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་མ་ལུས་ཀུན་**

༄༅། །རྫོགས་ནས། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལས་བྱུང་པར་འཇགས་པར་ཤོག །ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་ལོར་བཅས་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཐན་བདེ་
 ཀུན་གྱི་གཞི། །རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ལུན་རིང་གནས་པ་དང་། །**ཐོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག** །ཐུབ་དབང་བརྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྐུ་ལྷ་པོ་གྱི། །འགྲོ་བའི་
 མིག་གཅིག་དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མ་མཆོག། །ཞབས་པད་སྤྱིད་མཐར་བརྟན་ཅིང་སྤོན་ལས་རྒྱས། །ཐུགས་གྱི་བཞེད་དོན་མ་ལུས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་དང་། སྒྲོན་། བདག་
 གིས་བཅོམ་ལྷན་བྱེད་སྤྲེལ་ལེགས་བསྐྱོམས་ཞིང་། །མཐུ་ཆེན་གཟུངས་སྐུ་ལྷ་པོ་འབད་པས་བསྐྱུས་པ་དང་། །གུས་པས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །འདོད་
 དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་བདག་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །མི་བཟད་འཛིགས་དང་སྐྱུ་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་སྟོབས་ལྷན་ལས་བྱུང་བའི། །སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྒྲོན་གྱི་ལས་དང་འབྲལ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི། །དག་དང་ཆོམ་རྒྱུན་གདོལ་བས་

གཙུག་པ་དང་། །གཙུག་གཙུག་འཛིན་པ་དང་པ་རོལ་དམག་ཚོགས་སོགས། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱན་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་འཛིན་པ་དང་རིམས་ཀྱན་
 དང་། །བགོགས་རིགས་བརྒྱད་ཁྲི་གཞི་ཆེན་བཙུ་ལ་སོགས། །ལུས་ཕྱོག་དགེ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཡི། །འབྲུང་པོའི་གཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྐར་
 མདའ་ལྷུང་དང་ས་གཡོས་འཛིན་པ་དང་། །བྱད་སྒྲུལ་མཐུ་དང་ཐོག་ཆེན་འབེབས་པ་སོགས། །མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞི་བར་དང་། །ཉེར་འཛེ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་
 མཛད་དུ་གསོལ། །སྒོ་བུར་ཡེ་འདྲོག་གཞི་བར་མ་ལུས་དང་། །དུག་དང་སྐར་དུག་ཁ་ཟས་མ་ལུ་དང་། །འཁོན་དང་ཉམས་གྲིབ་འབགས་དང་མི་གཙང་སོགས། །འི་
 མ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་། དེ་ལྟར་བྱིན་པ་ལུས་སེམས་སྐྱུ་བསྐྱེད་ཀྱན། །རང་གི་ལས་ལས་བྱུང་མོད་དེ་ལྟར་ནའང་། །དབང་དང་སྒྲོབས་བརྒྱ་བརྒྱེས་པ་ཁྱོད་གྱི་མཐུས། །
 སྐྱུ་བསྐྱེད་མཐུ་དག་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཁྱོད་གྱིས་བདག་གི་སྐྱུ་བསྐྱེད་ཟེལ་མནན་ཅིང་། །བདེ་བའི་ལས་འབྲས་བཟང་པོའི་གསོས་བཏབ་ནས། །ཡང་

༡༢༡། །དག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཞི་བར་། རྩོན་དུས་ལམོར་བར་ལན་མང་ལམོར་བའི་ཆོ། །གཞན་སྒྲིག་བཅད་དང་འཆོ་བ་
 རྩོགས་པ་སྒྲིགས། །ཆོ་ཐུང་འབྱུང་བའི་ལས་སྒྲིབ་ཅི་བསགས་པ། །དེ་ཀྱན་བྱང་ཞིང་དག་པར་། །ཁྱད་པར་ཆོ་འདིར་ལས་དང་བསོད་ནམས་ཆོ། །རྒྱུད་ཅིང་ཉམས་
 བའི་སྒྲིག་བསྒྲུལ་རྒྱ་བཅས་ཀྱན། །ཁྱེད་གྱིས་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱན་གྱིས། །དེ་ཀྱན་བྱང་གིང་བཟུ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཐུན་ཆོགས་ཐན་བདེ་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་
 གཅིག་པ། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ཆོས་གྱིས་གཟུང་བའི་ཕྱིར། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྣམ་དག་ལས་བཟང་རྣམས། །ལར་ངོའི་རྩེ་ལྷར་རྒྱས་པར་། །དུས་མིན་འཆི་བའི་
 དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་ལས་བཟང་ལུན་རིང་འཆོ། །ཁ་དོག་རྒྱས་གིང་དམ་ཆོས་སྦྱོད་པ་དང་། །ཆོ་གྲངས་དཔག་མེད་རྒྱས་པར་། །དགོན་
 མཆོག་རྣམས་དང་གཞན་ལས་སྒྲིགས་པ་སྒྲིགས། །མ་དག་ལོག་པའི་འཆོ་བ་ཀྱན་སྤངས་ནས། །སྒྲིག་མེད་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཁ་བས་གྱིས། །ལུས་ཀྱི་ཚོ་མདོག་རྒྱས་

2

༡༡། །འཆད་དང་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་ལྟར་ལེན་པའི། །ཆོས་བྱེད་དགོ་འདུན་དེ་དག་ཞབས་བརྟན་ཞིང་། །ཐིན་ལས་ཐོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མི་
རྣམས་ན་རྒྱ་འཆི་བའི་འཛིགས་མེད་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་ལྟན་པས། །ལན་རྒྱུན་བྱམས་པའི་ཡིད་དང་ལྟན་སྒྲུབ་ཅིང་། །ཆད་མེད་དགའ་བ་རྒྱས་པར་མཛད་
དུ་གསོལ། །གྲོང་རྣམས་འཇམ་པོའི་རྒྱུད་གིས་གཡོ་བ་ཡིས། །བ་དན་དགར་པོའི་ཐེང་བས་རབ་མཛེས་གིང་། །གོས་བཟང་རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་ལྟན་པ་ཡི། །འབྱོར་ལྟན་
སྒྲུ་བོས་གང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །མཁའ་ལ་གྲོག་ཐེང་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་མཛེས་གིང་། །སྐུ་ལ་མྱ་བྱ་དགའ་བའི་གར་མཛེས་པ། །ཐིམ་བྱ་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་ཆར་རྒྱན་
གྱིས། །འགྲོ་རྣམས་དགའ་བ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རི་རྣམས་རྩ་དང་མེ་རྟོག་འབབ་རྒྱས་བརྒྱན། །ཁྲུང་རྣམས་སྐྱ་ཆོགས་ཐུགས་དང་འབྱུ་ཡིས་གང་། །མི་རྣམས་
རབ་དུ་དགའ་བའི་སྒྲུ་ལེན་ཞིང་། །དྲིགས་དང་འཐབ་རྩེད་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་པོས་ཆབ་སྲིད་ཞི་བས་ལེགས་སྦྱོང་ཞིང་། །འབངས་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལུང་

2

ལྷོ། །འཕྱོར་ཕུན་ཚོགས་དང་། །ཚེ་དང་དམ་ཚོས་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྱིན་དང་རྩལ་ཁྱིམ་ས་བཟོད་དང་བཙོན་འགྲུས་དང་། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་སྤྱོད་
མེད་སོགས་ཀྱིས། །རང་ལ་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱན་ཡོངས་རྫོགས་ནས། །ཡུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྱིན་དང་སྟན་པར་སྤྱོད་པས་ལོའ་བསྟུས་ནས། །
དོན་སྤྱོད་དམ་ཚོས་རྩལ་བཞིན་བཤད་པའི་མཐུས། །རང་གཞན་དོན་མཐུན་ཚོས་ལ་ལེགས་སྦྱར་ནས། །གཞན་དོན་ཚོས་བཞིན་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཚོས་ཀྱི་འགལ་
རྒྱུན་མཐའ་དག་ཉེར་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སུན་སུམ་ཚོགས་སྦྱར་ནས། །གང་དང་གང་ལ་སྤུབ་པས་རབ་བསྟུགས་པའི། །དགོ་བ་དེ་དག་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །
སྤུབ་དབང་འཕགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཚོས་ཀྱན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུས། །རི་ལྷར་གསོལ་བ་
བཏབ་བཞིན་འགྲུབ་སྦྱར་ཅིག །ཅིག་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདལ་པོ། །འདི་ཉིད་རྗེ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་བཀའ་འབུམ་ནས་བསུས་བ་ཡིན་པས་ཚོས་སྤྱོད་པར་མ་དང་མ་མཐུན་གྱང་དག་པའི་རྒྱ་མཚན་གོ་བ་ཅན་གྱིས་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་ཞོངས་

པ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ནི། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་། **གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བརྟུ་དུག་ལམོར་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།** བདག་ཅག་དུས་ངན་པའི་སེམས་ཅན་
 སྟོད་པ་དམན་ཞིང་མ་དག་པས། །མ་འཆལ་བ་དང་བག་མ་མཆིས་པའི་དབང་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོད་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་འདྲེས་པ་དང་། མཆོད་པའི་དངོས་པོ་
 རུང་ཞིང་ངན་པ་དང་། གཙང་སྒྲ་མ་བྱེད་པ་དང་། ཆོ་ག་བཞིན་དུ་མ་ལྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་ཞིང་ནོངས་པའི་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་མཆིས་ན་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ་བཟོད་པར་བཞེས་ཤིང་འབྲུལ་དང་ལུན་དུ་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་བར་
 མཛད་དུ་གསོལ། མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་མོངས་སྟོ་ཡིས་ནི། །བགྱིས་པ་དང་ནི་བགྱིད་སྦུལ་གང་། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་
 བས་ཏེན་ཡོད་ན། **འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།** །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཐུག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦུལ་དུ་གསོལ། །

མཐུན་
འཕྲུལ་

མཐུན་
འཕྲུལ་

གཞན་ཆོས་
འཕྲུལ་

༡༡། །ཞི་ལུ་བྲ་ཏཱི་བཙྰ་ཡི་སྤྱ་རྒྱ། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་མེ་རྟོག་གཏོར་བས་བརྟན་བཞགས་དང་། །མེད་ན། །བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །ཅིས་མོགས་ཀྱིས་གསེགས་གསོལ་བུམ། །དེ་ནས་
 །གིས་བ་བཟོད་བ་ནི། **ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་**མོགས་ནས་**བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པར་སོག།** །ཆོགས་གཉིས་མཐར་བྱེན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཐིན་ལས་སྤྱུ་བ་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྣམ་དབྱེར་མེད། །
 །སྤལ་བ་མཉམ་པའི་གདུལ་བྱ་སྦྱིན་མཛད་པ། །མཉམ་མེད་སྤྱ་མ་མཆོག་གི་བཀྲ་སྤིས་སོག། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཐུགས་རྩེ་ཡིས། །ཉན་ཐོས་རྩལ་དུ་གྱིད་པ་རི་གྱིད་
 །བར། །བསྟན་པ་སྦྱོང་ཞིང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་སྤིས་སོག། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་གཟིགས་པ་པོ། །ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་དང་འཕགས་སྦྱེས་
 །པོ། །སྦྱན་མི་བཟང་དང་རྣམ་ཐོས་སྤྱས། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡི་བཀྲ་སྤིས་སོག། །འགྲོ་བའི་སྤྱ་མ་ལྟ་སྤང་གེ་ཡི། །བདག་རྒྱེན་ལས་སྤྱང་རྒྱ་འབྲས་བསྟན་གཉིས་ཀྱི། །
 །བཤད་སྤྱུ་བ་རྒྱན་བཟང་རིས་སྤྱ་མ་ཆད་པ། །ཀྱན་གྱང་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་བཀྲ་སྤིས་སོག། །བསྟན་པའི་བདག་པོ་དཔལ་ལྡན་སྤྱུ་བ་གང་མོས་ཁ་བརྒྱུད། །མོགས་དང་། །འགྲོ་བའི་

2

[illegible]

འཕྱུར་
པའི་

མཁའ་འགྲུ་
ལྟར་

གནས་ཆེན་
པོར་

༡༡། ཤོག མི་འབྱུར་ལྟར་པོ་སྐྱེས་ཀྱི་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་སྐྱེས་པ་ཆོད་ཅིང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་དབབ་པོ། བརྟན་པ་འཛིན་འདོད་ལྷག་བསམ་དཀར་ལྟན་དང་། གང་དག་དོན་གྱིས་དཔེན་གྱང་ལས་འཆིན་མས། བརྟན་བའི་གཙོ་བོ་བརྟན་སྐྱོང་བཅས་པ་ལ། གསོལ་གདམ་རྩལ་འདི་ལས་དང་ལས་འདྲ་ཟུང་། འདི་གོས་ཐན་དང་ཐན་བའི་གཟུགས་བརྟན་དུ། འབྱུར་བ་དེ་དང་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ལ། རག་མོད་བརྩམས་བའི་དགེ་བ་བཅས་མིན་དེ། འགོ་ཀྱན་ཐུབ་བའི་མེ་ཤེས་རྟོགས་ཕྱིར་བཞུ། བསོད་ནམས་རྟོགས་ལྟན་གྱི་དུས་རྟོན་གྱིས། འཕྱི་རྟོན་གཟུམ་དུ་གིས་བརྟུབ་བ་དང་། དགེ་འདུན་རྗེ་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་བྱིས་གཙང་ཞིང་། འཕོར་ལོ་གཟུམ་གྱིས་བརྟན་བ་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག ཅིས་ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བཅས་ལ་ཐུག་མཆོད་གསོལ་བ་གདམ་བའི་ཆོག་ཐུབ་བརྟན་རྒྱས་བའི་དབལ་ལོན་གྱན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མཆིམས་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ནམ་མཁའ་གྲགས་གྱི་ཆོག་ར། ལྷ་བཀོད་དུས་རྒྱ་གཙན་འཛིན་ནས་མགོ་བརྩམས་ཞིང་། གསོལ་བ་གདམ་དུས་ལན་ལག་འབྱུང་གིས་ཐོག་དྲངས་བ་འདི་འཕགས་ཆེན་གྱི་གཟུང་དགོངས་གཞི་བྱུང་བར་ཅན་ལོད་བ་གོར་མ་ཆག་བསམ་པ་བཅས་པ་གཞིར་བཟུང་། གནས་བརྟན་རྟོགས་པ་ཆོད་དང་། ཆོག་གྱི་མ་རྣམས་ལ་དབྱུང་ཅིང་རག་འདོན་བདེ་བའི་རིགས་འགའ་ཞིག་སྤངས་ཏེ། རྒྱལ་ཁམས་པ་རག་དབང་སློ་གྲོས་སྟོང་པོ་གཞན་ཐན་མཐའ་ལས་བའི་འོད་ཟེར་ཞེས་པོད་པས། མེ་འབྱུག་དཔོ་རྒྱའི་དཀར་ལྷགས་གྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལ་མདོ་སྤྱད་ལྟན་གྱུ་རྟེང་གི་ཆོས་གྱུར་སྐྱུར་པའོ། །

2

༡༡༩། །སེར་སྒོ་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་མ། །ཞལ་རེར་རབ་ཏུ་རྒྱས་བའི་སྒྱུན་གསུམ་མཛེས། །ཕྱག་གཡས་དང་པོས་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩེ་དང་། །གཉིས་བས་
 བད་དཀར་ལ་གནས་འོད་དཔག་མེད། །གསུམ་བས་མདའ་དང་བཞི་བས་མཚོག་སྒྱུན་མཛེད། །གཡོན་གྱི་དང་པོས་དོ་རྩེའི་ཞགས་བ་དང་། །གཉིས་བས་གཞུ་དང་
 གསུམ་བས་སྒྱུབས་སྒྱུན་རྒྱ། །བཞི་བས་མཉམ་བཞག་བདུན་ཅིའི་བུམ་བ་བསྐྱམས། །**དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྩོགས་སྒྲིལ་གྲུང་བཞུགས།** །རྒྱུ་གསུམ་སྒྲ་ཡི་ཆ་ཤས་
 ཐམས་ཅད་ནས། །འོད་ཟེར་ཐེང་བ་དཔག་ཡས་ཐོགས་བརྒྱར་འཕྲོ། །དེ་དག་རེ་རེའི་ཅེར་ཡང་དག་བའི་ཞིང་། །རབ་འབྱམས་རྩལ་གྱི་གྲངས་སྟེད་སྒྲུང་བ་ན། །སྒྲ་མ་
 ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཆོ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་བྱང་སྟོང་དང་། །ཆོས་སྒྲུང་ནོར་ལྷའི་ཚོགས་ཀྱན་སྒྲིན་ལྷར་གཏོབས། །ཀྱན་གྲུང་སྒྲུང་སྟོང་སྒྲུ་འབྲུལ་
 རྩུབའི་སྒྲ། །གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཚན་བ་ལས། །འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་སྒྱུན་བྱངས་ཐིམ། །སྒྱུབས་གནས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དོ་བོར་གྱུར། །

འཕྲུལ་
མ

མེ

ཆེ་ཆོག་པ་
ལྟ་ན་

༡༢། །སྒྲུབས་ཆེན་རྒྱལ་ལྷན་སྤྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བྱུང་པར་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཉེར་འཆེ་སྟོན། །
དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །ཆོ་བསྙེད་དཔལ་འབྱོར་ལུང་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཕན་བདེའི་དག་མཚན་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཇོ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་
ཏུ་རེ་མ་མ་ལུ་ལུར་བུའི་རྩོད་པོའི་ཀྱུ་རུ་སྒྲུ་ཏུ། །ཞེས་ཐུང་ཐུང་བསྒྲས་མཐར་། **ཅེ་གཅིག་བསྐྱེན་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས།** །སྒྲུ་མ་ཡིད་བཞིན་ལམ་ལའི་ཐུགས་ཀ་ནས། །
འོད་འཕྲོས་རིགས་བདག་ཆོ་དཔག་མེད་པ་དང་། །དེ་ཡི་གཙུག་ཏོར་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །འཕགས་མ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། །ཀྱན་ཀྱང་ཐུགས་
རྩའི་འཇུག་པ་ལྷག་པར་གཏོས། །དཔག་ཡས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཀྱན་བྱུང་། །བདག་གི་སྒྲ་ཆེ་ཆད་ཉམས་ཡར་བ་དང་། །འབྱུང་བཞིའི་དྲངས་བཅུད་ལམ་
འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཆོ་བསྙེད་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཀྱན། །འོད་ཟེར་སྒྲ་ལའི་རྣམ་པར་སྒྲུན་དྲངས་ནས། །རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་ཐུག་གི་ཐུམ་པར་ཐིམ། །

2

དེ་ནས་སྒྲོ་ན་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་པ་གཞན་དང་བཅས་བྱག་འཛེལ། མརྒྱལ་ཅི་རྒྱས་འབྲུལ་གསུངས་པས་མརྒྱལ་ནི། ཕྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་མརྒྱལ་ལ་ཕྱི་བཟང་པོའི་རྒྱན་དང་བཅས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱན་འབྲུལ་སོགས་
 པའི་ཆོས་ལུ་བཀོད་ཅིང་། ཨོ་བཟླ་རྩ་མི་ཞུ་རྩྱ། གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཨོ་བཟླ་རེ་ཁེ་ཞུ་རྩྱ། བྱི་ལྷགས་རི་ཁོར་ལྷག་གིས་བསྐྱོར་པའི་དབྱས་སུ་
 རྩྱ། རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོར་ཐམ་ལུ་གླིང་། རུབ་བ་ལང་སྟོང་། བྱང་རྒྱ་མི་སྟན། ཉི་མ། ཟླ་བ། ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ལུན་
 ལུ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ། བླ་མ་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོགས། **ཆོས་ལྷུང་ནོར་ལྷའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་**
 འབྲུལ་བར་བགྱིའོ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་པའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དག་མཚན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་

知

98
97
96
95
94

༡༩། །ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང། ས་གཞི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྷན་ཤིང་མེ་རྟོག་བརྒྱལ། །རི་རབ་
 གླིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ལུས་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྦྱོང་པར་སོག། །ཞི་གུ་རུ་ལྷ་ལྟར་དེ་བ་ག་ཏ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་
 རུ་མ་རྒྱལ་ལྷ་ར་མེ་སྒྲ་ས་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩི། །ཞེས་བརྒྱ་རྩེད་མོག་གཅི་རྩམ་དང། །སྒྲོ་ན་ཆོམ་ལུ་མོ་བདུན་མ་མོག་ས་རི་ལྟར་རིགས་པའང་འབུལ། །མདོར་བརྒྱུན། །གང་གི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་
 བེས་ནི། །དྲན་པས་འཆི་མེད་མཆོག་སྦྱོལ་ཆེ་ཡི་ལྟར། །ཡོངས་ཤར་སྒྲུབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མ་ལ། །མི་སྤྱེད་སྤྱིང་ནས་གྲུས་པས་ལྷག་འཆལ་ལོ། །འཛིག་རྟོན་
 འདྲན་པའི་གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད། །དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཛོམས་པའི་དཔལ། །མགོན་མེད་སྤྱུག་བསྐལ་ལྟར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབས། །སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་
 ལྷག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྦྱོན་ཀའི་སྒྲ་བའི་མདོག། །ཞལ་གསུམ་ལྷག་བརྒྱད་རབ་མཛེས་ཞི་བའི་སྒྲ། །ཡེ་བེས་དཔག་ཡས་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྦྱོལ་མ། །རྣམ་

བཅོམ་ལྷན་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་ལོར་ལོར་ཚུལ། །དྲི་མེད་ལྷ་བ་ནོར་བུའི་མཆོན་དཔེ་ལ། །རབ་ཞི་བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཆོའི་མཆར་སྤྱད་ཅན། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་སྤྱན་གསུམ་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི། །མཐིལ་བཞིར་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་རིས་མཆོན་བ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་ལན་ལག་བདུན་གྱི་གཟིགས་པས་མཛེས། །ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྤྱིན་
རྒྱལ་ལྷན་སྤྱིན་ཆེན་ལས། །ཕན་དང་བདེ་བའི་དངོས་ཀྱན་ཆར་དུ་འབེབས། །གཡོན་པས་དུས་གསུམ་དེ་བཞིན་གསེགས་མཆོན་པའི། །ཡུལ་བསྐྱམས་པས་ཤིང་
ཞིའི་འཛིགས་པ་འཕྲོག། །དར་དཀར་སྟོང་གཡོགས་དམར་པོའི་ཤམ་ཐབས་དང་། །**ནོར་བུ་རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུམ།** །**ལྷ་བར་རྒྱབ་བརྟེན་དྲོ་རྩེའི་སྤྱིལ་གྱང་**
བཞུགས། །དེ་ཡི་སྤྱི་པོར་རིགས་བདག་ཆེ་དབག་མེད། །དཀར་དམར་མདངས་ཅན་མཉམ་བཞག་ཆེ་བུམ་འཛིན། །མཆོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་དར་དང་རིན་ཆེན་
བརྒྱན། །ཞབས་གཉིས་དྲོ་རྩེའི་སྤྱིལ་གྱང་བད་ལྷར་རོལ། །གཙུག་ཏྲར་ལས་སྤྱིས་འོད་གྱི་ཕུང་པོའི་དབུས། །འཕགས་མ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་སྟོན་ལྷའི་མདོག། །དཀར་

༡༣། །ན་མོ་གུ་རུ་ཤི་གུ་ལཱ་ཤེ་པེ་རྩེ་ །སྒྲ་མ་ཆེ་ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །བརྟེན་ནས་འཆི་མེད་འགྲུབ་འདོད་ན། །དེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱུ་པ་མེམས་ཀྱི་ལྷོས། །རྒྱུ་པས་འགོ་ནི། **བདག་དང་**
མ་པའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱན། །རྣམ་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་རྒྱུ་ལྷིང་པོའི་བར། །སྒྲ་མ་མཆོག་དང་དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ལ། །
མི་ལྟེད་གུས་པ་ཆེན་པོས་རྒྱུ་པས་སྒྲ་མ་ཆི། །ཞེས་ཅི་རྒྱས་བརྟོན། །སེམས་བསྐྱེད་ནི། །འགོ་ཀྱན་སྒྲིང་ནི་འཛིགས་ལས་བསྐྱུལ་བའི་ལྷིང་། །བདག་གིས་
རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། །དེ་ཡི་ཆེད་དུ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ཆོག་སྒྲ་གཉིས་སྟེལ་བའི་ཆོག་བསྐྱུ་བ་པར་བཟུ། །ཞེས་

༄༅། །མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་འང་རྟེན་རིང་བསྐལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ལ་བྱག་བསྐྱོར་བྱ་བ། མདོ་བསྐྱག་བ། སྒྲུ་གདལ་བ། རྒྱ་གཉོར་སྐྱགས་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན། དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་འབད་བས་གནས་སྐབས་ནད་གདོན་མིག་
སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། ཚེ་དང་། བསོད་ནམས་དང་། སྒོ་གྲོས་རྒྱས་པ་སྐྱགས་མན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་། སྒྲི་འཕྲོས་ནས་ཀྱང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲིས་ནས་སྒྱུར་དུ་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་ལུང་བརྟན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་
རེས་པའོ། །འདི་ཡང་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་མ་ནི། །བདུད་ཅིས་སྒྲེ་བའི་ལྷུང་ལ་ཏེ། །ཐལ་དོན་བརྩུད་གྱིས་འགོ་བ་ཀྱལ། །འཆི་མེད་གྱུ་བ་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བའང་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོས་སོ། །སྐྱུ་མཛུ་ལོ་ལྟ་བུ། །
ཁམས་བྱེའི་ཅིས་འཕོར་འཛིན་གྱ་ནས་རུང་ནག་འགོས་བྱས་ལགས་སོ། །རྫོང་སར་ཁམས་བྱེའི་སྒོ་བ་སྒྲིང་གི་སྒོ་ག་ཀྱང་འཛིན་གྱ་ནས་བར་གཞི་ཐེངས་དང་པོ་བསྒྲིགས་པ་ལས་མེ་མག་ལའི་མ་པན་སྒོ་བ་རྣམས་གྱིས་སྒྱར་ཡང་ལུ་དག་བཅས་བར་གཞི་ཐེངས་
གཉིས་པ་གསར་དུ་བསྒྲིགས་པ་དགའོ། ། །

84
65
70
75
80

བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ལུང་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །ཆོག་མཁའི་དབང་གི་སྒྲུབ་ཡི་ཆ་ཤས་ལས། །འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་ཐུང་དང་རྩ་ལྟར་བབས། །རང་གི་སྒྲིབ་པ་ཆངས་པའི་སྒྲོ་
ནས་ལྷགས། །ལུས་ཀྱི་ནང་གང་ནད་གདོན་སྤེལ་སྒྲིབ་སྒྲུངས། །སྒྲུབ་ཆེ་ཆད་ཉམས་ཡར་བ་རང་སྟོར་རྒྱུ། །ཆེ་བསྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས། །འཆི་
མེད་གཞུག་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཞོ་ཞ་མུ་ར་ཆེ་རྩི་ལྟོ་ཡེ་སྒྲུ་རྩུ་ཞེས་ཅི་རྒྱུ་དང་། ཆོག་རྒྱུངས། རྩམ་རྒྱལ་མའི་གཞུངས་འཕྱིར་བོ་བཅས། སྒྲོལ་དགར་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྩམས་མི་ལྟར་རིགས་པ་བཟླས་
མཐར་ཐུན་བསྒྲུབ་ན། །ཆོག་མཁའི་དབང་ཕྱེད་འོད་ལྷུང་དང་ལ་ཐིམ། །རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །སྒྲུབས་ལུང་རྩམས་ཀྱི་གསལ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དང་། །
གནས་ལུགས་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲུབ་རང་ཞལ་བལྟ། །ཞེས་པའི་དོན་ལ་རྩེད་ཐད་མཉམ་པར་བཞག། སྒྲུབ་ཡང་། དགོ་བ་འདི་ཡིས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཀུན། །ཆེ་འདིར་ཆེ་རིང་
ནད་མེད་དམ་ཆོས་ལྟན། །ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་སྒྲིམ་ནས། །ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །ཅིས་སོགས་བཟོ་སྒྲོན་ཤིས་བཟོད་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲོད་ལམ་ལ་འཇུག། །ཐུབ་

བར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་གིས་ཆོ་རབས་སྒོན་ནས་བསྐྱབས་པའི་ལྷ། །དུས་གསུམ་མངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཐིན་ལས་མ། །རབ་དཀར་ཞལ་གཅིག་
 བྱག་གཉིས་སྒྱན་བདུན་མ། །ཡུམ་གྱུར་ལྷུང་ལ་བསྐྱམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཐོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཅས་དང་། །ཆོ་ལ་དབང་བའི་དྲང་སྤྱོད་རིག་བ་
 འཛིན། །ཆོས་སྤྱང་ནོར་ལྷ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་བཅས་ལ། །རབ་རྩ་དྲངས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྒྲུལ་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །སྤྱིག་
 ལྷུང་ཀྱན་བཤགས་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བཞིན་བསྐྱུ་བརྒྱུ་བཅས་ལ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགོ་ཆོགས་བྱང་རྒྱུ་སྤྱོད་པོར་བསྒྲོ། །
 ལན་གསུམ། **དེ་ལྷུང་བྱག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བཏབ་མཐུས།** །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །སྤྱོ་ཞིང་སྤྱོ་བར་དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། །
 རྣམ་དག་བཤེས་དང་མཇལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །རྒྱལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་པ་རོལ་སོན། །དེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་གཏིང་ནས་འབྱོརས། །

༡༣། །དཔལ་གྱུར་པའི། །སྟོན་པ་མཚན་ལེགས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིན་ཆེན་ཟླ་དང་པདྨས་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཁས་ཤིང་མཁུན་པ་
 རྒྱས། །རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལུར་ཟབ་པའི་གསུང་མངའ་བའི། །སྤྱད་བྱངས་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཇུ་ཁྱུ་པོའི་གསེར་ལྷ་རྣམས་དེ་བ། །ཉི་མ་སྟོང་བས་ལྷག་པའི་
 གཟི་བུ་འབར། །དྲི་མེད་གསེར་གྱི་མཚོད་སྟོང་ལྷ་ལུང་སྤྱོད། །གསེར་བཟང་དྲི་མེད་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྷ་ངན་འདས་ཤིང་བདེ་བའི་མཚོག་བརྟེས་པ། །འགྲོ་
 བའི་སྤྱག་བསྐལ་གདུང་བ་སེལ་མཛད་ཅིང་། །འགྲོ་བའི་སྤྱག་མགོན་དང་དཔལ་དུ་གྱུར་པ་ཡི། །ལྷ་ངན་མེད་མཚོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོས་ལ་རོལ་
 ཆོལ་བ་འཛོམས། །རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལུར་ཟབ་པའི་གསུང་མངའ་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་སྤྱག་གསུམ་མ་ལུས་ཞི་མཛད་པའི། །ཆོས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྷ་མཚོའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཏིང་དཔག་དགའ་བའི་ཚུལ། །རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་རོལ་མཛད་ཅིང་། །ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མཛོན་སུམ་གཟིགས་པ་པོ། །མཛོན་མཁུན་རྒྱལ་

[illegible]

2

༡༡། །བཅས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དངོས་སུ་བཤམས་དང་གཟུངས་དང་རིག་པ་དང་། །མོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་སྦྱོན་ནི། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 སྦྱོན་ལམ་ལས་བྱུང་བ། །ནམ་མཁའི་པ་མཐར་ཁྱབ་པས་རྟག་ཏུ་མཆོད། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྒྲིག་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་
 རངས། །ཆོས་ལའོར་བསྐྱོར་ཞིང་ཡུན་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ། །བསོད་ནམས་བྲམ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །བདེ་གཤེགས་བརྒྱུད་དང་རིགས་གསུམ་སེམས་
 དཔའ་སོགས། །བཅོམ་ལྷན་གདན་འཛོམ་ཆེན་པོ་ལའོར་བཅས་ཀྱིས། །བདག་དང་སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ལྷག་པར་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །
 རི་ལྟར་སྦྱོན་ཆེ་སྦྱོན་ལམ་དམ་བཅས་བཞིན། །བདེན་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་སྤང་མཛད་ནས། །གནས་སྐབས་ནད་གདོན་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་སོགས། །དམ་ཆོས་
 སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ནི་ཞིང་། །ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་སོགས། །མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་སོགས་མཐའ་དག་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་

འཕྱོན་ལེགས་སྒྲིག་སྐྱེད་པར་བྱ་བའམ། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟར་མཆོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། །འཆི་མེད་བདུད་རྩི་རྒྱན་གྱིས་བྱས་གསོལ་ཞིང་། །སྒྲུབ་འཇམ་ལྷ་ཡི་རིག་བྱས་
བསྟེན་བཀུར་བགྱི། །བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པའི་མཐར་ཐུག་མཆོད་དེས་ནི། **ཡིད་འོང་རྗེ་དཔུང་འཕེལ་ནང་ན་གནས་པ་ཡི། །འཆར་ཀའི་བརྒྱ**
ཁ་འབྲས་བྱེ་འདྲ་བའི། །ལག་གཉིས་སྒྱི་པོར་ཐལ་སྒྱུར་བཞེད་དབྱངས་བཅས། །ལུས་དཔག་མེད་པར་སྒྲུལ་ནས་གྲུས་བྱས་འཆོལ། །བདེ་བར་གསེགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་
མདོ་ཆོག་གི། །ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་དེས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་དང་། །ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དེས་གསུངས་དམ་པའི་ཆོས། །དེ་འཛིན་དགོ་འདུན་བཅས་ལ་བྱས་
འཆོལ་ལོ། །མཚན་ལེགས་རིན་ཆེན་གསེར་བཟང་མུ་ངན་མེད། །ཆོས་གྲགས་མདོན་མཁྱེན་སྒྲན་སྒྲ་ཤུ་ཐུབ། །རྒྱ་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་རྒྱས་པ་ཡི། །བདེ་
བར་སེགས་པ་བརྒྱད་ལ་བྱས་འཆོལ་ལོ། །མཚན་གྱི་མེ་ཉོག་རྒྱས་ཤིང་དག་པ་ལ། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོའི་འབྲུ་ཆགས་མཛེས་པའི་སྒྱ། །གང་གིས་མཐོང་ཐོས་དྲན་པའི་

༡༩། ཁ་མོ་གུ་རུ་མྱེ་ཁ་རྩ་ལ། དེ་ལ་འདིར་རྒྱན་གྱི་མདོ་ཆོག་གི་སྒྲིང་པོ་བྱས་མཆོད་སྦྱོན་ལམ་གྱི་རྩ་མདོར་བརྟུན་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། རྟེན་གྱི་རྩུང་རྩུ་ཅི་འཕྱོར་བའི་མཆོད་
བ་བཤམས་ལ། དེས་འཕྱར་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྦྱོན་རྩུ་འགོ་བས། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོག་ས་ཀྱིས་རྒྱུ་བས་སེམས་ལན་གསུམ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ཆོག་ས་
ཆོད་མེད་བཞི་བརྒྱམ། **མཆོག་བདེན་རྒྱལ་བ་གྲས་བཅས་བྱིན་རྒྱལས་དང་།** **ཆོག་ས་གཉིས་མངའ་ཐང་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་མཐུས།** **སྦྱོང་**
བརྩུང་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་གཞིར། **ཡིད་འཕྲོག་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གཞལ་མེད་ཁང་།** **དེ་དབུས་སང་ཁྱི་པད་རྒྱའི་གདན་གྱི་**

མཚན་མཛུགས་

ལྷན་སྐྱེལ་

མཚན་མཛུགས་

༡༣། །ཨ་པ་རྒྱལ་རྒྱུ། རྒྱལ་ཤེས་ཨ་ཤུང་གི་རྒྱལ་པར་རྟེན་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་གཏོར་མ། མཚན་མཛུགས་ཀྱི་ཕྱིན་གྱིས་ལན་གསུམ་གྱི་བརྒྱུ་བས་ནས། མཚན་མཛུགས་ཀྱི་ཕྱིན་གྱི་ཕྱིན་གྱི་བཅས་ནས། ར་མཛུགས་ཏ་ཐུ་
 ག་ཏ་ཨ་པ་ལོ་གི་ཏེ། མཚན་མཛུགས་པ་མཛུགས་པ་རྒྱུ། ལན་བརྒྱུ། **བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་**རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཟུགས་
 མཛུགས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྐྱེ་འབྱུངས་སྐྱེས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །མཚན་མཛུགས་ཀྱི་གཏོར་མ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འདི་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་གསོན་གྱི་དུས་སྐྱེ་ཆེ་གནས་པ་དང་། གསེན་གྱི་དུས་ན་སྤྲིག་པ་སྐྱེང་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་
 པའི་གཏོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེན་ནོ། །གཏོར་མ་འདིས་ཆེམ་པར་གྱིས་ལ་སའི་ཕྱོགས་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་སྤང་ཞིག །ཅེས་པས་གཏོར་མ་དོར། ཆེ་འདས་གྱི་
 སྤྲིག་སྐྱེབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིག་ནག་པོའི་རྒྱལ་པས་སྐྱོན་སྐྱོན་སྐྱོན་ཏེ་སྤྲིག་པ་རྩ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པ་མདུན་གྱི་ཏིལ་ལ་ཐིམ་པ་དེ་ཉིད་མེར་བསྐྱེགས་ཤིང་རྒྱུར་དོར་བར་གྱུར། གཞུགས་

2

[illegible]

གཞོན་མེ་རྒྱུ་དོར་ལ། མོ་སྐྱེ་བྱ་པོ་ད་ཉ་ན་བརྩ་ཡ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་ལན་གསུམ། གསུངས་ཐུགས་བརྒྱས་པའི་བྱེ་བྱངས་ཀྱིས་བྱེ་བྱང་ནས་བརྒྱགས་བརྒྱ། ཆོ་འདས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་
 གྱུར་ཅིག། ཁྱེད་བཞུང་། དེ་ནས་བརྟེན་གྱི་གསུགས་བརྟན་ལ་མེ་ལོང་བརྟན་ཏེ་བྱུང་གསོལ་བ་དང་བཅས་ཏེ། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྟ་མཁས་ཀྱིས་ནི་བྱུང་གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་ཆུ་
 བོ་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྤྱུ་བྱུང་གསོལ། །མོ་ན་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ་བརྩ་སྤྱ་ར་བྱ་མད་ནི། ཏ་བྱ་ག་རྩ་ཡ། ཡན་ཏེ་སྤྱུ་རྩི་བརྩ་ཡ། ཏུ་བྱ། མོ་བརྩ་
 བརྩ། མ་རྩ་བརྩ། མ་རྩ་ཏེ་རོ་བརྩ། མ་རྩ་བེད་བརྩ། མ་རྩ་བོ་རྩི་ཅི་བརྩ། མ་རྩ་བོ་རྩི་མརྩོ་བ་སྤྱུ་མ་ཏ་བརྩ་སྐྱེ་ཀམ་ལུ་བ་ར་ཏ་བོ་ཤོ་རྩ་ན་བརྩ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་
 མཆོད་སྐྱོན་གསུངས་ཀྱིས་བསྟ། ཡང་ན་ཡེ་རྩ་བཞུང་བཞུང་ཀྱང་ཆོག། **རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་གསུང་བྱུངས་མཆོག་ལ།** །ཉོན་མོངས་དྲི་མ་མི་མངའ་ཡང་། །ཆོ་འདས་སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཕྱིར། །
 གཙང་མ་ཆབ་ཀྱིས་སྤྱུ་བྱུང་གསོལ། །མཆོད་སྐྱོན་གསུངས། དེ་དག་སྤྱུ་ལ་མཆོངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྒོས་པས་སྤྱུ་ཕྱིར། །སྤྱོད་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དྲི་མཆོག་

འབས་བཏུན་བཤད་ཐུབ་བཏུན་པ་དང་། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྲིད་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པ། །ཆེ་ཡི་མཐར་ཡང་བཅོམ་ལུན་གྲས་བཅས་གྱིས། །དག་པའི་ཞིང་དུ་མངོན་
སུམ་འབྲིད་པ་དང་། །ཐུར་དུ་བྱང་ཐུབ་སྲིད་པོར་ལུང་བཏུན་ནས། །**དོན་གཉིས་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།** །ཅིས་ཐུག་དང་བཅས་ཏེ་ལན་རི་ལྟར་རིགས་པ་དང་། རྒྱོན་
གཞུངས་རིང་ཐུང་གང་ལོས་བསྐྱབ་པར་གཞུང་བསྐྱབ་གཞུངས་རིང་ཐུང་ནི། དུ་ཐུ། ཐུ་མེ་ཐུ་མེ། ཡི་མེ་ནི་མི་ནི། མ་དྲི་མ་དྲི། སྒྲ་དྲ་ཐུ་ག་དྲ་ས་མ་རྒྱ་རྒྱེ་དྲི། ཡ་དྲི་མ་དྲི། བྲ་ལ།
བྲ་པོ་སོ་རྩ་ནི། སྒྲ་བྲ་པོ་རྩ་ཤ་ཡ། མ་མ་བརྒྱ། བརྒྱ་རྩ་མེ། ལུ་མེ་ཀུ་མེ། བརྒྱ་རྩ་དྲ་པ་རི་སོ་རྩ་ནི། རྩ་མེ་ནི་རྩ་མེ། མེ་རུ་མེ་རུ། མེ་རུ་ནི་ཁ་རེ། སྒྲ་
ཡ་ཀུ་ལ་མི་རྩ་ནི་བྲ་ར་ནི། བརྒྱེ་ལུ་བརྒྱེ་བརྒྱེ་རྒྱེ་ན། དུ་རྒྱུ་མེ། སྒྲ་དེ་བྲ་ས་མེ་ཡ་ས་མེ་ས་མ་རྩ་དྲ་རྒྱུ་མེ། སྒྲ་བརྒྱ་པོ་རྩེ་སྒྲ་རྩྱ། ཤ་མེ་ཤ་མེ། བྲ་ཤ་མཚུ་
མེ། སྒྲ་ཡི་རྩ་པ་དྲ་བ་བྲ་རྩ་ཡ། བྲ་ར་ནི་བྲ་ར་ནི། བྲ་ར་ཡ་མེ། སྒྲ་ཡ་ཀུ་བྲ་ཡ་བེ་རྒྱ་བྲ་དྲི་རྩ་མེ། སྒྲ་བྲ་པོ་ཀུ་ཡི་ཀ་རི་སྒྲ་རྩ། གཞུངས་ཐུང་ནི། དུ་ཐུ།

འཕྲུལ་
ཐ

འཕྲུལ་

འཕྲུལ་
ཐ

༡༣། །མུར་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །གཟའ་བདུང་མོགས་བཤམས་ལ་ཆལ་བྱིས་བྱན་ཏེ། །འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ནམ་མཁའ་གང་
 བར་བསམ་ལ། །ཨོྫཱ་ཱཱློ། །ལན་གསུམ། །སྒྲུ་རེ། །ལན་བདུན། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་མོགས་བཞིའི་མཆོན་བཞོད། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་སྒྲུ་དྲི་དང་རོ། །རེག་
 བུའི་བྱད་པར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམས། །སློ་ལེས་བྱངས་ཏེ་དམིགས་ལུལ་ཁྱོད་ལ་སྒྱུན། །བཞེས་ཤིག་དགའ་བདེས་རྟག་ཏུ་ཆོམ་གྱུར་ཅིག། །ཨོྫཱ་པ་ཤུ་གཞེ་ར་ས་
 སྒྲེ་ཀུ་མ་གུ་ཏ་ཨྱཱཱློ། །ཞེས་བཞོ། །ལམ་བརྟན་པའི། **དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་དཔལ་ཞིང་དུ།** །**དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་བ།** །**དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས།** །
 །རིན་ཆེན་ཐེང་བ་རྣམ་དག་པ། །ཆོགས་གྱི་ལམ་དང་སྦྱོར་བའི་ལམ། །མཐོང་བའི་ལམ་དང་བསྒྲུམ་པའི་ལམ། །སྤྲ་ན་མེད་པའི་བྱད་པར་ལམ། །བྱང་ཆུབ་པར་ཆད་
 མེད་པའི་ལམ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དག་ལ། །བརྟེན་ནས་སྤིག་པ་ཀུན་སྦྱངས་ནས། །འཕགས་པའི་ལམ་དེར་འགོ་བར་ཤོག། །ཨོྫཱ་རྟེ་རྟེ་མ་དུ་རྟེ་རྟེ་སྤྱི་

2

844
845
846
847
848
849
850
851
852
853
854
855
856
857
858
859
860
861
862
863
864
865
866
867
868
869
870
871
872
873
874
875
876
877
878
879
880
881
882
883
884
885
886
887
888
889
890
891
892
893
894
895
896
897
898
899
900
901
902
903
904
905
906
907
908
909
910
911
912
913
914
915
916
917
918
919
920
921
922
923
924
925
926
927
928
929
930
931
932
933
934
935
936
937
938
939
940
941
942
943
944
945
946
947
948
949
950
951
952
953
954
955
956
957
958
959
960
961
962
963
964
965
966
967
968
969
970
971
972
973
974
975
976
977
978
979
980
981
982
983
984
985
986
987
988
989
990
991
992
993
994
995
996
997
998
999
1000

2

༄༅། །གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པ། །ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན། །སྤྱི་མེད་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྣོད་གྱུར་ཏེ། །ཀུན་གྱུར་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག །ཐོང་སར་ཁམས་ཁུའི་སྣོད་སྤྱིང་གི་སྣོག་གྲུད་འཛིན་གྱ་ནས་བར་གཞི་ཐེངས་དང་པོ་བརྒྱགས་པ་ལས་མེ་ཐག་ལའི་མཁན་སྣོད་ནམས་ཀྱིས་སྤྱར་ཡང་ཁྱེད་ག་བཅས་པར་གཞི་ཐེངས་གཉིས་པ་གསར་དུ་བརྒྱགས་པ་དགོལ། །

དབྱངས་ལ་ཆེ་འདས་ཀྱི། །ལུས་འདི་བདག་གིས་དབུལ་བར་བགྱི། །ཐུགས་རྗེའི་སྒྱུད་པ་མ་ལུལ་བའི། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་། །ཉམ་ཐག་ང་རོས་
 འོ་དོད་འཕོད། །སྤྲིག་ལྷན་འདི་ལ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྤྲིང་པོ་དང་། །ས་ཡི་སྤྲིང་པོ་དག་དང་ནི། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ། །
 ཐུག་འཆལ་སྤྲིང་ནས་འོ་དོད་འཕོད། །གང་ཞིང་མཐོང་ན་གསེན་རྗེ་ཡི། །ཕོ་ཉ་ལ་སོགས་སྤང་བ་རྣམས། །སྒྲག་ནས་ཐྱོགས་བཅུར་འབྱེར་བྱེད་པ། །རྡོ་རྗེ་ཅན་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྤོན་ཆད་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས། **།ད་ནི་འཛིགས་པ་ཆེར་མཐོང་ནས།** **།བྱེད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་ཀྱི།** །འཛིགས་པ་སྐྱར་དུ་བསལ་དུ་
 གསོལ། །ཆེ་ལས་འདས་པ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྤྲིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། །སྤྲིང་པོ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། །བཅོམ་ལྷན་འདས་
 སྤོན་སྤྲིང་བདེ་བར་གསེགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱར་དུ་གསོལ། །ལམ་བསྐྱར་དུ་གསོལ།

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

	༡༡། །པར་ལྷ་ཕུ་དོན་བརྒྱུ་བ་པའི་དོ་རྩུབ་བྱའོ། །གནས་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་ངམ་ཉམས་དགའ་བར་རོ། །རྟེན་ནི། བླ་མ་ཡི་དམ་སྤྱི་དང་། དགོན་མཆོག་སྤྱིའི་ལུགས་སྤྱའམ། རས་བྱིས་ལ་སོགས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་མའི་ལུགས་སྤྱའམ། རས་བྱིས་གང་རུང་བལྟགས་སྤྱུག་ལུགས། །མཆོད་བ་ནི། རྟེན་དུ་བླ་པེ། ར་ཡབ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན། མརྒྱལ་རེ་ལྷ་རྒྱལ་པོ་ཁོར་ ལུག་གཉིས་པ་བཞི་བྱི། ཆོམ་ཕུ་བརྟན་དགོད། ཡང་ན་གིང་ངམ། འཁར་བ། རོ་སོགས་ཀྱིས་རུང་། གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་བརྒྱར་ལ་དབུལ། མཆོད་ཡོན། མེ་དོག། །རེང་བ། མར་མེ། དེ་མཆོག། །ཞལ་བས་རྣམས་ཆོན་པ་བཞི་བཞི་བཤམས། མ་འཕྱོར་ན་ཅི་འཕྱོར་དུ་བཤམས་ཞེས་གསུངས་པས་གཞན་རྣམས་ཁ་གསོ། ཞལ་བས་བཞི་དང་། གཏོར་མ་གསུམ་མམ། གཅིག་ལ་	
--	--	--

2

[illegible]

ཨ། རྩལ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོག་མཛད་ཅིང་། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཆོག་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་། ཡོངས་དག་ལོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་
གསོལ། བླ་མ་བརྒྱད་པ། ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཆོག་སྐད་མེད་སྐུ་དང་། མདུན་དུ་མིན་པ་ཆེད་ཀྱི་པད་ཆེད་གདན་ལ་བཞུགས་པར་བསྐོས་ལ། **སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱ། རྩོ་རྩོ་**
འཛིན་པའི་རོ་པོ་ཉིད། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཅུ་བ་ཉེ། བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། དགེ་འདུན་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གསུམ་ལ་ཏུག་ཏུ་གུས་ཕྱག་འཆལ། མགོན་པོ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེར་ལུན་པ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྐྱོན་པ་པོ། བསོད་
ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོད་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དག་པས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱ། དགེ་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་བ། གཅིག་ཏུ་དོན་
དམ་མཆོག་གྱུར་པ། ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཐོབ་པ། བསྐྱེད་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གནས། ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལུན། །

དགོ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་སྐྱོན་མ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །གཟུགས་སྐྱོ་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་
 ལ་མངའ་བརྟེན་པའི། །རིགས་ལྔ་བདེ་བར་གསེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ལྷ་གཟིགས་གཙུག་ཏོར་ཐམས་ཅད་སྦྱོབ། །ལམོར་བ་འཛིག་དང་གསེར་ཐུབ་
 འོད་སྤང་དང་། །ཤུག་ཐུབ་པ་གོ་ཏམ་ལྷ་ཡི་ལྷ། །སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་བདུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་ཤུག་ཏོར་རིགས་འཕྱངས་ཤིང་། །གཞན་
 གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་ཀྱི་དཔུང་བཅོམ་པ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་ཁུར་བཞིན་པའི་སྐྱ། །**ཤུག་ཏོར་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།** །བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་འདས་པའི་པ་རོལ་དུ། །
 མོངས་གྱུར་འགོ་བ་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །སྦྱོན་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་བཏབ་གྱུར་པའི། །བདེ་བར་གསེགས་པ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོན་མཆོག་
 ལྷན་པ་དྲི་མེད་སྣ་བའི་ཞལ། །གསེར་མདོག་འདྲ་བ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྩལ་བྲལ་ཁྱེད་འདྲ་སྤྱིད་པ་གསུམ་མ་མཆིས། །མཉམ་མེད་མཁྱེན་ཅན་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་

འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་

༡༡། །འཚལ་ལོ། །སྒྲུ་གུར་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །མཚན་མཚོག་སྒྲུམ་ཅུ་གཉིས་མངའ་ཞིང་། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྲགས་ལྡན་པ། །རྒྱལ་བ་རྒྱན་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྫོགས་སངས་གང་དུ་བལྟམས་པ་དང་། །གང་དུ་བྱང་ཆུབ་ལ་རེག་དང་། །ཞི་བའི་ལམ་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། །ཟུག་མེད་ཕྱང་ན་འདས་ཕྱག་འཚལ། །
བདེ་གསེགས་གང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། །འཆགས་པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་དང་། །སེང་གེ་ལྟ་བུར་གཟིམས་པ་ཡི། །གནས་དེ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྟེང་དང་འོག་
དང་བར་དག་དང་། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སྒྲུ་ཡང་། །སྒྲུར་བཅས་སྒྲུ་ནི་མེད་པ་ཡི། །མཚོན་རྟེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྒྲུ་བསམ་བཤེད་མེད་
ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །མ་སྒྲེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ལེ་ཤེས་སྟོན་ལུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་
རྒྱན་གྱི་ཕྱགས་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུ་། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་སྒྲུ་མེད་མཐར་ཕྱིན་པ། །འཕྲུལ་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་མཚོག་གུར་པ། །མགོན་པོ་མི་ཐམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

རྒྱ་ཤིའི་འཛིགས་སྒྲངས་གཞིན་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ། །གཞན་དོན་དགུམ་པས་ཞལ་རས་འཇུག་པ་ཅན། །སྒྲ་ཆོགས་སྒྲལ་མཛད་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པ། །བཅོམ་ལྷན་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཕྱགས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱེས་པ། །སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རྗེ། །འགྲོ་བའི་སྐྱུ་བ་སྐྱལ་མ་
 ལུས་དབྱིས་འབྱིན་པ། །ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །**བརྩེ་བའི་ཕྱགས་རྗེས་དབང་ཕྱག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ།** །དང་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་རྩལ་དུ་བསྐྱེན་ནས་ཀྱང་། །
 འགྲོ་བའི་གདུང་བ་དྲག་པོ་སེལ་མཛད་པ། །བཅོམ་ལྷན་སེང་གེ་སྒྲལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཕྱགས་རྗེའི་དབང་གིས་ནི། །ལྷ་མོའི་རྩལ་སྒྲུན་ཀུན་ནས་
 གསལ་བའི་སྒྲ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བདུ་ལེགས་བསྐྱེས་པ། །སེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷ་དང་གྲུ་དབང་གྲུབ་པའི་ཅོད་པན་གྱི། །རིན་ཆེན་འོད་
 ཟེར་འཕྲོ་བས་གང་གི་ཞབས། །ཀུན་ནས་གསལ་བས་ཉི་མའང་ཟིལ་གཞོན་པ། །ཐོངས་པ་ཀུན་སྒྲོབ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བརྩེ་བས་རྗེས་ཆགས་བདུ་རྒྱ་གའི་

༡༩། །མདོག་ །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཞབས་གཉིས་མཛེས་མའི་སྒྲ། །མདའ་གཞུ་ལྷུང་ལ་དབང་གི་ལྷགས་ཀྱང་འཛིན། །བཙོམ་ལྷན་རིག་བྱེད་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །འགྲོ་བ་འཛིགས་བས་ཉེན་བ་བསྐྱབ་བའི་བྱིར། །བཙེ་བས་འཛིགས་བྱེད་ཁྲོ་མའི་སྒྲར་བསྟན་ནས། །དུགས་འབྱིན་མཛད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་མ། །
 སྟོལ་མ་དྲག་མོ་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །**དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྟོན་ཀའི་རྩེ་བའི་མདོག་** །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་རབ་མཛེས་ཞི་བའི་སྒྲ། །ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་ཆེ་ཡི་
 མཆོག་སྟོལ་མ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མརྒྱད་མདོག་མཆོངས་ཉི་མ་ལྷ་སྒར་གསལ། །ཉོན་མོངས་དུག་འཛམས་མ་བྱའི་མཇུག་སྒྲོ་དང་། །
 དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྟོལ་བདུད་ཅིའི་སུམ་བ་འཛིན། །མ་བྱ་ཆེན་མོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་མཆོན་ཙམ་འཛིན་ཅིང་དྲན་བས་ཀྱང་། །བར་དུ་གཙོད་བ་ཀྱན་
 ལས་གྲོལ་འགྱུར་ཞིང་། །དྲི་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་མཛད་པ། །ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱི་ལའི་མདོག་ །ཞལ་

2

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། །རྩེ་འདུལ་གཤོག་ཅན། །སྒྲུ་ཡི་དབལ་འཕྲོག་ལྟ་མའི་དབལ་གྱུར་བ། །རྩོ་རྩེ་ནམ་མཁའ་ལྡིང་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །གང་གིས་འཕྲུལ་དང་མཛོན་པར་
ཤེས་པའི་དབལ། །ཉེ་བར་ཐོབ་ནས་ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལེགས་སྦྱང་བ། །རྩོ་རྩེ་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །གང་
སྟོན་སྦྱོན་པ་རྒྱ་མཆོའི་དག་བསགས་པས། །ཆོ་དང་ནོར་དང་མཐུ་ཡི་དབལ་བརྟེས་ནས། །སྦྱབ་པ་པོ་ལ་དབྱིག་གི་ཆར་འབེབས་པ། །ནོར་སྦྱོན་རྣམས་ལ་བསྟོད་ཅིང་
བྱུག་འཆལ་ལོ། །དག་བཅོམ་སློ་མཆོག་དབང་པོ་ཀུན་དུལ་བ། །བསྟན་པའི་སྤྱིད་དུ་ལེགས་པར་བརྟན་བཞུགས་ནས། །བསྟན་པ་འཛིན་དང་སྦྱོང་དང་སྦྱང་མཛོད་པ། །
འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་བཞུགས་པ་ནི། །གནས་བརྟན་རྩ་རྩུ་རྩུ་པོ་པོ་སྟོན་སྟོན་ལེན། །འཕགས་པ་གསེར་ཅན་བ་ཀྱུ་ལ་དང་ནི། །གནས་བརྟན་ལམ་
བརྟན་རྩོ་རྩེ་མོ་ཡི་བྱ། །འཕགས་པ་སྤྱིད་བྱིད་སྦྱ་གཅན་འཛིན་དང་ནི། །སྒྲུ་ཡི་སྤྱི་དང་གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་། །ནགས་ན་གནས་དང་དག་བཅོམ་མ་ཡམ་པ། །

2

ལམ་ཕྱན་བརྟན་དང་གསེར་ཐོང་མི་ཐུང་བ། །རྟམ་ལྷན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །འཛམ་གྱི་དུ་བརྟན་པའི་ཐོག་གི་དང་བཅུགས། །ཁ་བ་ཅན་འདིར་ཆོས་ཀྱི་
 སྒྲོན་མེ་སྤར། །རྟམ་སྒྲིག་འཛིན་པ་ཤུག་འཛིན་གྱི་གཙོ། །མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་གྱི་དོན། །ལྟར་མཛད་དེ་ནི་
 གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་དབལ། །དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་བ། །དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ས་ཆེན་འདི་ན་དོ་མཚར་རྣམ་མང་ཡང་། །ཀྱ་
 གར་ཁ་ཆེ་རྒྱ་ནག་བལ་པོད་ལི། །ཡུལ་གང་ན་ཡང་མཚུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །འཛམ་གྱི་དུ་བརྟན་མེ་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་
 རྩལ་ཀྱན་གྱི་གངས་སྟེང་གི། །ཡུམ་བརྟན་པ་ཡིས་རྣམ་ཀྱན་རྒྱ། །མཆོག་རྒྱ་དད་པས་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ། ། ། **དེ་སྟེང་སྤྱད་གསུངས་བཅུ་འཛིན་རྟེན་ན། །རྟམ་**
གསུམ་གསེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་ཀྱན། །བདག་གིས་མ་ཡུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡུམ་དང་དག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །བཟང་པོ་སྟེང་པའི་སྒྲོན་ལམ་སྟོབས་

༡༡། །དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱིས་མཛོད་སྤྲུལ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་ལུས་རབ་བརྟུང་བ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །
 རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེད་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག། །དེ་ལྟར་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་
 དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་བཞུགས་པ་མི་བཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོ་འོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡན་ཏན་རབ་བརྟུང་ཅིང་། །
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་ཏོག་དམ་པ་ཐེང་བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྟན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གཏུགས་མཚོག་དང་། །མར་མེ་མཚོག་དང་
 བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་མཚོག་དང་། །བྱེ་མ་ལུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་
 བྱུང་བར་འཕགས་པའི་མཚོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི། །མཚོད་པ་གང་རྣམས་སྤྲུལ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །

བཟང་པོ་སྒྲོན་ལ་དང་པའི་སྒྲོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པར་བགྱི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་དག་དང་དེ་
བཞིན་ཡིད་གིས་ཀྱང་། །སྒྲིག་བ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །ཕྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱལ་
ལས། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྒྲོབ་དང་མི་སྒྲོབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་རྣམས་ཕྱོགས་
བརྩའི་འཛིག་རྟེན་སྒྲོན་མ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱལ་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་བླ་ན་མེད་པ་བསྒྲོར་
བར་བསྐྱུལ། །ཕྱ་ངན་འདའ་སྒྲོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱལ་བ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་
ཐལ་མོ་རབ་སྐྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །ཕྱག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་

༡༩། །བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་བྱིང་བཞིའོ། །ཞེས་པས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ། དེ་ནས། ས་གཞི་སྟོན་ཆུས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏྲིག་བཀྲམ། །རི་རབ་
 གྱིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ལུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །ཆོག་ས་བཅད་འདི་དཔེ་ཐལ་ཆེར་དུ་འོག་གི་མརྒྱལ་ཆོག་ལྷག་
 བའི་མཐུག། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་མཚམས་སུ་སྒྲུང་། ཞི་བརྩ་བྱ་མི་ཡུལ་རྩྱ། གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཞི་བརྩ་སུ་རེ་ཁེ་ཡུལ་རྩྱ། བྱི་
 ལྷགས་རིའི་ཁོར་ལུག་གིས་བསྐྱོར་བ། རྩྱ། **རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ།** ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། རྩྱ་འཛམ་སུ་གྱིང་། རུབ་བ་ལང་སྦྱོད། བྱང་སྒྲ་མི་སྒྲན། ཉི་མ།
 ལྷ་བ། ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ། མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །

བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཨོྫ་ཁུ་རུ་ཏི་རུ་མཆུ་ལ་བུ་ཇ་ཨུ་རྩྱ། ཞེས་བཞེད། ལྷན་བདེ་བ་ལ་འདུག་ལྟེ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་མོན་ཏན་དན་བཞིན་བས། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། **བདེ་བར་གསེགས་པ།** འདིག་རྟེན་
མཁུན་པ། སྒྲིམ་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྒྲུར་པ། སྒྲ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མིའི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་
དག་གི་རྒྱ་མཐུན་པ། དག་པའི་ཅ་བ་རྣམས་རྒྱུད་མི་ཟ་པ། བཟོད་པས་བརྒྱན་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་གཞི། དཔེ་བྱ་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ།
མཚན་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ། སྟོད་ལུལ་རན་པར་མཐུན་པ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། དད་པས་མོས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ། སེས་རབ་ཟེལ་
གྱིས་མི་གཞོན་པ། སྟོབས་རྣམས་ལ་བཞི་བ་མེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་

ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་རྣམས་སོ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཐོག་མར་དགོ་བ། བར་དུ་དགོ་བ། ཐ་མར་དགོ་བ། རོན་བཟང་པོ། ཆོག་འབྲུ་
 བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་བྱང་བ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ལེགས་པར་གསུངས་པ། ཡང་དག་པར་
 མཐོང་བ། ཉན་མེད་པ། ཏུས་ཆད་པ་མེད་པ། ཉེ་བར་བསྟོད་པ། **འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ།** མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ།
 བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་ལེགས་པར་བརྟེན་པ། དེས་པར་འབྱུང་བ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགོ་བར་བྱེད་པ། མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་
 འདུས་པ་དང་ལྷན་པ། རྟེན་པ་ཡོད་པ། རྒྱ་བ་བཅད་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་འདུན་ནི་ལེགས་པར་ཞུགས་པ། རིག་པར་ཞུགས་པ། དྲང་པོར་ཞུགས་པ།
 མཐུན་པར་ཞུགས་པ། ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་འོས་སུ་སྐྱར་བ། དུག་བྱ་བའི་འོས་སུ་སྐྱར་བ། བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཞིང་། ཡོན་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་ཆེན་པོ། སྦྱིན་

༡༡། །པའི་གནས་སྐྱུར་པ། །ཀུན་རྒྱུང་སྐྱུན་པའི་གནས་སྐྱུར་པ་ཆེན་པོ་འོ། །ཞེས་པ་མཛོད། །དེ་ནས་མཛུགས་པ་ཆོག་པ་ཡོད་ན། །ས་གཞི་སྒྲིལ་ཆུས་ཕྱགས་ཤིང་མེ་རྟོག་
བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ལུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །ཞི་བཟླ་བྱ་མི་ལྷ་ལྟོ།
གཞི་ཡོངས་སྐྱུ་དག་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། །ཞི་བཟླ་སྐྱུ་རེ་ཁེ་ལྷ་ལྟོ། །ཕྱི་ལྷགས་རིའི་ཁོར་ལུག་གིས་བསྐྱོར་བ། །རྩྱུ་ །རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། །ཤར་ལུས་
འཕགས་པོ། །ལྷོ་འཛམ་སྐྱུ་གླིང་། །རུབ་བ་ལང་སྦྱོད། །བྱང་སྐྱུ་མི་སྟན། །ཉི་མ། །ལྷ་བ། །ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་སྐྱུ་སྐྱུ་ཆོག་པ་པ། །མ་ཚང་བ་མེད་པ་འདི་
ཉིད་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་པ། །སངས་རྒྱས་བྱང་རུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་པ་དང་བཅས་པ་
རྣམས་ལ་དཔལ་བར་བཞུའོ། །ཕུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སྐྱུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་རྒྱ་གསོལ། །ཞི་གྲུ་རུ་ཏི་རྩྱ་མཛུགས་བྱ་རྩ་ལྷ་ལྟོ། །ཞེས་

2

༡༩། །བར་ཆད་ཞི། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ། དཔལ་དང་འབྱོར་པ་རྒྱས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བདེ་སྒྲགས་ཏུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ། མེ་རྟོག་འཕོར་བ་ཞིན་བས། ཆོ་རིང་ནད་མེད་འབྱོར་ལྡན་ཞིང་། །འགོ་ཀུན་རྟག་ཏུ་འདུན་པ་དང་། །རི་ལྟར་བསམ་བའི་དོན་རྣམས་ཀུན། །ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་
པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །ཐབས་དང་སྒྱབས་དང་དག་པ་དང་། །ཐེག་ཆེན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རབ་བསྐྱུ་བའི། །བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་
བརྒྱུག་ཏུ་གསོལ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱུ་བ་པ་ལ། །ཕྱི་དང་ནང་གི་འཆོ་བ་ཡི། །བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །
འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྱུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་བ། །དག་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡི། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་བསྐྱུ་
གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་མརྟུལ་དང་པོ་བླ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་དབུལ་བའི་ཆོ་གའོ། ། །མརྟུལ་གཉིས་པ་རྗེ་བཙུན་མར་མརྟུལ་གསུམ་དབུལ་བའི་དང་པོ་ནི། མདུན་ན་རྗེ་བཙུན་མའི་རྟེན་ཡོད་ན། ཡོ་བཟླ་ཡུལ་རྒྱུ། ཞེས་བསྐྱུ་གསོལ་བ་

[illegible]

2009

पॉपुलर साहित्य

2004

[illegible]

2

ཞི་བདག་ལྷ། །ཐུབ་པའི་སྒྲུལ་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཤིན་ཏུ་ལེགས་ལྷན་གཟུགས་བརྒྱན་ནི། །མཆོད་པས་འདིར་ནི་གསེགས་སྒྲུག་གསོལ། །འདིར་ནི་གཟུགས་
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འགོ་བའི་དོན་ཏུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ལྷན་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྐྱེལ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་བསྟུངས་ཀྱང་ཐུག་པའི་ཐམས་
 ཐམས་ཅད་སྐྱོན་དངས་ལ། **ཁྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་དག་པས།** །མྱོད་པའི་འཆིང་བ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་སྒྲིབ་པ་སྐྱུང་སྐྱུང་ཏུ། །གཙང་མ་ཆབ་ཀྱིས་སྐྱུ་སྐྱུས་གསོལ། །
 སྒྲོན། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྐྱུས་གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱུ་སྐྱུས་གསོལ། །ཞོ་སའ་ཏ་ཐུག་
 ཏ་ཨ་ཏྲི་ཁྲི་ཏ་ས་མ་ཡ་ཕྱི་ཡེ་རྒྱ། །གིས་སྐྱུས་གསོལ། །དེ་དག་སྐྱུ་ལ་མཆུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྒྲེས་པས་སྐྱུ་ཕྱིའོ། །ཞོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་ །ཀྱེ་ཡ་བེ་ཤོ་རྒྱ་ནི་
 སྐྱུ་ཏུ། །ཞེས་བསྐྱུ་ཕྱིའོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱར་བའི། །ན་བཟའ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་དམ་པ་དང་། །གོས་བཟང་སྒྲུབ་ལ་འཇམ་མཇེས་སྐྱུ་ཆོགས་དང་། །ཁྱེན་

442

THE
DAILY
MAIL

[illegible]

པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལམ་པ་འཇིག་ཅེས་ལས་ཏུ་རེ་ཡིས། །སྤྱ་རྒྱུ་ཉེན་མོངས་ཞི་བར་མཛད། །ཨོ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ཆངས་པའི་སྒོ་འབྱེད་ཁྱོད་ལ་
འདུད། །འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལས་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པར་མཛད། །ཀྱུན་གྱི་མ་རུ་གྱུར་པ་ཡི། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷ་དང་ལྷ་
མིན་ཅོད་པན་གྱིས། །ཞབས་གཉིས་བརྒྱ་ལ་བརྟུང་དེ། །པོངས་པ་ཀྱུན་ལས་སྒྲོལ་མཛད་མ། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པས་ཕྱག་ཕྱས་ཏེ་རྟེན་ལ་འདུག་ནས།
མཐུལ་དང་མཆོད་པ་བཅས་ཆ་བཞི་ཡོད་ན་འདི་ནས་དེ་མེད་གཅོད་ཞིང་ལ་འཇུག །གཅིག་ལས་མེད་ན་མཐུལ་གྱི་ཆོམ་བུ་དང་། མཆོད་པ་གསར་པ་བརྗེ་བའམ། མང་ན་ལ་གསོས་ལ། ཨོ་བརྟ་ཡག་ཏུ་རྩྭ་གིས་བསང་། ཨོ་སྤྱ་རྒྱུ་མ་
བྱུང་སྐྱོ་རྒྱུ་སྤྱ་རྒྱུ་མ་བྱུང་ཉེན་གིས་བྱང་། **སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་**རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་དུ། ཨོ་ལས་མཆོད་ཡོན། ལྷ་ལས་ཞབས་བསིལ། ལྷ་ལས་མེ་ཉོག། ལྷ་ལས་
བདུག་སྒྲོས། ལྷ་ལས་མར་མེ། ལྷ་ལས་དྲི་ཆབ། ལྷ་ལས་ཞལ་ཟས། ལྷ་ལས་རོལ་མོ། ལྷ་ལས་མཆོད་རྩལ་གཞན་རྣམས་དྲངས་གིང་ཐོགས་པ་མེད་པ། ཞེས་ཆོ་

༡༩༩། མེ་མིང་གི་མི་གོ་དང་པོ་ལས་མཆོད་ཐུག་མོ་མོར་བསྐྱེད་པའམ། བུ་ན། རིན་པོ་ཆེའི་སྤོང་དུ། ཞེས་བའི་མཐུན། ཞི་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྒྱལ་ལས་གྲུབ་པའི་ལས་མཆོད་ཡོན།
ཞབས་བསིལ། མེ་དོག། བདུག་སྒྲིམ། མར་མེ། དྲི། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་དྲུངས་ཤིང་སྒྲིམས་པ་མེད་པ། གང་ལྟར་ཡང་། རྒྱ་དང་ཆོད་ནམ་མཁའ་
དང་མཉམ་པ། དུས་ལོའང་བ་རི་སྤྱིད་མ་སྤྱོདས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པ། **བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྱིན་གྱི་ཐུང་**
པོ་ལྷ་བྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་གྱུར། ཞི་བརྟ་ཨུ་ཏྲི་ལུ་ཏྲི། ཞི་བརྟ་བུ་ཏྲི་ལུ་ཏྲི། ཞི་བརྟ་བུ་ཏྲི་ལུ་ཏྲི། ཞི་བརྟ་རྩ་བེ་ལུ་ཏྲི། ཞི་
བརྟ་ལུ་ལོ་གེ་ལུ་ཏྲི། ཞི་བརྟ་གརྟེ་ལུ་ཏྲི། ཞི་བརྟ་ཅི་མི་ཏྲི་ལུ་ཏྲི། ཞི་བརྟ་ཤུ་ལུ་ཏྲི། ཞེས་མོ་མོའི་བྱུག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ། ཞི་བརྟ་གརྟེ་ར་ཅི་ཏ། བྱ་ར་ཅི་ཏ།
སྤྱི་བྱ་ར་ཅི་ཏ། མཐ་བརྒྱ་ཁྱེ་ཏ་བྱ་ཅ་ལི་ཏ། བརྟ་བ་ར་མི་ཏ། ལྷ་ད་སྤྱི་ལྷ་མེ། བརྟ་རྣམ་ཉི་ད་ཡ། མཆོ་ཁ་ཅི། ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ ལུ་ཁི་སྤྱི་དུ། ཞེས་བཟོད།

ལྷན་རྒྱུ་ར་ཁི་ཏ་མི་དགོས་མོ། །དེ་ནས། དྲི་མེད་གཙང་ཞིང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་ཟུ། །ཐང་སྒྲེས་ཚུ་སྒྲེས་ཚུ་ཆེན་མོ་དྲི་ག་བཅས། །དྲི་ཞིམ་ཡིད་འོང་ལྔ་པ་འཛོད་ཡོན་འདི། །
 རྒྱལ་བ་སྒྲེད་པའི་ཡུམ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །ཞི་གུ་རུ་དྲ་རྩེ་ས་པ་རི་སྤར་ཨ་ཁྲི་བུ་ཇ་ཨ་ཁྲི། །**དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དབུ་ལ་མཆོད་འབུལ་མ།** །ཕུའེ་དགར་མོ་ཞལ་
 གཅིག་ཕུག་གཉིས་མ། །ཐང་སྒྲེས་ཚུ་སྒྲེས་མོ་དྲི་ག་དགོན་མང་བསྐྱམས། །རྒྱལ་བ་སྒྲེད་པའི་ཡུམ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །ཞི་གུ་རུ་དྲ་རྩེ་ས་པ་རི་སྤར་ཕུའེ་བུ་ཇ་ཨ་ཁྲི།
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གངས་ལ་མཆོད་འབུལ་མ། །སྒྲོས་མ་དུད་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་མ། །ལྷན་སྒྲེས་སྤར་དང་ཡོངས་སྤར་སྒྲོས་ཁང་བསྐྱམས། །རྒྱལ་བ་སྒྲེད་
 པའི་ཡུམ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །ཞི་གུ་རུ་དྲ་རྩེ་ས་པ་རི་སྤར་རྩེ་བུ་ཇ་ཨ་ཁྲི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་ལ་མཆོད་འབུལ་མ། །དྲི་པོ་དམར་སྤྱ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་
 གཉིས་མ། །ཉི་ཟླ་རིན་ཆེན་སྤང་གསལ་སྤྱ་ཆོགས་བསྐྱམས། །རྒྱལ་བ་སྒྲེད་པའི་ཡུམ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །ཞི་གུ་རུ་དྲ་རྩེ་ས་པ་རི་སྤར་ཨ་ཁྲི་ལོ་གེ་བུ་ཇ་ཨ་ཁྲི། །དུས་

༡༢༡། །གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་ལ་མཆོད་འབུལ་མ། །དྲི་མ་ལྷང་གུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །ཨ་གར་ཅན་ག་ཕུར་དུང་ཆོས་བསྐྱམས། །རྒྱལ་བ་སྐྱེད་པའི་
 ཕུམ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །ཞི་གུ་རུ་དུ་རྩེ་ས་པ་རི་སྤར་གཞེ་ཕུ་ཇ་ཞུ་རྩྱ། །**དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་ལ་མཆོད་འབུལ་མ།** །རོ་མ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་མ། །རོ་དང་བཅུད་ལྷན་ལྷ་རྩལ་ཞལ་བསྐྱམས། །རྒྱལ་བ་སྐྱེད་པའི་ཕུམ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །ཞི་གུ་རུ་དུ་རྩེ་ས་པ་རི་སྤར་གཞེ་ཕུ་ཇ་ཞུ་རྩྱ། །དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐྱན་ལ་མཆོད་འབུལ་མ། །སྐྱུ་མ་སྐྱོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །པི་ལང་གླིང་ཕུ་སིལ་སྐྱན་སྐྱ་ཆོགས་བསྐྱམས། །རྒྱལ་བ་སྐྱེད་པའི་ཕུམ་ལ་
 མཆོད་པར་འབུལ། །ཞི་གུ་རུ་དུ་རྩེ་ས་པ་རི་སྤར་གཞེ་ཕུ་ཇ་ཞུ་རྩྱ། །ཞེས་རོལ་མོ་བྱ་རྩེ་གྲྭ་རྩེ་ར་ཁི་མཆོད་པ་དང་། །ས་གཞི་སྐྱོས་རྒྱལ་བུགས་གིང་མེ་དོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་
 བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་གུན་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཞི་བརྩ་ལྷ་མི་ཞུ་རྩྱ། །གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པ་

དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གནི། ཡོ་བཙུ་ལུ་རེ་ཁེ་ལྷ་མུ་རྩྱ། བྱི་ལྷགས་རིའི་ཁོར་ལྷག་གིས་བསྐྱོར་བ། རྩྱ། རིའི་རྒྱལ་པོ་རེ་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། རྩྱ་འཛམ་
 ལུ་གྱིང་། ལུ་བ་བ་ལང་སྟོང་། བྱང་སྒྲ་མི་སྟན། ཉི་མ། ལྷ་བ། ལྷ་དང་མིའི་དབལ་འབྱོར་ལུན་སུམ་ཆོགས་བ། མ་ཚང་བ་མེད་བ་འདི་ཉིད་རྩྱ་ལུན་མ་འཕགས་
 མ་སྟོལ་མའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱེད། །ལྷགས་རྩྱ་ལུན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།
 ཡོ་གྱུ་རུ་དུ་རྩྱ་བཙུ་མུ་ལ་ལྷ་མུ་རྩྱ། གིས་མུ་ལ་དབུལ། དེ་ནས་རྩྱ་ལུན་མ་ལ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་དུ་གཏད་དེ། ལྷག་འཛལ་ཉིར་གཅིག་གི་མན་མོན་དུན་བས། ཡོ། རྩྱ་ལུན་མ་འཕགས་མ་སྟོལ་མ་ལ་
 ལྷག་འཛལ་ལོ། །ལྷག་འཛལ་སྟོལ་མ་ལྷུང་མ་དཔའ་མོ། །ཆོགས་འཛམ་པ་དུ་རེ་རབ་མཆོག་ཉིད་མ། །རྩྱ་བའི་ལྷགས་གྱི་བསྟོང་བ་འདི་དང་། །ལྷག་འཛལ་བ་ནི་
 ཉི་ལྷ་རྩྱ་གཅིག་ །ཅིས་བསྟོང་བ་ཚར་གཉིས་འདོན་ཞིང་ལྷག་བྱས་ནས། ལྷ་ལ་འདུག་ཅི། རྩྱ་ལུན་འཕགས་མ་སྟོལ་མ་དང་། །ལྷགས་བཙུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་ལྷས་



பிப்ரவரி ௧௯௭௭

༡༩། |བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། |ཀུན་ནས་དང་བས་ཐུག་འཆལ་ལོ། |མེ་ཉོག་བདུག་སྒྲིམ་མར་མེ་དྲི། |ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལ་སྒྲགས་པ། |དངོས་འབྱུང་ཡིད་
 ཀྱིས་སྐྱལ་ནས་འབུལ། |འཕགས་མའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། |ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། |མི་དགེ་བཅུ་དང་མཆོམས་མེད་ལ། |སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་
 དབང་གུར་བའི། |སྤྱིག་བ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། |ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། |**མོ་མོ་སྒྲེ་པོ་ལ་སྒྲགས་པས།** |དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་
 པའི། |བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་རང་། |སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། |སྒོ་ཡི་བྱེ་བྲག་རི་ལྟ་བར། |ཆེ་རྒྱུ་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི། |ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོར་དུ་གསོལ། |འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་མ་སྟོངས་བར། |ཐུ་ངན་མི་འདའ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། |སྐྱུག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཆོར་བྱིང་བ་ཡི། |སེམས་ཅན་ནམས་ལ་གཟིགས་སུ་
 གསོལ། |བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ། |ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་རྒྱུར་གྱུར་ནས། |འིང་པོར་མི་ཐོགས་འགོ་བཡི། |འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གུར་ཅིག། |

2

ཅེས་པ་དག་སྒྲིང་མ་དཔལ་མོས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱན་པ་བྱས་ནས། རྩེ་བཙུན་མའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲུབ་པའི་སྤྱིང་དུ་རྩྭ་ཡིག་ལྡང་གུའི་མཐར། ཨོ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྒྲུ་རྒྱ། ཞེས་པས་བསྐོར་བ་
ལས་འོད་འཕྲོས་པས། བདག་སོགས་ཀྱི་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས། ཨོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་བྱས་པར་དམིགས་ནས། འདོད་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིད་ལྷལ་དུ་བྱས་ཏེ།
ཨོ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྒྲུ་རྒྱ། ཞེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་སྒྲུ་བ་བྱང་། ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུ་བ་ཞེས་པ། ཏུ་རེ། ཞེས་པའང་སྒྲུ་བ་བྱང་། འདི་ནི་ཐུན་མོང་གི་འདོད་དོན་ལུ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དམིགས་པས་ལྷུ་དོན་ལུ་
བའི་ཆེད་དུ་བྱེད་ན། གོང་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་སྒྲུ་བ་སྒྲུ་བའི་མཚམས་སྒྲུ། བད་ཞི་བ་ལ། ཨོ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྒྲུ་ག་ཏེ་བྱ་བུ་ཀྱི་ཀུ་ཏུ་སྒྲུ་རྒྱ། གདོན་ལ། ཨོ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྒྲུ་རྒྱ་བུ་
ཀྱི་ཀུ་ཏུ་སྒྲུ་རྒྱ། བགགས་ལ། ཨོ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྒྲུ་བུ་སྒྲུ་བུ་ཀྱི་ཀུ་ཏུ་སྒྲུ་རྒྱ། རིམས་ལ། ཨོ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྒྲུ་རྒྱ་རྒྱ་ཀྱི་ཀུ་ཏུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཉེར་འཆོ་ལ།
ཨོ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྒྲུ་ལུ་བ་བྱ་བུ་ཀྱི་ཀུ་ཏུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཏུ་མ་ཡིན་པར་འཆོ་བ་ལ། ཨོ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྒྲུ་ལུ་ཀུ་ཏུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཏུ་མ་ཡིན་པ་ལ། ཨོ་ཏུ་

༡༣། །རེ་རེ་རེ་རེ་སྐྱོ་མེ་ཏེ་བྱེ་ བུ་རྩི་ཀུ་ཅ་སྐྱ་རྒྱ། མི་ལམ་ལ་ལ། མི་རྒྱ་རེ་རེ་རེ་སྐྱོ་མེ་ཏེ་བྱེ་ བུ་རྩི་ཀུ་ཅ་སྐྱ་རྒྱ། རྒྱ་གཞེང་ལ། མི་རྒྱ་རེ་
 རེ་རེ་རེ་སྐྱོ་མེ་ཏེ་བྱེ་ བུ་རྩི་ཀུ་ཅ་སྐྱ་རྒྱ། རྒྱ་གཞེང་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་དང་། རྒྱ་བར་དམིགས་པ་ལ་སྐྱོ་མེ་ཏེ་བྱེ་ རྒྱ་བར་དམིགས་པ་ལ་སྐྱོ་མེ་ཏེ་བྱེ་ རྒྱ་བར་དམིགས་པ་ལ་སྐྱོ་མེ་ཏེ་བྱེ་
 བར་གཉིས་གང་བཞུགས་ཀྱང་། དེ་ནས། **ས་གཞི་སྒྲིལ་ཆུས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏེ་བྱེ་བཀྲ་མ།** །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྔ་ས་བཀྲ་མ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ལུལ་བ་ཡིས། །
 འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྒྲིལ་བར་ཤོག །མི་བཟོ་བྱ་མི་ལྷ་རྒྱུ། གཞི་ཡོངས་སྐྱོ་མེ་ཏེ་བྱེ་ བར་དམིགས་པ་ལ་སྐྱོ་མེ་ཏེ་བྱེ་ བར་དམིགས་པ་ལ་སྐྱོ་མེ་ཏེ་བྱེ་ བར་དམིགས་པ་ལ་སྐྱོ་མེ་ཏེ་བྱེ་
 ལུག་གིས་བསྒྲིལ་བ། རྒྱུ། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་སྐྱོང་། རུབ་བ་ལང་སྐྱོང་། བྱང་སྐྱོང་མི་སྒྲིལ། ཉི་མ། ལྷ་བ། ལྷ་
 དང་མིའི་དབལ་འབྱོར་སྐྱོང་སྐྱོང་ཆོས་པ། མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཇི་བཅུན་མ་འཕགས་མ་སྐྱོང་མའི་ལྷ་ཆོས་པ་འཕྱོང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དཔལ་བར་བགྱིའོ། །

2

知

म

2014

༡༩། །རྟག་རྟ་བྱེད་བསྐྱབས་ཞལ་མཆོག་མཐོང་བ་དང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །ཡར་ངོའི་རྩ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཅིས་གསོལ་བ་གདབ། །རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་ལམོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །པརྟོ་དམ་བ་ཤིན་རྟ་མཛེས་ལས་སྒྲེས། །སྟོང་བ་མཐའ་ལས་རྒྱལ་བས་མཛོན་སྒྲུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་བ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་བས་སྟོན་ལས་དང་། **བདག་གིས་ཆོ་རབས་ཀུན་རྟ་བསྐྱབས་པའི་ལྟ།** །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐོན་ལས་མ། །སྟོ་ལྟང་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་སྐྱར་ཞིང་དཔའ། །ལུས་ཀྱར་ལྟུལ་བསྐྱམས་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་བས་བཀྲ་ཤིས་མཛོད། །མེ་དྲོག་གདོར་ལ། །རྩེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྟོལ་མ་བྱེད་ལ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས། །བརྟེ་བའི་ཐུགས་རྩེ། །མཛད་པའི་ཐོན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བ་མངའ་བ་ལགས་པས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ། །སྤྲ་མ་བདེ་བར་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པ། །ད་ལྟར་བསྟན་བ་འཛོན་བ་རྣམས་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་ཞིང་སྐྱ་ཆོ་རིང་བ། །རྣམ་པར་དགའ་བའི་ཐོན་ལས་

2

[illegible]

2

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༡༣། །དངོས་གྲུབ་སྟེར། །གཡོན་པས་ལྷན་ལྷན་སྟོན་བྲལ་དག་པའི་དྲགས། །ཕྱག་གཉིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འབྲེལ། །མཐའ་བྲལ་ཟུང་འཇུག་སྐྱེལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པས་ཕྱག་འཚལ། །དྲི་མེད་གཙང་ཞིང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟ་ཅུ། །ཐང་སྟེས་ཅུ་སྟེས་ཅུ་ཆེན་མེ་དོག་བཅས། །དྲི་ཞིམ་ཡིད་འོང་ལྟན་པའི་མཆོད་ཡོན་
འདི། །རྒྱལ་བ་སྟེད་པའི་ཡུམ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །ཞི་གུ་རུ་དྲ་རྩེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡུལ་ལྟ་ཅུ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དབུ་ལ་མཆོད་འབུལ་མ། །བུའི་དཀར་མོ་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །ཐང་སྟེས་ཅུ་སྟེས་མེ་དོག་དགོན་མང་བསྐྱམས། །རྒྱལ་བ་སྟེད་པའི་ཡུམ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །ཞི་གུ་རུ་དྲ་རྩེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡུལ་ལྟ་ཅུ།
ཡུལ་ལྟ་ཅུ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཤངས་ལ་མཆོད་འབུལ་མ། །སྟོས་མ་དུད་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །ལྟན་སྟེས་སྐྱར་དང་ཡོངས་སྐྱར་སྟོས་ཁང་བསྐྱམས། །རྒྱལ་
བ་སྟེད་པའི་ཡུམ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །ཞི་གུ་རུ་དྲ་རྩེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡུལ་ལྟ་ཅུ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐྱན་ལ་མཆོད་འབུལ་མ། །དྲི་པོ་དམར་སྐྱ་ཞལ་གཅིག་

2

2

知

ଅନୁସନ୍ଧାନ

জাতিসংঘ

༡༩། གུ་རུ་རྩ་ལྔ་པ་མཁུལ་ཕུ་རྩ་ལྔ་པ་། ཞེས་པས་མཁུལ་དབུལ། དེ་ནས། ཨོ། རྩེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱག་འཆལ་སྒྲོལ་མ་ཕུར་མ་
དཔའ་མོ། །སོགས་ནས། ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག །ཅིས་པའི་བར་བརྟོད་པ་ཆར་མ་ཆར་གསུམ་འདོན་ཞིང་ཕྱག་ཕྱ། ལྷན་ལ་འདུག་ཏེ། **རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། །ཕྱགས་**
བཙུ་རུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །སོགས། འདྲན་པའི་དཔལ་རྩ་བདག་གུར་ཅིག །བར་ཆར་བར་བརྟོད། ཅིས་བཙུན་རྣམ་དག་དང་། **རྩེ་བཙུན་མའི་ཕྱགས་ཀར་སྒྲ་བའི་སྟེང་རྩ་རྩེ་**
ཡིག་ལྷང་གའི་མཐར། ཨོ་རྩེ་རྩུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྣ་རྩེ། ཞེས་པས་བསྒྲོར་བ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། བདག་སོགས་ཀྱི་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས། ཆོ་དང་བསོད་
ནམས་རྒྱས་པར་བྱས་པར་དམིགས་ནས། ཨོ་རྩེ་རྩུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྣ་རྩེ། ཞེས་མི་གེ་བཙུལ་གསུམ་བཙུལ་གྱི་འདོད་དོན་ལྷན་པའི་ཆེད་རྩ་ཅེད་ན། བད་ཞི་བ་ལ། ཨོ་རྩེ་རྩུ་རྩེ་རྩེ་
སྣ་གྱི་ཏེ་བྱ་ལྟོ་གུ་རུ་སྣ་རྩེ། ཨོ་རྩེ་རྩུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་པའི་མཆོམས་སྣ་གདོན་ལ། **སྣ་རྩུ་རྩུ་བྱ་** ལྟོ་གུ་རུ་སྣ་རྩེ། བཤེགས་ལ། **སྣ་བེ་སྣ་རྩུ་བྱ་** ལྟོ་གུ་རུ་སྣ་རྩེ།

2

한글
한글
한글
한글
한글

[illegible]

འཕྲུལ་
པུ་

ཉིང་གསལ་

འཕྲུལ་
པུ་

ཨྱེ། །སྤྱོད་ལས་མ། །སྤྱོད་ལས་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱོད་ཞིང་དཔེ། །ཕྱི་ཕྱོད་ཕྱོད་ལ་བསྐྱུར་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་བཀྲ་ཤིས་བཟོད། མེ་ཏོག་གཏོར་ཞིང་།
 རྩེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྤྱོད་ལ་མ་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས། བཙུན་པའི་ཕྱགས་རྩེ། མཛད་པའི་སྤྱོད་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མངའ་བ་ལགས་པས། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 བཙུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ། སྤྱོད་པ་བཟོད་པར་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་དགོངས་རྩོགས་པ། ད་ལྟར་བཙུན་པ་འཛིན་པ་རྣམས་སྤྱོད་ལས་བཟང་ཞིང་སྤྱོད་ཆེ་རིང་
 བ་རྣམ་པར་དཀར་པའི་སྤྱོད་ལས་ཕྱོགས་བཙུར་རྒྱས་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཟོད་སྤྱོད་ཀྱི་དཔལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་ཤིང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་ནས།
 འཕགས་པ་རྣམས་དགྱེས་པའི་རྒྱལ་བེམས་ལ་གནས་ཏེ། རོན་གཉིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་འགྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ལྟན་པ། འཛིན་རྩེ་དུ་ཆར་རྒྱུ་སྤྱོད་ལེབ་ཅིང་ལོ་
 ཕྱགས་རྩེ་དུ་ལེགས་པ། བད་དང་འབྲུག་པ་སྤྱོད་པའི་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་བཟོད་ལེགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པ། བྱང་པར་སྤྱོད་བདག་ལེམ་བཅས་ཀྱི་བད་གཏོན་པར་ཆད་ཞི།

2

ཆོ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ། དཔལ་དང་འབྱོར་པ་རྒྱས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་པ་དེ་སྒྲག་ཏུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། མེ་ཏོག་འཕེར་བཞིན་བས།
 ཆོ་རིང་ནད་མེད་འབྱོར་ལྡན་ཞིང་། **|འགྲོ་ཀུན་རྟག་ཏུ་འདུན་པ་དང་།** **|**ཇི་ལྟར་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཀུན། **|**ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། **|**ཐབས་དང་
 རྒྱབས་དང་དག་པ་དང་། **|**ཐེག་ཆེན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལས། **|**སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རབ་སྤྱུ་བའི། **|**བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། **|**ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 བསྐྱབ་པ་ལ། **|**ཕྱི་དང་ནང་གི་འཆོ་བ་ཡི། **|**བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། **|**ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། **|**འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། **|**འབྲུ་
 རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་བ། **|**དག་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡི། **|**ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག **|**ཅེས་བཛོད་པ་ནི་སྤྱིའི་མརྒྱལ་གསུམ་པའོ། ། **|**ཇི་བཙུན་མར་མརྒྱལ་
 གསུམ་འབྱུལ་བའི་གསུམ་པ་ནི། ཡང་མརྒྱལ་དང་མཆོད་པ་བཅས་བཞི་ཡོད་ན་འདིར་མཆོད་པ་བྱེད་རྒྱབས་མི་དགོས་ཀྱང་། ཆ་གཅིག་ལས་མེད་ན་གསར་པ་བཞེ་བའམ་ཁ་གསོས། **|**ཨོ་པརྒྱ་ཡ་ཀླ་གིས་བསང་། **|**ཨོ་སྤ་རྩ་ལས་སྤང་།

ཕྱི་རྒྱུ་
ཡ
ཉི་ཤེས་
ཉི་ཤེས་
ཉི་ཤེས་

༡༩། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲོད་དུ། ཨོ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྒྱས་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། འབས་བསེལ། མེ་དོག། འབྲུག་སྒོས།
མར་མེ། དྲི། འལ་ཟས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་དྲངས་གིང་ཐོགས་པ་མེད་པ། རྒྱ་དང་ཆོད་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ། དུས་འཁོར་བ་ཇི་སྤྲོད་མ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་བར་དུ་
གནས་པ། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་འབྱུང་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྲོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་བྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་
བར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ། སོགས་ནས། ཨོ་བཟླ་ཤུ་ལྷ་རྒྱུ། ཞེས་སོ་སོའི་བྱུག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཨོ་བཟླ་གཞེ་ར་ཁི་ད། སོགས་ཞེས་བཞེད། བརྒྱ་ན་རྣམ་ར་ཁི་ད་མི་
དགོས་སོ། །དེ་ནས། བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །བྱུག་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་མ་ཡུམ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །སྤྲོད་པའི་རྒྱལ་མོ་སྤྲོད་མ་ཡུམ་ལ་བྱུག་འཆལ་
ལོ། །སྤྲོད་ལྷ་ར་ནད་འཛོམས་སྤྲོད་མ་ཡུམ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །བྱུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་སྤྲོད་མ་ཡུམ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །སྤྲོད་ལྷ་ར་བདེན་གྱུར་སྤྲོད་མ་ཡུམ་ལ་བྱུག་

2

འཆལ་ལོ། །ཁུ་ལྟར་བསིལ་མཛད་སྒྲོལ་མ་ལུམ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །མེ་ལྟར་སྒྲིན་མཛད་སྒྲོལ་མ་ལུམ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །རྒྱུང་ལྟར་རྒྱས་མཛད་སྒྲོལ་མ་ལུམ་ལ་ཕུག་
 འཆལ་ལོ། །མཁའ་ལྟར་བྱབ་མཛད་སྒྲོལ་མ་ལུམ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །སྒྲུ་ཡི་སྒྲོན་སྤངས་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྟན། །གསུང་གི་སྒྲོན་སྤངས་ཀ་ལ་པེང་ཀའི་དབྱངས། །
 ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོན་སྤངས་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མཁྱེན། །**བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་མ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ།** །ཞེས་བས་ཕུག་བྱས། དྲི་མེད་གཙང་ཞིང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་མུ། །ཐང་
 སྒྲེས་མུ་སྒྲེས་མུ་ཆེན་མེ་རྟོག་བཅས། །དྲི་ཞེས་ཡིད་འོང་ལྟན་པའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །རྒྱལ་བ་སྒྲེད་པའི་ལུམ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །ཞི་གུ་རུ་དྲུ་རྩེ་ས་པ་རི་སྤྲར་ཡུ་རྩྱུ་བྱ་
 རྩེ་ལྟུ་རྩྱུ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དབུ་ལ་མཆོད་འབུལ་མ། །བུའི་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་མ། །ཐང་སྒྲེས་མུ་སྒྲེས་མེ་རྟོག་དཀོན་མང་བསྐྱམས། །རྒྱལ་བ་
 སྒྲེད་པའི་ལུམ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །ཞི་གུ་རུ་དྲུ་རྩེ་ས་པ་རི་སྤྲར་བུའི་བྱ་རྩྱུ་རྩྱུ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གངས་ལ་མཆོད་འབུལ་མ། །སྒྲོས་མ་དུད་ཀ་ཞལ་གཅིག་

༡༢༡། །ཕྱག་གཉིས་མ། །ལྷན་སྐྱེས་སྐུ་དང་ཡོངས་སྐུ་སྐྱེས་ཁང་བསྐྱམས། །རྒྱལ་བ་སྐྱེད་པའི་ཡུམ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །ཞི་གུ་རུ་དྲ་རྩེ་ས་པ་རི་སྐ་ར་རྩེ་པེ་
 བྱ་རྩེ་ལྷ་རྩྱུ་ རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐྱན་ལ་མཆོད་འབུལ་མ། །དི་པོ་དམར་སྐྱ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །ཉི་ཟླ་རིན་ཆེན་སྐྱང་གསལ་སྐྱ་ཆོགས་བསྐྱམས། །རྒྱལ་
 བ་སྐྱེད་པའི་ཡུམ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །ཞི་གུ་རུ་དྲ་རྩེ་ས་པ་རི་སྐ་ར་ལྷ་ལོ་གེ་བྱ་རྩེ་ལྷ་རྩྱུ། རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་ལ་མཆོད་འབུལ་མ། །དི་མ་ལྷང་གུ་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །ཨ་གར་ཅན་གསུར་དུང་ཆོས་བསྐྱམས། །རྒྱལ་བ་སྐྱེད་པའི་ཡུམ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །ཞི་གུ་རུ་དྲ་རྩེ་ས་པ་རི་སྐ་ར་གཉི་བྱ་རྩེ་ལྷ་རྩྱུ།
 རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་ལ་མཆོད་འབུལ་མ། །རོ་མ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །རོ་དང་བཅུད་ལྷན་ལྷ་རྩེ་ཞལ་ཟས་བསྐྱམས། །རྒྱལ་བ་སྐྱེད་པའི་
 ཡུམ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །ཞི་གུ་རུ་དྲ་རྩེ་ས་པ་རི་སྐ་ར་ནི་མི་དྲ་བྱ་རྩེ་ལྷ་རྩྱུ། རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐྱན་ལ་མཆོད་འབུལ་མ། །སྐྱ་མ་ལྷོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་

한글
한글
한글
한글
한글

མ། །པི་མང་གིང་བུ་སེལ་སྒྲན་རྩ་ཚེགས་བསྐྱམས། །རྒྱལ་བ་སྤྱོད་པའི་ཡུམ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །ཨོྲཱ་ཏུ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཤུ་བུ་རྩ་ལྷོ། །ཞེས་པའི་མོ་བྱ་མེ་གྲུ་རྩེ
ར་ཏི་མཆོད་པ་དང་། ས་གཤི་སྤོས་རྒྱས་ཚེགས་དང་། ཨོྲཱ་ཏུ་མི་ཚེགས་མཐུལ་ཐུར་ཐུར་འབུལ། དེ་ནས། ཨོྲཱ་ རེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྤོལ་མ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །བྱག་འཆལ་
སྤོལ་མ་ཐུར་མ་དཔའ་ལོ། །ཚེགས་ནས། **བྱག་འཆལ་པ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག** །ཅེས་པའི་བར་བརྟེན་པ་བྱག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་ཆང་མ་ཆར་བཙུན་འདོན་ཞིང་བྱག་བྱ། དེ་ནས་སྒྲན་ལ་འབུག་མེ། ལྷ་མོ་ལ་
གུས་ཡང་དག་ལུན་པའི། །སྤོ་ལུན་གང་གིས་རབ་དྲངས་བརྩོད་དེ། །སྤོད་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ནས། །དྲན་པས་མི་འཛིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྒྲེར། །སྤིག་པ་
ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་ཞི་བ། །དན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་བྱག་བཙུན་རྣམས་ཀྱིས། །ཐུར་དུ་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་འགྱུར་ལ། །འདི་ལས་ཆེ་
བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་བྱག་དེར་འགྲོ། །དེ་ཡིས་དུག་ནི་དྲག་པོ་ཆེན་པོ། །བརྟན་གནས་པའམ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ། །ཐོས་པ་དང་ནི་

2

آه

१५०

[illegible]

2

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༡༩། །བཅུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱེད་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བཅུ་པའི་ཐུགས་རྗེ། མཛེད་པའི་ཐིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་བ་མངའ་བ་ལགས་པས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ། སྤྲུལ་པའི་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་རྗེས་པ། ད་ལྟར་བསྟན་
པ་འཛིན་པ་རྣམས་སྐྱེལ་ཁམས་བཟང་ཞིང་སྐྱེ་ཆེ་རིང་བ། **རྣམ་པར་དཀར་པའི་ཐིན་ལས་ཐུགས་བཅུར་རྒྱས་པ།** སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
ཤིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ནས། འཕགས་པ་རྣམས་དགེས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་གནས་ཏེ། རོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་དང་
ལྡན་པ། འཛིན་རྟེན་དུ་ཆར་རྒྱུ་སུ་ཐེབ་ཅིང་ལོ་ཐུགས་རྟག་དུ་ལེགས་པ། བད་དང་འབྲུག་པ་མུ་གེ་མེད་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། བྱེད་པར་
སྦྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ། དཔལ་དང་འབྱོར་པ་རྒྱས། མཆོག་དང་ཕུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བདེ་སྤྱུག་དུ་འགྲུབ་

བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། མེ་རྟོག་འཕོར་བཞིན་བས། **ཆོ་རིང་ནད་མེད་འཕྱོར་ལྷན་ཞིང་།** །འགྲོ་ཀུན་རྟག་ཏུ་འདུན་པ་དང་། །རི་ལྟར་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཀུན། །
 ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །ཐབས་དང་སྐྱབས་དང་དག་པ་དང་། །ཐེག་ཆེན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རབ་སྐྱེ་བའི། །བདུད་
 གྱི་ལས་རྣམས་བརྒྱུན་ཏུ་གསོལ། །ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ལ། །ཕྱི་དང་ནང་གི་འཆོ་བ་ཡི། །བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛད་ཏུ་
 གསོལ། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྱུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་བ། །དག་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡི། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་སོག་ །
 ཅེས་བརྗོད་པ་ནི་སྤྱིའི་མཚན་བཞི་བཅོ། ། རྗེས་ལ་གཏོར་མ་བརྗོད་བ། གཏང་རག་གི་མཆོད་བ། དག་བ་བརྗོད་བ། ལྷག་ཆད་བསྐྱང་བ། བཟོད་བར་གསོལ་བ། གཤེགས་སུ་གསོལ་བ། བཀྲ་སྤིས་བརྗོད་བཅོ། །དང་པོ་ནི།
 གཏོར་མ་བཞི་བཤམས་པ་ཆབ་གྱིས་བྱན་ལ། ཞོ་ཨ་མྱི་གྱིས་བསང་། ཞོ་སྣ་བྱ་ལྷ་སྣ་རྣམས། **སྙོང་པའི་ངང་ལས་**ཞོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྙོད་ཏུ་ཞོ་ལྷ་རྩྱུ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་

འཕྲུལ་པ་

འཕྲུལ་པ་

འཕྲུལ་པ་

༡༡། །པོར་གྱུར་ཏེ་ལྷ་རྒྱུ་ཀྱི་ཞལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ལ། ཞི་ལྷ་རྒྱུ། ལན་གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི། དང་པོ། བ་མེས་ཐ་བརྒྱ་པོ་རྩི་ས་དྲུ་བླ། ལ་པ་ཏི་ཏ་ཏ་པུ་ས་རྒྱ་བླ། ཏེ་ཏེ།
 ལྷ་ག་མ་ཏི་མ་དྲུ་ས་དྲུ་ས་ཐ་བརྒྱ་ལ་མ་ལོ་གི་ཏེ། ལྷ་བེ་ལོ་བ། ལྷ་བེ་ལོ་བ། ལེ་དོ་བ་ལོ་གྱི་རྒྱ་བ་ལ་གྱི་རྒྱ་བ་ལ། རྩི་རྩི། མཐ་བེ་ས་རྩུ་རེ་སྤྲ་བླ། རེས་གསུམ་མམ། ལྷ་ས་
 རེ་བཙུན་མ་ལ་དཔལ། ཞི་ལྷ་རྒྱུ་དྲུ་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་ཞི་བཟླ་ལ་རྩི་ལྷ་རྒྱུ། ཞི་བཟླ་བྱུ་ལོ་སྤྲ་ས་ནས། ཞི་བཟླ་ཤ་དྲ་ལྷ་རྒྱུ། རེས་བས་མཆོད། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས། །ཞབས་
 གཉིས་པརྩོ་སྤྲ་ས་ནས། སྒྲོལ་མ་ལུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རེས་བས་བཟོད། རེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཁྱེད་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བཙེ་བའི་ཐུགས་རེ། སྤྲ་ས་ནས།
 མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བདེ་སྤྲ་ཏུ་འགྲུབ་པར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། རེས་བའི་བར་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། གཏོར་མ་གཉིས་པ། ཞི་ལྷ་རྒྱུ། ལན་གསུམ་བཟོད་པས་ཕྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ། ཞི་ལྷ་ཀྱ་རོ་ལུ་པི་ས་ཐ་རྩི་ལྷ་རྒྱུ། ལྷ་ཏུ་རྩི་རྩི་དྲུ་ཏུ་ཞི་ལྷ་རྒྱུ། རེས་བ་གསུམ་མམ། ལྷ་ས་ཆོས་སྒྲོང་སྒྱི་ལ་ལུལ་ལ། མཆོད་སྒྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་དཀར་སྤྲ་ས་སྒྲོང་བའི་

2

ལྷུང་མ་ཁྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ལ་འབྱུང་ལོ། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་བསྟན་པ་སྦྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཆོས་སྦྱོང་ལྷུང་མ་ཁྱུང་རྣམས་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བཙུ་
 བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་ཐུན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་མངའ་བ་ལགས་པས། **སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ།** ལྷ་མ་བདེ་བར་གསེགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པ། ད་ལྟར་བསྟན་པ་འཛིན་པ་རྣམས་སྒྲུབ་མས་བཟང་ཞིང་སྒྲུ་ཆེ་རིང་བ། རྣམ་པར་དཀར་པའི་ཐུན་ལས་ཐུགས་བཅུར་རྒྱས་པ།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་སྦྱིད་གྱི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་། ལྷུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ནས། འཕགས་པ་རྣམས་དགེས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་གནས་ཏེ།
 རོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ། འཛིག་རྟེན་དུ་ཆར་རྒྱུ་སྒྲུ་ཐེབ་ཅིང་ལོ་ཐུགས་རྟག་དུ་ལེགས་པ། བད་དང་འབྱུག་པ་མུ་གེ་མེད་ཅིང་
 བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། ལྷུང་པར་སྦྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ། དཔལ་དང་འཕྱོར་བ་རྒྱས།

༡༡། |མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད་ཅིག |ཅིས་མཛོད་དོ། |གསུམ་པ་ནི། ཡང་། ཨོ་ཨྲ་རྩྱི། ལན་གསུམ་དང་། ཨོ་ཨྲ་ཀུ་རོ་
མུ་ཁི་ཚོགས། ཞེས་བའམ། ཅ་མཆས་ཅ་ཏུ་ཐུག་ཏུ་ཨ་ཨ་ལོ་གི་ཏེ། ཨོ་སྦྱར་ར་སྦྱར་ར་རྩྱི། ལན་གསུམ་མམ། ལྷས་གཏོར་མ་ཕྱིན་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་ལོ། |དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཟུགས་མཛོས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། |དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྒྱུ་འབྲམས་གྲས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། |དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་བས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བཞི་ལ་ཕྱག་ཕྱས་ལ། རེས་སྒྱུ། སྒྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། |དག་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྒྱུད། |
རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སྒྱུ་འདུལ། |འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། |ཞེས་བ་ཅམ་མམ། ལུས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། |དག་གི་སྒྲོམ་པ་ཚོགས། འོན་ཀྱང་སྒྲོམ་པའི་
ཐུས་སྒྱུ་སྟེ། |ཞེས་བས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ཕྱིན་ལ། གཏོར་མ་འདིས་འགོ་བ་རིགས་དུག |ལམ་རྒྱུད་ལ། སྒྲེ་བ་རྣམ་པ་བཞིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཟས་སྒྲོམ་

བདུད་ཅིའི་ཆར་ཆེན་བབས། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་རྒྱད་གང་ནས། སྤུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་སྤུང་ཅིག ། ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པོ། །བཞི་བ་ནི། ཡང་། མི་
ལུ་རྒྱུ་། ལན་གསུམ་དང་། མི་ལ་གྲ་རྒྱ་ལྷི་སྒྲིགས། གསུམ་མམ། ལུས་གཞི་བདག་ལ་བསྒྲིག་ལ། སྤྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དགོ་བ་ལུན་སུམ་སྒྲིགས། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
ཡིན། །ཞེས་པ་ཅམ་མམ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །དག་གི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིགས། **འོན་ཀྱང་སྒྲོབ་པའི་སྤྱི་བ་སྟེ།** །ཞེས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་བྱིན་ལ། མཆོད་སྒྲིབ་ཀྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་
ཆེན་པོ་འདི་གནས་བདག །གཞི་བདག །ལུལ་བདག །གྲོང་བདག །གཏུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་།
འདིག་རྟེན་དུ་དགོ་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཞིང་། །བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་སྒྲིབ་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། བསམ་སྦྱོར་ཆོས་མཐུན་
ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་སྒྲོང་གྲོགས་མཛོད། ཅེས་བཛོད་དོ། །གཉིས་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྒྱ། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་

༡༩། གྲི་ཙ་བ་སྟེ། སྤྲེལ་མ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་སྤྲེལ་དང་། མགོན་པོ་བྱུགས་རྗེ་ཆེར་ལྟན་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོན་པ་པོ། བསོད་ནམས་
ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། དག་པས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱ། དག་པས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་
མཚོག་གྱུར་པ། ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཐོབ་པ། བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གནས། ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྟན། དག་
འདུན་ལ་ཡང་བྱུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་སམ། བུ་ན། སྟོན་པ་སྤྲེལ་མ་རྣམས་རྒྱས་སོགས། **སྤྲེལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ།** ཞེས་དགོན་མཚོག་གི་བསོད་པ་བུ་ན་པའི་རྗེས་
ཟ། རི་སྟོད་སྟེང་གསལ་བཅུའི་འཛིན་ཏེན་ན། དུས་གསུམ་གསལ་པ་སོགས། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བཟོའོ། ཞེས་དང་། སྤྲེལ་གནས་དམ་པ་
རྣམས་ལ་བྱུག་འཆལ་ཞིང་། ཀྱན་བཟང་རྣམ་འཕྲུལ་མཚོད་པའི་སྟོན་གྱིས་མཚོད། ཐོག་མེད་འཁོར་བར་བསགས་པའི་སྟོན་པ་བཤགས། ལེགས་བྱས་བསོད་ནམས་

༡༡། །འབྲུང་པོའི་གནོད་པ་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྐར་མདའ་ལྷུང་དང་ས་གཡོའི་འཛིགས་པ་དང་། །བྱད་སྒེམས་མཐུ་དང་ཐོག་ཆེན་འབེབས་པ་སོགས། །
 མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གནོད་པ་དང་། །ཉེར་འཆོ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྒོ་བྱར་ཡེ་འཕྲོག་གནོད་པ་མ་ལུས་དང་། །དུག་དང་སྦྱར་དུག་ཁ་ཟས་མ་ཞུ་དང་། །
 འཁོན་དང་ཉམས་གྲིབ་འབགས་དང་མི་གཙང་སོགས། །**དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ།** །དེ་ལྟར་བྱི་ནང་ལུས་སེམས་སྦྱག་བསྐྱལ་ཀྱན། །རང་གི་ལས་ལས་
 བྱང་མོད་དེ་ལྟར་ནའང་། །དབང་དང་སྟོབས་བརྩ་བརྟེས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་མཐུས། །སྦྱག་བསྐྱལ་མཐའ་དག་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་སྦྱག་བསྐྱལ་ཟེལ་
 གནོན་ཅིང་། །བདེ་བའི་ལས་འབྲས་བཟང་པོའི་གསོས་བཏབ་ནས། །ཡང་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །
 སྟོན་དུས་འཁོར་བར་ལན་མང་འཁོར་བའི་ཆོ། །གཞན་སྒོག་བཅད་དང་འཆོ་བ་སྒོགས་པ་སོགས། །ཆོ་བྱང་འགྱུར་བའི་ལས་སྒྲིབ་ཅི་བསགས་པ། །དེ་ཀྱན་བྱང་ཞིང་

དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཁུད་པར་ཆེ་འདིར་ལས་དང་བསོད་ནམས་ཆེ། །རྒྱད་ཅིང་ཉམས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་རྒྱ་བཅས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་
 གྱིས། །དེ་ཀྱན་བྱང་ཞིང་བཟུ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཕུན་ཆོགས་པན་བདེ་འབྱུང་པའི་སྒོ་གཅིག་ལ། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ཆོས་ཀྱིས་གཟུང་བའི་ཕྱིར། །ཆེ་དང་
 བསོད་ནམས་རྣམ་དག་ལས་བཟང་རྣམས། །ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྟར་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དུས་མིན་འཆི་བའི་དབྱེ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། །ཚུལ་བྲིམས་དག་པའི་ལུས་
 བཟང་ཕུན་རིང་འཆོ། །ཁ་དོག་རྒྱས་གིང་དམ་ཆོས་སྦྱོད་པ་དང་། །**ཆེ་གྲངས་དཔག་མེད་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།** །དཀོན་མཆོག་རྣམ་དང་གཞན་ལས་སྤྲུགས་པ་
 སོགས། །མ་དག་ལོག་པའི་འཆོ་བ་ཀྱན་སྤངས་ནས། །སྤྲིག་མེད་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཁ་བཟས་ཀྱིས། །ལུས་ཀྱི་ཚོ་མདོག་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ནད་དང་
 གནོད་མེད་དགའ་མགུར་སྦྱོད་པ་དང་། །ཆེ་ཡི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཀྱན་ཞི་ནས། །བཤད་བསྐྱུབ་བྱ་བས་ཉིན་མཆོན་འདའ་བ་སོགས། །རྣམ་དགར་སྤྲིན་ལས་རྒྱས་པར་

༡༡། །མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་སོགས་གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ལས་འབྲས་ལྟར་ལེན་གསུང་རབ་དོན་ལ་མཁས། །ཚུལ་བྱིས་སྐུ་ཅིང་ཐོས་ལ་མཛོན་བཙོན་པས། །ཐུབ་བཟོན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་བཟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །ཉིད་ཐུགས་འཆི་མེད་དབང་པོའི་བང་མཛོད་ལས། །མད་བྱུང་སྒོ་དང་ཆེ་ཡི་ནོར་བྱུངས་ནས། །འགྲོ་བ་ཆེ་ཡི་དབུལ་བ་སེལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སམ། འགྲོ་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་སྒོ་གཅིག་ལ། །སོགས་ནས། །བཟོན་པ་ལྟར་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་གང་ཅུང་གདོན། མི་རྒྱས་ན་གོང་ལྟར། **ཆེ་རིང་ནད་མེད་འཕྱོར་ལྟར་ཞིང་།** །འགྲོ་ཀུན་རྟག་ཏུ་འདུན་པ་དང་། །རི་ལྟར་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཀུན། །ཆོས་བཞིན་འགྱུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཐབས་དང་སྦྱབས་དང་དག་པ་དང་། །ཐེག་ཆེན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རབ་སྤྱུ་བའི། །བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ལ། །ཐྱིད་དང་ནང་གི་འཆོ་བ་ཡི། །བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་

2

༡༩། །༡༩། རང་གཞན་ལམ་ལུགས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། རམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་དང་བཅས་པ་ཐོབ་ནས། **ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་**
 ལྷ་དུ་སྒྲེམས་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་གྲོལ་བར་
 བྱེད་པའི་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ལྷ་དན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ལྷ་དན་ལས་འདའ་བའི་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །
 དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་མཐའ་དག་ལ་སྒྲོབ་ཅིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་བ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་བྱེད་པའི་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་པར་
 གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད། བཞི་བ་ནི། ཨོ་བཟླ་ས་དུ་ས་མ་ཡ། མོགས། ཞེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་འདོན་བའོ། །ལྷ་བ་ནི། མ་འབྱོར་པ་དང་མོགས། ཅེས་དང་། བདག་ཅག་སོ་སོའི་སྒྲུ་བོ་བསམ་པ་

2

2000

寒山转苍翠

卷之四

༡༣། །སྤྱུ་ལ་དུ་གསོལ། །འདིའི་ཚབ་རྒྱ། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་སྤྱུགས་བརྩེའི་བྱིར། །ཉིད་ཀྱི་རྩུ་འབྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །འི་མིན་མཚོད་པ་བདག་བགྱིད་ན། །དེ་མིན་
བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སྤྱུ་གསོལ། །བདུ་ག་མ་ལུ་ཡ་སྤྱི་གིས་བཞུགས་སྤྱུ་གསོལ་ཞིང་གདན་སྤུལ་ཞེས་བའང་སྤྲང་། །སྤྱུག་འཚལ་བ་དང་སྤྱུགས། །**འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་སྤྱུར་ཐོབ་སྟོག** །
ཅེས་དང་། །བདུན་པ་ནི། **སྤྱོན་མཚོག་དམ་པ་ལྷ་མིས་མཚོད་འོས་པ།** །སངས་རྒྱས་སྤྱུག་འཚལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་སྟོག །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །
དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་སྟོག །ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་ལྷ་མིས་མཚོད་འོས་པ། །ཚོས་ལ་སྤྱུག་འཚལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་སྟོག །སེམས་ཅན་གང་དག་
འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་སྟོག །ཚོགས་ཀྱི་དམ་པ་ལྷ་མིས་མཚོད་འོས་པ། །དག་འདུན་སྤྱུག་འཚལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་སྟོག །
སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་སྟོག །འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷགས་སྤྱུར་ཏེ། །ས་འམ་འོན་ཏེ་བར་སྤྲང་།

2

學

१५५

[illegible]

ལས་བྱུང་ལས་གསལ་གནས་ན་མེད། །དགོལ། །༄། ལྷོ་ལ་མ་མཐུང་བཞི་པའི་ཆོག་ཕྱུ་ཚུལ་གསལ་པའི་ལྷོ་ན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །གང་གི་མཚན་ཙམ་འཛིན་ཅིང་བྱ་བ་སྤྱང་། །མཚན་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་ལྷོ་ལ་མཛད་པ། །
གཏན་གྱི་སྐབས་གཅིག་ཇི་བཅུན་བཅོམ་ལྷན་མར། །ཉིར་བཏུང་དེ་མཉེས་བྱེད་པའི་ཆོག་འབྱ། །འདིར་ཇི་བཅུན་ལྷོ་ལ་མའི་མཐུང་བཞི་པ་བྱ་བར་འདོད་པས་གནས་ཁང་གྱི་དོར་བྱས་པའི་དབུས་སུ་སྒྲེགས་སུ་ཇི་ལྷར་རིགས་པ་སྒྲེགས་ཁེབས་སོགས་
གྱིས་བཀའ་པའི་སྒྲིང་དུ་ཇི་བཅུན་མའི་བྱིས་འཁུར་གྱི་ཉེན་མོད་ན་བཤམ། །དེའི་མདུན་དུ་མཐུང་ཆོམ་བྱ་བཏུན་མ་བཞི་བཤམ། མེད་ན་མཐུང་གཅིག་ལ་བསྐྱར་ནས་འཁུལ། །གཏོར་མ་རྒྱུ་པོ་བཞི་ལམ་གཅིག་སྤྱང་རུང་། མོན་ཆབ།
ལྷོ་སྤྱི། མར་མེ། ཞལ་ཐས་རྒྱམས་བཞི་ལམ་བསྐྱར་ཆར་རེ་ལ་ཁ་གསོས་གྱུང་ཆོག །དེ་ནས་སྒྲན་བདེ་བ་ལ་འདུག་ནས་ཁ་བཤལ་སོག་མར་མཚོད་བ་རྒྱམས། ཨོྱ་ཨྱ་མྱི་ཏས་བསང་། སྤྱ་བྱ་ལས་སྐྱངས། **སྤྱིང་པའི་ངང་ལས་ཨོྱ་**
ལས་བྱུང་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱིང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོྱ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་པའི་ལྷ་ཇས་ལས་གྲུབ་པའི་མཚོད་ཇས་རྒྱམས་དྲངས་ཤིང་སོགས་པ་མེད་པ་
ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར། ཨོྱ་བཟླ་ཨུྱ་ནས། ཤུ་ཨུ་ལྷོ་པར་དང་རྒྱུ་ར་ཁི་ཏ་སོགས་ནས་བཟོད་ལ་ཉིང་ཤག་དགྲོལ། མངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ཆར་གསུམ། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་འོད་

༡༩༩། །ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྲུམ་ཀྱུ་པ་བཟུང་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཇེ་ སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐོས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟན་སྐོས་སྒྲོ་ཀ་
གཅིག །དག་པས་འདོད་ཆགས་བྲལ་པའི་སྐོས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག །གྲོལ་ནས་གྲོལ་པའི་སྐོས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག །ཐུག་བྱར་འོས་པ་སྐོས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་གིས་ཐུག་ཏུ། ས་གཞི་སྒྲོས་རྒྱལ་སྐོས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་གིས་ཐུག་ཏུ། ལྷ་
རྩ་འི་རྩ་མཆོལ་ལ་ཕྱུ་རྩ་མེ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་རྩ་རྩ་རྩ་ས་མ་ཇེ་རྩ་མེ་སྤྲུམ་པས་མཆོལ་འབུལ། མཐུན་བཅེ་རྩ་ལྟན་རྩ་ལྟན་པ་བཟུང་དང་བཅས་རྩ་མས། །བདག་ལ་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ཉེར་
དགོངས་ནས། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྱུ་བ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་མཆོལ་གསུམ་
འབུལ་བའི་དང་པོ་ནི། **རང་གི་སྤྲིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྲུམ་ཐུགས་པོ་ཏ་ལ་ནས་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཇེ་ པོ་ཏ་**
ལ་ཡི་གནས་མཆོག་སྐོས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག །ཨོ་བཟླ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟླ། ལྷ་དང་ལྷ་མེན་སྐོས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག །ཨོ་ལྷ་རྩ་རྩ་ས་པ་རི་སྤྲུམ་པ་ལྷ་རྩ་རྩ་ལྷ་རྩ་རྩ་ དེ་བཞིན་ཏུ་བྱ་རྩ་ནས། འཕྲུལ་བར་

2

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། །གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ནས་ཤིང་པར། ཐུག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ག་གཅིག །སྤྱོད་པ་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་རྗེ་བཅུ་ན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱེད་རྒྱམས་ལ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་སྒྲོབ་
 པའི་རྣམ་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་པས། **ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་**ཀྱན་མཁུན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཕུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་།
 སྤྲེལ་པ་དམ་པ་བདེ་བར་གསེགས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་རྗེ་གསུམ་པ་དང་། ད་ལྷ་ཞལ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐུ་ཁམས་བཟང་ཞིང་སྐུ་ཆེ་རིང་ལ་འགྲོ་དོན་འཕེལ་བ་དང་།
 དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ཡི་སྐུ་བ་པ་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབས་ཤིང་ལོ་ཐུགས་རྟག་ཏུ་
 ལེགས་པ་དང་མི་ནད་ཐུགས་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་ཅིང་དུས་ཀྱི་འབྱུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། བྱེད་པར་དུ་ཡང་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ལམོར་དང་བཅས་་་

2

བའི་འགལ་རྒྱུ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། གཏོར་མ་རྣམས་ཀྱི་གཙང་གིས་
 རྒྱངས་ལ། ཞི་ཨ་མི་ཏཱ་བསང་། ལྷ་ལྷ་མས་རྒྱངས། **སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་**འཛིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཏོར་མ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཞི་ལྷ་རྩྱུ་
 ལན་གསུམ། ཞི་ལྷ་རྩྱུ་དུ་རེ་ཞི་ཨ་ཀུ་རོ་ལྷ་པོ་སྐོག་སྐོག་གསུམ། ལྷ་རྩྱུ་ནས་ཤིང་པོར་བར། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས་སྐོག་སྐོག་གསུམ་བཏོད། གཉིས་པ་ཞི་ལྷ་རྩྱུ་ལན་གསུམ། ཞི་ཨ་ཀུ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་
 ལུལ། མཚོད་སྤྱོད་གཏོར་མ་དམ་པ་འདི། །ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མའི་ཆོག་སྐོག་ལ་འབུལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །བདག་གི་ཐོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛད། །
 གསུམ་པ་ཞི་ལྷ་རྩྱུ་ལན་གསུམ། ར་མཆོས་སྐོག་སྐོག་ལན་གསུམ། དེའི་རྗེས་སྤྱོད་བཞིན་གསེག་སྐོག་པ་བཞིའི་མཚན་བཏོད། མཚོད་སྤྱོད་གཏོར་མ་དམ་པ་འདི། །རིག་སྤྱོད་སྤྱང་མཆོས་ཅན་རྣམས་ལ་
 རྒྱུན། །བཀྲེས་སྐོག་སྤྱོད་པ་ལྷན་ལ་ཞི་བ་དང་། །བྱང་རྒྱུ་སྤྱང་མཆོས་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །བཞི་པ་ཞི་ལྷ་རྩྱུ་། སྤྱོད་པ་ལན་གསུམ། དེ་བཞིན་གསེག་སྐོག་པ་བཞིའི་མཚན་བཏོད།

འཕྱུར་
པུ་

མ་བུ་རྒྱུ་

མཐོང་མཐོང་
ལྟ་བུ་

ལྟོ། །མཚོད་སྤྱོད་གཏོར་མ་དམ་པ་འདི། །གཞི་བདག་གནས་བདག་ཐམས་ཅད་ལ། །གུས་པས་འབྱུང་གིས་བཞེས་ནས་བྱང་། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ཚོས་
 འཕེལ་དང་། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པའི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་དང་། **མ་འཕྱོར་པ་དང་**མགས་ནས་བཞོད་པར་མཛོད། །བག་མེད་སྤྱོད་པ་མ་
 དག་པས། །ཚོ་ག་གཞུང་བཞིན་མ་ལྷོགས་དང་། །ལྷག་ཆད་འགལ་འབྱུང་ཅི་མཆིས་པ། །བྱགས་རྗེས་བཞོད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །སྤྱོད་མའི་རྟེན་ཡོད་ན། །ཨོ་སྤྱ་བྱ་
 ཏིཏྱ་བརྩ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ་ཞེས་མེ་ཏོག་གཏོར། རྟེན་མེད་ན་ཡེ་ཤེས་པ་ག་ཤེགས་སྤྱ་གསོལ། དག་པ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་ **།རྗེ་བཙུན་སྤྱོད་མ་འགྲུབ་སྤྱར་ནས་**མགས་བཅོ་སྤྱོད་བྱ་གཤམ་མཛོད་
 བར་བུལ། །དངོས་གྲུབ་ཉེར་སྤྱོད་བཅོམ་ལུན་མར། །བཞོད་སྤྱབ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཐབས། །གོང་མའི་གསུང་ལས་ཉེར་བཏུས་ཏེ། །སྤྱོ་གསལ་བཞེད་བ་སྤོང་བྱིར་སྤྱར། །ཅེས་སྤྱོད་མ་མཆོལ་བཞི་པའི་ཚོ་ག་བྱ་ཚུལ་འདི་འདྲ་རབ་འབྱམས་
 སྤྱ་བ་བརྒྱ་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་བཀའ་གནང་ལྟར། **།རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ལས་མདོར་བསྡུས་གོ་བདེ་བར་ལྷག་བཙུན་ལུན་གྱུ་གྱིས་དཔེན་གནས་སྤོར་དགོན་པར་བྱིས་པལ།** །ཨོ་སྤྱ་མྱེ། དངོས་གྲུབ་སྤྱར་སྤྱོད་རྗེ་བཙུན་

2

2

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཐུགས་ཤིང་མེ་ཉོག་བཀྲམ་མོགས་ཀྱིས་མརྒྱལ་འབུལ། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། མོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྟན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཚེས་ཚོགས་མའི་རྒྱབ་ས་སེམས་ལན་གསུམ་དུ་བྱས་པས་རང་
 དང་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་མའི་ཐུག་གཡས་རྒྱབ་ས་སྒྲིན་བརྒྱུད་ས་པའི་འོག་ཏུ་ཚུད་ནས་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་དཔུགས་དབྱེད་བར་བསམས་ལ། ཐུག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་གི་
 བརྟན་པ་ཚར་གཉིས་འདོན་མཐར། རྗེ་བཙུན་བཙུག་ལྷན་འདས་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཞེས་མོགས་ཀྱིས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདལ། དེ་བཞིན་མརྒྱལ་གཉིས་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་ཚར་གསུམ་དང་། གསུམ་པ་ལ་
 བརྟན་སྒར་བ་མ་གཏོགས་གཞན་འདྲ། མཐར། ལྷ་མོ་ལ་ཐུགས་མོགས་ཐན་ཐོན་ཀྱང་དོན་ཡིད་ལ་བརྟན་བཞིན་པའི་སྒོ་ནས་ཚར་གཅིག་བྱ། རྗེས་ནི། གཏོར་མ་འབུལ་བར་སྒྲོན་ནས་འདིར་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་ཚོགས་གཏང་། མ་
 འཕྱོར་ནའང་གཞུང་ཙུ་བར་མི་འབྱུང་བས་ཆད་སྒྲོན་མེད། གང་ལྟར་ཡང་གཏང་རག་གི་སྒྲིད་ཏུ་ཡན་ལག་བརྟན་པ་འབུལ་ཞིང་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདལ། **མ་འཕྱོར་པ་དང་**མོགས་ཀྱི་མཐར། བག་མེད་སྒྲིད་པ་མ་དག་
 པས། །ཚོག་གཞུང་བཞིན་མ་ལྟོགས་དང་། །ལྷག་ཆད་འབུལ་པ་ཅི་མཆིས་པ། །ཐུགས་རྗེས་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། མཇུན་དུ་

844
845
846
847
848
849
850
851
852
853
854
855
856
857
858
859
860
861
862
863
864
865
866
867
868
869
870
871
872
873
874
875
876
877
878
879
880
881
882
883
884
885
886
887
888
889
890
891
892
893
894
895
896
897
898
899
900
901
902
903
904
905
906
907
908
909
910
911
912
913
914
915
916
917
918
919
920
921
922
923
924
925
926
927
928
929
930
931
932
933
934
935
936
937
938
939
940
941
942
943
944
945
946
947
948
949
950
951
952
953
954
955
956
957
958
959
960
961
962
963
964
965
966
967
968
969
970
971
972
973
974
975
976
977
978
979
980
981
982
983
984
985
986
987
988
989
990
991
992
993
994
995
996
997
998
999
1000

2

528

མཐུན་པུ་
འཇ
པུ་
ཐུ་མཐུན་པུ་

༡༡། །མཚོག་གི་རྟོན་གསུམ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་དང་། རྩད་པར་རྗེ་བཙུན་མའི་རྒྱ་བྱིས་འཁུར་གང་རིགས་རབ་གནས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱན་ལྟར། རྟེགས་ཀྱི་ཁར་དྲི་བཟང་གིས་བྱུགས་པའི་
མརྒྱལ་རེ་ཁུ་གཉིས་སྒོར་དུ་བྱིས་པའི་དཔུས་རྒྱ་ཚོམ་ལུ་བདུན་བཀོད་པ་བཞི་དང་། གཏོར་མ་འཁུལ་ན་རྒྱུ་གཏོར་བཞི་ལམ་གཅིག །མཚོད་བ་སྒྲ་ལྟ་ཚར་ལྟ་སོགས་ཇི་ལྟར་འཛོམ་པ་གཙང་སྒྲ་དང་ལྡན་
པས་འདུ་བྱས་ནས། ཚོ་ག་དངོས་ལའང་ཐོན་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཐོན་འགོ་ནི། རྒྱལ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆབ་བླངས་པའི་རྗེས་རྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་རྟེ་དགེ་སེམས་རྩད་པར་ཅན་གྱི་དང་།
མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་ས་ལུ་ཐམས་ཅད་མཛོན་རྒྱུ་པ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ལ། **སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ་** ཞེས་སོགས་རྒྱལ་ས་སེམས་ཇི་ལྟར་རིགས་

2

84
13
03
13
2
1
1829
13
12

2

538

[illegible]

༡༣། །ཨོ་སྐྱེ་མེ་མོ། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལུས་ལྷུང་བཅོམ་ལྡན་མ། །མེད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་ཡོངས་སྦྱོབ་དཔལ་ལྡན་མ། །མཆོན་
 བོས་ཅམ་གྱིས་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོལ་མ། །མཆད་མདོག་ཅན་དྲན་ནོ་བདག་སྦྱོངས་ཤིག །གང་གི་བྱེན་རྒྱལ་སྤེན་བྱེད་མདོས་ཀྱི་རྒྱན། །
 ཆོས་བཀའ་འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྦྱབ་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། །རིམ་བར་བརྒྱུད་དེ་ལྷོངས་འདིར་གསལ་མཛད་པོ། །དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤུ་ལས་
 གཞན་སྐྱེ་ཞིག །དེ་ཡི་ཐུག་ལེན་ཆོག་ཁྱིགས་སྐྱ་ཆོགས་པ། །མང་མོད་གཞན་གྱིས་རྒྱས་བཀའ་སྦྱོས་བཅས་ཀྱི། །ཡིག་ཆོགས་མང་དང་

2

2

2

एन.डी.ए.

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

༡༩། །ཞེས་པའི་ལྷ་ཁང་ནས་མི་གཅིག་གིས་སྐྱུ་པ་རྒྱུ་པར་དེ་ལ་དགོར་བ་དག་འཁྲིམ་ནས་རྒྱུ་མ་དང་ལུས་མི་མོགས་ལ་སྒྲི་འཕྲོགས་རྒྱུ་ལ་ནད་ཆོ་འབྱུངས་སྒྲི་ཆོགས་བྱུང་བ་ལ། ལུས་དེར་བརྟེན་དྲུག་ཤི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པས་འདི་
 ཉིད་ཀྱི་མདོས་ཆོག་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་སྒྲི་འཕྲོགས་ལས་ཤོལ་ནས་སྐྱུ་དགོར་བ་དག་མི་ནུམས་ལ་འགོ་ནས་ནོར་སྐྱུགས་སྐྱུ་སྐྱུ་ཆོགས་པར་བྱུང་ངོ། །དེས་ན་འདི་ལྷ་གནོད་དང་རྒྱུ་གནོད་མོགས་རྒྱུ་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཁང་རྒྱགས་དུ་
 ཐིག་སྒྲིད་རྒྱུ་པོས་སྐྱུ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེགས། བརྟན་པ་བརྟུབས་ནས་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་བརྟག་པས་སྒྲི་བ་དཔོན་གྱི་སྐྱུ་པ་པོ་སྒྲི་མེའི་ལུས་དུ་དགོངས་ནས་འདི་ཉིད་ཀྱི་མདོས་ཆོག་མཛད་པས་རྒྱུ་པོ་དཔང་དུ་འདུས་ནས་ཆོས་
 ལ་བཅུད། ཐིག་འཕྲོ་བཅད་ནས་རྟེན་གསུམ་བཞེངས། ཆོས་ཁྲིམས་དང་ཁིང་རྒྱས་པར་བྱུང་ངོ། །དེས་ན་འདིས་ཐ་མོལ་དྲེགས་པ་ཅན་དཔང་དུ་སྐྱེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་བརྟན་པའི་གནོད་བྱེད་ཀྱང་ལུས་ལོ། །ཁང་སེར་སྐྱའི་ལྷ་སྐྱུགས་ཀྱི་རྒྱུ་
 པོ་སྐྱེད་ཤི་རིས་སྒྲིད་པ་སྐྱུ་ཆོགས་བྱས་པས། ལུས་དེར་སེར་བ་ཆེན་པོ་བཟས་ནས་སྐྱུ་གེ་བྱུང་ཁིང་། ཆར་ཡང་མི་འབབས་པ་དང་། རིམས་ནད་མི་ལྟར་མཆེད་པ་དང་། དམག་འབྱུག་མོགས་བྱུང་བས་དེ་ལ་དགོངས་ནས་གྱུ་པ་ཀྱིས་མདོས་ཆོག་
 མཛད་པས། ཕྱིས་ནས་ལུས་དེར་སེར་བ་མི་འབབས་ཤིང་ཆར་རྒྱས་ལོ་ལོགས། སྐྱུ་གེ་དང་རིམས་ནད་དང་དུས་འབྱུགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཆད་ནས་ལུས་སྐྱུགས་པ་ཀྱིས་པར་བྱུང་ངོ། །དེས་ན་འདི་སེར་བ་གཅོད་པ། ཆར་འཕོད་པ། ལོ་ཉེས་

བཅས་པ་བཤམ། དེ་ནས་གཏོར་མ་ཞལ་ཟས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་གཅིག་ལ་མཐེབ་སྒྱུ་ལ་བསྒྲོར་བ་ཉ་དང་། ལྷོག་དོག་རིལ་ལུ་སྒྲུངས་པ་ཉ་དང་། རར་ཆུང་མཐེབ་སྒྱུ་ཆང་ལུ་ཉིང་ལོ་ཟན་ཆད་བཤམ་པ་ཉ་དང་། དགར་གཏོར་འབྲུ་སྒྲུ་སྒྲུངས་པ་ཉ་དང་། གྲོལ་ཉིན་གཞི་བདག་གཏོར་མ་སྒྲོད་སོ་སོར་བཤམ་མོ། །དེ་ནས་མཛད་ལུག་ནས་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་ཀྱིས་སྒྲེགས་ཀྱི་ཁར་རིམ་བཞིན་བཀོད། དེ་ནས་མཛད་ཀྱི་ལག་ལེན་ལ། ནས་བཀྲམ་བའི་སྒྲེགས་ལུ་གྲུ་བཞི་བའི་སྒྲེང་དུ་ཟན་ནམ་འཇིམ་བའི་རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་བ་བྱ། རི་རབ་ཀྱི་སྒྲེང་དུ་མཁར་གྲུ་བཞི་རྒྱ་ལྷོག་དང་བཅས་པ་མཛེས་ཆོན་བྱས་ལ་བཞག །མཁར་གྱི་སྒྲོ་མདུན་གྱི་བང་རིམ་གོང་མ་ལ་ཟན་གྱི་རར་མི་མཐོ་གང་རྟ་ལ་ཞོན་པ་གཅིག་བཞག །དེ་ལ་གསེར་གཡུ་དར་ཟབ་ཀྱིས་བརྒྱན། ཟན་ལ་གསེར་སྒྲེམས་བདར་བའི་མིའུ་མུང་གི་གཟུགས་སྒྲུམ་རྩ་ལག་བཟོའམ། སྒར་གང་བདེར་བྱས་ལ་བང་རིམ་དང་པོའི་མཁར་གྱི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་བཞག །རར་མི་ཆེ་བ་རྟ་ཅན་གྱི་གཡས་གཡོན་རྒྱབ་གཞུམ་དུ་ནམ་མཁའ་གཞུམ་བཅུགས། བང་རིམ་གཉིས་པའི་ལྷོགས་བཞིར་ཞལ་ཟས་བརྒྱད་རེ་དང་བྱ་རིགས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ། བང་རིམ་གཞུམ་བར་གྲུང་ཆེན་རྟ་མཐོ་བ་ལང་ར་ལུག་སོགས་སྒྲོ་ཆོག་གི་རིགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན། ལུ་གནའ་དགོ་སོགས་རི་དྲགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་དང་། ཉ་ཕུང་སྒྲལ་སྒྲལ་སོགས་རྩ་གནས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་བཀོད། བང་རིམ་བཞི་པའི་ལྷོགས་བཞི་དང་མཚམས་བཞིར་མར་མེ་རེ་རེ་སྒྲེ་བརྒྱད། འབྲུ་སྒྲ་ཆོགས་དང་ཟས་སྒྲ་ལོར་གསུའི་རིགས་གང་འཇོམ།

● 2014年10月1日

सत्यमेव जयते

[illegible]

2

2

འཕྲུལ་

འཕྲུལ་

གཞུང་པོ་ལྔ་པ་

༡༩། །འབྲུལ་བར་གྱུར་ཅིག །བདེ་སྐྱེ་གི་རྒྱ་ཆགས་སྒང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བས་ཚད་མེད་བཞི་བརྒྱམ། **མ་ལུས་སེམས་ཅན་གྱུན་**
 གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིག །བདུད་སྡེ་དབྱང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་བའི། །བཙེམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་འདིར་ནི་
 གསེགས་སྐྱ་གསོལ། །བཙེམ་ལྡན་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་དུ་མ་སྤ། །འགྲོ་ལ་བཅེ་བྱིར་བྱགས་ཇི་རྣམ་སྤྱངས་ཤིང་། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་ཇོགས་བའི། །
 བྱིད་བཞེད་འགྲོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། །དེ་བྱིར་ཆོས་དབྱིངས་སོ་བྱང་ལྡན་གྱུ་བ་ནས། །རྩུ་འབྲུལ་བྱིན་རྒྱ་བས་སྐྱ་ཆོགས་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་
 སེམས་ཅན་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། །ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གསེགས་སྐྱ་གསོལ། །གྱིས་བླ་མ་བརྒྱད་བ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་སོགས་དབག་མེད་སྐྱུན་དང་། མདུན་དུ་རིན་
 བོ་ཆེའི་བྱི་བད་རྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་བརྒྱུམས་ལ། **སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་**འདུས་པའི་སྤྱ། །དོ་རྩེ་འཛོན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། །བླ་མ་རྣམས་ལ་

2

2

200



ए.सी.एस.ए.

༡༩། །གསེར་མདོག་འདྲ་བ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྩལ་བྲལ་ཁྱོད་འདྲ་མིན་བ་གསུམ་མ་མཆིས། །མཉམ་མེད་མཁྱེན་ཅན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲུ་གུར་
བ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །མཆོན་མཆོག་སུམ་རྩ་གཉིས་མངའ་ཞིང་། །**ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་**གསལ་ལྡན་པ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཇོགས་སངས་གང་དུ་
བལྟམས་པ་དང་། །གང་དུ་བྱང་རྩལ་ལ་རེག་དང་། །ཞི་བའི་ལོ་རྒྱུ་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། །ཟག་མེད་ལྷ་ངན་འདས་ཕྱག་འཆལ། །བདེ་གསེགས་གང་དུ་བཞུགས་པ་
དང་། །འཆགས་པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་དང་། །མེད་གེ་ལྟ་བུར་གཟིམས་པ་ཡི། །གནས་དེ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟང་དང་འོག་དང་བར་དག་དང་། །ཕྱོགས་
དང་ཕྱོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་ཡང་། །སྒྲུར་བཅས་སྒྲུ་ནི་མེད་པ་ཡི། །མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲུ་བསམ་བཤེས་མེད་མེད་ཤེས་རབ་ལ་ལོ་ཕྱིན་ལྟས། །རྒྱལ་
བ་ཀུན་གྱི་ཕྱགས་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲས། །བྱང་རྩལ་སྐྱོད་པ་སྒྲ་མེད་མཐར་ཕྱིན་པ། །ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཆ་བ་མཆོག་གུར་པ། །མགོན་པོ་མི་ལམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་

ལོ། །ཀྱ་ཤིའི་འཛིགས་སྒྲངས་གཞོན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ། །གཞན་དོན་དགེས་པས་ཞལ་རས་འཇུག་བཀའ་ཅན། །སྒྲ་ཚོགས་སྒྲུལ་མཛད་འོད་ཟེར་མཐའ་ལས་པ། །བཙམ་
 ལྟན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཕྱགས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱེས་པ། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རྗེ། །འགྲོ་བའི་སྒྲུག་
 བསྐྱལ་མ་ལུས་དབྱིས་འབྱེན་པ། །**ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་**ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཙེ་བའི་ཕྱགས་རྗེས་དབང་ཕྱག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ། །དང་སྟོང་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེན་ནས་
 གྲུང་། །འགྲོ་བའི་གདུང་བ་དྲག་པོ་སེལ་མཛད་པ། །བཙམ་ལྟན་སེང་གོ་སྒྲུལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་ཉིད་གྲུང་ཕྱགས་རྗེའི་དབང་གིས་ནི། །ལྷ་མོའི་ཚུལ་སྟོན་
 ཀུན་ནས་གསལ་བའི་སྒྲ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བརྒྱ་ལེགས་བསྐྱེས་པ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷ་དང་གྲུ་དབང་གྲུབ་པའི་ཅོད་པན་གྱི། །རིན་
 ཆེན་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་གང་གི་ཞབས། །ཀུན་ནས་གསལ་བས་ཉི་མའང་ཟིལ་གཞོན་པ། །ཐོངས་པ་ཀུན་སྒྲོབ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བཙེ་བས་རྗེས་ཆགས་བརྒྱ་

༡༩། །རྩ་གའི་མདོག་ །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཞབས་གཉིས་མཛེས་པའི་སྒྲ། །མདའ་གཞུ་ལྷུང་ལ་དབང་གི་ལྷགས་སྒྲུ་འཛིན། །བཙེམ་ལྷན་རིག་བྱེད་མ་ལ་ཕྱག་
འཛལ་ལོ། །འགོ་བ་འཛིགས་པས་ཉེན་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །བཙེམ་པས་འཛིགས་བྱེད་ཁྱོ་མོའི་སྒྲར་བསྐྱན་ནས། །དཔུགས་འབྱིན་མཛད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱེལ་
མ། །སྦྱོལ་མ་དྲག་མོ་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྦྱོན་ཀའི་སྐྱེས། **མར་གད་མདོག་མཚུངས་**ཉི་མ་ལྷ་སྐར་གསལ། །ཉོན་མོངས་དྲག་འཛིམས་མ་
བྱའི་མཆུག་སྦྱོ་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྦྱེལ་བདུད་ཅིའི་སྐམ་པ་འཛིན། །མ་བྱ་ཆེན་མོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། །གང་གི་མཆོན་ཙམ་འཛིན་ཅིང་དྲན་པས་ཀྱང་། །
བར་དུ་གཅོད་པ་ཀྱན་ལས་གྲོལ་འགྱུར་ཞིང་། །དྲི་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་མཛད་པ། །ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། །ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་ཨིནྱ་ནི་ལའི་
མདོག་ །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་ལུང་བཛྲིད་པའི་སྒྲ། །ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི་དོ་རྩེ་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །ཁྱོ་རྒྱལ་མི་གཞོ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། །དཔལ་ཆེན་

2

༡༣། །ཞལ་ཞལ། །གང་ཕྱོད་ཕྱོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་དགེ་བསལ་གས་པས། །ཆོ་དང་ནོར་དང་མཐུ་ཡི་དཔལ་བརྟེས་ནས། །སྤྱོད་པ་པོ་ལ་དབྱིག་གི་ཆར་འབེབས་པ། །
ནོར་ཕྱོད་རྣམས་ལ་བསྟོད་ཅིང་བྱུག་འཆལ་ལོ། །དག་བཅོམ་སྟོ་མཚོག་དབང་པོ་ཀུན་དུ་ལ། །བརྟན་པའི་སྤྱིད་དུ་ལེགས་པར་བརྟན་བཞུགས་ནས། །བརྟན་པ་འཛིན་
དང་སྟོང་དང་བསྐྱང་མཛད་པ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་བཞུགས་པ་ནི། །གནས་བརྟན་རྩ་ར་རྩ་ར་བསོད་སྟོ་མས་ལེན། །འཕགས་པ་གསེར་ཅན་བ་ཀྱ་ལི་
དང་ནི། །གནས་བརྟན་ལམ་བརྟན་རྩོ་རྩོ་མོ་ཡི་བྱ། །འཕགས་པ་སྤྱིད་བྱིད་སྤྱི་གཅན་འཛིན་དང་ནི། །སྤྱི་ཡི་སྤྱི་དང་གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་། །ནགས་ན་གནས་
དང་དག་བཅོམ་མ་ཡམ་པ། །ལམ་བྱན་བརྟན་དང་གསེར་བྱིང་མི་བྱིད་པ། །དུས་ལྡན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་ལ་བྱུག་འཆལ། །འཛམ་སྤྱི་དུ་བརྟན་པའི་སྟོག་གི་དང་
བཅུགས། །ཁ་བ་ཅན་འདིར་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མེ་སྤར། །དུར་སྤྱིག་འཛིན་པ་ཤུག་ཀྱི་སྤྱི་གཅོ། །མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་

555

1945年12月22日

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

असह्य

༡༩། །འཁྱིའ་། རྩལ་པ་ལང་སྟོང་། བྱང་སྒྲ་མི་སྟན་། ཉི་མ། ཟླ་བ། ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་སྟན་སྟུང་ཆོགས་པ། མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་རྩ་བ་
དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབུལ་
བར་བགྱིའོ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཇོ་གྲ་རུ་ཉི་རཱ་མརྒྱལ་བུ་ར་ཡུ་རྩི། ཞེས་བཟྍེད། ལྷན་བདེ་བ་ལ་
འདུག་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཏན་བཞེན་པས། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས། ཞེས་བ་ནས། ཀྱན་དུ་ཡང་སྟེན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་བཟྍེད། དེ་ནས་
མརྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་འབུལ། མེ་དོག་ཐོགས་ལ་ཐལ་མོ་སྒྱར་ནས་སྒྲ་བས་སྒྲ་བས་སུ་འཕོར་ཞིང་། ཐོགས་བརྒྱན་བཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱིད་རྣམས་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་ཐིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་མངའ་བ་ལགས་པས།

མངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞིང་རྒྱས་པ། སྤྲུལ་བདེ་བར་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པ། ད་ལྟར་བསྟན་པ་འཛིན་པ་རྣམས་སྐྱུ་ཁམས་བཟང་
 ཞིང་སྐྱུ་ཆེ་རིང་བ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཐིན་ལས་ཐོགས་བཅུར་རྒྱས་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་རྒྱད་
 ལ་སྦྱེས་ནས་འཕགས་པ་རྣམས་དགེས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་གནས་ཏེ། རོན་གཉིས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ། འཛིག་རྟེན་དུ་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་
 ཐེབས་ཤིང་། ལོ་ཐུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་པ། བད་དང་འབྲུགས་པ་སུ་གོ་མེད་ཅིང་། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ། ཟུང་བར་སྦྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་
 ཀྱི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ནི། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ། དཔལ་དང་འཕྱོར་བ་རྒྱས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསོལ། མེ་རྟོག་འཁོར་བཞིན་བས། **ཆེ་རིང་ནད་མེད་འཕྱོར་ལྡན་ཞིང་།** །འགྲོ་ཀུན་རྟག་ཏུ་འདུན་པ་དང་། །རི་ལྟར་བསམ་པའི་རོན་རྣམས་ཀུན། །ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་

༡༥༥། །པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཐབས་དང་སྐབས་དང་དག་པ་དང་། །ཐེག་ཆེན་དེས་པར་འབྱུང་བ་ལས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རབ་བསྐྱུ་བའི། །བདུད་གྱི་
ལས་རྣམས་བསྐྱོག་དུ་གསོལ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱུ་བ་པ་ལ། །ཐྱི་དང་ནང་གི་འཆོ་བ་ཡི། །པར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །ཉི་བར་ནི་བར་མཛད་དུ་
གསོལ། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྱུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་བ། །དག་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡི། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འགྲུབ་ཤོག །
ཅས་པས་གསོལ་བ་བདུབ། གློལ་མ་ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་སྐྱབས་བཞེད་པ་ནི། སྐྱ་སྐྱ་ལས་སྐྱུངས། **སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་པའི་ལས་**བྱང་དང་ཨ་ལས་སྐྱབས་པའི་སྐྱོང་དུ་རྒྱུ་ལས་སྐྱུངས་རྒྱུ་ལས་སྐྱུངས་མཚན་པ་
ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཆུར་འདུས་ཡོངས་སྐྱབས་པ་ལས། བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱོལ་མ་སྐྱུ་མདོག་ལྷང་གུ་ཞལ་
གཙིག་ཕྱག་གཉིས་མ་གཞོན་རུ་ལང་ཆོ་རྒྱས་པ། བུ་དུག་ལོན་པའི་རུ་མ་འབྱུང་བ། སྐྱུ་ལྷེམ་ལ་འགྱིང་བག་དང་ལྷན་པ། ཞབས་ཐུང་སྐྱིལ་དུ་བཞུགས་པ། ཕྱག་

2

ཐུགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་

ཐུགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་

ཐུགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་

༡༩། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བར་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། །
 ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་ཚུས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར། །སྐྱེ་གང་དྲི་མ་དག་ །ཚུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་བ་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབྱར་བརྒྱན་པར་བསམས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ །
 བསྐྱེད་པས་སྐྱོན། །སྤྱིང་གར་ལྷ་པའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱུ་ཡིག་ལྷང་གུའི་མཐར་ཨོ་རྒྱུ་རེ་རྒྱུ་རེ་རྒྱུ་རྒྱ། །
 ཞེས་པས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེལ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་པར་ཆད་ཞི་ཞིང་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་བྱས། །
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། །
 ཨོ་རྒྱུ་རེ་རྒྱུ་རེ་རྒྱུ་རྒྱ། །བརྒྱ་རྒྱུ་རེ་འགྲུབ་བརྒྱས། །ཐུན་འཛོག་པ་ན།
 འདོད་དོན་གསོལ་བ་གདབ། །རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གདན་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། །
 གཉིས་པ་མདོས་ཡས་མེད་སྐྱོས་ཀྱིས་བདུག་ལ། །ཨ་མྱི་ཏྲ་

2

རང་དབང་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག ། དུག་པ་ནི་ལག་པ་གཉིས་དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ནང་བཅུ་མས་བྱས་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་གསེབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱི་བོར་བསྒོར་བ་དབང་བསྐྱར་ལམོར་ཡོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་རྣམས་ནི། ཅན་མཆས་མཆོ་
 བཅོམ་པ་ཉེ་ལྷ་རི་བྱ་རྩུ་ཉི་མ་རྒྱ་མ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི། ལན་གསུམ་བཅོད་བས། མདོས་གཏོར་མཆོད་རྩལ་རྣམས་བསྐྱལ་པ་རི་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཟད་པ་མེད་ཅིང་མགོན་རྣམས་
 མཉེས་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག ། སྒྲུང་ཡང་གོགས་མེད་དུ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ལག་གཞིན་ས་གཞིན་གཞིན་དོ་རྩེ་ཁྱུ་རྩེ་ཁྱེད་ཁར་བཟུང་། མཐུ་མོ་བསྐྱེད་ས་བ་གཏོར་མ་ལ་བསྒོར་ཁིང་རྣམས་ནི། ལྷ་ཅན་མཆས་མཆོ་
 ཉེ་ལྷ་ག་ཉེ་ལྷ་ལྷ་ལོ་གི་ཉེ། ལྷ་སྤྱོད་ར་སྤྱོད་ར་རྩེ། ལན་བདུན་དང་། ཐལ་མོ་རྒྱར་ལ། **བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་**རྒྱལ་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་གསུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྤྱོད་འབྱམས་གྲས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་ཡོངས་སུ་བྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། གསང་སྤྱོད་འདིའི་མཐུ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ནས་བཅོད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་པའི་བྱིན་རླབས་ལ་

॥

सत्यमेव जयते

༡༩། །བརྟེན་ནས་བདག་གི་གཏན་པ་མེད་པའི་མདོས་གཏོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བགྱིས་པ་འདྲིའི་མཐུས། མགྲོན་རིགས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཞིང་མགྲུ་ནས་བདག་གཞན་གྱི་
བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །གཞུང་པ་མདུན་གྱི་རྟེན་ལ་དམིགས་ནས། ཨ་མྲི་ཏས་བསང་། སྤྱ་བྱ་ལས་རྒྱུངས། **སྟོང་པའི་ངང་ལས་**
པོ་ལས་བསྐྱེད་དང་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་གདན་གྱི་སྟོང་དུ་རྟོ་ལས་ལྷ་ལྟུང་ལ་རྟོ་གྱིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྩུང་འདུས་ཡོངས་སྤྱ་གྱུར་པ་ལས་རྩེ་བཅུན་འཕགས་མ་སྟོལ་མ་སྟུ་
མདོག་ལྷང་གུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་སྟབས་སྟྱེན། གཡོན་གྱི་མཐེབ་མིན་གྱིས་ལྷ་ལྟུང་པའི་ཡུ་བ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་མ་གྱིང་གཡོན་བསྐྱམས་
བས་བཞུགས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་མཐའ་སྟོར་དུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་དཔག་དུ་མེད་པས་
བསྟོར་བ། དེ་ནས་གྱི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགྲོན་པར་ཨུམ་ ཕྱགས་ཀར་རྩྱུ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་པོ་ཏ་ལ་ནས་རྩེ་བཅུན་སྟོལ་མ་གྱི་ཕ་རྩ་གཅིག་ལ་སངས་

རྒྱལ་བྱང་སེམས། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྒྲིང་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱར་བ་ཨོ་བཌྲ་ས་མུ་ངེ། རྩེ་བལྟ་བའི་ལྷག་རྒྱ་དང་། མཐར་ཐལ་མོ་སྤར་ལ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་གྲུན་གྱི་
 མགོན་གྱུར་ཅིང་། །སྒྲིག་སྒྲུབ་པ། **ཡིད་སྔ་དག་ལ་ཁོར་བཅས་**གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །པོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས། །ཏྲི་ཡིག་ལྷང་གྱུ་ལས་ལྷུངས་བྱིང་། །
 འོད་དཔག་མེད་པས་དབྱེ་ལ་བརྒྱན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཕྱིན་ལས་མ། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་བཅོམ། མཐུན་ཏུ་བལྟས་པ་ལ། བཙོ་མ་གསེར་
 གྱི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། །ཉི་མ་ལས་ལྷག་གཟི་བཅིང་ཆེ། །དད་པས་སྤྱན་ནི་དྲང་བར་བགྱི། །ཞི་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་བ། །དུལ་ཞིང་བསམ་གཏན་ས་ལ་བལྟས། །
 ཚེས་དང་ཡེ་སེས་ཆགས་བྲལ་བ། །གྲུན་ཏུ་མི་བཟད་རུས་བར་ལྷན། །རྩྱུར་སྤྱོད་རྩྱུར་སྤྱོད་ཞི་བདག་ལ། །ཐུབ་པའི་སྒྲེས་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །བྱིན་ཏུ་ལེགས་
 བྱས་གཟུགས་བརྒྱན་ནི། །མཆོད་པས་འདིར་ནི་གསེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བལྟས་ནས་གྱུང་། །ནད་མེད་ཆེ་

ཡུལ་གྱི་འཕེལ་བ་དང་།
བོད་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་།
གཞི་རྒྱ་འཕེལ་བ་དང་།

༡༩༩༩ | དང་དབང་ཕྱུག་དང་། | མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྐྱེ་ལ་དུ་གསོལ། | ཞེས་པས་མངས་ཀྱིས་བྱང་མེས་མཐུན་ཅན་སྐྱོན་དང་སྐྱེ་ལ། | བྱིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་དག་པས། |
བྱིད་པའི་འཆིང་བ་མི་མངའ་ཡང་། | བདག་ཅག་སྒྲིབ་པ་སྐྱེད་སྤྱད་དུ། | གཙང་མ་ཆབ་ཀྱིས་སྐྱེ་བྱས་གསོལ། | སྒོ་ན། **འི་ལྷ་ར་བལྟམས་པ་**ཅམ་གྱིས་ནི། | མོག་མ་ནས།
མྱི་ཡེ་རྩྱ་གིས་བྱས་གསོལ། | དེ་དག་སྐྱེ་ལ་མཆུངས་པ་མེད་པའི་གོས། | གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྒོས་པས་སྐྱེ་བྱེད། | ཞི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷ་ ཀྱ་ཡ་བེ་ཤོ་རྩ་ནེ་སྐྱ་དུ། | ཞེས་པས་སྐྱེ་བྱེད། | དེ་
ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱར་བའི། | ར་བཟའ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་དམ་པ་དང་། | གོས་བཟང་ཐུབ་ལ་འཇམ་མཛེས་སྐྱ་ཆོག་ས་དང་། | རྒྱན་མཆོག་བརྒྱ་ཐུག་དེ་དང་དེ་
དག་འབུལ། | ཞི་བཟླ་མཆུ་ཨ་ལོ་ཀྱ་ར་བྱ་ཇ་མེ་ལྷ་ས་སྐྱ་དྲ་སྐྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། | གིས་གོས་རྒྱན་དབུལ། | བདག་དང་འགོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་བྱིར། | བྱིད་ཀྱི་རྩྱ་འབུལ་མཐུ་ཡིས་
ནི། | འི་བྱིད་མཆོད་པ་བདག་བབྱིད་ན། | དེ་བྱིད་བཅོམ་ལྷན་བཞུགས་སྐྱ་གསོལ། | ཞི་བཟླ་ཨ་ས་རྩ་བྱ་ཇ་མེ་ལྷ་ས་སྐྱ་དྲ་སྐྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། | ཞེས་མེ་དོག་གཏོར། | ཞི་

2

༡༩། གོང་བཞེན་ལ། བསྐྱེད་རྒྱུ་ར་ཁི་ཏ་མི་དགོས་སྟེ། འདི་ནས། **དྲི་མེད་གཙང་ཞིང་ཡན་ལག་**་བརྒྱད་ལྟ་ཐུ། །ཐང་སྒྲིལ་ཐུ་སྒྲིལ་ཐུ་ཆེན་མེ་ཏོག་བཅས། །དྲི་ཞིམ་ཡིད་
འོང་ལྟ་བུ་པའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །རྒྱལ་བ་སྒྲིད་པའི་ཡུམ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །ཞི་གུ་རུ་དུ་རྩ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་ཁྱི་བུ་ཇ་ཨྲཱི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དབུ་ལ་མཆོད་
འབུལ་མ། །བུའི་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །ཐང་སྒྲིལ་ཐུ་སྒྲིལ་མེ་ཏོག་དགོན་མང་བསྐྱེད་སྟེ། །རྒྱལ་བ་སྒྲིད་པའི་ཡུམ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །ཞི་གུ་རུ་དུ་
རྩ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་བུའི་བུ་ཇ་ཨྲཱི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གངས་ལ་མཆོད་འབུལ་མ། །སྒྲིལ་མ་དུད་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །ལྟ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་ཡོངས་གྲུབ་སྒྲིལ་
ཐང་བསྐྱེད་སྟེ། །རྒྱལ་བ་སྒྲིད་པའི་ཡུམ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །ཞི་གུ་རུ་དུ་རྩ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་རྒྱུ་བུ་ཇ་ཨྲཱི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྒྲིལ་ལ་མཆོད་འབུལ་མ། །དྲི་པི་
དམར་སྒྲིལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །ཉི་ལྷ་རིན་ཆེན་སྐྱང་གསལ་སྐྱ་ཆོག་སྐྱ་བསྐྱེད་སྟེ། །རྒྱལ་བ་སྒྲིད་པའི་ཡུམ་ལ་། །ཞི་གུ་རུ་དུ་རྩ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་ཁྱི་ལོ་གོ་བུ་ཇ་ཨྲཱི།

2

འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་

འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་

འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་

༡། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཨོ་ཁུ་རུ་རྩ་བརྩ་མཆོལ་བུ་རྩ་ལྷོ། །གིས་མཆོལ་དབུ། །བདག་དང་བཟུང་བུ་ནམས་
 རྒྱུ་བས་སྒྱིན་བྱས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཚུད་ཡོད་སྟེ་མ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཡིད་ཅེ་གཅིག་བས། །ཨོ་རྩེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་བྱས་འཆོལ་ལོ། །སྒྲིགས་ནས། །བྱས་འཆོལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག། །ཅེས་བའི་
 བར་གྱིས་མཆོད་བརྗོད་སྒྲེལ་མ་ལན་གཉིས་ཚར་བ་དང་། །ལྷ་མོ་ལ་གྱུས་ཡང་དག་ལུན་བས། །སྒྲིགས། །རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། །སྒྲིགས་ནས། །འདྲན་བའི་དབུ་དུ་བདག་གྱུར་
 ཅིག། །ཅེས་བ་དག་སྒྲོང་མ་དབུ་མོས་མཛད་བའི་ཡན་ལག་བཙུན་བ་བྱས་ནས། །རྩེ་བཙུན་མའི་བྱས་ས་ཀར་རྩེ་བའི་སྒྲེང་དུ་རྩེ་ཡིག་ལྷང་གྱུ་འི་མཐར་ཨོ་རྩེ་རེ་རྩེ་རེ་རྩེ་རེ་སྟེ། །ཞེས་བས་
 བརྗོད་བ་ལས་འོད་འཕྲོས་བས་བདག་སྒྲིགས་ཀྱི་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་བར་བྱས་བར་བསམས་ནས། །འདོད་བའི་དོན་གང་ཡིན་བ་དེ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་
 བུ་མོ་བཙུ་བ་སྒྲུ་བ་བཙུ་བ་བྱང་། །མི་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཅེས་བ། །རྩེ་རེ་ཞེས་བའང་སྒྲུ་བ་བཙུ་བ་བྱང་། །འདི་ནི་སྒྲུ་མོར་བའི་འདོད་དོན་ལྷ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། །དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་ལྷ་བའི་ཆོད་ཏུ་བྱེད་ན། །ཨོ་རྩེ་རེ་རྩེ་རེ་རྩེ་རེ་

ཡུལ་པ་

ཡུལ་པ་

ཡུལ་པ་

༡༩། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པའི་སྟོན་ལམ་དང་། བདག་གིས་ཆོ་རབས་སྟོན་ནས་བསྐྱབས་པའི་ལྟ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བྱིན་ལས་མ། །སྟོ་ལྡང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལྷུང་ཞི་དཔལ། །འཕགས་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དེ་ནས་གཏོར་མ་དང་པོ་རྒྱ་གཙང་གིས་བྱན་ལ། ཇོ་ལུ་རྩྱུ།
 ལན་གསུམ་གྱིས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ནས། ཇོ་ལུ་རྩྱུ་རོ་སོགས་ཉེར་གཅིག་མཐར། མཚོད་སྟེན་གྱི་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་མ་ཆང་བ་མེད་པ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་གཏོར་ཟག་མེད་ཡོ་
 ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འཛད་པ་མེད་པ་འདི་ཉིད་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྐུ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྟོལ་མ་ཐུགས་་་
 རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི། ཐེག་པ་འཇམ་དགུའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས། **སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་**
 རྣམས་དང་། བསྟན་པ་དང་ལའོར་རྣམ་བཞི་སྦྱང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་བྱི་ནང་གི་དམ་ཅན་ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་མའི་ཆོགས་མ་ལུས་པ་རྣམས་དང་། འོར་ལྟ་གཏོར་བདག་

2

དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །བཞེས་ནས་རྒྱུ་ཕྱིན་དང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་ཅག་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པའི་བསམ་
པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཆོག་ས་གཉིས་རྫོགས། སྒྲིབ་གཉིས་
རྒྱུད་ས་ནས་ཐུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བ་མོ་བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དག་དང་། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྱིན་སྟོབས་དང་། །
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་མ་ལུས་པ། །ཐོགས་པ་
མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བཞོད་རྡོལ་མོ་དང་བཅས་པས་གཏོར་མ་དང་པོ་རྟེན་གྱི་རྒྱུད་དུ་སྟལ་ལ། དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྒྱི་བོར་ཐུར་ཉེ་ཡིད་བརྟན་བོའི་སྒོ་ནས་ཆོག་འདི་དག་བཞོད་དོ། །**ན་མོ་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་**
གསུམ་ཀྱི་མཐུ་དང་། གསང་སྒྲགས་གཟུངས་སྒྲགས་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་མཐུ་དང་། ཡི་དམ་ཞི་བ་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་དང་། ཟུང་བར་དུ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྒྲགས་རྗེའི་

五、

༡༩། །བདག་ཉིད་ཅན་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་གི་མཐུ་དང་། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གྱུར་ཞིང་སྒྱུར་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དམ་ཅན་ཆོས་སྒྱུར་གྱུར་མ་རྣམས་གྱི་མཐུ་དང་།
 ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཆོས་ཅན་རྒྱ་ལྗགས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་མཐུ་དང་། བདག་གིས་གཏན་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྦྱོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞུགས་པའི་མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་ལྟ་དང་། གྱུ་དང་། གྱུལ་བུ་དང་། དྲི་ཟ་དང་། ཤ་ཟ་དང་། གྱུལ་པོ་དང་། **སྦྱ་བྱེད་**དང་། བརྟེད་བྱེད་དང་། དེ་དག་གི་ཆན་པོ་དང་ཆན་མོ་དང་།
 དེ་དག་གི་བུ་པོ་དང་། བུ་མོ་དང་། འཁོར་པོ་དང་། འཁོར་མོ་དང་། མངགས་པ་དང་། **གཞན་ཡང་མ་མོ་མཁའ་འགོ་**དང་། ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་དང་།
 གཤིན་རྗེ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། འགོང་པོ་དང་། བམ་མཁའ་ལྗིང་དང་། གཉན་དང་། ས་བདག་དང་། གྱུ་སྒྲིན་རྣམས་དང་། གཞོད་སྦྱོན་དང་། འབྱུང་པོ་
 ཐམས་ཅད་དང་། བཅན་བདུད་རྣམས་དང་། **ཡི་དྲགས་**རྣམས་དང་། དྲང་སྒོང་དང་། རིག་སྒྲགས་འཆང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། **གཟའ་**དང་རྒྱ་སྒྲར་དང་། ལོ་

དང་། རྒྱ་བ་དང་། ཞག་དང་ཟ་མ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གདོན་བགེགས་ཆེན་པོའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ངན་པས་གནོད་པའི་ལས་བྱེད་པའི་བསམ་
 སྦྱོར་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །མེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པར་དམ་འཆོས་ཤིག །དེའི་བྱིར་སོ་སའི་དོན་ཡོད་པ་
 རྣམས་ཀྱང་སྟེར། བདེན་པའི་ཆོས་ཀྱང་འཆད་དོ། **།བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་**ཕྱུ་སྦྱོར་བ་ལ་མི་ནད་དང་། ལྷགས་ནད་དང་། མི་ལམ་ངན་པ་དང་། ལྷས་ངན་པ་དང་།
 བག་མི་ཤིས་པ་དང་། བྱད་ཀ་དང་། ལུས་ཁ་དང་། གཏོད་ཁམ་དང་། ལོ་སྐྱུག་དང་། རྒྱ་སྐྱུག་དང་། ཞག་སྐྱུག་དང་། ཏུས་སྐྱུག་དང་། ལོ་ཉེས་དང་།
 ཐན་ཆེན་དང་། སྟེང་ཐོག་དང་། འོག་འཆུག་དང་། བཙའ་དང་། སད་དང་། སེར་བ་དང་། རག་རྒྱན་དང་། བད་སྦྱི་དང་། འཆི་སྦྱི་དང་། ཆེ་སྦྱི་དང་།
 རུང་སྦྱི་དང་། དར་སྦྱི་དང་། ཆན་སྦྱི་དང་། ཏུར་སྦྱི་དང་། གོད་ཁ་དང་། གོད་སྦྱི་དང་། ལུར་དང་། མི་ཁ་དང་། བོད་གཏོང་དང་། བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་

༡༩། །དང་། བག་གསལ་དང་། ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་དང་། ཏུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་དང་། རོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་མི་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བཀྲ་མི་
 བེས་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བདག་ཅག་ལོའོར་དང་བཅས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ནད་རིམས་གཞོན་བག་གསལ་བར་ཆད་རྒྱུ་དན་དག་འདྲེ་
 བྱུར་གསུམ་གྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཕྱིར་བསྐྱོད་པར་གྱུར་ཅིག །ཕྱིན་ཆད་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཐལ་མོ་བདེ་ལ་རོལ་མོ་དག་ཏུ་
 བྱས་པའི་མཐར་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། **སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་**ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་། ཆོག་ས་གཉིས་རྫོགས་པའི་མངའ་
 ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱལ་པར་དག་ཅིང་། ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུ་བ་པར་གྱུར་ཅིག །ཡང་
 མཆོད་པ་རྒྱལ་པར་བསྐྱུངས་ཀྱིན་རྒྱུ་ལོངས་པོར་བཞིན་ལས། འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཡུམ་གྱུར་གྱུན་ཡངས་མ། །ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་ཡུམ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་

2

১৯৯৯

देववादिना

五、六、七、八

[illegible]

2

༡༡། །བཀྲ་ཤིས་དབལ་འབར་མ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་དེ་མེད་གཙང་ཞིང་སྟགས་ནས་མཛུལ་བའམ་སྟགས་པ་འབྱུང་ནས། གསོལ་བ་གདབ་པའི་བར་ཐུར་དང་འབྲུ་བ་ལས། བཞོད་
བ་བྱག་འཛལ་ཉེར་གཅིག་འདོན་སྐབས་བཟུང་བྱ་སྐབས་སྦྱིན་གྱི་བྱག་རྒྱའི་འོག་ཏུ་ཚུད་ཡོད་པར་བསམ་པ་གོང་མ་གཉིས་དང་འབྲུ་བར་མཆོད་བཞོད་སྟེལ་མ་ཆར་བདུན་འདོན་ཞིང་བྱག་བྱ། དེ་ནས་ཐན་ཡོན་དང་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཐུར་བཞིན།
འདྲེན་པའི་དབལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བ་ནས་ཡི་གེ་བཅུ་པ་དང་། ཏཱ་རེ་མེ་ཐུགས་གཉིས་པོ་བཞི་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་བགྲངས་ོ། །ཐུགས་སྟེལ་ཆོག་ཅན་ཡང་འབྲུ། དེ་ནས་མེ་ཏོག་འཁོར་བཞིན་པས། རྩེ་བཙུན་
བཙོམ་ལུན་འདས་མ་སྟགས་ནས། བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གཏོར་མ་གསུམ་པ་འབྱུ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཐུ་མ་ལྟར་བྱས་ལ། མི་ཡ་ཀྱ་རོ་སྟགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྟོས་ནས། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་
གཟུགས་སྐྱེ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་བུན་སྐུམ་ཆོགས་པ་སོ་སོའི་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་འདོད་པའི་ཡོངས་སྦྱོད་ཟད་པ་མེད་པ་འདི་ཉིད་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་
པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐ་མ་ད་ལྟ་ལ་བྱག་གི་བར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་དང་། དུག་ལྱའི་དབང་གིས་བརྒྱས་ཤིང་འཕྲོགས་པས་ནོར་དབུལ་བའི་

ལན་ཆགས། བརྟེན་ཅིང་བཅོགས་པས་ནད་དང་འཛོལ་ལན་ཆགས། བསད་ཅིང་གཏུབས་པས་ཐོག་བཅད་པ་ཆོ་ཐུང་བའི་ལན་ཆགས། མཐོ་བའི་མཁར་ལབ་བ།
 དམའ་བའི་ལུལ་བཅོམ་བ། མི་རྟ་གིར་བསད་བ། ཐོན་གྱི་ལན་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལན་ཆགས་དང་ཤ་ལམོན་གྱི་བདག་པོ་བདག་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་ནོ། །
 གཞོད་བྱེད་གཞོན་བགོགས་ལན་ཆགས་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་གྱུར་ཅིག །**དོམ་པར་གྱུར་ཅིག** །**ཆོ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལན་**
ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་པར་གྱུར་ཅིག །**ཁུ་ལོན་ཐམས་ཅད་སོད་པར་གྱུར་ཅིག** །**ཤ་ལམོན་དང་སོག་ཐུག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག** །**བསམ་ངན་གཞོད་**
སེམས་གཏུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས། བན་པ་དང་། ཞི་བ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་རིན་
 པོ་ཆེ་གྱུར་དུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཛོད་བཞིན་དུ། །སོགས་ནས། ན་མོ་བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །སོགས་གོང་ལྟར་

འཕྲུལ་
པ་

ཉིང་གསུམ་
གཤམ་བཞུག་ ༡༤༩

༡༡། |བརྗོད་ལ་རོལ་མོ་དང་བཅས་བས་གཏོར་མ་མདོས་ནང་དུ་ལུལ་ལོ། |དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྒྲིང་གར་སྒྱར་ལ་ཡིད་བརྟན་པོའི་དང་ནས། **ན་མོ་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཐུ་དང་སྐགས་ནས་ཐལ་མོ་**
བདེབས་པ་རོལ་མོ་ནས། དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་སྒྱུར་ཅིག། |དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ་ཞིང་སྒྲེ་སྐགས་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། རྟེན་གྱི་དུང་དུ་ཐར་སྒྱུར་ཐུས་བཙུགས་གདུང་པའི་ཐུས་གྱི་སྒོ་
ནས་འདི་རྒྱད་དོ། |**གྱི་དུང་འཕགས་མ་བྱམས་ལྷན་**ཐུགས་རྗེ་ཅན། |རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཁྱོད་གནས་མཆོག་གང་ན་བཞུགས། |སྐྱབས་མེད་བདག་ལ་དགོས་པའི་དུས་བྱུང་རོ། |
ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལ་ཐུག་བར་དུ། |རིགས་དུག་ལའོར་བའི་གཡང་ས་དོང་རིང་འདིར། |སྒྲེ་བ་གྲངས་མེད་གཞུག་ལུས་སྤངས་ཀྱང་། |བྱས་པའི་ལས་རྣམས་དོན་
མེད་ཅུད་རེ་ཚོས། |སྒྲེ་བ་ལན་གཅིག་ཅུ་ཞིག་ཐར་པའི་ལམ། |བསྐྱབ་པའི་འབྲེལ་ཡང་བདག་གིས་མ་ཞོག་པས། |འཕགས་མའི་ཐུགས་རྗེས་བདག་ཉིད་གཏོང་གིད་
དམ། |ཐུགས་རྗེས་སྤངས་དང་འཕགས་མ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། |བདག་ནི་མ་རིག་ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཅན། |མགོན་མེད་བདག་ནི་མ་ཡིས་མ་གཟིགས་སམ། |གདུང་

2

2

১৫

কর্মসূচী

१५५

༡༩། །གང་ན་འབྱམས་ནས། །ནམ་ཞིག་ལས་ཟད་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པའི་ཆོ། །འཕགས་མའི་ཐུགས་རྗེས་ཅི་འཆལ་དོན་མ་མཆིས། །ལས་དབང་བཅན་ཞེས་
བདག་ཉིད་པོར་གྱུར་ན། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་སྐྱབས་གནས་སུ་ལ་བྱེད། །འཕགས་མ་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་མངའ་བས། །སྟོན་འབྲེལ་གསོལ་འདེབས་བདེན་པ་མ་
བསྐྱེདས་ན། །ཐུགས་ལ་ལེ་ལོ་བདེ་སྟོམས་མི་མཛད་པར། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐར་པར་འདྲེན་དུ་གསོལ། །ཆོ་འདིར་མི་མཐུན་རྐྱེན་ངན་པར་ཆད་དང་། །རྒྱལ་པོ་
མི་རྒྱུ་ལུགས་སྟོག་དུག་དང་མཆོན། །འིམས་ནད་སྣ་ཆོགས་ཆོམ་རྒྱན་དུས་མིན་འཆི། །དག་དང་བགལ་ས་དང་མི་ལམ་མཆོན་ལྟས་ངན། །ཆམ་ཆེ་ཉམ་ང་འཛིགས་པ་
བརྒྱད་ལ་སོགས། །མ་ལུས་ཞི་ཞིང་བསྐྱོག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཆོ་དབང་ལོངས་སྟོད་དཔལ་འབྱོར་ཕྱིན་ལས་རྣམས། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་
མཛོད། །ཁམས་གསུམ་གྱིད་གསུམ་སྣང་གྱིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྣང་བ་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདུད་དང་དག་བགལ་ས་འབྱུང་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀུན། །

2

ཆར་གཅོད་དུག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་ནི་ཅེ་གཅིག་ཟོལ་ཟོག་མེད་པ་ཡིས། །ཁ་ཅམ་མིན་པར་སྒྲིང་ནས་གསོལ་བ་ཏུ་བས། །འགྲོ་འདུག་ལས་བྱེད་
གང་གི་ཕྱོགས་དག་ཏུ། །ཁུ་གཅིག་མ་བཞིན་བཅུ་བས་སྒྲིང་དུ་གསོལ། །འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོའི་གནས་སྐབས་སྟུ། །འབྲལ་མེད་ཏྲག་ཏུ་བྱགས་རྗེས་བཟུང་དུ་གསོལ། །
བདག་གི་རྒྱད་ལ་མི་ཏྲག་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ། །དད་དང་བཙོན་འགྲུས་ངེས་འབྱུང་སྒྲི་ཤས་དང་། །ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སྒྲིང་ཉིད་ལྟ་བུའི་མཆོག་ །ཏྲག་ཏུ་ཉམས་ལེན་སྒྲི་ངལ་
མེད་པ་དང་། །ཆེ་དང་སྐྱབ་པ་མཐའ་འཁུ་ཕྱིན་པར་མཛོད། །གཏོར་མ་བཞི་བ་འབྱུག་སྐུ་ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་ཨ་ཀཱ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཞི་བདག་ལ་བརྟུན་ལ། །སྒྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །
སྐགས་ཆོས་སྒྲིན་དང་། **མཆོད་སྒྲིན་གྱི་གཏོར་མ་**རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་གནས་བདག་གཞི་བདག་ལུལ་བདག་གྲོང་བདག་གཏུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསྐྱེད་པ་དར་བ་དང་། །འཛིག་རྟེན་དུ་དག་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཞིང་། །བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོལ་ལམོར་བཅས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་པར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་བསམ་སྒྲོར་

འཕོར་བཅས་ཀྱིས་ཀྱང་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀའ་ཉན་ནས་སྤོང་ལས་སྦྱར་དུ་སྦྱར་བར་བསམ་མོ། །རིལ་མོ་དང་བཅས་པས་འདི་སྐད་དོ། །འདི་ཚེར་གྲངས་གསོག་ན་མདོས་རྩ་སྐྱམས་ཁ་གསོས་ལ། འབྲུག་སྐུམ་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་བསྦྱར།
 མཆོག་ རྒྱུ། **གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་**ཐམས་ཅད་ཉོན། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དོ་རུབ་བསྒྲོག་བསྦྱར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་མ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས། །དོ་རུབ་བསྒྲོག་བསྦྱར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྩེ་བཅུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཡིས། །དོ་རུབ་བསྒྲོག་བསྦྱར་མཛད་དུ་གསོལ། །རན་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །
 སྦྱར་དུ་བསྒྲོག་ཅིང་མེད་པར་མཛོད། །དམ་ཅན་ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་མ་རྣམས། །འདིར་ནི་བཅོལ་བའི་སྤོང་ལས་མཛོད། །མདོས་གཏོར་མཆོད་སྦྱོན་སྦྱང་དང་བཅས། །
 འདི་རྣམས་ཁྱེར་ལ་གཞོད་མ་བྱེད། །སྦྱང་སྦྱིད་ལྷ་འདྲེ་སྤེ་བརྒྱད་སོགས། །སྤྲུགས་འཆང་བདག་གི་དག་ལ་ཉོན། །གཞན་གྱིས་ཐད་ལ་མ་ཉན་ཅིག །གཞོན་བགོགས་
 ཆེན་པོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི། །བསམ་སྦྱོར་རན་པ་ཞི་བར་གྱིས། །བྱོད་ལ་དགོས་པའི་གཏོར་མ་དང་། །སྤྲོག་ཆགས་ནོར་སྦྱང་མང་པོ་དང་། །ལ་རྩས་ལུང་རྩས་འདོད་དགུ་

༡༩། |བཅས། |ཡིད་འོང་ཁང་བ་སྒེལ་ཞལ་དང། |ཡིད་འོང་རྩ་ཐོ་ཆེ་མགྲོགས་ལ། |འབྲུ་ཡི་ངར་མི་ཆེན་པོ་བསྐྱོན། |ལུས་ལ་གསེར་གཡུའི་རྒྱན་ཆ་
བདགས། |རྒྱན་ཆ་ཡིད་འོང་སི་ཡི་ཡི། |དར་གྱི་གོས་གྱོན་ལྷུ་བས་སེ་ལྷུ་བ། |སྒྲ་བ་མཁམས་ཤིང་བཞེན་མདངས་རྒྱས། |འོག་ན་རྩ་ཆོན་ཁུངས་སེ་ཁུང། |མགོ་ལ་
ཐོད་བཅིངས་ཕུ་རུ་ཕྱ། |ཆེ་འཛོ་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱར་ལ་མཁམས། |གཡུ་ཡི་ལྷ་མ་རྒྱུད་ལུ་ལུ། |གསེར་གྱི་རྒྱུ་ཆེད་ཁུ་ལུ་ལུ། |ནམ་རྒྱུད་ལྷེ་མས་བས་སྒྲུ་ལ་བརྒྱན། |
ཐོ་གདོང་མོ་གདོང་མི་སྐད་སྒྲ། |མངའ་རིས་འདོད་དགུ་ཚང་བ་རྣམས། |ཡོན་བདག་སྐྱུད་རུ་ཁྱོད་ལ་འབུལ། |ཡིད་འོང་ནོར་ནི་མང་པོ་དང། |ཞལ་ཟས་ཞིམ་དགུ་
མངར་བརྒྱད་དང། |འཁོར་གཡོག་ངར་མི་སྐྱུ་རྒྱུད་དང། |སྒྲན་སྒྲོས་སྒྲོན་མེ་གསལ་བ་རྣམས། |ཁྱེད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་ལགས་གྱིས། |དྲངས་པའི་སེམས་གྱིས་
བཞེས་ནས་སྐྱ། |སྐྱགས་བས་ཕུར་ཕུ་བསྐྱེལ་བ་དང། |ལུངས་ཀར་ཕུན་རུ་བྱབ་བ་དང། |ཐོར་ཁ་སྒྲ་ཆོགས་འཕེན་བ་དང། |མནན་གཏད་སྐྱོར་བ་ཁྱེད་བ་རྣམས། |

2

༡༩། |བདག་ཅག་ཡོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་མཛོད། |ཚོད་གཏོང་བྱད་ཁ་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། |བསམ་པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད། |སྤྱིང་རྗེའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་
 དམ་ཚཱ་བཤད། |ཁྱོད་ཀྱང་མ་རིག་འཁོར་བར་འབྱམས། |ད་ནི་བྱམས་སེམས་ལྡན་པར་གྱིས། |རང་རང་ལུས་ལ་དབེ་ཡོངས་ལ། |གཞན་ལ་གཞོན་པ་མ་སྒྲེལ་.....
 བར། |སྤྱིག་སྤངས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་སྒྲོགས། |རང་སེམས་ཚཱ་སྤྱི་རང་ཞལ་ལ། |འཛིན་མེད་ཡོངས་མེད་རྒྱན་ཏུ་སྒྲོས། |སྤྱིང་ཉིད་སྤྱིང་རྗེའི་རང་ཉིད་ལས། |
 བད་དང་དལ་ཡམས་ཞི་བར་མཛོད། |ཡོ་ལེགས་ཆར་རྒྱ་ཏུས་སྤྱོད། |རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། |སྤྱི་དག་སྤང་དང་ད་དག་རྒྱུབ། |སྤྱི་དག་ཤམས་.....
 པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག། |སྤྱོ་བྱར་བརྒྱད་རྩ་ཅ་གཅིག་སྒྲོག། |ཡེ་འཕྲོག་སུམ་བརྒྱ་ཏུ་སྒྲོག། |བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་ནད་རྣམས་སྒྲོག། |སྤྱིང་སྤྱིག་བརྒྱད་རྩའི་བགོགས་.....
 རྣམས་སྒྲོག། |ཡ་བདུད་གཡོས་དང་དམ་སྤྱི་ལང། |མ་བདུད་པ་ཚན་རྒྱུ་འདྲེ་དང། |མ་བྱའི་བྱར་འདྲེ་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། |སྤང་བའི་དག་དང་གཞོན་པའི་བགོགས། |

ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བསྒྲེག་ཏུ་གསོལ། །ལོ་རྒྱ་ལག་དུས་ངན་པ་སྒྲེག། །མུང་འདྲེ་ཐམས་ཅད་སྒྲེག། །སྟོག་འདྲེ་ཐམས་ཅད་། །མྱིང་ལ་རྒྱ་བ། །བྱིས་པའི་གདོན་
 རྣམས་། །ཡུགས་ཀྱི་གདོན་རྣམས་། །མི་ཁ་ཁ་སྒྲུས་མ་གཏོང་ཞིག། །གཞན་གྱི་གཡུལ་ངོ་ཞི་བ་དང་། །བདག་གིས་དམག་འཐབས་ལེགས་པར་མཛོད། །དག་རྒྱན་
 རག་གསུམ་ཞི་བར་མཛོད། །ཕྱོས་ཤིང་འཐིབས་པ་བསལ་བ་དང་། །ཉིན་གཅིག་གཉིས་གསུམ་བདུན་པ་ཡི། །རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། །ཉམས་པ་
 འཆོ་བ་བསྒྲེག་ཏུ་གསོལ། །ངན་པ་རྩལ་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྒྲེག་ཏུ་གསོལ། །ཡུལ་ཕྱོགས་དགེ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །དམ་ཆོས་རྒྱས་པར་
 མཛོད་དུ་གསོལ། །འཐབ་རྩྱུང་ཞི་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ལོ་བརྒྱ་འཆོ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །བཀྲ་ཤིས་རི་བོ་བརྟན་པ་
 དང་། །བསོད་ནམས་ནམ་མཁའ་ཉི་འོད་དང་། །མི་བྱེད་མི་ཤིགས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །དུག་པ་ཡས་ལམ་དུ་བསྐྱལ་བཅོལ་ལ་རང་གི་བདེན་སྟོབས་བཛོད་པའམ། །ཡང་གལ་ཆེན་ནད་རིམས་གཅོད་

2000

ॐ नमः शिवाय

पुस्तकालय

༡། །པལམ། ཆར་སྒྲུང་བྱེད་ན་རྒྱལ་མགོ་ལམ་མཆོ་འགྲམ། དག་ལ་འཕེན་ན་དེ་ཕྱོགས་སུ་ཁྱེར་ནས། དགར་གཏོར་དང་གཤེར་སྒྲིམས་མོགས་པ་དུད་ཉིན་ལ་རྒྱལ་མ་ལའང་སྒྲུ་མ་ལི་དམ་མོགས་པ་དེན་རྟོགས་ལ་དེ་འདོན་ན་ལེགས།
མཆན། རྒྱུག་ལྟར་བཤད། དེ་ནས་མདོས་གཏོར་གནས་སུ་ཁྱེར་ནས་རང་ལི་དམ་གྱི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པོ་དང་། རྒྱུ་མ་མོགས་ཀྱི་གཟུང་པ་དང་རྒྱལ་བརྟན་གནས་པ་ལི་རང་ནས་བདེན་རྟོགས་བརྟན་ཅིང་མདོས་རྒྱུག་བྱ་བ་ནི། སྒྲུ་མ་དང་ལི་
དམ་གྱི་ལྟ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྲུལ་དང་རིག་སྤྲུལ་དང་གཟུངས་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོ་བོ་དང་ཁྱོ་མོ་རྣམས་གྱི་བཀའ་ ལི་
དམ་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་དང་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་ལྟ་ཆོགས་ཞི་བ་དང་། ཁྱོ་བོ་མ་ལུས་པ་རྣམས་དང་། **སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་**དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགོ་རྣམས་གྱི་
བཀའ་བདེན་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་ལི་དམ་འཕགས་མ་རྒྱུ་མ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལྟ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་ །སངས་རྒྱས་གྱི་བརྟན་པ་
རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱུང་ཞིང་རྒྱུང་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱུང་ལྟུང་མའི་ལྟ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་ བྱུང་པར་དུ་རྒྱལ་འཕྱོར་པ་བདག་གི་

ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཚེས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཚེས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བཀའ་། བདག་གིས་གཏན་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྦྱོན་རྒྱ་ཆེན་ པོ་བགྱིས་པ་འདིའི་མཐུ་དང་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་མི་ལྷགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་ལྷ་དང་། རྒྱ་དང་། སྤེ་ཟ་དང་། **གྲུལ་ལུམ་**དང་། ཤ་ཟ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། སྦྱོ་བྱེད་དང་། བརྩེད་བྱེད་དང་། དེ་དག་གི་རྒན་པོ་དང་རྒན་མོ་དང་། དེ་དག་གི་སྲ་པོ་ དང་སྲ་མོ་དང་། དེ་དག་གི་འཁོར་པོ་དང་འཁོར་མོ་དང་། མངགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མ་མོ་དང་། མཁའ་འགོ་དང་། ལོག་འབྲེན་ཐམས་ཅད་དང་། གཤིན་ རྩེ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། འགོང་པོ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྗིང་དང་། གཉན་དང་། ས་བདག་དང་། རྒྱ་སྦྱིན་རྣམས་དང་། **གཞོད་སྦྱོན་**དང་། འབྱུང་པོ་ཐམས་ ཅད་དང་། བཅོན་བདུད་རྣམས་དང་། ཡི་དྲགས་རྣམས་དང་། སྤང་སྦྱོང་དང་། རིག་ལྷགས་འཆང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། གཟའ་དང་། རྒྱ་སྒྲར་དང་། ལོ་དང་།

६६

༡༣། །ཟླ་བ་དང་། །ཞག་དང་ཟམ་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །གདོན་བགོགས་ཆེན་པོའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ངན་པས་གནོད་པར་བྱེད་པའི་བསམ་སྒྱུར་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བར་གྱུར་ཅིག །མེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཁྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པར་དམ་འཆོས་ཤིག །དེའི་ཁྱིར་སོ་སོའི་དོན་ཡོད་པ་རྣམས་སྟེར་རོ། །བདེན་པའི་ཆོས་ཀྱང་འཆད་དོ། །**བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་**སྒྱུ་སྒྱུར་བ་ལ་མི་ནད་དང་སྐྱགས་ནད་དང་། །མི་ལམ་ངན་པ་དང་། །ལྷས་ངན་པ་དང་། །བག་མི་ཤིས་པ་དང་། །བྱད་ཁ་དང་། །ལུར་ཁ་དང་། །གཏད་ཁམ་དང་། །ལོ་སྐྱལ་ཟླ་སྐྱལ་ཞག་སྐྱལ་དུས་ཀྱི་སྐྱལ། །ལོ་ཉེས་དང་། །ཐན་ཆེན་དང་། །བཙའ་དང་། །སད་དང་། །སེར་བ་དང་། །རྒྱ་རྒྱན་དང་། །ན་སྟོན་དང་། །འཆི་སྟོན་དང་། །ཆེ་སྟོན་དང་། །རྒྱུང་སྟོན་དང་། །དར་སྟོན་དང་། །གན་སྟོན་དང་། །དུར་སྟོན་དང་། །གོད་ཁ་དང་། །གོད་སྟོན་དང་། །ལུར་དང་། །མི་ཁ་དང་། །ཆོད་གཏོད་དང་། །བསམ་སྒྱུར་ངན་པ་དང་། །བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་དང་། །དུས་མ་ཡིན་པར་

2

༡༩། །མར་དང་ལུ་བ་གཏོང་བ། དེ་དག་གི་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བཞོག་ཏུ་གསོལ། ག་ཁྲག་ཞོག་དཔུགས་འཕྲོག་པ། ཁེ་ཚལ་བ། སྒྲགས་ལྟ་བ།
ཡིད་བརྟུན་པ། ལོ་རྒྱུ་ཞག་དུས་ཀྱི་སྐྱག་རྒྱུ་བ། **སྒྲུང་ཁ་དང་སྒྲེ་བ་རྒྱུ་བ།** ལུས་དང་ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་ཞན་བ། སྒྲ་གནས་དང་རྒྱུང་ཏྲ་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་
བཞོག་ཏུ་གསོལ། བད་རིམས་མེ་ལྟར་མཆོད་པ། ལྟས་ངན་ལུན་ལྟར་འཐེབས་པ། མིས་ལྟས་མཚན་མ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བཞོག་ཏུ་གསོལ། བད་རིགས་བཞི་
བརྒྱ་ཅུ་བཞི་དང་། བཤེགས་རིགས་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་ཕྱིར་བཞོག་ཏུ་གསོལ། སྟོ་ལུར་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་གིས་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་། ཕྱིས་པའི་གཞོན་ཆེན་བཙོ་
ལྟ། ཡ་བདུད་རྒྱལ་པོའི་གཞོད་པ། མ་བདུད་འདྲེ་མོའི་གཞོད་པ། དམ་ལོག་དམ་མིའི་གཞོད་པ། བ་ཚན་གྱི་རྒྱུ་འདྲེ། མ་ལུའི་ལུར་འདྲེ། དགུ་མིག་དང་རུར་
མིག་དང་བཞི་གཤེད་དུག་འགྲམ་བདུན་ཟུར་ཕྱོགས་ངན་བདུད་གཅོད་སྒང་དག་གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་། ལོ་རྒྱུ་ཞག་དང་ཟ་མའི་སྐྱག་ངན་ལུང་འདྲེ་ལུང་མི་དཔུལ་མི་མི་

2

知

2017

تاریخ

༡༩། །མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་སྒྲིག་སྒྲུབ་ དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་པར་བཞོད། གྲུང་ལའོར་བསྒྲོམས་ལ་བྱི་མིག་མི་ལྟ་བར་ནང་དུ་ལོག་ལ། གྲུང་བའི་ལའོར་ལོའི་དབུས་སུ་སྒྲོལ་
མ་བཞུགས་པའི་གྲུབས་སྒྱུན་ཐུག་ཀྱང་འོག་དུ་རང་གཞན་བསྐྱུང་བྱ་ཚུད་ནས་ཡོད་པར་བསམ་ཞིང་། རེས་གཏང་རག་གི་རྩལ་དུ་མཚོད་པ་དང་མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ནས་དྲི་མེད་གཙང་ཞིང་སྒྲིག་སྒྲུབ་ལྟར། མཚན། ཐུག་འཚལ་ཉེར་
གཅིག་ལན་ཡོན་དན་པ་ལན་ལས། བདུན་པ་བྱས་ལ། ལོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི། **ཨོྫེ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་**རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །འཕགས་མ་ཁྱོད་ལ་བསྟེན་བསྐྱུབ་མཚོད་པ་དང་། །
བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུ་བྱིན་གྱིས། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར། །འཕགས་མ་ཁྱོད་དང་ཏྲག་དུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ནད་མེད་ཆེ་དབང་ལོངས་
སྟོང་འཕེལ་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་བསྐྱུབ་ལ་བར་གཙོད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྗེས་སྒྲུབ་པར། །བདག་གཞན་དོན་གཉིས་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། །
རྣམ་མཁྱེན་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཨོྫེ་བཟླ་ས་དུ་ས་མ་ལ་སྒྲིག་སྒྲུབ་ལི་གོ་བརྒྱ་པ་བཞོད། མ་འབྱོར་པ་དང་སྒྲིག་སྒྲུབ་ དེ་ཀུན་མགོན་པོས་བཞོད་པར་མཛོད། །བདག་

2

ཅག་སོ་སོའི་སྒྲེ་པོ་བསམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་བྱིང་རྒྱོད་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཡོ་བྱད་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པས་མཆོད་
 པའི་དངོས་པོ་ཚུང་ཞིང་ངན་པ། གཙང་སྒྲས་མ་བྱེད་པ། ཆོ་ག་བཞིན་དུ་མ་ལྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ། རོངས་པའི་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་འཕགས་མ་ཐུགས་རྗེ་.....
 ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་བྱེད་ནམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། །བདག་ཅག་ལ་འབྲལ་དང་ལྷན་དུ་སྒྲིབ་པར་མི་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་བཟོད། མོ་བྱེད་གྱིས་
 སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །སོགས། **སྤྲུང་ཡང་འཕྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ།** །མོ་བརྒྱ་མུ་ ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སམ། པོ་ཏ་ལར་གཤེགས་པར་བརྒྱུ་མས་པའམ།
 མདུན་གྱི་རྟེན་ཡོད་ན། རོངས་པ་བཟོད་གསོལ་གྱི་རྗེས་སུ། **དི་སྤྱིད་འབྱུང་བ་བཞིའི་གནོད་པས་མ་ཞིག་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་རྟེན་འདི་དག་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས།** སྤྱིན་པའི་
 བདག་པོས་ཐོག་དྲངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཐུག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་

༡༣། །ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་རྩུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་དང། །སྟོན་མཆོག་དམ་བ་ལྟ་མིས་མཆོད་འོས་པ། །སངས་རྒྱས་ལྷུག་འཆོལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་ལྟ་མིས་མཆོད་འོས་པ། །ཆོས་ལ་ལྷུག་འཆོལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཆོགས་ཀྱི་དམ་བ་ལྟ་མིས་མཆོད་འོས་པ། །དགོ་འདུན་ལྷུག་འཆོལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷགས་གྱུར་ཏེ། །སའམ་འོན་ཏེ་བར་སྒྲུང་འཁོད་གྲང་རུང་། །སྒྲི་དགུ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཆོན་མོ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །བདག་དང་སྦྱོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་

[illegible]

84
65
70
75
80

[illegible]

༡། །པའི་ལོ་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་བརྒྱད་པ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ། རྒྱན་རས་གཞིགས། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཀྱིས་རིན་ཆེན། གསེར་གླིང་པ། རོ་བོ་ལ་ཉི་ཤུ་ །
 དགེ་བཤེས་ལྷོན་པ་པ། སུ་ཉོ་བ་རིན་ཆེན་གསལ། རིན་མོ་ལྷུང་གནས་དོ་རྗེ། གྱི་ལྡང་དཔུ་དཀར་པ། ལྷུ་བ་དག་ཆེན་པོ་ལ་ཤོན་ཀྱུ་མ་ར་སྤྲུ་ལྷེ་གཞོན་ལྷུ་སངས་རྒྱལ་ནས་རིམ་བཞིན་བདག་གི་
 བར་བརྒྱད་པའོ། །གཉིས་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ནི། གྱི་ལྡང་དཔུ་དཀར་པས་འདི་ཉིད་མི་དམ་ཏུ་བྱེད་གྱིན་ཡོད་པ་ལ་དེའི་ཐན་ཡོན་ནི། ལུལ་དེར་གྱི་ལྡང་ཀྱུ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེས་གསལ་རྗེ་
 དམར་ནག་དང་མོན་པ་དམར་ནག་ལ་སོགས་པ་མངོན་ཏུ་རྒྱག་བརྟུང་བར་མཁྱེན་པས་ཁོང་གིས་མི་མང་པོ་མཐུས་བསྐྱལ་བ་ལ། ཉིན་གཅིག་གྱི་ལྡང་དཔུ་དཀར་པས་ཀྱུ་ལོ་ལ། ཞལ་སྒྲེམས་དངས་གོས་

པལྱེན་པ་དང་བྱམ་ནས། རྒྱུ་ལྷན་མཐུན་པོ་དགོངས་པར་བྱི་མ་རྣམས་ལྷན་ཤིན་ཏུ་མྱེ་བ་ཡོད་ཚུལ་མོགས་ཁྱེས་པས། ཁོང་གི་མཚོངས་ལ་མོག་ནས་བྱིས་ཏེ་ཁྱོད་ལག་པདུན་པས་ཐན་ཆད་ཏུ་མི་བཞག་ཐེར་ནས་མནའ་བསྐལ་ཏེ་ཁྱེ་ལོ་མོང་པ། དུ་
དཀར་པས་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ལ་འབད་བས། ལག་པདུན་ནས་ཁྱེ་ལོ་ཁོ་རང་གི་མཐུ་ཁོ་རང་ལ་ཐོག་ཏེ་འཆིའོ། །དེས་ན་བྱད་བརྒྱུག་གྲང་བྱད་པར་ཏུ་འཕགས་སོ། །ཡང་རྒྱ་ནག་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་པོས་གཞོད་པ་ལ། ཅིས་མཐན་གྱིས་ཅིས་བྱས་
པས། བྱ་རྒྱུད་གི་རོ་ལ་གཏོ་བྱས་ཏེ་ར་མི་གཅིག་གི་ནང་ཏུ་བཅུག་ནས་དུས་མཉུ་བསྐྱར་ན་ཐན་ཐེར། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་དུས་མཉུ་བསྐྱར། འཐན་ཐུལ་ཏུ་དུས་པ་དགེ་མེར་གྱིས་ཉོས་པ་ལ། རྒྱལ་པོས་དགེ་མེར་ལ་གཞོད་ནས་ཏུའལ་པོང་པ་
ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱས་སོ། །རྒྱལ་པོ་དངོས་མཉུ་མཐོང་རྒྱ་མོད་པར་འདུག་པས། དགེ་མེར་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་དྲིས་པས་ཁྱོད་ལྟ་ལ་འཛིགས་བྱས་པས། ར་བྱི་ལྟར་དུ་དཀར་ལ་འཛིགས། དེ་བས་མཉུ་ལ་མི་འཛིགས་ཐེར། དགེ་མེར་གྱིས་རྒྱལ་
པོ་ལ་རྒྱས་པ། བྱི་ལྟར་དུ་དཀར་པ་རས་བསད་བས་ཆོག །དུ་དཀར་པ་འདུག་ས་ལ་ལམ་རྒྱས་གྱིས་ཤིག་བྱས་ནས་ཁོ་བསྐྱུས་པས། རྒྱལ་པོ་དེས་གྲང་ལམ་མཐན་བྱས་ནས་དུ་དཀར་པའི་ཅ་རུ་བྱིན་ཏེ། དགེ་མེར་གྱིས་རྒྱར་བྱི་པོ་རྒྱས་
ནས་ཁྱེས་པས། རྒྱལ་པོ་བསྐྱད་པའི་མན་རག་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཐམས་པཅས་གནང་བས། དགེ་མེར་གྱིས་བདུད་བརྒྱུག་འདི་བྱས་པས་དེ་བྱིན་ཆད་རྒྱལ་པོའི་གཞོད་པ་ཞི་ཞིང་། རྒྱོ་ཆོས་མཉུ་པོའལ་ལུལ་པ་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྒྱར་པ་ཞིན་



एन.ए.ए.

Public Health

༡༩། །ཀུན་གསུལ་དུ་ཡོགས་ནས་རྒྱུ་གྱི་མཚའི་ཅུང་མོང་པས། བཙུགས་ཀྱི་པ་པོ་ལྟོད་པོ་མང་པོའི་བར་གར་བྱིན་བྱས་པས། དུས་མཉམས་བྱིན་ནས་དང་པོ་བྱིན་པོ་བྱུང་། བྱིས་མཉམས་ཀྱི་བར་བཏང་བྱུང་ཟེར། ལུ་ལ་འཛིགས་ནས་
འོང་དྲིས་པས། ད་ཀྱི་ལུང་དུ་དཀར་པ་དང་དགོ་མེར་ལ་འཛིགས་ནས་འོང་། ད་བར་དགོ་མེར་ཅ་ཅུ་པ་ལྟར་ཟེར། བཙུགས་ལང་དུས་མཉམས་ལྟོ། ཟློད་ཀྱི་ལམ་ལ་མཐན་གྱིས། དགོ་མེར་གྱི་ཅ་ཅུ་དེད་རང་གཉིས་ལྟོ་ལ་འདུག་བྱས་ཏེ། ཁོས་
ལམ་ལ་མཐན་བྱས་ནས་འོང་པས། དགོ་མེར་དང་བཙུགས་ཏེ་རྒྱུ་གྱི་པོ་རྒྱས་ནས་ལྟོ་གིར་འཕུལ་པ་བཟང་པོ་ལུ་ལ་ནས། ཀྱི་པ་པོ་ལྟོད་པོའི་ཐབས་གྱི་མན་རག་ལྟོ་པས་འདི་ཉིད་གནང་ནས་རྒྱུ་པས་གཞུང་ས་པར། བཙུགས་བྱས་པས།
དེ་བྱིན་ཆད་ཀྱི་པོ་པོ་གཞོད་པ་ལ་བྱུང་ངོ། །དེ་སྐོག་ས་མཉམས་མོང་གི་དངོས་ཀྱི་པ་གང་འདོད་འཕུང་ཞིང་། ཟློད་པར་དུ་ལང་མཚོག་གི་དངོས་ཀྱི་པ་འཕུལ་པར་ཐོ་མོ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་དངོས་ལ་གཞུང་ཉི། ཟློད་པ་དང་། དངོས་
གཞི། རྒྱུ་མོ། །དང་པོ་ཟློད་པ་ནི། གཞི་དཀར་པོའི་ཟློད་དུ་མེད་ཏེ་གཞི་ལ་མ་བཟུང་ལ། དུས་མཉམས་མཉི་ཁར་ལུ་དཔང་གི་རྒྱ་བྱིས་འཕུང་གང་ཅུང་བྱིན་ཅན་ཞུ་པར་ལ་པ་ལྟར་ནས་བཤམས་པའི་མཐར་མཚམས་འཛིན་མེད་ཏེ་གཞི་ནས་བཟུང་ཉི་
ཉིད་ཟློད་ལུ་གཞུང་མཚོར་དང་། དེའི་མཉམས་ཀྱི་པ་དུ་ལོན་པ་དག་གི་འདུ་ལྟར་རྒྱུན་ལྡན་གོ་ས་དྲི་ཅན་བཟོན་ལ། དར་ཐབ་གཞིར་གཞུང་ལྟོ་ལྟོ་མཉམས་ཀྱི་པ་ཆད་མས་བཟོར་པ་མེར་མཚོགས་གྱི་ནང་དུ་བཞག་པ་ལ་ཐར་ཀྱི་པ་ལྟོ་བཞག། །དེའི་བྱི་པོ་ལ་

2

གར་རྩ་ཞལ་ཐམ། ལུབ་དབང་དང་མཚོད་པའི་ལྷོར་གཏོར་མ་མེ་རྟོག་དབྱིབས་ཅན་ནི། ཟན་གོང་ནང་རྩ་རིལ་ལུ་བཞག་ལ། རྩོགས་བཞི་ནས་རྩུར་ཟན་གོང་ལ་ཉག་བཏོད་པ་ཅན་ཡིན། དེ་བཞིན་རྩལ་རྩ་དཀར་གཏོར། ལྷ་རྩ་དམར་གཏོར་རེ་
 ཐེབས་རྩེ་སོགས་ཀྱི་ནང་རྩ་བཤམས། དེའི་ཕྱིར་གྲུ་བཞི་བཅད་པའི་ནང་ནས་ཕྱི་རིམ་བཞིན། གར་རྩ་ཁལ་བརྟན། དེའི་ཕྱིར་ཁྱི་བརྟན། དེའི་ཕྱིར་ཆང་ལུ་བརྟན། དེའི་ཕྱིར་ཐེབས་རྩུ་བརྟན། དེའི་ཕྱིར་གར་ལུ་བརྟན། དེའི་ཕྱིར་ཟན་ཆད་
 བརྟན། དེའི་ཕྱིར་ལྷའི་ལུའི་བརྟན་མི་རྟ་དཀར་པོ་གཡས་མེ་རྟོག་དང་གཡོན་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་བརྟན་བཅས་ཁ་ནང་བརྟན་རྩ་བཤམས། དེ་བཞིན་རྩ་ལྷོ་དང་། ལུབ་དང་། ལྷ་རྩ་ལུ་ལུང་ནང་ནས་ཕྱི་རིམ་བཞིན་བཀོད་པའི། ཁལ།
 ཁྱི། ཆང་ལ། མཐེབ་རྩུ། གར་ལ། ཟན་ཆད་རྩམས་བརྟན་རེ་དང་། ལྷོར་ཉན་མོངས་པའི་བརྟན་མི་རྟ་མེར་པོ་གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་བརྟན། ལུབ་རྩ་ལྷུང་པའི་བརྟན་མི་རྟ་དམར་པོ་གཡས་མཐུང་དང་གཡོན་
 ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་བརྟན། ལྷ་རྩ་འཆི་བདག་གི་བརྟན་མི་རྟ་ནག་པོ་གཡས་ཁྱོམ་གྱི་དང་གཡོན་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་བརྟན་རེར་ཁ་ནང་བརྟན་རྩ་བཞག་ཅིང་གཞན་ཡང་བརྟན་བསྐྱོག་གི་སྐབས་སུ་མཁོ་པའི་མར་གཞི་ནག་པོ་དང་། དེ་ཁོ་ནའི་
 རྩེང་ལ། དེའི་རྩེང་བཞག་རྩུའི་ལྷགས་རྩོད་སོགས་དང་། རྩོངས་འདེབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་མཚོགས་དང་། རྩོད་ཕྱི་བའི་སྐབས་སུ་གཞེར་སྐྱེམས་དང་དཀར་གཏོར། རྩེས་ཚོག་གི་སྐབས་སུ་བཤོས་ལུ་ཞིག་ཀྱང་རྩོག་ལྷ། ལལ་འབྱོར་པ་

[illegible]

༡༡། །ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱུར། སྤྱི་གང་། དྲི་མ་དག་ཚུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་གཙོ་པོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། བུམ་ས་པ་ལ་
 རྣམ་སྤྱང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུར་བརྒྱན། བར་བསམ་ལ། སྤྱགས་ཀར་ས་པོན་གྱི་མཐར་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་
 འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་རྩེ་བྱིན་རྒྱལ་ལྷན་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ནས་རང་ལ་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། བར་བསམ་ལ། ཨོ་ཨུཾ་བརྩ་རྩུ་རྩུ། ཞེས་ཅི་རྒྱལ་བརྒྱས་པའི་མཐར། བཙོམ་ལྷན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྐལ་བ་
 སྤྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། **རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་**འཁོར་དང་གདན་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ། བར་བསམ། གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་
 རྟེན། ཨུ་མྱི་ཏཱ་བསངས། སྤྱ་རྩུ་རྩུ་སྤྱུངས། སྤྱིང་པའི་རང་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་ཏྲ་བབས་བཞི་དང་བཅས་པ་མཆོན་ཏིང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དབུས་

མུ་སེལ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱི་བདུ་དང་ལྷ་བའི་སྤྲེང་དུ་མོ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མ་དུ་མུ་ན་ཡ་སྤྱ་དུ་ལས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 རྒྱལ་བ་ཤུ་ཀྱ་ཐུབ་པ་སྤྱི་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ས་གཞོན་གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། **ཞབས་དོ་རྩེའི་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ།**
 དུ་ལ་གཙུག་ཏྲེར་དང་ཞབས་ལ་ལོར་ལོ་སོགས་མཚན་བཟང་པོ་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུས་སྤྱས་པ། ཅན་བཟང་ཚུས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ་གསོལ་
 ཞིང་འོད་དང་འོད་ཟེར་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་འཕྲོ་བའི་ལོར་དུ། ལོན་གཞོན་རུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུང་དུ་སྟོན་པའི་གཡས་ས་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་གཡོན་དུ་ཤུ་རིའི་ལུག་ཙོ་ལོར་བཀོད་པ་འདི་གེས་རབ་སྤྲིང་པོའི་གླེང་གཞི་
 དང་མཐུན་བས་ཕྱག་ལེན་ལ་མཛད་བས། གཡས་ཕྱོགས་ནས་**འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་**དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་ཉེ་བའི་སྤྲུལ་པ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྟེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དཀར་པོ་བདུ་
 དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱུར་གྱུམ་གྱི་མདོག་ཅན་རལ་གྱི་དང་པོ་ཉི་འཛིན་པ། ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ས་ཡི་སྤྲིང་པོ་སེར་

༡༩། །པོ་རལ་གྱི་དང་དྲིལ་ཕུ་འཛིན་པ། སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་དཀར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེ་མ་དང་དྲིལ་ཕུ་འཛིན་པ། བུམས་པ་སེར་པོ་གྲུ་གིང་དང་དྲིལ་ཕུ་འཛིན་པ།
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དྲིལ་ཕུ་འཛིན་པ། རྣམ་མཁའི་སྟོང་པོ་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་དང་དྲིལ་ཕུ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་
 བཟའ་ཅན། འབས་རྫོ་རྫེའི་སྒྲིལ་གྱང་གིས་རང་རང་གི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། **གཡོན་ཕྱོགས་ནས་འཕགས་པ་**ཤུ་རིའི་ཕུ་སོགས་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་མཆོག་བརྒྱད་ཀྱིས་
 བསྐྱར་བ་ནི། ཤུ་རིའི་ཕུ། མོ་རྒྱལ་གྱི་ཕུ། འོད་ལྷངས། ཀུན་དགའ་པོ། རོར་སྒྲིན་འཛིན། ཉེ་བར་ལའོར། མ་འགགས་པ། རབ་འབྱོར་ཉེ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་ལྷང་བཟེད་དང་ལམར་གསེལ་འཛིན་པ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་བསྐྱབས་གིང་ཕུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་གདན་ལ་བཅུག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ལ་བལྟ་
 བའི་བཞུགས་པ། གཙོ་ལའོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟོན་པ་ཤུ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ལའོར་ཉེ་བའི་

ལྷན་བརྒྱད་ཉན་ཐོས་མཆོག་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཉན་རང་གི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བས་བསྐྱར་བ་ལོ་བརྒྱ་ས་མ་རྩ་
 ཞེས་བས་སྟུན་དངས་ཞིང་། སྟོས་དང་བཅས་པའི་དོ་དྲིལ་འཛིན་བཞིན་བས། **མ་ལུས་སེམས་ཅན་**ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་
 རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཙུམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གསེགས་སྟུགསོལ། །བཙུམ་ལྷན་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་རྒྱ་མ་རྒྱ། །འགོ་ལ་བཙུ་
 བྱིར་བྱགས་རྗེས་རྣམ་སྟུངས་ཤིང་། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་ཆོགས་པའི། །བྱེད་བཞེད་འགོ་དོན་མཛད་རྒྱས་འདི་ལགས་ན། །དེ་བྱིར་ཆོས་དབྱིངས་ལོ་བྱང་
 ལྷན་གྱལ་ནས། །རྒྱ་འབྱུལ་བྱིན་རྒྱལ་སྟུ་ཆོགས་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། །ཡང་དག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་
 གསེགས་སྟུགསོལ། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དབང་ལྷག་གཙོ། །བཙུམ་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། །ཉི་མ་ལས་ལྷག་གཟི་བཞིན་ཆེ། །དད་པས་སྟུན་ནི་དངས་བར་

༡༡། །བཀྲི། །ཞི་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེར་ལྡན་པ། །དུལ་ཞིང་བསམ་གཏན་ས་ལ་བཞུགས། །ཆོས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆགས་བྲལ་པ། །ཀུན་རྒྱུ་མི་ཟད་རུས་པར་ལྡན། །
 རྒྱུར་རྒྱུན་རྒྱུར་རྒྱུན་ཞི་བདག་ལྟ། །ཐུབ་པ་སྐྱེས་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཤིན་ཏུ་ལེགས་བྱས་གཟུགས་བརྒྱན་འདི། །མཆོད་པས་འདིར་ནི་གསེགས་སུ་གསོལ། །
 འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷུག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། །ཞི་
 རིམ་པོ་རྩེ་ ལྷ་ག་མན་ཨེ་ཏེ་ཏི་མ་རྒྱ་ཀ་རུ་ཏི་ཀ་དྲི་བྱ་རྩེ་ས་མ་ཡ་སྟུ། །**བཙམ་ལྡན་འདིར་ནི་ཕྱོན་པ་**ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྡན། །བདག་གི་
 མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཐུགས་ལ་དགོངས་ཤིང་གནང་བར་མཛོད། །བདེ་བར་གསེགས་སོ་བཙམ་ལྡན་འདས། །རྒྱུར་གསེགས་འདིར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །
 བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞི་སར་ཏ་ཐུག་ཏ་ག་ག་ན་ས་མ་ཡེ་རྩེ་སྟུ་རྒྱ། །རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་

[illegible]

附錄一

[illegible]

འཕྲུལ་པ་
ལྟེན་པ་
འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་

༡༩། །སྒྲ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཅ་ག་རྩ་ཕུ་ཇི་ཏེ་རྩྱ། རྩལ་པ་སྒྲ་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །ཞོར་ཕུ་རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། །བཀྱེན་ཅིང་མོངས་པ་རྒྱན་བཅད་དེ། །
འབྱོར་པ་ཕུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པར་ཤོག། །ཞི་སྒྲ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་ཁི་རྩ་ཕུ་ཇི་ཏེ་རྩྱ། བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། །མ་རིག་ཕུན་པ་རྒྱན་བཅད་དེ། །ཤེས་རབ་
དབྱིངས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ནས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བར་ཤོག། །ཞི་སྒྲ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་ཁི་རྩ་ཕུ་ཇི་ཏེ་རྩྱ། སྒོན་པོ་རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། །ཁྱི་ནང་གསང་
གསུམ་ཐེག་གསུམ་ལྟན། །བསམ་ལས་བསྟན་པ་རབ་འཛིན་ཅིང་། །ལོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྟན་པར་ཤོག། །ཞི་སྒྲ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་ཁི་རྩ་ཕུ་ཇི་ཏེ་རྩྱ། སྒྲ་པོ་རིན་ཆེན་
འདི་ཕུལ་བས། །ལྟ་ངན་ཐམས་ཅད་རབ་བསལ་ནས། །སྒྲ་མེད་ཐེག་པ་རབ་ཞོན་དེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གྲོང་བགྲོད་པར་ཤོག། །ཞི་སྒྲ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་ཁི་རྩ་ཕུ་ཇི་
ཏེ་རྩྱ། ཏ་མཆོག་རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། །མིད་པའི་གཟེབ་ལས་ངས་གྲོལ་དེ། །རྩུ་འཕུལ་མཆོག་གི་ཤུགས་ཐོབ་ནས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་འགྲོ་བར་ཤོག། །ཞི་

2

༡༡། རི་ཏེ་རྒྱུ། ཐུགས་རྒྱུ་ཀུན་ན་རོ་དང་བཅུད་ལྡན་པའི། །ལུས་སེམས་རྟེན་བྱེད་རོ་མཆོག་ཅི་མཆིས་རྣམས། །མོས་སྒོས་དགྱིལ་ལའོར་ལྟ་ལ་བདག་འབུལ་རྒྱུ་
ན། །བཞེས་ཤིག་སྒྲ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྦུལ་དུ་གསོལ། །ཞེ་སྒྲ་ཏ་ཐུག་ཏ་རྩ་ས་ཀླ་མ་གྲུ་ཏ་ཐུ་རི་ཏེ་རྒྱུ། ཐུགས་རྒྱུ་ཀུན་ན་འཇམ་མཉེན་འབྲིལ་ཆགས་པའི། །རེག་
བྱའི་བྱེད་པར་ལུས་སེམས་ཆེམ་བྱེད་རྣམས། །མོས་སྒོས་དགྱིལ་ལའོར་ལྟ་ལ་བདག་འབུལ་རྒྱུ་ན། །བཞེས་ཤིག་སྒྲ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྦུལ་དུ་གསོལ། །ཞེ་སྒྲ་ཏ་ཐུག་ཏ་
སྒྲ་ཀླ་མ་གྲུ་ཏ་ཐུ་རི་ཏེ་རྒྱུ། རི་ཏེ་རྒྱུ་འཇམ་མཉེན་པའི་ཆུ་ལ་དང་། རི་ལ་བུ་ཆོག་ས་བཅད་རེའི་མཆོག་ས་ལུག་སེལ་ལ། **སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེ་བ་ཅན།** །ལན་དང་བུལ་བའི་དགོངས་པ་དང་། །
མི་འབུལ་བདེ་བའི་དགོངས་པ་ཅན། །ལན་བདེ་དགོངས་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཇམ་ལ། །ཐུབ་པ་སྒྲིབ་ཀུན་རེས་པར་གྲོལ། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །ཁྱོད་
གྱི་མཆོན་པས་ཤེས་བྱ་བྱེད། །ཐུགས་གྲོལ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཇམ་ལོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་འདུལ། །ཉོན་མོངས་

འཛོམས་མཛད་ཉོན་མོངས་ལ། །བརྩེར་བཅས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཆགས་མི་མངའ། །ཐོགས་པ་མི་མངའ་རྟག་པར་ཡང་། །མཉམ་པར་
 བཞག་ཅིང་འདྲི་ཀྱན་གྱི། །ལན་ལྷོན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཤད་བྱ་དང་། །གསུང་དང་མཁྱེན་པས་འཆད་བྱེད་ལ། །སློ་གྲོས་རྟག་ཐོགས་མི་
 མངའ་བ། །ལེགས་སྟོན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གསེགས་ནས་སྟོད་པ་མཁྱེན་མཛད་དེ། །དེ་དག་སྐད་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི། །འོང་དང་འགོ་དང་ངེས་འབྱུང་ལ། །
 ལེགས་འདོམས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱིས་ཁྱོད་མཐོང་ན། །**སྦྱིས་བྱ་དམ་པར་**ལེགས་པར་འཆལ། །མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་རབ་དད་པར། །མཛད་
 པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལེན་དང་གནས་དང་གཏོང་བ་དང་། །སྦྱལ་དང་ཡོངས་སུ་བསྦྱར་བ་དང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་ལ། །མངའ་བརྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །ཐབས་དང་སྦྱབས་དང་དག་པ་དང་། །ཐེག་ཆེན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རབ་བསྦྱབ་པའི། །བདུད་འཛོམས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

༡༡། །རང་གཞན་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་། །སྤངས་དང་ངེས་འབྱུང་གོགས་མཛད་དང་། །སྟོན་མཛད་མུ་སྟེགས་གཞན་དག་གིས། །མི་བཟླ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
བསྐྱེད་མེད་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བ། །ལམོར་གྱི་ནང་དུ་བག་བསྐྱེད་གསུངས། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཉིས་སྤངས་པ། །ལམོར་སྟེང་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཀུན་
མཁུན་བྱོད་ནི་རྒྱ་བ་དང་། །གནས་སྐབས་ཀུན་ལ་རྟག་པར་ནི། །ཀུན་མཁུན་མིན་སྟོད་མི་མངའ་སྟེ། །ཡང་དག་དོན་ལྡན་བྱོད་ཕྱག་འཆལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བྱ་
བ་ལ། །བྱོད་ནི་དུས་ལས་མི་འདའ་བས། །མཛད་པ་རྟག་ཏུ་དོན་མངའ་བ། །མི་བསྟེལ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཉོན་མཆོན་དུ། །ལན་དུག་
རྩ་ནི་སོ་སོར་གཟིགས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། །ལན་དགོངས་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོད་པ་དང་ནི་རྟོགས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །
ཉོན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི། །བླ་མ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྐྱ་གསུམ་དག་གི་བྱང་ཆུབ་ཆེ། །རྣམ་པ་ཀུན་བརྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཐེ་

ཆོམ་དག། གཙོད་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཛིན་པ་མི་མངའ་ཉེས་མི་མངའ། །རྟོག་པ་མི་མངའ་མི་གནས་པ། །མི་གཡོ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱོད་མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐབས་མཁས་ཕྱགས་ཇེ་ཤྱག་འཛིན་རིགས་སུ་འབྱུངས། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་གྱི་དཔུང་འཛིན་པ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་ཐུར་བཟོད་པའི་སྒྲ། །ཤྱག་འཛིན་ཁྱུ་ལ་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་གཙོ་པོ་ཁྱོད་བལྟམས་ཆོ། །ས་ཆེན་འདི་ན་གོམ་པ་བདུན་པོར་ཏེ། །ང་ནི་འཛིན་ཉེན་འདི་ན་མཆོག་ཅེས་གསུངས། །དེ་ཆེ་མཁས་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱོད་པམ་པཟོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན། །མ་སྤྱོད་མི་འགགས་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་པ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱོད་པས་བཅུའི་འགྲོ་ལ་མཁྱེན་བཅེུས་རབ་དགོངས་ནས། །སྤྱོད་པས་བཅུར་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་བསྐྱོར་ཏེ། །སྤྱོད་པས་བཅུའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་མཛད་པའི། །སྤྱོད་པས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཇམ་དབྱངས་ཕྱག་ན་དོ་ཇེ་

༡༣༡། |སྤྱན་རས་གཟིགས། |ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། |ནམ་མཁའ་ལྷིང་པོ་བྱམས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། |ཉེ་བའི་སྤྱུང་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། |
 སྤྱན་པའི་རྟགས་འཆང་ཉན་ཐོས་མཆོག། |ལྷུང་བཟེད་ལཔར་གསེལ་པོ་ཉི་འཛིན། |བསྐྱབ་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་པའི། |ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། |ཕྱག་
 བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། |ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྤྱོད་ཀྱིས། |ལུས་བརྒྱད་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། |མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། |རི་སྤྱོད་སྤྱད་ག་ཕྱོགས་
 བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་ན། |དུས་གསུམ་གསེགས་པ་མི་ཡི་སེངྒེ་ཀུན། |བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། |ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། |བཟང་
 པོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོན་ལམ་སྤྱོད་སྤྱོད་དག་གིས། |རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱིས་མཛོན་སུམ་དུ། |ཞིང་གི་རྩལ་སྤྱོད་ལུས་རབ་བརྒྱད་པ་ཡིས། |རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། |རྩལ་གཅིག་སྤྱོད་ན་རྩལ་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་རྣམས། |སངས་རྒྱས་སྤྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག། |དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། |ཐམས་

ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་བསྐྱེད་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དབྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡན་ཏན་རབ་
བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་ཏོག་དམ་པ་ཐེང་བ་དམ་པ་དང་། །སེལ་སྒྲན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཚོག་དང་། །
མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྒྲོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་མཚོག་དང་། །ཕྱེ་མ་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་
དང་། །བཀོད་པ་བྱུང་བར་འཕགས་པའི་མཚོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི། །མཚོད་པ་གང་རྣམས་སྒྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྟོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་བྱུག་འཆལ་མཚོད་པར་བགྱི། །འདོད་ཆགས་ཞེས་དག་ཏེ་མུག་དབང་གིས་ནི། །
ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གིས་ཀྱང་། །སྒྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་

༡༡། །ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་ལྷན་། །རང་རྒྱལ་ནམས་དང་སྒྲོབ་དང་མི་སྒྲོབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་
ཡི་རང་། །གང་ནམས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་སྒྲོན་མ་ནམས་། །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས་། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །
ལམ་ལོ་སྒྲ་ན་མེད་པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །ཟུང་ན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཐན་ཞིང་བདེ་བའི་བྱིར། །བསྐྱུལ་བ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་
བཅུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱུར་གསོལ་བར་བགྱི། །ཡུག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །
དགོ་བ་རྩུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསམས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་བྱིར་བསྐྱོར། །ཞེས་བསམ་པ་ལ་བརྟན་པ་འབྱུང་ལོ། །གཞུང་པ་ལ་བརྟན་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལྟེ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱུར་པ། རྒྱན་
འཛིན་པ། བཅུགས་གསོལ། བདུད་བསྐྱོག་དངོས། །གཏོར་འབུལ། རྒྱུད་བཟོ། བཀའ་བསྒྲོ། རྫོངས་འདེབས། གཞེས་སྒྲུལ་པ། བསྐྱོག་བསྐྱུར། གིས་བརྫོད་དང་བརྟན་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་གོ །དང་པོ་ནི་མདུན་གྱི་གཞུགས་ནམས་དང་

[illegible]

༡༩། །མ་ལོ་གི་ཏེ་ཚོ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་རྩྱུ། ལན་གསུམ། མགོན་རྣམས་རང་རང་གི་མདུན་དུ་མཆོད་རྩལ་ཅི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་གང་ལ་བར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། རྒྱུ་ཆེན་
ལྷགས་ལན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །ཕྱག་དོར་དུ་བསྐོམས་ནས་གཤམ་དོ་རྩེ་ཁུ་རྩུ་བའི་མཛུབ་མོ་བསྐྱེད་ལ། ཚོ་རྩྱུ་ན་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ན་མཇས་མཆོ་སྐྱུ་ར་ཁ་ར་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་ལྷོ་མ་ཁི་དུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཏི་ད་ལ་རྩ་
ལྷ་ནི་སྐྱུ་རྩྱུ། ལན་གསུམ། **བདག་གི་ལུས་ཞིང་རྩལ་གྱི་**གངས་སུ་སོང་ནས་ལར་མཆོད་འོས་དང་། མར་སྐྱེད་རྩེའི་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམ་རྒྱལ་མེད་པར་སྒོ་ཁ་ཚོགས་པར་
ལུལ་བར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ར་མདའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །རྣམ་སྐྱེད་བསྐོམས་ལ་ཐལ་མོ་ཁང་སྐྱེད་སོར་མོ་ནང་དུ་བསྐྱོལ། བ་མཇས་མཆོ་བྱད་རྩྱུ་ནི་གྲ་ཏེ་བྱ་རི་བྱ་རྩྱུ་ཏེ་མ་རྩྱུ་ས་མ་ལ་ཏ་
ན་རྩྱུ་ལའ། ལན་གསུམ། ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཕྱོགས་བརྒྱར་བརྟན་ལ། མགོན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེད་གྲོགས་ཅི་དགོས་པ་བྱེད་པར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། དབང་བརྒྱར་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
རྩལ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀུན་ལན་གསུམ་རེ་བྱའོ། །གཉིས་པ་བདུད་བཞི་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་ནས། རང་རང་གི་གཟུགས་ལ་བཞི་མས་པ་ནི། བདག་མདུན་གསལ་བཞིན་པའི་རང་ནས་དབྱངས་དང་བཅས་པས་འདི་རྒྱད་དོ། །ཀྱི ལྷ་འི་

༡༣༡། ཁྱེད་ལ་འདི་ར་གསེགས་ལ། རང་གཟུགས་འདི་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། རེ་རྩེ་བུ་རྩེ་གཉིས་མེད་ཐིམ། གྱི་འཆི་བདག་བདུད་ནི་ནག་པོ་སྟེ། སེམས་
 ཅན་སྟེ་བའི་ལམ་འབྱེད་བ། ཁྱེད་མཁའ་མཐའ་ཡས་གནས་ནས་སུ། འཆི་བདག་ནག་པོ་བདུད་གྱི་ཆོགས། དཔུང་དང་གཡོག་ལོར་བཅས་པ་རྣམས། སྟུགས་
 འཆང་བདག་གིས་སྟུན་བྱངས་ནས། ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་འདི་ར་གསེགས་ལ། རང་གཟུགས་འདི་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། རེ་རྩེ་བུ་རྩེ་གཉིས་མེད་ཐིམ། གཟུམ་བ་
 བཞུགས་གསོལ་བྱ་བ་ནི། བདུད་བཞི་བདུད་གྱི་དམག་ཆོགས་རྣམས། ཡོན་བདག་བདུད་བཞི་བསལ་བའི་ཕྱིར། མཆོད་བསྟོད་བབྱིད་སྟུང་དེ་སྟེད་བཞུགས། དེ་རིང་ཡོན་
 བདག་འདི་དག་གི། མཆོད་བ་དམ་བ་འདི་བཞེས་ལ། **བདུད་བཞི་གཡོས་པ་བསྟར་དུ་གསོལ།** བཞི་བ་ནི། མར་གཞི་ནག་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ལྷགས་སྟོང་ལྷ་བུ་བཤམས་ལ། དེ་ནས་དབང་པོ་
 རབ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་བརྟོད་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་རོ་བོར་བསམ་ལ། དེའི་རང་ནས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་མདོ་འདོན་བར་བྱའོ། །དབང་པོ་འབྲིང་གིས་བརྟོད་བ་དང་བྲལ་བའི་

རོན་དེ་ཡང་ཐོན་ཏུ་བྱམ་པར་བྱས་ལ། མདོ་བསྐྱོག་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་རྒྱ་མ་ལུ་བུའི་ངང་ནས་བྱའོ། །དབང་པོ་ཐ་མས་ཐོན་ཏུ་བརྗོད་བྱལ་དང་མི་ལམ་རྒྱ་མ་ལུ་བྱམ་པར་བྱས་ལ་ཚིག་ཏུ་འདོན་པའི་རྒྱ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་མ་ཡངས་པར་བྱས་ལ། །
 མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་སྒྲུལ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་འདོན་ནོ། །ཞིབ་པར་ས་རྒྱ་བརྗིད་དང་མ་ཐན་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཐུན་ཚོགས་པས་མཛད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མདོ་འདོན་པའི་མན་
 བག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་གི་འོག་ཏུ་བསྐྱོག་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་ཚིག་ཁ་ཏྱོན་ཏུ་བྱས་པའི་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་ལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། རོན་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་སྐོན་ནས།
 འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། **བཅོམ་ལྷན་འདས་**རྒྱལ་པོའི་ཁབ། བྱ་རྒྱོད་ཐུང་པོའི་རི་ལ། དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཟབ་མོ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲུལ་ས་པར་
 བཞུགས་སོ། །ཡང་དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྒྲོད་པ་ཉིད་ལ་

འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་

༡༡། རྣམ་པར་ལྟ་ཞིང་ཕུང་པོ་ལྟ་པོ་དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་ལྟོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་སྦྱས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཐྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྟོང་པ་སྦྱད་པར་འདོད་པ་དེས། **དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ།** དེ་རྒྱད་ཅེས་སྦྱས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྦྱན་
རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་སྦྱས་སོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་
ཟབ་མོའི་སྟོང་པ་སྦྱད་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཕུང་པོ་ལྟ་པོ་དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟོ། །གཟུགས་
སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་

2

ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་པ་ལོ། །བཅུན་པ་ཤུ་རིའི་སྤྲེལ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། མཚན་
 ཉིད་མེད་པ། མ་སྦྱེས་པ། མ་འགགས་པ། གི་མ་མེད་པ། གི་མ་དང་བྲལ་པ་མེད་པ། **བྲི་བ་མེད་པ།** གང་བ་མེད་པ་ལོ། །ཤུ་རིའི་སྤྲེལ་དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟོང་པ་
 ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཚེར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། ལྷ་མེད། ལྟེ་མེད། ལུས་མེད།
 ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། སྒྲ་མེད། གི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཚེས་མེད་དོ། །མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ནས་ཀ་སི་མེད། ཀ་སི་ཟད་པའི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་པ་མེད། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཤུ་རིའི་སྤྲེལ་དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་

مكتبة

2

ལས་བཞེངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དཔང་ཕྱག་ལ་ལེགས་སོ། །
 རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་ལྷ་ར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྐྱུང་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དཔང་ཕྱག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཛིག་
 རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། **བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ།** །ཞེས་ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་ཆར་གསུམ་ཆར་བ་དང་། སྟོང་པོ་ཅི་རིགས་བསྐྱུས་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། བ་མོ་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དགོ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

༡༥༡། །ལོ། །ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་མཐུ་དང་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཅག་གི་ཚིག་འདི་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །རི་ལྷར་སྟོན་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་
 གྱིས་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་ཚིག་ཁ་ཏོན་ཏུ་བྱས་པའི་མཐུ་དང་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདུད་སྟེག་ཅན་ལ་སོགས་པ་
 བྱིར་བཞོག་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་ཚིག་ཁ་ཏོན་ཏུ་བྱས་པའི་མཐུ་དང་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས། བདག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དམ་པ་ཚོས་སྐྱབ་པའི་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་སྟོང་པོའི་བདུད་བཞོག་བགྱིས་པ་འདི་དང་། འཕགས་པ་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའི་བདེན་པས་ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་བྱིར་བཞོག་པར་གྱུར་ཅིག །མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ཐབས་དང་
 སྐབས་དང་དག་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རབ་བསྐྱུ་བའི། །བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་བཞོག་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་བཤམ། མཐའ་ཡས་

འབྲུག་
ཡུལ་

ཆེན་པོ་

པདྨ་པུ་ལོ་ག་པུ་ལོ་

༡༡། །ཐ་མ་ནད་ལ་མི་ཕན་པར་བྱེད་པའི་གདོན་བགོགས་ཀྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཤམ་རབ་སྒྲིང་པོའི་བདུད་བརློག་བགྱིས་པ་འདི་དང་། འཕགས་
པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བཏུང་པས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱེད་བརློག་པར་གྱུར་ཅིག །མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །རབ་དུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་
ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །ལྷུར་དུ་ནད་ལས་ཐར་བར་ཤོག །འགྲོ་བའི་ནད་རྣམས་མ་ལུས་པ། །**དུག་དུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག** །**ཅིས་སམ།** བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་ནད་དང་
རིམས་ཀྱན་དང་། །བགོགས་རིགས་བརྒྱད་ཁྲི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་སོགས། །ལུས་སྒོག་དགོ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡི། །འབྱུང་པོའི་གནོད་པ་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །
ཞེས་སམ། སྒོ་ལུར་ཡེ་འབྲོག་གཞོད་པ་མ་ལུས་དང་། །དུག་དང་སྦྱར་དུག་ཁ་ཟས་མ་ཁུ་དང་། །འཁོན་དང་ཉམས་གྲིབ་འབགས་དང་མི་གཙང་སོགས། །དྲི་མ་ཐམས་
ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །**ཞེས་སམ།** དེ་ལྟར་བྱེད་ལུས་སེམས་སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱན། །རང་གི་ལས་ལས་སྤུང་མོད་དེ་ལྟ་ནའང་། །དབང་དང་སྟོབས་བརྩུ་བརྟེས་པ་

2

བྱོད་གྱི་མཐུས། །སྤྱག་བསྐྱལ་མཐའ་དག་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་སམ། མྱོན་དུས་ལའོར་བར་ལན་མང་ལའོར་བའི་ཚེ། །གཞན་ཚོག་གཅོད་དང་འཚོ་བ་འཕྲོག་
 བ་སོགས། །ཚེ་སྤྱང་གྱུར་བའི་ལས་ངན་ཅི་བསགས་པ། །དེ་ཀྱང་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་སོགས་གང་རིགས་བཞོད། ཐན་ལྟས་ངན་པ་ལ། ཅ་མོ་སྤྱ་མ་ལ་བྱག་
 འཚལ་ལོ། །སོགས་ནས། མཐུ་དང་རྩས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བར་གོང་བཞིན། ཉིན་གྱི་ལྟས་ངན་པ། མཚན་གྱི་མི་ལྟས་ངན་པ། བྱང་བར་དུ་ལྟས་ངན་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ། འཕགས་
 བ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་སོགས་ནས། རབ་དུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་བར་དང་། **དུས་མིན་འཚི་བར་གྱུར་བ་སྤྱ་ཚོགས་དང་།** །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་པ་དང་། །འཛིགས་
 བ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཚོ་བ་རྣམས། །སྤྱར་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་སམ། སྐར་མདའ་ལྟར་དང་ས་གཡོའི་འཛིགས་པ་དང་། །བྱང་སྤྲེམས་མཐུ་
 དང་ཐོག་སེར་འབེབས་པ་སོགས། །མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གནོད་པ་དང་། །ཉེར་འཚོ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བྱང་ལྟས་ངན་པའི་རྟགས་བྱུང་ན། ཅ་མོ་སྤྱ་མ་ལ་

2019

ଭୂ-ସ୍ୱାମୀ

ਮਾਨਵਰ ਸੰਸਕ੍ਰਿਤੀ

[illegible]

2

༡༩༩ ། གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱ་འབྱམས་
 གྲས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་** ཐམས་ཅད་དང་ཡོངས་སུ་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་རུས་པ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་
 ལྷའི་བུའི་བདུད་ཀྱི་དམག་ཆོགས་ལ་འབུལ་ལོ། ། རང་རང་སོ་སོའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཡོངས་སྟོང་ཟད་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ། ཐམས་ཅད་མཉེས་ཤིང་
 ཆོམས་ནས་བདུད་བཞི་གཡོས་པའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ལྷའི་བུའི་བདུད་ཀྱི་མཛུན་དུ་ཞལ་ཟས་སུལ་ནས། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཛོད་བཞིན་དུ། །
 ཡོངས་སྟོང་ཟད་པ་མེད་པ་དང་། ། རྩོད་པ་མེད་ཅིང་འཆོམ་པ་། ། རང་དབང་དུ་ནི་སྟོང་པར་ཤོག ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྒྲིན་སྟོབས་དང་། ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། ། འོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀྱན། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། ། ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་།

གུར་ཅིག །ཅེས་བས་བཞུ་ལོ། །དེ་ནས་ལྷོ་ལྷོ་གཏོར་མ་མེ་ཏོག་དབྱིབས་ཅན་ལ་ཆབ་བྱན་ཏེ། ཇོ་ལྷ་མོ། ལན་གསུམ། ན་མེས་ཐ་ཏ་ཐ་ག་ཏེ་སྐགས་བདུན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིན་ཆེན་མངས་
 སྐགས་བཞིའི་མཚན་བཞེད། གཏོར་མ་མེ་ཏོག་དབྱིབས་ཅན་རོ་བརྒྱ་རྒྱས་པ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །རང་རང་སོ་
 སོའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ལོངས་སྟོང་ཟད་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་གུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་མཉེས་ཤིང་ཆེམས་ནས་བདུད་བཞི་གཡོས་པའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་དུ་
 གསོལ། ཞེས་བཞེད་ཅིང་གཏོར་མ་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཐུལ། **ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཛོད་བཞིན་**སྐགས། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་སྐགས་ཀྱིས་བཞུ། ལུབ་ཀྱི་དཀར་གཏོར་ཆབ་
 ཀྱིས་བྱན་ལ། འབྱུགས་ལན་གསུམ་དང་། སྐྱུ་ར། ལན་བདུན་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བཞེད་མཐར། དཀར་གཏོར་རོ་བརྒྱ་རྒྱས་པ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་སྟངས་པོའི་
 བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །རང་རང་སོ་སོའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ལོངས་སྟོང་ཟད་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་གུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་མཉེས་ཤིང་ཆེམ་

འཕྲུལ་
ཐུག་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། །ནས་བདུད་བཞི་གཡོས་པའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཞོད་ཅིང་གཏོར་མ་ཐུང་པོའི་བདུད་ནམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཐུལ་ནས། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཛོད་
བཞིན་སྟོན་དང་། །བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་སྟོན་ཀྱིས་བཞོ། །ཐུང་གི་དམར་གཏོར་ཆབ་ཀྱིས་བྱན་ལ། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱུྃ། །ལན་གསུམ། །ན་མཆས་ཅ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་ཐ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སམ་ཏྱ་ར་
སམ་ཏྱ་ར་ཧྱུྃ། །ལན་བདུན་དང་། **དེ་བཞིན་གསེགས་པ་**རིན་ཆེན་མངས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སྟོན་བཞིའི་མཚན་བཞོད་ཅིང་བྱུག་འཆལ་པའི་མཐར། །དམར་གཏོར་རོ་བརྒྱ་རུས་པ་སྟོང་
དང་ལྔ་ན་པ་འདི་ཉིད་འཆི་བདག་གི་བདུད་ཀྱི་དམག་ཆོགས་ནམས་ལ་འབུལ་ལོ། །རང་རང་སོ་སོའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ལོངས་སྟོན་ཟད་མི་གསེག་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །
ཐམས་ཅད་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་ནས་བདུད་བཞི་གཡོས་པའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཞོད་ཅིང་གཏོར་མ་འཆི་བདག་གི་བདུད་ནམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཐུལ་ནས། །ཐམས་ཅད་ནམ་
མཁའི་མཛོད་བཞིན་དུ། །ཞེས་སྟོན་དང་། །བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །སྟོན་ཀྱི་བདེན་སྟོབས་བཞོད་ནས་བཞོལ། །ཁྱུག་པ་ནི། །རང་མིའི་སྟེང་དུ་ནད་པ་སྟོན་ཀྱིས་བྱུག་པའི་ཆུ་བྱུགས་ལ་ཆབ་

2

གྱིས་བྱན་ལ། མོ་ལྷ་རྩྱུ་། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། མཁའ་རའི་ཐུགས་བརྩན་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད་མཐར། རྩྱ་ངར་གྱི་མི་ཕོ་མཛོས་པ་འདི། །དེ་རིང་ཡོན་
 བདག་ཆེ་གེའི་གྲུང་། །རྒྱ་ནི་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་པོ། །དར་ཚོན་རྣམས་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། །རྒྱན་ཆ་དེ་ནི་ལྷ་བས་སེ་ལྷ་བ། །ཁ་རུ་དེ་ནི་གཤུ་ཡང་བརྒྱན། །ལག་རྩ་
 དེ་ནི་གསེར་བརྒྱར་རོ། །བདུད་བཞི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྩ་འབུལ། །བདུད་ལ་འབྲུད་དེ་ནི་ལ་རུ་བརྒྱེད། །ལུང་འབྲུད་དེ་ནི་ལུང་རུ་བརྒྱེད། །སྤྱོད་མཐས་དེ་ནི་ས་ལ་ལ། །
 འགྲོ་མཐས་དེ་ནི་ལྷེ་མས་སེ་ལྷེ་མ། །མགོ་ལ་ཐོད་བཅིངས་བཀྲག་རེ་ཆེ། །ལུས་བཟང་དེ་ནི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །མིང་བཟང་དེ་ནི་སྟོབས་ཆེ་ལ། །གཟུང་བའི་ལུལ་ནི་
 མ་མཆིས་སོ། །ཡོན་གྱི་བདག་པོ་བརྒྱ་བའི་བྱིར། །དེ་རིང་བདག་གིས་འདི་བཏང་བས། །གྲུང་བདག་ཆེན་པོས་གྲུང་བཞེས་གིག། །རྣམ་སེས་ཚོགས་བརྒྱད་འབྱུང་བ་
 ལྟ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་གྲུང་། །ཁམས་དང་སྤྱེ་མཆོད་རྣམས་ཀྱི་གྲུང་། །དབང་པོ་ཚོགས་དྲུག་རྣམས་ཀྱི་གྲུང་། །འབྱུ་མཚོག་ངར་གྱི་མི་ཕོ་ཆེ། །རིན་

2019

உயர்நீதிமன்றம்

ਮਾਨਵਤਾ

[illegible]

2

༡༩༩། །ཤིན་རྩ་ཡང་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མྱོང་། །དེ་བས་གནོད་པ་མ་བྱེད་པར། །བདུད་བཞི་རང་རང་གནས་སྤྱོད་ཆོས། །བདེན་ཅིང་བསྐྱེལ་མེད་སངས་རྒྱས་བཀའ། །
 །དེ་བཞིན་བསྐྱེལ་དང་བདེ་བ་ཐོབ། །བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་བདག་རྣམས། །བདུད་ཆེན་བཞི་ལས་ཐར་བ་དང་། །བར་ཆད་ནད་གདོན་རྒྱུར་ཞི་ནས། །བསམ་པའི་
 །དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བརྒྱད་པ་བདུད་བརྒྱུད་མོངས་འདེབས་ནི། །འབྲུ་རྩ་ཆོག་མ་བཟུང་ལ། **བདུད་ཀྱི་དམག་ཆོག་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས།** །ཇི་ལྟར་བསྐྱོས་བཞིན་བྱས་ནས་ནི། །
 །སྤྱི་མཆེད་མུ་བཞིའི་གནས་སྤྱོད་དངས། །ལྟ་བུའི་བདུད་ནི་དཀར་པོའི་ཆོག་སྤྱོད། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་གནས་སྤྱོད་དངས། །ཉོན་མོངས་བདུད་ནི་མེར་པོ་བྱོད། །རྣམ་ཤེས་
 །མཐའ་ཡས་གནས་སྤྱོད་དངས། །ལུང་པོའི་བདུད་ནི་དམར་པོ་བྱོད། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་གནས་སྤྱོད་དངས། །འཆི་བདག་བདུད་ནི་ནག་པོའི་ཆོག་སྤྱོད། །ནམ་མཁའ་
 །མཐའ་ཡས་གནས་སྤྱོད་དངས། །ཤེས་སྤྱི་བ་ཉོན་མོངས་ལས་བྱུང་བའི། །ལྟ་བུའི་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་བདུད། །ལུང་པོའི་བདུད་དང་འཆི་བདག་བདུད། །བདུད་བཞི་

བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་རྣམས། །མཚོད་སྒྱུ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྒྱ་སྒྱུར་ཡོན་བདག་འདི་དག་ལ། །བརྒྱུད་པ་ཐོང་ལ་མཐོན་པ་བྱོག། །བདུད་ཆེན་མི་ལ་མ་
འབེབས་ཤིག། །སྒྱེ་མཚོད་སྒྱུ་བཞིའི་གནས་སྒྱུ་དེངས། །རང་རང་མཛེས་པའི་ཕོ་བྱང་དུ། །བདེ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པར་མཛོད། །ལམོར་འདིར་གནོད་པ་མ་བྱེད་
ཅིག། །རང་རང་གནས་སྒྱུ་བདེ་བར་གསེགས། །ས་མ་ཡ་བྲ་མེ་ག་ཡ་ལའམ། །ལུ་ལྷོགས་སྒྱུ་ཕྱིར་ཕྱང་ཟད་ཁྱེད་དུ་བཅོལ་ནས་ཁ་ཕྱིར་བརྟན་ལ་བཞག། །ལུ་ལྷོགས་ནི་ནད་པའི་དོན་དུ་བྱེད་ན་དུར་ཆེན་ཐོག་
ཏུ་ལུ། དེ་བཞིན་སྒྱུར་ཁའི་བཅོས་ཡིན་ན་བཞི་གསེད་བདུན་ཟུར་དག་ཐོག་ཐོགས་གང་གནོད་པའི་བྱོགས་སྒྱུ་ལ། །བདེ་མི་ཡིན་ན་ལམ་མདོ་དང་ལས་ལམ་གང་བདེར་ལུ། །བྱད་བརྒྱུག་ནི་བྱད་མའི་བྱོགས་སྒྱུ། །མཐུ་བྱེད་ན་དག་ཐོག་ཏུ།
རྒྱལ་པོས་གནོད་ན་ལྟ། །ཁང་རམ་མཚོད་རྟེན་ཅུར། །འདྲེ་མོས་གནོད་ན་སྒང་མདོ་འམ་ལུང་གསུམ་མདོར། །ཆར་འཕོད་པ་དང་རྒྱས་གནོད་ན་མཚོ་འམ་རྩ་མིག་ཏུ། །ལུ་ལྷོགས་གནོད་ན་དེ་བྱོགས་སྒྱུ། །མདོར་ན་གང་དང་གང་ལ་གནོད་ན་དེར་བརྒྱལ་
བར་གསུངས་མོ། །སྒྲུབས་འདིར་གསེར་སྒྱེ་མས་མཛད་པའི་བྱུག་ཡོན་ཡང་མོད་བས། །དགུ་བ་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་ལུ་བ་དང་གསེར་སྒྱེ་མས་བཏང་བ་ནི། །དགར་གཏོར་དང་གསེར་སྒྱེ་མས་འཁྱུ་སྒྱུགས་པ་བཤམས་ལ་ཆབ་ཀྱིས་བྱན་ཏེ།

ཨོཾ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུཾ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཀཱཱཾ་མུཾ་ཁི་སའ་རྩམ་ཁྱེ་ཨུཾ་རྩམ་རྩམ་རྩམ་ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུཾ་པཎ་སྤྱུ་རྩ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཞི་བདག་མོགས་པ་བརྩོན་ན། སྒྲིག་
 པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགེ་བ་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པར་སྦྱང་། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ལུས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །
 དག་གི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྒྲོམ་པ་ལེགས། །ཐམས་ཅད་བསྐྱང་བའི་དགེ་སྦྱོང་མཆོག། །སྦྱག་བསྐྱེལ་ཀྱན་ལས་
 དེ་གྲོལ་ལོ། །ཆོས་རྣམས་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །དག་ཅིང་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད། །གཞུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཀྱན་དུ་འབྱུང་། །
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་གནས་མེད་པ། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཤེས་གྱིས་ལ། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་བྱོས། །འོན་ཀྱང་སྦྱོབས་པའི་སྤྲུལ་སྟེ། །ཞེས་བས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བྱས་
 པ། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི། གནས་བདག །གཞི་བདག །ལུས་བདག །གྲོང་བདག །གཏུག་མར་གནས་པ་རྣམས་དང་། ཟུང་བར་དུ་ལུས་

ཕྱོགས་འདི་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་འབྱུང་ལོ། །གོ་ལོང་རུང་ཕྱག་དོག་མ་མཛད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་དུ་དགོ་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་
 དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་སྦྱོར་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་བསམ་སྦྱོར་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་
 པའི་སྡོང་གོགས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་དང་། རྒྱ་བཙུག་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བྱུང་གི །སྐྱེས་འཆང་བདག་གིས་དམ་བཅས་བས། །
 རྟེན་འོག་ཕྱོགས་བརྒྱུད་གནས་པ་ཡི། །སྤང་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱུད་སྐྱོགས། །གཞི་བདག་ལུང་གོང་གཞུག་མར་གནས། །ས་བདག་གྲུ་གཉན་འཁོར་འབངས་བཅས། །
 འདོད་ཡོན་མཆོད་སྦྱོར་གཏོར་མ་དང་། །རིན་ཆེན་གསེར་སྦྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །ཕྱག་དོག་གོ་ལོང་མ་བསྐྱམ་པར། །སློབ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་ཕྱེས་ཤིག །འབྲང་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་འབྲང་སོལ་ཅིག །ཁྱེད་རྣམས་གཡས་དང་གཡོན་དུ་གཟུར། །དེ་རིང་གཏོར་ལམ་གཉན་པོ་ཕྱེས། །དེ་རིང་ལས་ཀྱི་ལམ་ཕྱེས་ཤིག །རྣལ་འབྱོར་བདག་

2019

എ. ഡി. എ.

ਮਾਨਵਤਾ

༡༣། །གི་མཐུ་དཔུང་མཛོད། །གཏོར་ལམ་བྱེས་ལ་དམག་སྒྲོང་ས། །རུང་ཐུག་དོག་མ་མཛོད་ཅིག །བདག་གི་དཔུང་དང་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །དམིགས་
པའི་དག་བགེགས་བྱང་མ་བརློག །བཅོམ་པའི་ཐིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅིག་གཟེར་སྒྲིམས་མཆོད་ཅིང་དཀར་གཏོར་མདོ་སྒྲུབ་ཐོག་སྒྲུབ་ལོ། །པར་བཞི། དེ་ནས་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱ་ས་
ཁྱེར་མིའི་ལག་རྩ་བཟུང་བཅོམ་ནས། བདུད་དང་མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་གཏུག་པ་བརློག་བརྒྱར་བྱ་བ་ནི། སྟེ་ **མ་གཅིག་ཡམས་བདག་ལམོར་དང་བཅས།** །སྟོང་གི་ལག་པ་གཡས་པ་ན། །བདུད་གི་
ཐམ་བམ་རེ་རེ་ཡོད། །བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་ལམོར་བཅས་རྣམས། །གལ་ཏེ་ཐམ་ལ་བཏབ་སྟོང་ན། །ཐམ་ཁ་བྱེས་སྟོང་མ་གཅིག་མ། །སྟོང་གི་ལག་པ་གཡོན་པ་
ན། །བཅོན་གི་ཤོ་རྟེལ་དཀར་ནག་བཟུམ། །བདག་དང་རྒྱ་སྟོར་ཡོན་བདག་རྣམས། །གལ་ཏེ་རྩིས་ལ་བཏུག་པ་ན། །ཤོ་རྟེལ་དཀར་ནག་ད་བྱེས་སྟོང་གི་ །བྱང་
དམར་དཀྱུས་ནས་ད་ཐུངས་སྟོང་གི་ །སྟོང་གི་མཆོན་ཐུང་གཡོན་པ་ན། །ནད་གི་རྒྱལ་པ་ནག་པོ་ལ། །སྒྲུབ་ནག་ལ་བརྒྱའི་ཁ་ཆིངས་ཅན། །སྒྲུབ་པ་མང་པོ་དེ་ནས་

འགྲེད། །སྤྱལ་པའི་དམག་དབུང་ད་སྤྱངས་ཤིག །ཡོན་བདག་བསྐྱེད་བདུད་བསྐྱོག་འབུལ། །འབུལ་བ་བདག་གིས་མ་ཁོར་བ། །བཞེས་ཤིག་ཀུན་གྱིས་དགྱེས་
 བར་རོལ། །བདག་དང་རྒྱ་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་ལ། །བན་བོན་བྱད་ཁ་ད་བསྐྱོག་ཅིག །ཁྲུ་གཉན་གཏད་ཁྲམ་ད་བསྐྱོག་ཅིག །དག་ཇག་གཅན་རྒྱན་ད་བསྐྱོག་ཅིག །
 མི་ཁ་ངན་བ་ད་བསྐྱོག་ཅིག །ཁོར་སྤྱགས་གོད་ཁ་ད་བསྐྱོག་ཅིག །མི་ཡི་ཤི་འཕྲོ་ད་ཆོད་ཅིག །ཡམས་ནད་རིམས་ནད་ད་བསྐྱོག་ཅིག །མ་ཉེས་ཁ་ཡོགས་ད་བསྐྱོག་
 ཅིག །མི་མཐུན་གཞོད་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀུན། །ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་ཡས་བསྐྱོག་གིས། །**ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྐྱོག་བསྐྱུར་ཅིག** །ཤེས་རབ་བསྐྱོག་བཅས་བྱིན་རྒྱལས་
 གྱིས། །ས་རྒྱ་མི་རྒྱུད་སྒྲག་ངན་བསྐྱོག །ངར་སྤྱད་ཡས་སོགས་གཞུགས་འགྲོས་གྱིས། །ལྷས་ངན་རང་སར་ཞི་བར་མཛོད། །ནད་ཡམས་གོད་ཁ་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །
 དེ་བཞིན་གང་ལ་གང་འཆོ་བ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱགས་རྩེ་དང་། །ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །སྤྱགས་འཆང་བདག་གི་རུས་མཐུ་ཡིས། །བདུད་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། །བཞིའི་གནོད་པ་མ་ལུས་ཀྱང་། །སྐྱོ་རང་རང་གནས་སུ་བསྐྱོག་། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིར་བསྐྱོག་ཅིག་། །ས་མ་ཡ་བྲ་ཟེ་ཤ་ཡ་ཡམ་། །ཅེས་རྒྱུ་མོ་དྲག་ཏུ་བྱུང་། །
 །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། །ཞེས་སྐབས་ནས། །མདོན་པར་བསྐྱོད་དོ་བར་ཆར་གསུམ་མཐར་ག་ཏེ་ཡན་ཉེར་གཅིག་། །ན་མོ་སྤྱ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ནས། །རབ་དུ་ཞི་
 །བར་གྱུར་ཅིག་། །བར་བསྐྱོག་པ་ཆར་གསུམ་བཅས། །དགུ་བསྐྱོག་ལ་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་དམིགས་བསལ་གང་ཡིན་པའི་བདེན་སྟོབས་བཟོད་པ་དང་ཐལ་དེ་བ་ཆོག་བཅད་སྐབས་གོང་ལྟར་བྱུང་། །སྐྱོས་པ་རྒྱས་པ་ལམ་མཐུ་བྱིད་པ་ལམ། །གལ་
 །ཆེ་དུས་རི་ལ་ཕུལ་རྒྱ་མཐོང་ཆོ། །བདུད་བསྐྱོག་ཟོང་འདེབས་ཀྱི་མཐར། །རང་རང་གནས་སུ་བདེ་བར་གསལ་གས། །ས་མ་ཡ་བྲ་ཟེ་ཤ་ཡ་ཡམ་། །དེ་ནས་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་པལེངས་ལ་ལྷ་མན་བས། །སྤྱ་མ་ལམ་དགོ་
 །སྟོང་ཆོད་ལུན་བསྟེན་སོང་ཞིག་གིས་དོ་རྩེ་གསོར་ཞིང་དེའི་བྱ་གསེལ། །གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རྩེ་མིའི་དུང་སྐབས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་དེར་གྱུད་ཆེན་འཛོག་ལ། །ཐོག་མར་གཞི་བདག་ལ་དགར་གཏོར་འབྱུག་སུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །ལྷ་ཀ་
 །རྩེ་ལན་གསུམ། །སྤྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །ནས། །ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད་པར་དང་གསེར་སྟེམས་འབྱུག་སུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། །རྩྱ་བཙོམ་ལུན་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །

2

ནས། བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བར་གྱིས་མཛོད། དེ་ནས་བདུད་དང་མ་མའི་བསྐྱོག་བརྒྱར་ནི། སྤྱོམ་གཅིག་ཡམས་བདག་ལོར་དང་བཅས། །ནས། ས་མ་ཡ་བྲ་ཐེ་
 བྲ་ཡ་ཡེ། ཅེས་དང་རོལ་མོ་དྲག་ཏུ་བྱ་ཞིང་འཕེན། དེ་ནས་ཤེས་རབ་སྒྲིང་བའི་བསྐྱོག་བ་ཆར་གསུམ་སོགས་གོང་བཞིན་བྲ། གང་ལྟར་ཡང་། བདག་དང་བསྐྱུང་བྱ་མི་ནོར་ལོར་དང་བཅས་བ་རྣམས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཤུག་འི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་གཡས་བ་ས་གནོན་གྱི་འོག་ཏུ་ཚུད་པར་གྱུར། རོ་རྩེ་འཛིན་བ་རྒྱལ་པོ་ཡི། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །སྐྱུང་བའི་དམ་ཚིག་སྐྱུར་
 བ་ཡིས། །བདག་སོགས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱུངས། །ཨོ་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་ཡེ། ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱུང་བའི་ལོར་ལོ་བསྐྱོམ་མོ། །བཅུ་གཅིག་བ་ནི། བད་བ་སོགས་གཡ་ཆེན་པོ་ཡོད་
 བ་གོས་དགར་པོ་གྱོན་ལ་སྐྱོན་དགར་པོའི་སྒྲིང་དུ་ཁ་ཤར་དུ་བསྐྱས་ལ་འདུག་ཅིང་། མེ་ཏོག་གཏོར་ཞིང་ཤིས་བ་བཛོད་བ་ནི། **རྒྱ་དབུས་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བཀྲ་ཤིས་པ།** །རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་བཀྲ་ཤིས་ལགས། །སྐྱུ་
 ལུས་བཟང་པོའི་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །ཇེ་ དེ་རིང་སྐྱིན་བདག་འདི་ལ་སྐྱེལ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བདེ་ལེགས་སོག་ །རྒྱ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བཀྲ་ཤིས་

༡༡། །པ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བཀྲ་ཤིས་ལགས། །མི་འགྱུར་བརྟན་པའི་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །ཇི་ དེ་རིང་སྤྱིན་བདག་འདི་ལ་སྟོལ། །བཀྲ་ཤིས་
དེས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བདེ་ལེགས་སྟོན། །རྩྭ་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་བཀྲ་ཤིས་པ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་བཀྲ་ཤིས་ལགས། །འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །ཇི་
དེ་རིང་སྤྱིན་བདག་འདི་ལ་སྟོལ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བདེ་ལེགས་སྟོན། །རྩྭ་རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་བཀྲ་ཤིས་པ། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་བཀྲ་ཤིས་ལགས། །
དབང་འདུས་སྟན་གྲགས་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་དེ། །ཇི་ དེ་རིང་སྤྱིན་བདག་འདི་ལ་སྟོལ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བདེ་ལེགས་སྟོན། །རྩྭ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་
བཀྲ་ཤིས་པ། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལགས། །སྤྱིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེ། །ཇི་ དེ་རིང་སྤྱིན་བདག་འདི་ལ་སྟོལ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་
ཁྱོད་ལ་བདེ་ལེགས་སྟོན། །རྩྭ་འོག་གི་ཕྱོགས་ནས་བཀྲ་ཤིས་པ། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མའི་བཀྲ་ཤིས་ལགས། །ཆེ་འཛིན་འབྱུ་སྤྱིན་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་དེ། །ཇི་ དེ་

༡༩། ཁོད་དང་ཞིང་ཁམས་སོགས། ཁྱེད་གྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །ཁྱེད་ལ་མཚོད་བསྟོད་གསོལ་
བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །ནད་གདོན་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་ཅུང་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་
གསོལ། །བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་དང་རིམས་ཀྱན་དང་། །**བག་གས་རིགས་བརྒྱད་ཁྱིམ་**གདོན་ཆེན་བཙུ་ལ་སོགས། །ལུས་སྟོག་དག་ལ་བར་དུ་གཙོད་བ་ཡི། །འབྱུང་
པའི་གནོད་བ་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྐར་མདའ་ལྷུང་དང་ས་གཡོའི་འཛིགས་བ་དང་། །བྱད་སྟེམས་མཐུ་དང་ཐོག་སེར་འབེབས་བ་སོགས། །མི་དང་མི་མ་ཡིན་
པའི་གནོད་བ་དང་། །ཉིར་འཆེ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྒོ་བྱར་ཡེ་འདྲོག་གནོད་བ་མ་ལུས་དང་། །དུག་དང་སྦྱར་དུག་ཁ་བཟས་མ་ལུ་དང་། །འཁོན་
དང་ཉམས་གྲིབ་འབགས་དང་མི་གཙང་སོགས། །དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །དུས་མིན་འཆི་བར་གྱུར་བ་སྣ་ཚོགས་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་

བན་པ་དང་། །འཛིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཆོ་བ་རྣམས། །ལྷུར་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱུ་བ་པ་ལ། །ཁྱི་དང་ནང་གི་
 འཆོ་བ་ཡིས། །བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་འབྱོར་ལྡན་ཞིང་། །འགྲོ་ཀྱན་རྟག་ཏུ་འདུན་པ་དང་། །ཇི་
 ལྷུར་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱན། །**ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།** །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ལ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱན་ཞི་བ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་
 ལུན་སུམ་ཆོགས། །རྟག་ཏུ་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་སྤང་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་གང་དག་སར་བཞུགས་པ། །དེ་དག་ཀྱན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཆེ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་བར་ཤོག །རྟག་ཏུ་
 བདེ་བས་འཆོ་གྱུར་ནས། །འཆི་བའི་སྐྱ་ཡང་གྲགས་མ་གྱུར། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀྱན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཇོགས་ནས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་

༡༡། །ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་གཉིས་པོ་ཐོབ་པར་སོག། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉིས་པའི་དགྲ་རྣམས་ལམ་བུས་
ནས། །སྒྲིལ་ན་འཆིའི་བ་རྒྱལ་ལ་ལྷགས་པ་ཡི། །མྱོད་པའི་མཆོ་ལས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་སོག། །སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་བརྟེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །ཆོས་ཉིད་མི་
འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །དགོ་འདུན་མི་བྱེད་འདུས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་བུ་བ་ཚད་འགྱུར་པར་སོག། །ལ་པ་ནི། །དེ་ནས་ལྷ་ཁྱོན་དེའི་ལྷ་གསེལ་
ཞིང་། །སྐྱོན་མཆོག་དམ་པ་ལྷ་མིས་མཆོད་འོས་པ། །སངས་རྒྱས་ལྷ་ལྷ་འཆོལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་སོག། །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་
ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་སོག། །ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་ལྷ་མིས་མཆོད་འོས་པ། །ཆོས་ལ་ལྷ་ལྷ་འཆོལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་སོག། །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་
འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་སོག། །ཆོག་གསུམ་དམ་པ་ལྷ་མིས་མཆོད་འོས་པ། །དགོ་འདུན་ལྷ་ལྷ་འཆོལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་སོག། །

སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་སྟོག་ །གཞན་ཡང་རྒྱལ་མཆན་རྩེ་མོ་སྟགས་པ་གྲ་སྟིགས་གང་ཤིགས་པ་རྫོང་མཐར། དེ་ནས་རིལ་མོ་དང་
བཙལ། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གུང་ཡང་བདེ་ལེགས་སྟིང་། །ཉིན་མཆན་རྟག་རྟ་བདེ་ལེགས་པའི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དེང་འདིར་བདེ་
ལེགས་སྟོག་ །རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཙས་པ་ཐམས་ཅད། ཉི་མ་དང་སྒྲ་བ་གཟའ་སྒྲ་གཅན་གྱི་ཁ་ནས་ཐར་བ་བཞིན་དུ། འགལ་རྒྱུན་སྤང་
བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ནས། སྟིན་རྟ་བ་གྲ་སྟིགས་དང་བདེ་ལེགས་གྱི་དཔལ་དམ་པ་ཐོབ་པ་ཅིག་རྟ་གྱུར་ཅིག། །།དེ་ལྟར་བྱས་པའི་མན་ལོན་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
ཅིང་བརྫོང་དུ་མི་ཡོང་ངོ་། །ཁྱད་པར་དུ་བན་བོན་གྱི་རྫོང་གཏོང་བྱད་ཁ་གཏོང་བ་གཏོང་ལ་བརྟུག་པ་ན་ཆ་རྫོང་པའི་འཕྲོ་གཅོད་པ། ལུལ་དུ་ནད་ལམས་རིམས་ནད་དར་བ། ལྷགས་ནད་གོང་ཁ་མང་བ། ཁྱིམ་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟགས་པའི་གདོན་
ལྷགས་པ་རྣམས་དང་། སྐར་མ་ངན་པར་སྟི་བ། མ་ཉེས་པའི་ཁ་ལོག་ཡོང་བ། མི་ཁ་ཆེ་བ། སྤྱིམ་སྟོས་པར། རོར་ལ་དཀར་འགོང་ཡོང་བ། ཐན་དང་མི་ལྷས་ངན་བ། ཡོ་དང་སྤར་ཁའི་རྩལ་བ། མཐུ་ལྷས་བྱུང་བ་སྟགས་ལ་འདིའི་

वि.सं. २०१७

ਮਾਨਵ ਸੰਸਕ੍ਰਿਤੀ

[illegible]

2

ཅད་བདུད་བཞི་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུར་ཅིག །རྩ་ལ་རྩ་ལ་བེ་རྩ་ལ་རྩ། ཡི་གེ་པ་ནི་རང་གི་རྩོམ་མ་ལྟ་ན་རྩ་བུ་མི་རྒྱུ་ལོ། །བྲང་ཏི་མ་པན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་བྱམས་པ་ནམ་མཁའ་འཆི་མེད་ཀྱན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་
 བཟང་པོ་ཞེས་མཚན་ཅམ་རྩོམ་པ་དོན་དུ་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ལྟ་ནས་མཇེད་པའི་ཐུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རོལ་དུ་བྱིན་མའི་མདོའི་དོན་བསྟན་སྟེང་པོ་བདུད་བསྟོག་གི་ཆོག་པར་ཆད་ཀྱན་སེལ་མཇེས་པའི་རྒྱན་ཅས་ཕྱ་བ་འདི་ཉིད་འགོ་ཐན་རྒྱ་ཆེ་བ་
 དང་རྒྱགས་ཆེན་འདྲ། རྒྱགས་རྩོམ་པལ་གྱིས་ཐུག་ལེན་འཆོལ་སྟོང་དང་། གསར་ཁུ་འགའ་ཡིས་སོགས་ཁོངས་ཁྲོལ་མིན་སོགས་སྟ་ཆོགས་པ་ཞིག་ལ་ཐན་པའི་བསམ་སྟོར་ལྟག་སེམས་དག་བསམ་གསལ་ཀ་འགའ་རེ་དང་། སོགས་ཁོངས་སྟོར་
 བར་མར་བསྟག་བསམ་ཆོག་པ་ལྟས་དག་བཅས་ལེགས་པར་ལྟས་ནས། གཅིག་ལས་དུ་མར་འབྱལ་བའི་དཔེ་རྒྱན་མི་ཟད་བ་འབྱུང་བའི་སྒར་གྱི་མ་མོ་བསྟན་པ་པོ་ནི་ལྟ་བུའི་ཅམ་པོ་བྱམས་པ་ཀྱན་དགའ་འཇམ་དཔལ་ཐན་བདེའི་སྟེང་པོ་ཞེས་བོད་
 བས་བསྟན་པ་དགེ་ལེགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་རྒྱུར་ཅིག །སྒར་སྒྲས་པ། དེང་དུས་དམུ་མོད་འགོ་བའི་སྟོང་བ་ཅིངས། །དེ་མཐུས་བསྟན་འགོ་ཡོངས་ལ་འཆོ་བ་ཡི། །མི་བཟད་གཏུག་ཅན་བདུད་བཞིའི་དབྱང་བདོ་བས། །མི་འདོད་སྟ་ཆོགས་
 འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་གཤིས། །དེ་དག་བསྟོག་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་བ་ཡིས། །ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་བཀའ་འདི་བསྟ་མེད་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་ཐ་རོལ་བྱིན་ཐུམ་དོན་ཐབ་མོའི། །རྩོ་ནས་བདུད་བསྟོག་ཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི། །འབྱུང་ག་ཆུ་འཁེབས་བཞིན་

[illegible]

विषयसूची

2

674

༡༩། །ཞེས་པ་དཀའ་མཁན་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་ཀ་གདན་གྱི་འོག་ཏུ་སྒྲུབ་མོ། །དེ་ནས་པ་རྩེ་ཏ་ལུ་པ་རྩེ་འོ་ན་ནས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཙུ་གོ་མི་ཞེས་ཀྱང་པ་རྩེ་འོ་ན་ཏུ་མཁས་པ་དེས་པ་རྩེ་ན་ནས་དར་བར་
མཛད་དེ། དེས་རྩོད་ཀྱི་དགའ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ། དེས་རྩོད་ཀྱི་གདན་པ་ཆེ་བ་ལ། དེས་རྩོད་ཀྱི་གདན་པ་རྒྱུད་པ་ལ་གནད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ཆོག་གྱུ་བ་ལ་གཉིས། དངོས་གཞི་དང་ལན་ཡོན་ནོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ། རྩོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་རྩེས་མོ། །དང་པོ་ནི་རང་ཉིད་པ་རྩེ་ན་པ་མཛད་ཞིང་། འདིའི་ལུང་ཐོབ་པས་གནས་ཁང་ཡིད་དང་མཐུན་ཞིང་མཐུན་གྱིན་ཆང་པའི་སར། མརྒྱལ་གྱུ་བ་ཞི་བ་
ལ་དྲི་ཞིམ་པའི་རྒྱས་ལྷགས་པར་ཆོན་ཅི་དཀར་པོས་པ་རྩེ་འདབ་པ་རྒྱུད་ལེགས་པར་བྱིས་པའི་དབུས་སུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བྱུག་གི་སྟར་མོ་བཞིའི་ཕྱི་ལ། མཐེལ་རྒྱུད་ལ་ལྷའི་ལུང་པ་རྩེ་དཀར་པོ་མཛུགས་

ཏུ་ལྟ་བཤོས་ལག་གཡས་མེ་ཏོག་། གླིན་ལག་ལ་འཆི་བདག་གི་བདུད་ནག་པོ་མཆུན་ཏུ་མར་མེ་ལག་གཡས་ཁྲམ་གིང་། གྲུང་མོ་ལ་ཐུང་པོའི་བདུད་སེལ་པོ་མཆུན་ཏུ་དམར་གཏོར་ལག་གཡས་རལ་གྱི། མཆུབ་མོ་ལ་ཉོན་མོངས་པོའི་བདུད་དམར་པོ་
 མཆུན་ཏུ་དཀར་གཏོར་ལག་གཡས་མཆུང་ཁུར་བ་རྣམས་ལྟོ། །ལུས་ཅན་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཞིང་ལངས་བ་འཆི་བདག་གི་བདུད་ལ་ཁྲོ་གཉེར་ཡོད་པ། བཞི་ཀ་ཐོར་ཚུགས་མིག་གཉིས་པོའི་གཟུགས་རྣམས་བཞག། །དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆུན་
 རྒྱལ་མཐིལ་ཏུ་ཡོན་བདག་གི་ཡུད་གོས་རྒྱན་དང་བཅས་བ་བཤམས། རྒྱལ་གི་དཔུས་རྒྱ་མཉེའི་ཉིང་ཏུ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་རབ་གནས་ཅན་བཞུགས་རྒྱ་གསོལ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཉེ་པའི་རྒྱས་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱ་མདོག་དང་མཐུན་པའི་ཆོམ་བུ་བཀོད།
 དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཤར་ཏུ་མཆོམས་འཛིན་གྱི་མེ་ཏོག་ནས་བཟུང་ཆུ་གཉིས་ཐོན་འགྲོའི་ཉེར་མཆོད་ཀྱིས་བསྐོར། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཐུང་པོའི་བདུད་སེལ་བ་ལ་རྒྱ་གདུང་གི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཉོན་མོངས་པོའི་བདུད་སེལ་བ་ལ་རྒྱང་གསལ་གྱི་
 མར་མེ་བརྒྱ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ལྟའི་ཐུའི་བདུད་སེལ་བ་འབྱུའི་ལྟ་བཤོས་བརྒྱ། དེའི་ཕྱོགས་བཞི་ཏུ་འཆི་བདག་གི་བདུད་སེལ་བ་ཕྱོག་གི་ཡུད་བརྒྱ་རྣམས་ཕྱོགས་རེར་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་པའི་བཤམས། དེའི་ཐུར་བཞིར་ཕྱོགས་མདོག་དང་མཐུན་པར་
 མདའ་དར་མེ་ཡོང་བཅས་བ་བཤམས། འདིར་བརྒྱ་བཞིའི་མཆུན་བརྒྱེད་ཁོ་ན་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་པའི་དབང་ཏུ་བཏང་ཉེ་རྒྱུ་གཏོར་གཅིག་གི་ཏུང་ཏུ་ཆུ་གཉིས་ཐོན་འགྲོའི་ཉེར་མཆོད། དེའི་མཆུན་ཕྱོགས་རྒྱུང་དང་འབྱུང་པོ་གཉིས་ལ་རྒྱུ་གཏོར་རེ་

༡༥། །ཟེ། བགེགས་ལ་མཐེབ་ཀྱི་གསུམ་སྒྲོམ་རྒྱུན་ལྡན་ཏིང་ལོ་ཆང་བུ་སྟེ་ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་བཤམ་མོ། །གཉིས་བ་དངོས་གཞི་ནི། རང་ཉིད་རྒྱན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། ཐོག་མར་མཆོད་ཇུས་རྣམས། ཞི་ཨ་མི་ཏི་རྩྱ་
 བཅུ་གྱིས་བསངས། ཞི་སྣ་ལྷ་མ་ཤུཾ་སའ་རྩྱ་སྣ་ལྷ་མ་ཤུཾ་ཉེ་གིས་སྤངས། འོག་ཏུ་བསངས་སྤངས་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་འདི་རྩྱ་དྲན་བར་བྱའོ། །སྟོང་པའི་རང་ལས་ཞི་ལས་བྱུང་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་
 གྲུབ་པའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞི་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་པའི་ལྷ་ཇུས་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག། །བདུག་སྟོས། མར་
 མོ། རྩི་མཆོག། །ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་བ་མེད་བ་རྣམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་གྱུར། ཞེས་དང། མོ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས། ཞི་བཟླ་ཨ་ཁྱོ་སྣ་དུ།
 ཞི་བཟླ་པུའྱི་སྣ་དུ། ཞི་བཟླ་པུའྱི་སྣ་དུ། ཞི་བཟླ་ཨ་ལོ་གེ་སྣ་དུ། ཞི་བཟླ་གྲུཾ་སྣ་དུ། ཞི་བཟླ་ནི་མི་ཏི་སྣ་དུ། ཞི་བཟླ་ཤུཾ་སྣ་དུ། ཞི་བཟླ་
 རྩྱ་ར་ཏི་ཏ། བྱ་ར་ཏི་ཏ། སི་བྱ་ར་ཏི་ཏ། སའ་པུཾ་ཀྱེ་ཏ་པ་ཅུ་ལི་ནི། བཟླ་བ་ར་མི་ཏ་རྣ་ད་སྣ་ལྷ་མན། བཟླ་རྩྱ་ཉི་དལ། སུཾ་ཁ་ནི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཨ་ཁི་སྣ་

2

བུམས་པ་སེར་པོ། །གཡས་རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་ཡབ། །གཡོན་སྒྲུ་ཤིང་གི་ཡལ་ག་མེ་ཉོག་དང་བཅས་པ་འཛིན་པ། །གཡོན་དུ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དཀར་པོ། །གཡས་རིན་པོ་
 ཆེའི་རྩ་ཡབ་དང་། །གཡོན་པདྨ་དཀར་པོ་འཛིན་པ། །གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱིན་བཟའ་ཅན། །བཙམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཞལ་ལ་བལྟ་ཞིང་བཞུགས་པ།
 དེའི་དབྱལ་བར་ཨོ། །མགྲིན་པར་ཨུམ་གྱི་སྐྱུ་གཡས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུ་འདི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་དམ་ཆོག་གསུམ་བཞོད་
 གཙོ་ལའོར་གསུམ་གྱི་རྒྱམ་པར་ཨོ་བཟླ་སྐྱུ་རྩེ་ཞེས་པས་སྒྲུན་དངས། རྩེ་རྒྱུ་པོ་རྩེ་གཉིས་སྐྱུ་མེད་པར་ཐིམ། །སྒྲུར་ཡང་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་
 རིགས་ལྷ་ལའོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་སྐྱུ་རྩེ་ཞེས་པས་སྒྲུན་དངས། **དེ་བཞིན་གསེགས་པ་**ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྒྲུར་སྐྱུ་ལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས། །ཨོ་བཟླ་རྒྱ་ལ་ཨུ་རྒྱུ་མི་རྒྱུ་རྒྱུ། །ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་རྒྱུ་སྐྱུ་པོ་ནས་དབང་བསྒྲུར། །སྐྱུ་གང་། དྲི་མ་དག །རྒྱུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་གཙོ་པོ་ལ་མི་

ཕྱུ་རྒྱུ་པ་དང་། བུམས་པ་ལ་རྣམ་སྣང་། སྤྱོད་རས་གཟིགས་ལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམས་ལ། སྤྱགས་ཀར་ས་པོན་གྱི་མཐར་སྤྱགས་ཀྱིས་
བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེ་བྱོན་རྒྱལས་རྣམས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་
གྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་བྱངས་ལ་རང་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པར་བསམས་ཞིང་། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ། ཞེས་ཅི་རུས་བརྒྱས་པའི་མཐར། བཙོམ་ལྷན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྐལ་པ་སྤུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། **རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཕོར་དང་གདན་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པར**
བསམས་ཏེ། བདག་བསྐྱེད་དོ། །མཆུན་བསྐྱེད་ནི། མརྒྱལ་ཨུ་མྱི་ཏས་བསངས། ཨོྭ་སྤྱུ་ལྷ་པ་ཤུརྩ་སའ་རྩམྱ་སྤྱུ་ལྷ་པ་ཤུརྩ་ཧཱུྃ། **སྤྱིང་པའི་རང་ལས་གཞལ་ལས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་ཏུ་བབས་**
བཞི་དང་བཅས་པ་མཆོན་ནིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་སྤྱོད་ཆོག་པ་དུ་འདཔ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་སང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་

པདྨ་དང་ལྷ་པའི་སྒྲིང་དུ། ཆོ་སྤྲོ་སྤྲོ་མ་དུ་སྤྲོ་ཡེ་སྤྲོ། ལས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཕུབ་པ་སྤྲོ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྷ་ཕུ་ལལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་གཡས་
 བས་ས་གཞོན་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་ཕུག་རྒྱ་ཅན། **ཞབས་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ།** མཚན་བཟང་པོ་སྤྲོ་ཕུ་ཕུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཕྱུས་
 སྤྲོ་པ། ཅན་བཟང་ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ་གསོལ་པ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཤར་དུ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྲུར་གྲུམ་གྱི་མདོག་ཅན་རལ་གྱི་དང་པོ་ཉི་འཛིན་པ། ལྷོ་རུ་
 ཕུག་ན་དོ་རྩེ་སྤྲོ་པོ་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་ཕུ་འཛིན་པ། ལུབ་རུ་སྤྲོ་རས་གཟིགས་དཀར་པོ་པདྨ་དང་དྲིལ་ཕུ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་སའི་སྒྲིང་པོ་སེར་པོ་རལ་གྱི་དང་དྲིལ་ཕུ་འཛིན་པ།
 བྱང་ཤར་དུ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་དཀར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲོ་མ་དང་དྲིལ་ཕུ་འཛིན་པ། ཤར་ལྷོ་རུ་བྱམས་པ་སེར་པོ་གྲུ་ཤིང་དང་དྲིལ་ཕུ་འཛིན་པ། ལྷོ་རུབ་རུ་གྲུན་རུ་བཟང་པོ་
 སྤྲོ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དྲིལ་ཕུ་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་སྤྲོ་པོ་རལ་གྱི་དང་དྲིལ་ཕུ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་གྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟང་

[illegible]

ཞིང་། ཁྱིམ་ལས་ལྷག་གཟི་བརྟེན་ཆེ། འདྲ་པས་སྒྱུར་ནི་དང་ས་པར་བཞུ། ཁྱི་ཞིང་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལྷན་པ། འུལ་ཞིང་བསམ་གཏན་ས་ལ་བཞུགས། ཆོས་དང་ཡེ་
ཤེས་ཆགས་བྲལ་བ། ཀྱུན་ཏུ་མི་ཟད་ལུས་པར་ལྷན། རྩུར་སྒྱུར་ལྷན་ལྷན་ཞི་དག་ལྷ། ཐུབ་པ་སྒྲུལ་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཐུན། ཤིན་ཏུ་ལེགས་བྱས་གཟུགས་
བརྒྱན་ནི། མཆོད་པས་འདིར་ནི་གསེགས་སུ་གསོལ། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། བད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ཐུག་
དང་། མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྐུལ་དུ་གསོལ། ཞི་རྩེ་པོ་རྩེ་ལྷག་ལྷན་ཞེ་བྱ་ནི་མ་དུ་ཀ་རུ་ནི་ཀ་རི་བྱ་རྩེ་ས་མ་ཡ་སྟེ། **བཙམ་ལྷན་འདིར་ནི་བྱུན་པ་ལེགས།** །
བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་པར་ལྷན། བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་ལ་དགོངས་ཤིང་གནང་བར་མཛོད། བདེ་བར་གསེགས་སོ་བཙམ་ལྷན་
འདས། རྩུར་གསེགས་འདིར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞི་སྒྲ་ཏ་ལྷག་ཏ་ག་ག་ན་

༡༡། །ས་མ་ཡེ་རྩྱ་སྤྱ། །རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྷར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྤྱ་བྱས་གསོལ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྩྱ། །བདག་དང་འགོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཤིང་། །ཉིད་ཀྱི་རྩ་འབྱུང་མཐུ་ཡིས་ནི། །རི་མཛོད་པ་བདག་བགྱིད་ན། །དེ་མཛོད་བཙུག་ལྷན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་བརྟ་ཀ་མ་ལ་ཡ་རྩྱ། །ཨོ་བརྟ་ཤུཌེ་ལུ་རྩྱ། །ཨོ་བརྟ་རྩུ་པེ་ལུ་རྩྱ། །ཨོ་བརྟ་ལུ་ལོ་གེ་ལུ་རྩྱ། །ཨོ་བརྟ་གཞེ་ལུ་རྩྱ། །ཨོ་བརྟ་ནི་མིའི་ལུ་རྩྱ། །རྩེ་རྩྱ་པོ་རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། །སྤྱར་ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཕོར་དང་བཙས་པ་ཨོ་བརྟ་ས་སྤྱ་རྩེ། །ཞེས་བས་སྤྱན་དངས། །ཨོ་བརྟ་ཤུཌེ་ལུ་རྩྱ། །ཨོ་བརྟ་རྩུ་པེ་ལུ་རྩྱ། །ཨོ་བརྟ་ལུ་ལོ་གེ་ལུ་རྩྱ། །ཨོ་བརྟ་གཞེ་ལུ་རྩྱ། །ཨོ་བརྟ་ནི་མིའི་ལུ་རྩྱ། །རྩེ་རྩྱ་པོ་རྩེ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ལ་མཛོད་པར་དབང་བསྤྱར་བ་སྤྱུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་བས། །ཨོ་བརྟ་རྩུ་པེ་ལུ་མྱི་ཤི་རྩྱ། །ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་

ཆུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱེད། སྤྱི་གང་། དྲི་མ་དག །ཆུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་བ་ལས་གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱེད་བ་དང་། ཉེ་བའི་གྲས་བརྒྱད་ལ་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་
 བོས་དབུ་བརྒྱན། མཆོད་པ་ཕྱིན་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པ་ **རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་**དཔག་མེད་ན། །མཆོད་ཡོན་ཇི་སྟེད་ཡོད་བ་དང་། །བདག་གིས་གྲུས་པས་བཤམས་བ་འདི། །
 ཇི་སྟེད་རྒྱལ་བ་གྲས་དང་བཅས། །དེ་སྟེད་རྣམས་ལ་བདག་འབྱུང་ན། །ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་ནས་གྲང་། །སེམས་ཅན་དོན་
 ཀུན་མཛད་དུ་གསོལ། །ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱཱྀ་བྱ་དྲིཾ་བྱ་ཇ་མེ་ཏྲ་ས་མུ་ཏྲ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོགས་བཅད་དང་ཐུགས་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་འབྱ་བར་བྱས་ལ། མེ་ཏྲ་ག་ཇི་སྟེད་
 དང་། བུའི། བདུག་སྒོས་དང་། རྩུ་བེ། སྤྱང་གསལ་དང་། ཨཱ་ལོ་ཀེ། དྲི་ཆབ་དང་། གཞེ། ཞལ་ཟས་དང་། བེ་མིའི། རོལ་མོ་ཇི་སྟེད་ཡོད་བ་དང་། །ཨོ་སྐྱོ་ཏ་
 ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་བྱ་ཇ་མེ་ཏྲ་ས་མུ་ཏྲ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། །ཨོ་བཟླ་རྩམ་ར་ཏི་ཏ་སྐྱེས་བཞེད་ནས། དབྱལ་བར་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱའི་མཐར་མེ་གོལ་དང་། །ཨོ་སྐྱོ་བེད་བྱ་ར་བྱ་ར། །ཐུ་ར་

༩༩། །སྤྲུལ་ །ཨ་མ་ཉ་ཡ་ཨ་མ་ཉ་ཡ་རྟེ་ བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། །མྱིང་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་བཅད་དེ། །
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་ཤོག །ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཅ་ཀྱ་རཏུ་ཕུ་ཅི་ཏེ་རྟུ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །ཁོར་ཕུ་རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། །བཀྱེན་ཅིང་
 སྤངས་པ་རྒྱན་བཅད་དེ། །འབྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག །ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་ཁི་རཏུ་ཕུ་ཅི་ཏེ་རྟུ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །བཙུན་མོ་རིན་ཆེན་
 འདི་ཕུལ་བས། །མ་རིག་ཕུན་པ་རྒྱན་བཅད་དེ། །ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ནས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བར་ཤོག །ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་ཁི་རཏུ་ཕུ་
 ཅི་ཏེ་རྟུ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །སྤྱོན་པོ་རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། །ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཐེག་གསུམ་ལྟན། །བསམ་ཡས་བསྟན་པ་རབ་འཛིན་ཅིང་།
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྟན་པར་ཤོག །ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་ཁི་རཏུ་ཕུ་ཅི་ཏེ་རྟུ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །སྤྲུང་པོ་རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། །ལྟ་བུ་

རྣམས་ནི་རབ་བསལ་ནས། །སྤྱི་མཐོང་ཐོག་པ་རབ་ཞོན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་གྲོང་བགྲོད་པར་ཤོག། །ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཏཱི་རུ་ཕུ་ཅི་ཏེ་རྒྱ། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་
བཅས་རྣམས་ལ། །ཏ་མཆོག་རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། །སྤྱི་བའི་གཟེབ་ལས་ངེས་གྲོལ་ཏེ། །རྩ་འབྲུལ་མཆོག་གི་ཤུགས་ཐོབ་ནས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་འགྲོ་བར་
ཤོག། །ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཏུ་རིག་ཨ་ཤུ་རུ་ཕུ་ཅི་ཏེ་རྒྱ། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། །ཉོན་མོངས་དག་ལས་རྒྱལ་
ཡུར་ནས། །ལས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཆར་བཅད་དེ། །སྤྲུལ་བའ་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཏཱི་རུ་ཕུ་ཅི་ཏེ་རྒྱ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལེགས་ཡིད་འོང་རྒྱན་
ཐང་ལྟ། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། །མོས་སྤྲོས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་བདག་འབུལ་ན། །བཞེས་ཤོག་སྤྱི་མཐོང་གྲུབ་མཆོག་སྤུལ་དུ་གསོལ། །
ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རུ་པ་ཀུ་མ་གུ་ན་ཕུ་ཅི་ཏེ་རྒྱ། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་ཟིན་དང་མ་ཟིན་པའི། །ཡོན་ཏན་ཆོག་མཆོག་སྤྲུལ་ཏུ་ཅི་མཆིས་རྣམས། །མོས་སྤྲོས་དཀྱིལ་འཁོར་

༡༩༩། །ལྷ་ལ་བདག་འབུལ་ན། བཞེས་ཤིག་སྤྱ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤུ་ཀུ་མ་གུ་ན་ཕུ་ཇི་ཏེ་རྒྱ། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་ཅེན་སྤྱལ་སྤྱིང་དང་། །ཨ་དཀར་ནག་སོགས་དབང་པོ་ཆོམ་བྱེད་རྣམས། །མོས་སྤོས་དགྱིལ་ལོར་ལྷ་ལ་བདག་འབུལ་ན། བཞེས་ཤིག་སྤྱ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གཞེ་ཀུ་མ་གུ་ན་ཕུ་ཇི་ཏེ་རྒྱ། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་རོ་དང་བཅུད་ལུན་པའི། །ལུས་སེམས་བརྟས་བྱེད་རོ་མཆོག་ཅི་མཆོས་རྣམས། །མོས་སྤོས་དགྱིལ་ལོར་ལྷ་ལ་བདག་འབུལ་ན། །བཞེས་ཤིག་སྤྱ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རུ་ས་ཀུ་མ་གུ་ན་ཕུ་ཇི་ཏེ་རྒྱ། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་འཇམ་མཉེན་ལཱིལ་ཆགས་པའི། །རེག་བྱའི་བྱེད་པར་ལུས་སེམས་ཆོམ་བྱེད་རྣམས། །མོས་སྤོས་དགྱིལ་ལོར་ལྷ་ལ་བདག་འབུལ་ན། བཞེས་ཤིག་སྤྱ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་པཞེ་ཀུ་མ་གུ་ན་ཕུ་ཇི་ཏེ་རྒྱ། །རོ་རྗེས་བྱུག་འཆལ་པའི་རྩལ་དང་། །དྲིལ་བུ་ཆོགས་བཅད་རེའི་མཆོམས་སྤྱ་གསོལ་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྩེ་བ་ཅན། །ཤང་

2

༡༡། །མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་རབ་དང་པར། །མཛད་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལེན་དང་གནས་དང་གཉོང་བ་དང་། །སྤྱལ་དང་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་། །
 ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་ལ། །མངའ་བརྟེས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐབས་དང་སྐབས་དང་དག་པ་དང་། །ཐེག་ཆེན་དེས་པར་འབྱུང་བ་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 བློ་རབ་བསྐྱུ་བའི། །བདུད་འཛོམས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །**རང་ག་ཞན་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་**དང་། །སྤངས་དང་དེས་འབྱུང་གོགས་མཛད་དང་། །སྟོན་མཛད་སུ་སྟེགས་
 ག་ཞན་དག་གིས། །མི་བཞི་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བསྐྱུང་མེད་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བ། །འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བག་སྐྱོང་ག་སྤངས། །ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཉིས་
 སྤངས་པ། །འཁོར་སྤྱད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཀྱུན་མཁྱེན་ཁྱོད་ནི་རྒྱ་བ་དང་། །གནས་སྐབས་ཀྱུན་ལ་རྟག་པར་ནི། །ཀྱུན་མཁྱེན་མིན་སྐྱོད་མི་མངའ་སྟེ། །
 ཡང་དག་དོན་ལྡན་ཁྱོད་ཕྱག་འཆལ། །སེམས་ཅན་ཀྱུན་གྱི་བྱ་བ་ལ། །ཁྱོད་ནི་དུས་ལས་མི་འདའ་བས། །མཛད་པ་རྟག་ཏུ་དོན་མངའ་བ། །མི་བསྟེལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་

འཆལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཉིན་མཆན་དུ། །ལན་དུག་ཏུ་ནི་སོ་སོར་གཟིགས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལུན་པ། །ཕན་དགོངས་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྤྱོད་
 པ་དང་ནི་རྟོག་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི། །སྤྲུལ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྐྱུ་གསུམ་དག་གི་བྱང་ཆུབ་ཆེ། །
 རྣམ་པ་ཀུན་བརྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་དག །གཙོད་པ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །འཛིན་པ་མི་མངའ་ཉེས་མི་མངའ། །རྟོག་པ་མི་མངའ་མི་
 གནས་པ། །མི་གཡོ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱོས་མེད་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །འཇམ་དབྱངས་ཐུག་ན་རྟོ་རྟེ་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་
 པར་སེལ། །ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་བུམས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཉེ་བའི་སྤྲུལ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཐུག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རུལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་
 སྟེད་ཀྱིས། །ལུས་བརྒྱད་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རི་སྟེང་སྐྱུ་དག་ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གསེགས་པ་མི་ཡི་

2009

पठित्वातिवर्ग

புதுவதி

༡༩། །སྒྲིག་ཀྱང་། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་ངག་ཡིད་དང་བས་བྱུག་བགྱིའོ། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱིས་མཛོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་ལུས་རབ་བརྟན་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལ་རབ་རྩ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེད་
 སངས་རྒྱས་རྣམས། །**སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག** །དེ་ལྟར་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་
 དག་བསྐྱུགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་ཀྱན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་
 ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་ཏྲོག་དམ་པ་སྟེང་བ་དམ་པ་དང་། །སེལ་སྟན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཆོག་དང་། །མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །
 རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་མཆོག་དང་། །སྟེ་མ་ལུས་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་བྱུང་བར་འཕགས་པའི་མཆོག་

2

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

பக்கம் 2

पञ्चमः अङ्कः

[illegible]

རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་ལྟོའ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་ཕུས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་
གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་སྦྲས་སོ། །རིགས་ཀྱི་ཕུའམ་རིགས་ཀྱི་ཕུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྟོང་པ་སྦྱད་པར་འདོད་པ་དེས། རི་
ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་རྒྱད་ཅེས་སྦྲས་པ་དང་། **བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་**སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་ཕུ་ལ་
འདི་རྒྱད་ཅེས་སྦྲས་སོ། །ཤུ་རིའི་ཕུ་རིགས་ཀྱི་ཕུ་འམ་རིགས་ཀྱི་ཕུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྟོང་པ་སྦྱད་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་
བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བསྟོའ། །གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་
ལས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་

༡༡། །པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་པ་འོ། །བཙུན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། གྲི་མ་མེད་པ། གྲི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ། བྲི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་པ་འོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞུགས་མེད། ཆོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། ལྡན་མེད། ལྟེ་མེད། ལུས་མེད། ཡིད་མེད། གཞུགས་མེད། སྐྱ་མེད། གྲི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཆོས་མེད་དོ། །**མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས།** ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ནས་རྒྱ་ཤི་མེད། རྒྱ་ཤི་ཟད་པའི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཀྱུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་པ་མེད། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་

པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ། སེམས་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་སྒྲག་པ་མེད་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས་སྤངས་ལས་
འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏོ། །**དུས་གསུམ་དུ་ནམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས།** སྤང་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །**དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྲུགས།** དེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས། སྤང་མེད་པའི་
སྤྲུགས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་སྤྲུགས། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྲུགས། མི་བརྟུན་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྲུགས་སྒྲས་པ། ཏུ་བྱ། ཞི་ག་ཏེ་ག་ཏེ། བྱ་ར་ག་ཏེ་བྱ་ར་སྟེ་ག་ཏེ་བོ་རྟེ་སྟེ་དུ། སྤྱ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོས། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །**དེ་ནས་བཙུམ་ལྟར་འདས་ཏིང་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ།** བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་”

༡༠། །སེམས་དབང་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ་ལེགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་
 རོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་ལྷ་ར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་ངོ་། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་
 སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཛིག་
 རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ཐོག་སེམས་སོ། །ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་སྒྲོ་ག་ཉེར་ལྷ་བ་
 པ་རྟེན་པེ་མ་ལ་དང་ལོ་རྒྱ་བ་རིན་ཆེན་རྗེས་བསྐྱར་བའོ། །༥༥། ཆོའི་རབ་གནས་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཙུན་བཙུན་པའི་དབང་ལྷག་གི་གསུང་ལས་བརྒྱུད་པ་ནི། ལྷ་ཆོའི་བཤེགས་ལ་དམིགས་ནས་དོ་རྗེ་གཞོར་ཞིང་། ལོ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི་ལཱ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

۱۱۱

[illegible]

དང་བར་དག་དང་། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་རྣམས་སྟུ་ཡང་། །སྟུ་བཅས་སྟུ་ནི་མང་པོ་ཡི། །མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་བརྟེན། རྗེ་མཆོད་རྟེན་དཔེ་ལྷ་
 དང་། ཨོ་ཙྰ་ཙྰ་ས་མཆོ་ཙྰ་ཙྰ་བི་ཤ་རྟ་ན་ཡེ་སྟུ་རྟ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྟེན། ཕྱོགས་བརྟེན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་
 དགོངས་སྟུ་གསོལ། རི་མེད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཕྱ་
 ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སྟུ་གསོལ། བྱེ་བྱག་རྒྱ་ཡང་མཆོད་རྟེན་འདི་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་སྟུན་བྱངས་པའི་ཡེ་ཤེས་བ་རྣམས་རི་མེད་འབྱུང་བ་བཞིའི་
 གཞོད་བས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སྟུ་གསོལ། བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཕྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་
 སྟུ་ལ་རྒྱ་གསོལ། ཨོ་སྟུ་བྱ་ཏཱི་བཱ་ཡེ་སྟུ་རྟ། ཞེས་བརྟེན་ཅིང་མེ་རྟོག་འཕོར་བ་གསུམ་བྱ། འདི་ནི་རབ་གནས་དོན་གསལ་ལས་གསུངས་པའི་ཆོག་བསྟུས་པ་ཡིན། ཞེས་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྟེན་དཔའ་ཕྱག་གི་གསུང་

●

महाराष्ट्र

पुनःपुनः

[illegible]

2

༡༡། །ཡེ། །ཨ་ཏོ་བྱི་བྱི་མྱི་བྱི་ །ཨ་མུ་རེ་བྱི་ །ལྷ་གེ་བྱི་ །ས་པ་རི་མུ་ར་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་མྱི་ །ཞེས་པ་མཆོད་ཅིང་དོ་རྩེ་ཅེ་ཅེ་ལེ་བའི་བྱུག་ཀྱང་བཅས་པས་དམ་ལ་བཞག །དེ་ནས་ཐུང་གི་ཐུགས་ཀྱི་
 རྩེས་ལ། །མཆོད་པ་མོ་མོའི་བྱུག་ཀྱང་དང་བཅས་པས། །གྲི་རྩེ་དེ་ཨ་མྱི་མུ་རྩ། །ཕུཾ་མུ་རྩ། །ཕུཾ་མུ་རྩ། །ཕུཾ་མུ་རྩ། །ཕུཾ་མུ་རྩ། །ཕུཾ་མུ་རྩ། །ཕུཾ་མུ་རྩ། །ཞེས་པས་མཆོད་ནས། །དབང་པོ་དོ་རྩེ་
 །འཆང་བའི་ལྷ། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །ཤར་ཕྱོགས་གདོན་གྱི་ཚོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་བྱུག་ཀྱང་འཆལ། །མེ་སྟེ་བསྟེག་བྱ་བ་བའི་ལྷ། །
 །དྲང་ཕྱོང་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །ཤར་ཕྱོགས་གདོན་གྱི་ཚོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་བྱུག་ཀྱང་འཆལ། །གཤིན་རྩེ་བེ་ཅོན་འཆང་བའི་ལྷ། །མ་མོའི་རྒྱལ་པོ་
 །གདོན་གྱི་བདག །ཕྱོགས་གདོན་གྱི་ཚོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་བྱུག་ཀྱང་འཆལ། །བདེན་དང་བྲལ་བ་ལེགས་ལྡན་ལྷ། །ཤིན་པོའི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་
 །བདག །ཕྱོགས་གདོན་གྱི་ཚོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་བྱུག་ཀྱང་འཆལ། །ཞགས་པ་ཐོགས་པ་རྩ་ཡི་ལྷ། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །ལུ་བ་

ཕྱོགས་གཤོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། །རྒྱུང་སྟེ་ཕྱོག་ཀྱང་འཛིན་པའི་ལྟ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་གཤོན་གྱི་བདག །རྩལ་བྱང་
 གཤོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། །གཞོན་སྒྲིན་ལག་ན་དབྱུག་ཐོ་འཛིན། །འོར་སྒྲིང་རྒྱལ་པོ་གཤོན་གྱི་བདག །བྱང་ཕྱོགས་གཤོན་
 གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། །དབང་དང་ལྡན་པ་འདྲེན་པའི་ལྟ། །འབྱུང་པའི་རྒྱལ་པོ་གཤོན་གྱི་བདག །བྱང་ཤར་གཤོན་གྱི་ཆོགས་
 བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། །སྟེང་གི་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ཉི་མ་རྩེ་བ་གཟའ་ཆེན་པོ། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་བཅས་པ་ལ། །མཆོད་ཅིང་
 བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། །འོག་གི་རྒྱ་སྟེ་ས་ཡི་བདག །ས་འཛིན་ལག་པ་ཆེན་པོ་དང་། །དམ་ཆོག་ཤེས་པའི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་
 འཆལ། །ཅེས་བས་བསྟོད། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། །ལྷ་ཀྱི་ལྷགས་རྣམས་ཀྱི་མཐར། །ན་མཆོས་ཅན་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རྩེ་ བི་ཤུ་ཐུ་ཏི་རྩེ་ མཐ་ཐུ་འི་ལྷ་ཏ་ཐུ་ར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་

༡༩༩། །ན་ཁྱི་གྱི་ཕྱི་བྱ་དྲི་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་ལུལ་ནས། ཤར་ཕྱོགས་དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལམོར་དང་བཅས། །གཏོར་མ་ལུལ་བ་འདི་དག་
 བཞེས་སྒྲ་གསོལ། །མེ་དང་གཤིན་རྩེ་བདེན་བྲལ་སྒྲིན་པོའི་བདག་ །ཁུ་བདག་རྒྱུང་བདག་མོར་གྱི་བདག་པོ་དང་། །དབང་ལྷན་ལྷ་སྟེ་འབྱུང་པོའི་བདག་པོ་དང་། །
 ལྷེད་གི་ཉི་ལྷ་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་དང་གང་དག་ས་སྟེད་ལྟ། །རི་ཡི་ལྷ་དང་གཙང་མའི་ཚོགས་བཅས་ལ། །སྒྲ་སྒྲ་སོ་སོར་གཏོར་མ་ལུལ་བ་འདི། །
 རབ་རྩ་དགོས་པའི་ཡིད་གྱིས་བཞེས་ནས་སྒྲ། །རང་རང་ཕྱོགས་སྒྲ་ལེགས་པར་བཞུགས་ནས་ཀུང་། །རང་གི་བྱད་མེད་མཛེས་བཤེས་གཉིན་འདུན་བཅས། །ནང་མི་
 དམག་དང་དབྱང་བཅས་ཐབས་གཅིག་རྩ། །འཕྲེང་བ་མེ་ཏོག་དྲི་དང་བདུག་པར་བཅས། །བསྟོད་དང་གཏོར་མ་མར་མེ་གུས་འབུལ་ན། །འདི་དག་གསོལ་ཞིང་ལེགས་
 པར་བཞེས་ནས་ཀུང་། །བདག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། །ཅེས་པས་ཐོན་ལས་བཅོལ་ལ། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གསེགས་

བས་བསྟན། །རྒྱ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དག་སྒྲོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །ཐིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དག་བ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྒྱུད། །རང་གི་
 སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ལུས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ངག་གི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །
 ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྒྲོམ་པ་ལེགས། །ཐམས་ཅད་བསྐྱངས་པའི་དག་སྒྲོང་དག །སྒྱག་བསྐྱལ་ཀུན་ལས་དེ་གོ་ལ་ལོ། །ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །དག་ཅིང་
 གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད། །བཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་གནས་མེད་པར། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཤེས་གྱིས་ལ། །
 སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་བྱོས། །**འོན་ཀྱང་སྒྲོབ་པའི་སྐས་སུ་སྒྱེ།** །ཞེས་བས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་ལ། སྒྱུང་མ་དམ་ཆོག་ཅན་ཁྱེད་རྣམས་མཆོད་སྒྲིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 འདི་བཞེས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་དུ་དག་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། །བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་

7

पञ्चदश

ਮਾਨਵਤਾ ਦਾ

༡༩། །སྒྱུ་པ་པའི་བར་ཆད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའོད་ལ་ཁུ་རྩུ་ར་གཉིས་པསྟོལ་
པའི་མཐེབ་མིན་གྱིས་སེ་གོ་ལ་བྱིར་གདོག་ཅིང་། ཞིང་ཤ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་ཤུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞུ། ཞེས་པས་གསེགས་ཁུ་གསོལ། འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲ་མ་ལྟར་བསངས་སྒྲུངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། རང་གི་སྒྲིང་ག་
ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ལྷ་སྒྲུ་གནོད་སྒྱིན་འབྱུང་པའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཞི་བརྟུ་ས་ལྷ་ར་༥ ཞེས་དོ་རྩེ་བརྟུ་པའི་བྱ་གྲུ་དང་བཅས་པས་སྒྱུན་དངས་བར་བསམ་ཞིང་། **ལྷ་དང་ལྷ་མིན་**
གནོད་སྒྱིན་ལྟོ་འཕྲེ་གྲུལ། །ནམ་མཁའ་ལྗིང་དང་འདབ་བཟང་ལུས་སྒྲུང་པོ། །དྲི་བ་སྒྱིན་པོ་གདོན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །གང་དག་ས་ལ་གནས་པའི་རྩུ་འབྱུལ་ཅན། །
ལུང་མེད་བཅས་ཤིང་གཡོག་འཁོར་བཅས་པ་ལ། །བདག་གིས་ཤུས་མོ་ས་ལ་བཙུགས་ནས་ནི། །ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས་བྱིད་ལ་གསོལ་འདེབས་གྱིས། །གསན་ནས་ཐན་
གདགས་སྒྲུང་དུ་འདིར་གསེགས་ཤིག །ཞི་སྒྲུ་ལོ་ཀ་ཀུ་ར་ཨེ་ཏེ་དེས་སྒྱུན་དངས། བརྟུ་པའི་བྱ་གྲུ་དང་བཅས་པས། བརྟུ་ཀ་མ་ལ་ལ་སྟོ། །གྱིས་གདན་ལུ། མཆོད་པ་སོ་སོའི་བྱ་གྲུ་དང་བཅས་

[illegible]

༡༡། །དང་། །ལམ་སྤང་སྤུམ་མདོ་དང་ནི་བཞི་མདོ་དང་། །གང་དག་ལམ་པོ་ཆེ་དང་ཤིང་གཅིག་དུང་། །དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་ནགས་ཆལ་ཆེན་པོ་དང་། །མེང་
གོ་དྲེད་དང་གཅན་གཟན་གནས་རྣམས་དང་། །འབྲོག་ཆེན་འཛིགས་སུ་རུང་བར་གང་གནས་དང་། །གང་དག་གླིང་མཆོག་དག་ན་གནས་པ་དང་། །ལྷན་པོ་དུར་ཁྱོད་དག་
ན་གནས་པ་རྣམས། །རབ་རྩ་དགྲེས་ཤིང་མགུ་བར་གྱུར་ནས་སྤྱ། །མེང་བ་མེ་ཏྲོག་དྲི་དང་བདུག་པར་བཅས། །བསྟོད་དང་གཏོར་མ་མར་མེ་གུས་འབུལ་ན། །འདི་
དག་གསོལ་ཞིང་ལེགས་པར་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །བདག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་མཆིས་པར་མཛོད། །ཅེས་པས་ཐོན་ལས་བཅོལ་ཞིང་། །ལྷ་མ་ལྷར་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་། །ལྷ་སྤྱ་གཞོན་སྦྱོར་
འབྱུང་པོའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་ཆོགས་ལྷར་ལྷར་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། །མཆོད་ཆོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས། །ཨོ་སྤྱུ་ལོ་ག་གྲ་ར་གྲི་རྩེ་དེ་ཨ་རྩི་སྤྱ་དུ།
ཞེས་དང་། །མཐེབ་ཐོན་གྱིས་སེག་ལ་ཐྱིར་གཏོག་ཅིང་གཞོ། །ཞེས་པས་གསེགས་སུ་གསོལ། །རྩེ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། **ན་མོ་རྩེ་བཙུན་ཅུ་བ་**དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་

གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྲུལ་དང་རིག་སྤྲུལ་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོ་པོ་དང་ཁྱོ་མོ་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། **ཁྱད་པར་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་** སྤྱུའི་རྒྱལ་པོ་ཉི་པའི་སྤྲུལ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་
 པོའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་ལོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་འབྱུང་པོ་གདོན་བགོགས་གྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཆར་གཅིག་དང་། ཇཉ་ཀྱི་རྩྭ་རྩེ་ ཅེས་ཆར་གཞུམ་བཞོད་པས་བགོགས་རྣམས་གདོར་མ་ཡོན་པའི་བྱིར་དུ་འོང་བར་བསམ་ལ། ལག་གཡོན་ཁུ་རྩར་སྒྲིང་
 ལར་བཅངས། གཡས་སྐབས་སྒྱིན་གྱི་བྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། **ཨྱི་གུང་ཀ་རེ་གུང་ཀ་རེ་སྤྱ་དུ། ཨྱི་པི་ཅི་པི་ཅི་སྤྱ་དུ། ཨྱི་གུང་གུང་སྤྱ་དུ། སམ་པི་སྤྱ་དུ། གྱི་རྩེ་དེ་ཨྱི་སྤྱ་དུ། བུའི་སྤྱ་དུ།**
ནས་གཞེ་སྤྱ་དུའི་བར་གྱིས་མཆོད་ལ། ལག་གཡས་སྐབས་སྒྱིན་གྱི་བྱག་རྒྱ་མདུན་ནས་བཞོར་ཞིང་མཐར་མཆོག་སྒྱིན་དང་བཅས་པས་སེགོལ་བྱ་ཞིང་། གོང་གི་སྤྲུལ་གཞུམ་གྱི་རྩེ་སྤྱ་
སམ་པི་སྤྱ་དུ། བ་མེས་མམ་ཏ་ཐུ་ག་

༡༩། ཉེ་ཏྱོ། ཞེས་སོགས་བདག་ས་ལ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བྱིན་བས་ཆེས་བར་བསམ་ལ། **གང་ཞིག་མཚན་མོར་རྒྱ་བ་ཡི།** །འབྱུང་པོ་རྣམས་དང་ཤ་བ་དང་། །ཐིན་པོ་ཤ་རྩེན་བ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ། །ལྡོན་ཤིང་གེལ་བ་སོགས་གནས་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་གཏོར་མ་ནི། །བཟའ་བ་ཤ་ཆང་ལ་ཐུག་བཅས། །འབྲས་ཆེན་འབྲས་བུ་མང་པོ་ཡི། །མཚོད་སྦྱིན་འདི་ཡིས་མགུ་བྱོས་ལ། །གནོད་པའི་བསམ་བ་ཞི་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཡིད། །དེ་རིང་བྱིན་ཆད་བསྐྱེད་པར་གྱིས། །ཞེས་བསྐྱོས་ལ། རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སྦྱོད་ཅིང་། །དུལ་ཞིང་ཡང་དག་སྒོམ་ལ་ཆངས་པར་སྦྱོད། །འབྱུང་པོ་ཀྱན་ལ་ཆད་པ་སྦྲངས་པ་སྟེ། །དག་སྦྱོང་དག་སྦྱོང་དེ་ཡིན་བམ་ཟེའང་དེ། །མཚོན་ཆས་མི་འཛིགས་གང་ཡང་མེད། །འཆི་བའི་སྒོག་ལ་ཀྱན་ཀྱང་འཛེམས། །འཆོ་བའི་བས་ལ་ཀྱན་ཀྱང་འདུ། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོང་ལ། །གཞན་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཨོ་ཆེན་པོ་འམ་རྒྱུད་ཏུ་གང་དག་གི །ལུས་ལ་མངོན་པར་གནོད་གྱུར་པ། །ནད་དེ་ཉི་བར་ཐུང་ནས་སྟ། །

གདོན་ཁྱོད་རང་གི་གནས་སུ་དངས། །དེ་ལྟར་བདག་གི་ཅི་རུས་ཀྱིས། །མཆོད་དང་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་ཡིས། །དམ་ཆེག་གནས་ལ་གནས་ནས་སུ། །བདག་གི་
བསམ་པ་བསྒྲུང་བར་མཛོད། །རྟག་ཏུ་དམ་ཆེག་ལ་གནས་ཤིང་། །འདིར་ནི་བདག་ཅག་ལ་ཁོར་བཅས་ཀྱི། །ནད་དེ་རབ་ཏུ་སོལ་མཛོད་ལ། །**གདོན་རྣམས་རང་གི་**
གནས་སུ་སོང་། །ཞེས་བཛོད་ཅིང་། ཞི་སའ་བི་ཐུན་གཙུག་ལ། ཞེས་བསམ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལ། གཏོར་མ་སྐུ་གཙང་སར་དོར་ཞིང་། རོལ་མོའི་རྒྱ་རྟག་པོ་དང་བཅས་བས། བ་མཇས་མཆོག་ཀྱི་ལ་སྤྱུ་ཀ་ཅི་ཏྲ་བའ་
རྒྱུ། བ་མོ་བའ་ཀྱོ་རྒྱུ་ལ། མ་རྒྱུ་དེ་ཏྲ་ཀ་འ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། ཡ་སི་ཐུ་ས་ལ། བ་རི་ཐུ་བ་ཤ་རྒྱུ་ལ། ཞི་བའ་ཡ་སི་ཏྲ་ཀ་རྒྱུ་ལི་ཁ་ཁ་ཐུ་ཏི་ཐུ་ཏི། ཏུ་ཐུ་ཏུ་ཐུ་
ཏི་ཐུ་ཏི་ཐུ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཏུ་བ་ཏུ་བ། ད་ཏུ་ད་ཏུ། གའ་གའ། བི་སྤྱོ་འ་ལ་བི་སྤྱོ་འ་ལ། སའ་བི་ཐུན་བི་ན་ལ་ཀ་རུན། མ་རྒྱུ་ག་ན་བ་ཏི། རི་མི་ཏ། ཡ་རྒྱུ་ཀ་
རྒྱུ་ལ་སྤྱུ་རྒྱུ། བགེགས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །བརྒྱ་བཞི་འཇམ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས། ལག་པ་ཐལ་མོ་ཁོང་རྒྱུར་བ་དབྱལ་བར་བཞག་ལ། ཞི་སྤྱུ་སྤྱུ་ལ་བྱུ་སའ་རྒྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་ལ་

●

১৫৩

पुस्तकें। १५५

[illegible]

2

ཀྱན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བརྗོད། །དེ་ནས་མདུན་གྱི་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་པའི་མཐེའུ་རྒྱུང་ལ་ལྷའི་
 སུའི་བདུད་དཀར་པོ་མེ་ཉོག་འཛིན་པ། སྒྲིན་ལག་ལ་འཆི་བདག་གི་བདུད་ནག་པོ་བྲམ་གཤིང་འཛིན་པ། གྲུང་མོ་ལ་ཕུང་པོའི་བདུད་སེར་པོ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། མཚུབ་མོ་
 ལ་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དམར་པོ་མདུང་འཛིན་པ། རྣམས་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པར་གྱུར། ར་བརྒྱུང་ཞིང་དབྱངས་དང་བཅས་པས་སམ་མེད་ཀྱང་ཅུང་ཉེ་ལོ་རྒྱུད་དོ། །**ཀྱི་འཆི་བདག་**
བདུད་དང་ཕུང་པོའི་བདུད། །ཉོན་མོངས་བདུད་དང་ལྟ་བུའི་བདུད། །བདུད་བཞི་བདུད་ཀྱི་དམག་ཏུ་ཆོགས། །སྒྲིན་ཆེ་ལྟ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་ལ། །འཆི་བདག་ནག་པོ་
 བདུད་ཀྱིས་ཟིན། །བཙོམ་ལྷན་ཤུག་ཕུབ་པ་ཡིས། །བརྒྱ་བཞི་སྒྲིན་པར་བཏང་ནས་ཀྱང། །ལྟ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་སྒྲིན་ལས་ཐར། །ད་ལྟ་རྒྱ་སྒྲིན་ཡོན་བདག་གི་ །མོ་
 ངན་མི་ལམ་ངན་པ་དང། །འབྱུང་བའི་བདུད་བཞི་གཡོས་པ་དང། །མི་ནད་ཕྱགས་ནད་བྱུང་བ་དང། །ཅིས་དང་དབྱུད་ཏུ་ངན་པ་དང། །ངན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་

༡༡། །པའི་ཕྱིར། །བརྒྱ་བཞིའི་ལས་དང་རྒྱས་བསགས་ནས། །འབྱུང་བའི་བདུད་བཞི་སྒྱུན་འདྲེན་ན། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འདིར་གསེགས་ལ། །ཕྱག་སྐར་
བཞི་ཡི་ཕྱེ་ལ་བཞུགས། །ཞེས་བསམ་མགོན་སྒྱུན་བྱངས་ལ། །རར་སྒྱུད་སྒྱིན་བདག་གི་སྒྱུད་ཏུ་བསམ་ལ། །ན་མཆས་ཅན་ཏུ་སྤྱོད་ཏུ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་སྐྱ། །ཞེས་ཁ་འབར་མའི་ཐུགས་ཉིར་
གཅིག་སྐོག་སྐྱི་ཐུགས་པར་བསྐྱོས་ལ། །འདི་སྐད་དོ། **ཀྱི་ལྷ་བདུད་དཀར་པོ་བྱ་བ་ཁྱོད།** །ཉོན་མོངས་བ་ཡི་སྒྲིབ་ལས་བྱུང་། །འཆི་བདག་བདུད་ནི་ནག་པོ་ཁྱོད། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་བ་
ཉིད་ལས་བྱུང་། །ཉོན་མོངས་བདུད་ནི་དམར་པོ་ཁྱོད། །དུག་ལྷ་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་ལས་བྱུང་། །ཕུང་པོའི་བདུད་ནི་སེར་པོ་ཁྱོད། །ནམ་སྒྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལས་བྱུང་། །
ད་ལྷ་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་གི། །སྒྲིབ་བ་མ་ལུས་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར། །མཆོད་སྒྲིན་བརྒྱ་བཞིའི་ལས་བྱས་ཏེ། །མཆོད་པའི་རྟེན་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །མཆོད་རྒྱས་མེ་
ཏོག་སྐྱོས་ལ་སོགས། །བསོད་ནམས་ཡི་ཤེས་ཆོགས་བསགས་བས། །སྒྲིབ་བ་མ་ལུས་བསལ་དུ་གསོལ། །སྐྱ་གདུང་སྐྱུ་བྱེད་བ་འདིས། །ཉོན་མོངས་བདུད་ལས་

ཐར་བར་ཤོག། །འབྲུ་ཡི་ལྷ་བཤོས་ལུལ་བ་འདིས། །ལྷ་ལུའི་བདུད་ལས་ཐར་བར་ཤོག། །གསལ་བྱེད་མར་མེ་ལུལ་བ་འདིས། །ལུང་པོའི་བདུད་ལས་ཐར་བར་ཤོག། །
 ལན་ཆགས་ཚྲོག་ཁྱུད་འདི་བསྐྱོས་པས། །**འཆི་བདག་བདུད་ལས་ཐར་བར་ཤོག།** །བདུད་བཞི་སེལ་བའི་གཏོ་ཆོག་འདི། །སྒྲོན་ཆེ་རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ད་
 ལྷ་རྒྱ་སྒྲོར་ཡོན་བདག་གི། །བར་ཆད་རྒྱུན་རྣམས་བསྐྱོག་པའི་བྱིར། །ཁྱུད་དང་ཡས་ཟུ་བསགས་བ་འདི། །བདུད་གྱི་གཙོ་བོ་བདུད་ཆེན་བཞི། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་
 བརྒྱ་བཞི་འབྲུལ། །བདུད་ཆེན་བཞི་བོ་རབ་རྩ་བསལ། །ནད་གྱི་གཙོ་བོ་འདུ་བ་བཞི། །དེ་དག་འཆོ་བའི་སྒྲོན་གྱིས་གསོ། །ནད་རྣམས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་མཛོད། །
 སྒྲིབ་བ་བཞི་ལས་གྱུར་བ་ཡི། །བགགས་གྱི་གཙོ་བོ་བདུད་བཞི་བོ། །བར་ཆད་རྒྱུན་དང་གྲོ་ལུར་བྱེད། །དེ་དག་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱས་བ་ཡི། །བརྒྱ་བཞིའི་ཆོ་གས་བསལ་
 བར་བྱེད། །འཕྱོར་བ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་ཡིས། །དངོས་དང་གཟུགས་བརྒྱན་རང་བཞིན་གྱི། །སྒྲགས་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བྱས་ནས། །བདུད་ཆེན་བཞི་བོར་བསྐྱོས་

༡༡། །བྱས་པས། །རབ་ཏུ་མགུ་ཞིང་དགེས་པར་མཛོད། །ཅེས་བཛོད་དེ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མར་མེ། །ལྷ་བཤོས། །མུད་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ། །ཨོྭ་ཨུ་ཏུ། །ལན་དགུ་མེན་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
 མཆོག་སྤྱིན་གྱི་མཐར་མེ་གོ་ལ་གཏོག་པ་དང་བཅས། །ན་མེས་མཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོྭ་སྤྱི་ར་སྤྱི་ར་ཏུ། །ལན་དགུ་མེན་ཕྱིན་ལ་ན་མོ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཉེར་ལྷ་པོ་འདིས་མུང་པོའི་
 བདུད་སེལ་བ་དང་། །སྤང་གསལ་ཉེར་ལྷ་པོ་འདིས་ཉེན་མོངས་པའི་བདུད་སེལ་བ་དང་། །ལྷ་བཤོས་ཉེར་ལྷ་པོ་འདིས་ལྷའི་བུའི་བདུད་སེལ་བ་དང་། །མུད་ཉེར་ལྷ་པོ་
 འདིས་འཆི་བདག་གི་བདུད་སེལ་བའི་བྱིར་བདུད་བཞི་ལམོར་དང་བཅས་པ་ལ་འབྲུལ་བ་ལགས་ན། །བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་བདག་ལམོར་དང་བཅས་པ་ལ་བྱེད་
 རྣམས་ཀྱིས་བསམ་ངན་སྤྱོད་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག །ན་མོ་བདག་གི་བསམ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིན་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། །ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྲུང་གུར་ཅིག །དེ་བཞིན་ཏུ་རྩ་བ་

༡༣༡། །ནི་དཀར་པོ་ཁྱོད། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་གནས་སུ་སོང་། །ཉོན་མོངས་བདུད་ནི་དམར་པོ་ཁྱོད། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་གནས་སུ་དེངས། །ཕུང་པོའི་
 བདུད་ནི་སེར་པོ་ཁྱོད། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་གནས་སུ་དེངས། །འཆི་བདག་བདུད་ནི་ནག་པོ་ཁྱོད། །རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་གནས་སུ་དེངས། །སྒྲིབ་པ་བཞི་ལས་
 བྱུང་བ་ཡི། །ལྷ་ཕུའི་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་བདུད། །ཕུང་པོའི་བདུད་དང་འཆི་བདག་བདུད། །བདུད་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཞི། །བརྒྱ་བཞིའི་མཆོད་སྦྱོན་འདི་
 བཞེས་ལ། །བཟུང་བ་ཐོང་ལ་བཅིངས་པ་ཁྱོལ། །བདུད་བཞི་རང་གི་གནས་སུ་དེངས། །ཞེས་བཅོད། རྒྱུ་མཐོ་བ་རྣམས་ནི་མར་གསོན་ཅིག །དམར་བ་རྣམས་ནི་ཡར་
 གསོན་ཅིག །དེ་རིང་རྒྱ་སྦྱར་ཡོན་བདག་ལ། །གསེན་རྗེའི་དམག་དཔུང་བྱུང་བའི་ཆོ། །ཡོན་བདག་སྤྱད་ཏུ་བརྒྱ་བཞི་འབུལ། །སྤྲེལ་བརྒྱ་དང་སྤྱད་གཏོར་བརྒྱ། །
 མར་མེ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཤོས་བརྒྱ། །གསེན་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་འབུལ། །སྒྲིས་པ་བྲ་མ་བྲིས་པ་དང་། །ཁོར་དང་ཕྱགས་ཀྱི་སྤྱད་ཏུ་འབུལ། །གསེན་རྗེའི་དལ་ཁ་ད་

2

༡༡། རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་འབུལ། སྦྱེས་པ་ཟ་མ་བྱིས་པ་དང་། རྣོར་དང་ཕྱག་ས་ཀྱི་སྤྱད་ཏུ་འབུལ། རྣམ་ཐོས་སྦྱས་ཀྱི་བཀའ་ལོང་ལ། གཞོད་སྦྱོན་དམག་
 དཔུང་དག་ལ་བསྐྱར། གཞོད་སྦྱོན་ཞལ་ཁ་ད་བསྐྱར་ཅིག ཞི་པ་ར་ཅ་ག་རྩི་རྩི་ཡུ་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། **རྩྱུ་མཐོ་བ་རྣམས་ནི་མར་གསོན་ཅིག** དམའ་བ་རྣམས་ནི་
 ཡར་གསོན་ཅིག དེང་གི་རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་ལ། ས་བདག་དམག་དཔུང་བྱང་བའི་ཆོ། ཡོན་བདག་སྤྱད་ཏུ་བརྒྱ་བཞི་འབུལ། སྤྱ་རྩྱུ་བརྒྱ་དང་སྤྱད་གཏོར་བརྒྱ། མར་མེ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཤོས་བརྒྱ། ས་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་འབུལ། སྦྱེས་པ་ཟ་མ་བྱིས་པ་དང་། རྣོར་དང་ཕྱག་ས་ཀྱི་སྤྱད་ཏུ་འབུལ། ས་བདག་དམག་དཔུང་
 དག་ལ་བསྐྱར། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལོང་ལ། ས་བདག་ཞལ་ཁ་ད་བསྐྱར་ཅིག ཞི་པ་ར་ཅ་ག་རྩི་རྩི་རྩྱུ་མི་པ་ཏི་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། **རྩྱུ་མཐོ་བ་རྣམས་ནི་མར་**
གསོན་ཅིག དམའ་བ་རྣམས་ནི་ཡར་གསོན་ཅིག དེང་གི་རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་ལ། ཐེ་རང་དམག་དཔུང་བྱང་བའི་ཆོ། ཡོན་བདག་སྤྱད་ཏུ་བརྒྱ་བཞི་འབུལ། མཛུགས་

སྒྲོ་བརྒྱ་དང་སྒྲུང་གཏོར་བརྒྱ། །མར་མེ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཤོས་བརྒྱ། །ཐེ་རང་ནམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འབུལ། །སྒྲེས་པ་ཟ་མ་བྱིས་པ་དང་། །འོར་དང་ཕྱག་ས་ཀྱི་སྒྲུང་རྒྱ་
འབུལ། །དོ་རྩེ་ལེགས་པའི་བཀའ་ལོང་ལ། །ཐེ་རང་དམག་དཔུང་དག་ལ་བསྐྱར། །ཐེ་རང་ཞལ་ཁ་ད་བསྐྱར་ཅིག །ཨོ་པ་ར་ཅ་ག་རྩི་རྩི་གར་ལི་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྤྲ་རྒྱ། རྩི་
མཐོ་བ་ནམས་ནི་མར་གསོན་ཅིག །དམའ་བ་ནམས་ནི་ཡར་གསོན་ཅིག །དེང་གི་རྒྱ་སྒྲོར་ཡོན་བདག་ལ། །ཚངས་པའི་དམག་དཔུང་བྱང་བའི་ཆོ། །ཡོན་བདག་སྒྲུང་
རྒྱ་བརྒྱ་བཞི་འབུལ། །སྒྲོ་བརྒྱ་དང་སྒྲུང་གཏོར་བརྒྱ། །མར་མེ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཤོས་བརྒྱ། །ཚངས་པ་ནམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འབུལ། །སྒྲེས་པ་ཟ་མ་བྱིས་པ་དང་། །
འོར་དང་ཕྱག་ས་ཀྱི་སྒྲུང་རྒྱ་འབུལ། །ཚངས་པའི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལོང་ལ། །ལྷ་ཡི་དམག་དཔུང་དག་ལ་བསྐྱར། །ལྷ་ཡི་ཞལ་ཁ་ད་བསྐྱར་ཅིག །ཨོ་པ་ར་ཅ་ག་རྩི་རྩི་དེ་
བ་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྤྲ་རྒྱ། རྩི། མཐོ་བ་ནམས་ནི་མར་གསོན་ཅིག །དམའ་བ་ནམས་ནི་ཡར་གསོན་ཅིག །དེང་གི་རྒྱ་སྒྲོར་ཡོན་བདག་ལ། །སྒྲིན་པའི་དམག་དཔུང་བྱང་

༡༣། །བའི་ཚེ། །ཡོན་བདག་སྤྱད་ཏུ་བརྒྱ་བཞི་འབུལ། །སྔ་རྩ་བརྒྱ་དང་སྤྱད་གཏོར་བརྒྱ། །མར་མེ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཤོས་བརྒྱ། །ཐིན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་
 འབུལ། །སྤྱེས་པ་ཟ་མ་བྱིས་པ་དང་། །ནོར་དང་ཕྱག་ས་ཀྱི་སྤྱད་ཏུ་འབུལ། །ལྟ་མགིན་བཅའི་བཀའ་ལོང་ལ། །ཐིན་པོའི་དམག་དབུང་དག་ལ་བསྐྱར། །ཐིན་
 པོའི་ཞལ་ཁ་ད་བསྐྱར་ཅིག །ཞི་བ་ར་ཅ་ཀྱི་རྩི་མྱི་རྩུ་ལ་པ་ན་ཡེ་སྤྱ་རྩ། **རྩྱ་མཐོ་བ་རྣམས་ནི་མར་གསོན་ཅིག** །**དམའ་བ་རྣམས་ནི་ཡར་གསོན་ཅིག** །དེང་གི་རྩྱ་རྩྱར་
 ཡོན་བདག་ལ། །གཟའ་ཡི་དམག་དབུང་བུང་བའི་ཚེ། །ཡོན་བདག་སྤྱད་ཏུ་བརྒྱ་བཞི་འབུལ། །སྔ་རྩ་བརྒྱ་དང་སྤྱད་གཏོར་བརྒྱ། །མར་མེ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཤོས་བརྒྱ། །
 གཟའ་བདུད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་འབུལ། །སྤྱེས་པ་ཟ་མ་བྱིས་པ་དང་། །ནོར་དང་ཕྱག་ས་ཀྱི་སྤྱད་ཏུ་འབུལ། །ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེའི་བཀའ་ལོང་ལ། །གཟའ་ཡི་དམག་དབུང་
 དག་ལ་བསྐྱར། །གཟའ་ཡི་ཞལ་ཁ་ད་བསྐྱར་ཅིག །ཞི་བ་ར་ཅ་ཀྱི་རྩི་མྱི་རྩུ་ལ་པ་ན་ཡེ་སྤྱ་རྩ། **རྩྱ་མཐོ་བ་རྣམས་ནི་མར་གསོན་ཅིག** །**དམའ་བ་རྣམས་ནི་ཡར་**

གསོན་ཅིག །དང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ལོན་བདག་ལ། །ལྷ་ཡི་དམག་དཔུང་བྱང་བའི་ཆོ། །ལོན་བདག་ལྷ་དུ་བརྒྱ་བཞི་འབུལ། །སྤྲོ་བརྒྱ་དང་ལྷ་གཉིས་བརྒྱ། །མར་
མེ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཞི་བརྒྱ། །ལྷ་བདུད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་འབུལ། །སྤྲོས་པ་ཟ་མ་བྱིས་པ་དང་། །ཁོར་དང་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་དུ་འབུལ། །སྤྲོ་རས་གཟིགས་ཀྱི་བཀའ་
ལོང་ལ། །ལྷ་ཡི་དམག་དཔུང་དག་ལ་བསྐྱར། །ལྷ་ཡི་ཞལ་ཁ་ད་བསྐྱར་ཅིག །ཞི་པ་ར་ཅ་ག་རྩི་མྱི་རྣམས་རྩ་ལ་བཞུགས་ལྷ་དུ་ །རྩམ་ཐོ་བརྣམས་ནི་མར་གསོན་ཅིག །
དམར་བ་རྣམས་ནི་ཡར་གསོན་ཅིག །དང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ལོན་བདག་ལ། །བཅན་གྱི་དམག་དཔུང་བྱང་བའི་ཆོ། །ལོན་བདག་ལྷ་དུ་བརྒྱ་བཞི་འབུལ། །སྤྲོ་བརྒྱ་དང་
ལྷ་གཉིས་བརྒྱ། །མར་མེ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཞི་བརྒྱ། །བཅན་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་འབུལ། །སྤྲོས་པ་ཟ་མ་བྱིས་པ་དང་། །ཁོར་དང་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་དུ་འབུལ། །
འཇམ་དཔལ་དཔུངས་ཀྱི་བཀའ་ལོང་ལ། །བཅན་གྱི་དམག་དཔུང་དག་ལ་བསྐྱར། །བཅན་གྱི་ཞལ་ཁ་ད་བསྐྱར་ཅིག །ཞི་པ་ར་ཅ་ག་རྩི་མྱི་ལྷ་ཀྱི་ལ་བཞུགས་ལྷ་དུ་

༡༣༡། །རྩ་མཐོ་བ་རྣམས་ནི་མར་གསོན་ཅིག །དམའ་བ་རྣམས་ནི་ཡར་གསོན་ཅིག །དེང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ལོན་བདག་ལ། །མི་ཡི་དམག་དབུང་བྱུང་བའི་ཆོ། །ཡོན་བདག་གྲུང་དུ་བརྒྱ་བཞི་འབུལ། །སྤྲོ་བརྒྱ་དང་གྲུང་གཏོར་བརྒྱ། །མར་མེ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཤོས་བརྒྱ། །ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་གྲུང་དུ་འབུལ། །སྤྲོ་བ་ཟ་མ་བྱིས་བ་དང་། །ཁོར་དང་ལྷགས་ཀྱི་གྲུང་དུ་འབུལ། །ཤུག་ཐུབ་པའི་བཀའ་ལོང་ལ། །མི་ཡི་དམག་དབུང་དག་ལ་བརྒྱར། །མི་ཡི་ཞལ་ཁ་ད་བརྒྱར་ཅིག །ཞོ་བ་ར་ཅ་ག་རྩི་རྩི་དམག་དཔོན་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། །རྩ་མཐོ་བ་རྣམས་ནི་མར་གསོན་ཅིག །དམའ་བ་རྣམས་ནི་ཡར་གསོན་ཅིག །དེང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ལོན་བདག་ལ། །ས་ཡི་འཛིགས་བ་བྱུང་བའི་ཆོ། །བརྒྱ་བཞི་འདི་ཡིས་བརྒྱུག་དུ་གསོལ། །ཞོ་བ་ར་ཅ་ག་རྩི་རྩི་བྱ་མི་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། །རྩ་མཐོ་བ་རྣམས་ནི་མར་གསོན་ཅིག །དམའ་བ་རྣམས་ནི་ཡར་གསོན་ཅིག །དེང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ལོན་བདག་ལ། །ཁུ་ཡི་འཛིགས་བ་བྱུང་བའི་ཆོ། །བརྒྱ་བཞི་འདི་ཡིས་བརྒྱུག་དུ་གསོལ། །ཞོ་བ་ར་ཅ་ག་རྩི་རྩི་བ་ཁི་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ།

[illegible]

༡༡། །ཉི་བའི་འགའ་འདྲེ་འདི་ཡིས་བསྒྲོག་ །བན་བོན་སྒྲགས་ཚོར་འདི་ཡིས་བསྒྲོག་ །མོ་ལྷ་ས་ངན་དང་མི་ལྷ་ས་ངན། །བྲ་ལྷ་ས་ངན་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །ལོ་
 རྒྱུ་སྒྲུ་སྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བརྒྱ་བཞི་འི་ཆོ་ག་འདི་ཡིས་བསྒྲོག་ །བསྒྲོག་ཅིག་བསྒྱུར་ཅིག་མ་བཏང་ཅིག་ །སྤྲོ་བརྒྱ་དང་ངར་སྤྱད་བརྒྱ། །སྒྲིམ་བ་ཕོ་ཡི་སྤྱད་དུ་
 འབུལ། །མར་མེ་བརྒྱ་དང་གཏོར་མ་བརྒྱ། །ཟ་མ་མོ་ཡི་སྤྱད་དུ་འབུལ། །འདོད་ཡོན་ཡས་སྒྲགས་དབག་མེད་རྣམས། །དགོར་ཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་འབུལ། །
 གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །ཅིས་བཟོད། དེ་ནས་མ་མོ་རྣམས་ལ་སྤྱད་འབུལ་བ་ནི། འདི་རྒྱུད་དོ། །སྟེ་ **མ་གཅིག་ཡམས་བདག་ལམོར་དང་བཅས། །ཁྱོད་ཀྱི་ལག་བ་**
གཡས་བ་ན། །བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་བམ་རེ་རེ་ཡོད། །བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་ལམོར་བཅས་རྣམས། །གལ་ཏེ་ཁྲམ་ལ་བཏབ་སྤྱིད་ན། །ཁྲམ་ཁ་ཕྱེས་ཤིག་མ་གཅིག་མ། །
དལ་ཁ་བསྒྱུར་ཅིག་མ་གཅིག་མ། །སྟེ་ མ་གཅིག་ཡམས་བདག་ལམོར་དང་བཅས། །ཁྱོད་ཀྱི་ལག་བ་གཡས་བ་ན། །བཙན་ཀྱི་ཤོ་རྩེ་དཀར་ནག་འགྲེམ། །བདག་

ཅག་ཡོན་མཆོད་ལའོར་བཅས་ལ། །གལ་ཏེ་ཕྱིས་ལ་བཅུག་སྒྲིབ་ན། །ཤོ་རྟེ་སྒྲོས་ཤིག་མ་གཅིག་མ། །ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཁུང་གཡས་པ་ན། །གསེན་རྗེའི་བློ་ཤིང་དམར་པོ་ཡོད། །
བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོན་བདག་རྣམས། །གལ་ཏེ་བློ་ལ་བཏབ་པ་ན། །བྱང་དམར་ལྷུངས་ཤིག་མ་གཅིག་མ། །རྩྭ་མ་གཅིག་ཡམས་བདག་ལའོར་དང་བཅས། །ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་
ཁུང་གཡོན་པ་ན། །ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ནག་པོ་ལ། །སྐུལ་ནག་ལྷ་བརྒྱའི་ཁ་ཆེངས་བྱས། །སྐུལ་པ་མང་པོ་དེ་ནས་འགྱུར། །སྐུལ་པའི་དམག་དཔུང་བྱང་བ་ན། །ཡོན་བདག་སྐྱུང་
དུ་བརྒྱ་བཞི་འབུལ། །འབུལ་བ་བདག་གི་མ་ཞོར་བ། །ལན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཞོར་ཞིག །བཞེས་ཤིག་ཀུན་གྱིས་དགྱེས་པར་རོལ། །**བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོན་བདག་གི་** །བན་བོན་
ཞོར་ཁ་ད་བསྐྱར་ཅིག །ཀྲུ་ཡི་གཏད་ཁམ་ད་བསྒྲོག་ཅིག །དག་ཅག་རྒྱན་མ་ད་བསྒྲོག་ཅིག །མི་ཁང་ན་པ་ད་བསྒྲོག་ཅིག །ཞོར་ལྷགས་ཤོད་ཁ་ད་བསྒྲོག་ཅིག །མི་ཡི་འཆི་འབྲེང་ད་
བསྒྲོག་ཅིག །ཡམས་ནད་རིམས་ནད་ད་བསྒྲོག་ཅིག །མ་ཉེས་ཁ་ཡོགས་ད་བསྒྲོག་ཅིག །མི་མཐུན་གཞོན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན། །བརྒྱ་བཞིའི་ཆོ་ག་འདི་ཡིས་བསྒྲོག་ །མདོ་

༡༣། །ཚར་བརྒྱལ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །ས་ཡི་བསྐལ་པ་ཞི་བར་མཛོད། །སྒྲུབ་བརྒྱལ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །ཁུ་ཡི་བསྐལ་པ་ཞི་བར་མཛོད། །གཏོར་མ་བརྒྱལ་གྱི་ ཕྱགས་
བཞིའི་ཚ་ཚ་མར་མེ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཞེས་ལྷ་ཚོ་བཞིར་བཞོས་ལ་སྐྱེ་ལ་ཚག་ཅ། བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །མེ་ཡི་བསྐལ་པ་ཞི་བར་མཛོད། །མར་མེ་བརྒྱལ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །རྒྱུད་གི་བསྐལ་པ་ཞི་བར་
མཛོད། །ངར་གྱུད་བརྒྱལ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །ལྷས་ངན་རང་སར་ཞི་བར་མཛོད། །དེ་བཞིན་མི་ལ་གང་འཚེ་བ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཕྱགས་རྗེ་དང་། །ཐུགས་འཆང་
བདག་གི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །**བདུད་བཞི་སྐྱོ་སྐྱོར་བསྐྱོག་གུར་ཅིག** །ས་མ་ཡ་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་ལྟ་སྒྲུབ། ཅེས་རང་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་འཆང་ལྟ་བུ་ཞིང་། བདུད་བཞི་པོ་དེ་དང་། ངར་གྱུད་ལ་སྐྱོག་གི་ཕྱི་ཚུ་ལྟ་
རེ་ཕྱགས་སྐྱོ་སྐྱོར་བསྐྱེད་ལ། དེ་ནས་ཡོན་བདག་གི་མདུན་ཏུ་ཕྱག་མཐིལ་གྱི་ངར་གྱུད་བཞག་པའི་སྐྱོང་ཏུ་ཕྱག་ཕྱས་པའི་རྒྱ་ལོ་ནས། འདི་རྒྱུད་དོ། །རྒྱུ་དེ་རིང་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། །མི་དེའི་མིང་སྒྲོས་རིན་པོ་ཆེ། །སྐྱོ་སྐྱོག་ས་
རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱན་སེ་བརྒྱན། །རྒྱན་ཆ་དེ་ནི་ལྷ་པ་སེ་ལྷ་པ། །ལ་རུ་དེ་ནི་གཤམ་ཡང་བརྒྱན། །ལག་ཏུ་དེ་ནི་གསེར་བསྐྱར་རོ། །བདུད་བཞི་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་ཏུ་འབུལ། །ལ་འབུལ་དེ་ནི་

ལ་རུ་བརྒྱུག་ལུང་འབྲུད་དེ་ནི་ལུང་རུ་བརྒྱུག་སྤྱོད་མཁས་དེ་ནི་གསལ་ལེ་ལེ། །འགྲོ་མཁས་དེ་ནི་ལྡེ་མས་སེ་ལྡེ་མ། །མགོ་ལ་ཐོད་བཅིངས་བཀྲག་རེ་ཆེ། །ལུས་བཟང་དེ་ནི་རྒྱན་
 གྱིས་བརྒྱན། །མིང་བཟང་དེ་ནི་སྟོབས་ཆེན་ལ། །རྫོང་བའི་ལུལ་དེ་མ་མཆིས་སམ། །ཡོན་གྱི་བདག་པོ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། །སྐྱུད་བདག་ཆེན་པོ་སྐྱུད་བཞེས་ཤིག་རྣམ་ཤེས་
 ཆོག་ས་བརྒྱད་འབྱུང་བ་ལ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྐྱུད། །དབང་པོ་ཆོག་ས་དུག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུད། །འབྱུ་མཆོག་ངར་གྱི་མི་པོ་ཆེ། །**རིན་ཆེན་སྣ་ལྔའི་ན་བཟང་ཅན།** །
 འཁོར་བའི་གལུལ་བརྒྱུག་དར་མདུང་གཡས། །གཡོན་ན་མདའ་གཞུ་ལམས་སེ་ལམ། །རྐང་པ་གཡས་པ་ཐབས་ཆེན་ལྷགས། །རྐང་པ་གཡོན་པ་ཤེས་རབ་ཟངས། །དེ་འདྲའི་
 འབྱུ་མཆོག་མི་པོ་ཆེ། །བདུད་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །ཡོན་བདག་འདི་ཡི་སྐྱུད་རུ་འབྱུལ། །མི་བས་སྐྱུད་རུ་བཟང་བས་ན། །བདུད་བཞི་རང་རང་གནས་སྤྱོད་སྤོང་། །
 དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་མ་བཅག་འཁོར་འདིར་གནོད་པ་མ་བྱེད་པར། །བདུད་རྣམས་རང་རང་གནས་སྤྱོད་སྤོང་། །ཞེས་བརྒྱུ་མོ། །ཡོ་བདུད་གནས་བའི་ཚུགས་སམ། །ལམ་གྱི་བཞི་

༄༅། །མདོར་བསྟུན་ལོ། །སྤྱི་ཚུལ་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་ཁོ་མོ་གི་བད་མེད་དམ་གང་བདེར་བསྟུན་ལོ། །དེ་ནས་སྤྱི་ན་བདག་གིས་གོས་དགར་པོ་བྱོན། །སྤྱི་དགར་པོ་མེད་ཏུ་ཁ་གཏང་ཏུ་བསྟུན་ལ་བཞག་སྟེ། རོལ་མོའི་སྤྱི་དང་
 བཅས་ཏེ་མེ་ཏོག་གཏོར་ཏེ། རྩྱུ་དབུས་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བཀྲ་ཤིས་པ། །**རྩམ་པར་སྤྱང་མཛད་**བཀྲ་ཤིས་པ། །སྤྱི་ལུས་བཟང་པོའི་བཀྲ་ཤིས་དེ། །ཇེ་དེ་རིང་ཡོན་བདག་འདི་ལ་སྤྱི་ལ། །
 རྩྱུ་གཏང་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བཀྲ་ཤིས་པ། །རྩྱུ་ཇེ་མེས་སྤྱང་པའི་བཀྲ་ཤིས་པ། །མི་འབྱུར་བརྟན་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེ། །ཇེ་དེ་རིང་ཡོན་བདག་འདི་ལ་སྤྱི་ལ། །རྩྱུ་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་
 བཀྲ་ཤིས་པ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་བཀྲ་ཤིས་པ། །འདོད་དགུ་འབྱུང་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེ། །ཇེ་དེ་རིང་ཡོན་བདག་འདི་ལ་སྤྱི་ལ། །རྩྱུ་ལུ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བཀྲ་ཤིས་པ། །སྤྱི་
 བ་མཐའ་ལས་བཀྲ་ཤིས་པ། །སྤྱི་གྲགས་ཐོབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེ། །ཇེ་ དེ་རིང་ཡོན་བདག་འདི་ལ་སྤྱི་ལ། །རྩྱུ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་བཀྲ་ཤིས་པ། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་བཀྲ་
 ཤིས་པ། །འཕྲིན་ལས་འབྱུང་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེ། །ཇེ་དེ་རིང་ཡོན་བདག་འདི་ལ་སྤྱི་ལ། །རྩྱུ་འོག་གི་ཕྱོགས་ནས་བཀྲ་ཤིས་པ། །ས་ཡི་ལྷ་མོའི་བཀྲ་ཤིས་པ། །ཆེ་འཛིན་འབྱུང་

2

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

உயிர்

पृ. ३५३

༡༣། །གསོལ། །གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་གཏི་མུག་པས། །ལེགས་སྤྱད་འདི་ལ་ཉེས་བྱས་གང་། །གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྤྱབས་སྤྱར་པ། །དེ་ནི་མགོན་པོས་བཟོད་པར་མཛོད། །གཙོ་བོ་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །མ་འབྱོར་མ་རྟེན་མ་འཆོལ་པ། །འདིར་ནི་བགྱི་བ་གང་བགྱིས་རྣམས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་མཛོད། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོ་ག་ལྟ་བུ་ཆད་ཁ་བསྐྱང་ཞིང་། རོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་ནས། ཐུགས་བརྩན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ལུབ་པའི་སྤྱ་གཅིག་སུ་ལས་མེད་ན། བྱེ་བྲག་རྩ་ཡང་རྟེན་འདི་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱན་དྲངས་པའི་སོགས། ཉེ་པའི་སྤྱ་གཅིག་སྤྱོད་ན། རྟེན་འདི་རྣམས་ལ་སོགས། གཙུག་ལག་ཁང་དང་མགོན་ཁང་ལྟ་བུར་བཅུང་བ་ཡིན་ན། སྤྱ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་རྒྱུད་ལྱང་མའི་ཆོགས་ཀྱི་རྟེན་འདི་རྣམས་ལ་ཞེས་པ་རྟེན་གང་ལྟར་ཡང་། བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱན་དྲངས་པའི་ལྟ་

༡༡། །འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སྐྱེས་འགྱུར་བར་ཤོག །ཁྱེད་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སྐྱེས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །ནད་
 དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་ཚུད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་དང་རིམས་ཀྱན་དང་། །བགེགས་རིགས་བརྒྱད་
 ཁྲི་གཏོག་ཆེན་བཙུ་ལ་སྐྱེས། །ལུས་སྒྲིག་དག་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཡི། །འབྱུང་པོའི་གནོད་པ་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྐར་མདའ་ལྷུང་དང་ས་གཡོའི་འཛིགས་པ་
 དང་། །བྱད་སྒྲིམས་མཐུ་དང་ཐོག་སེར་འབབས་པ་སྐྱེས། །མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གནོད་པ་དང་། །ཉེར་འཆེ་མཐའ་དག་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྒྲོ་བུར་ཡེ་
 འདྲིག་གནོད་པ་མ་ལུས་དང་། །དུག་དང་སྦྱར་དུག་ཁ་ཟས་མ་ལུ་དང་། །འཁོན་དང་ཉམས་གྲིབ་འབགས་དང་མི་གཙང་སྐྱེས། །དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་
 གསོལ། །དུས་མིན་འཆི་བར་གྱུར་པ་སྐྱེས་ཆོགས་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་པ་དང་། །འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྐྱེས་ཉེ་བར་འཆེ་བ་རྣམས། །སྦྱར་དུ་ཞི་ཞིང་

མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱུ་བ་པ་ལ། །ཕྱི་དང་ནང་གི་འཆོ་བ་ཡིས། །བར་དུ་གཙོ་བོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །
 ཆེ་རིང་ནད་མེད་འབྱོར་ལྡན་ཞིང་། །འགྲོ་ཀྱན་རྟག་ཏུ་འདུན་པ་དང་། །འི་ལྟར་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱང་། །ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །གཞན་
 ཡང་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ལ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱན་ཞི་བ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་ལུན་སུམ་ཆོགས། །རྟག་ཏུ་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་
 ལྡན་གྱུར་ཅིག །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་སྦྱོང་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ན་སུ་བཞུགས་པ། །དེ་དག་ཀྱན་གྱི་སྦྱོན་ལམ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །སེམས་
 ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཆེ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་བར་ཤོག །རྟག་ཏུ་བདེ་བས་འཆོ་གྱུར་ནས། །འཆི་བའི་སྐྱེ་ཡང་གྲག་མ་གྱུར། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་
 ཀྱང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྫོགས་ནས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་གཉིས་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་

[illegible]

རིམ་མོ་དང་བཅས། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གུང་ཡང་བདེ་ལེགས་སིང་། །ཉིན་མཚན་རྟག་རྟ་བདེ་ལེགས་པའི། །དགོན་མཚན་གསུམ་གྱི་དང་
འདིར་བདེ་ལེགས་སོག། །རྒྱལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོལ་ལོའ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད། ཉི་མ་དང་རྒྱ་པ་གཟའ་རྒྱ་གཅན་གྱི་ཁ་ནས་ཐར་པ་བཞིན་དུ།
འགལ་རྒྱུན་སྤང་བུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ནས། **སིན་རྟ་བཀྲ་སིས་**དང་བདེ་ལེགས་གྱི་དཔལ་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །།མན་མོན་ནི། བན་མོན་ཚོད་
གཏོང་གཏོང་བདད། མནན་གཏོང་དུ་བཅུག་བདད། རྒྱུ་པོའི་ལམས་ཁ་དར་བདད། རྒྱགས་ལ་གོད་ཁ་རྒྱུད་བདད། བྱིས་དུ་རྒྱལ་པོ་རྒྱགས་བདད། རྒྱར་མ་པན་པ་ལ་མི་སི་བདད། མ་ཉེས་པ་ལ་ཁ་མོགས་མོག་བདད། མི་ཁ་པན་པ་
ལ་མོགས་པ་འདི་མི་མི་པ་རྒྱོག་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ནི་སྤྱ་མ་པ་རི་ལོ་རྩ་བ་རིན་ཆེན་གྲགས་པ་ནས་ཆེ་བཅུན་པ་སྤྱ་ལ་ཐུགས་ལ་བརྒྱད་དོ། །རྒྱལ་པོའི་པག་ལ་ལས་བྱུང་བ་བརྒྱ་བཞིའི་ཁྱིམ་ས། །རྒྱལ་ཐུགས་པ་རི་ལོ་ཙམ་རྒྱགས་ནས། །རྒྱལ་
པ་རྒྱན་ལུན་རིང་གནས་ཕྱིར་ལེགས་པ་རྒྱར་ནས། །རྒྱལ་པ་གཉིས་པ་སྤྱ་པ་ལ་བཤམ། །དེ་ཉིད་ནས་བཟུང་ཅུ་པའི་སྤྱ་མའི་པར། །དེ་དང་དེ་འདྲའི་ཆོག་དོན་མ་ལུས་པ། །དེ་དོན་ལེགས་པར་སེམས་ནས་པོད་པའི་དགེས། །དེ་བཞིན་

১৩

卷之二

مکتبہ
دارالافتاء
الاسلامیہ

[illegible]

2

[illegible]

༄༅། །པའི་ལྷ་རྒྱལ་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། །ཞབས་བསིལ། །མེ་ཏོག་། །བདུག་སྒོ་ས། །མར་མེ། །དྲི་མཆོག་། །ཞལ་
 ཟས། །རོལ་མོ་རྒྱལ་སྤངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་གྱུར་ཅིག་། །ཨོ་བཟླ་ཨཱཱྀ་ཨཱཱཱྀ། །ཨོ་བཟླ་ཡུའྱི་ཞེས་བཞག་།
 བཤུ་ཨཱཱྀ། །ཨོ་བཟླ་སྤྱ་ར་ཏ་ཤི། །ཏིང་ཤག་བརྟུང་ཞིང་། །ཨོ་བཟླ་རྒྱལ་ར་ཏི་ཏ་ཞོགས། །ལན་གསུམ་བརྟུང་། **བདག་དང་འགྲོ་བ་**ཞེས་ཞོགས་སྐབས་འགྲོ་ཅི་རུས་
 ཅས་ཏེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། །དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་

མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལུ་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་མཉེས་ཤིང་རིགས་དུག་རྣམས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྒྲིན་པས་ཆོམ་པར་བྱ། ཞེས་ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་
 བའི་ཚོགས་ཆད་མེད་བཞི་བརྒྱེད། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཚོགས་དང་། **སྤྲོད་པའི་དང་ལས་**པེ་ལས་བདུ་དང་། ཨ་ལས་རྩ་བའི་དགྲིལ་ལམོར་གྱི་སྤྲོད་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་རྩི་དཀར་པོ་
 དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲིག་སྒྲིབ་སྒྱུར་ས། ཚུལ་འདུས་རྩི་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སྒྱ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་སྒྲིབ་ཅིག་
 གིས་འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་སྒྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ་གཡས་མཆོག་སྒྲིན་དང་གཡོན་བདུ་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པ། དར་དང་རིན་པོ་
 ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ། རི་དུགས་གྲིཙ་སྒྲ་རའི་པགས་པས་རུ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་བ། ཞབས་གཉིས་སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། ལྷ་ལ་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྱ་ཅན་དུ་གསལ་བའི་སྒྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ལྷ་དམར་པོ། ལྷགས་ཀར་རྩི་སྤྲོད་པོ། ལྷགས་ཀར་རྩ་བའི་དགྲིལ་ལམོར་གྱི་སྤྲོད་དུ་རྩི་

༡། །དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་འཕགས་པ་སྐྱབ་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཚོ་བརྩ་ས་མུ་ཨེ་ཞེས་ཐུགས་སྐྱབ་པར་སྤངས། ཨེ་རྩྭ་བོ་རྩོག་ཉིས་སྐྱེ་མེད་པར་ཐིམ། **སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་**
 ལོའ་དང་བཅས་པ་ཐུགས་སྐྱབ་པར་སྤངས། ཚོ་ཨ་རྩི་ཁྱིུ་རྩ་ལྷ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དབང་གི་ལྷ་ནམས་ཀྱིས་བརྩོ་རྩ་མ་ཨ་རྩི་ཁྱིུ་རྩ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་
 རྒྱུ་སྐྱེ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྐྱ་གང་བྱི་མ་དག །རྩའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབྱར་བརྒྱན། ཐུགས་ཀྱི་རྩེ་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་ཀྱིས་
 བསྐྱོར་བར་གྱུར། ཚོ་མ་ཁི་བརྩེ་རྩྭ། ཅི་རྒྱུ་བརྒྱུ་པའི་མཐར། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཨོ་པོ་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཚུད་པར་གྱུར་ཅིག །
 སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །བུམས་པ་དང་སྒྲིང་མེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ནས་སྐྱར་རྩ་མའོན་པར་རྩོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་

ལྷུང་ཅིག །རང་གི་སྒྲིང་གའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མའི་མགོན་དུ་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ཨོ་བཏྲ་ས་མུ་ཨེ་ཞེས་དོ་མེ་བཏྲ་
 པའི་ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱས་རྒྱན་དངས། ཉིང་ཤག་དང་། བ་མོ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་འགོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་བྱེད། །སེམས་ནི་རྒྱ་ཆེན་མཆོག་ཏུ་རབ་བསྐྱེད་དེ། །འགོ་བ་འདི་དག་མ་ལུས་
 སངས་རྒྱས་རྒྱ། །འདི་ན་སྒྲོད་མིན་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད། །བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བའི་ལྷ། །དུས་ལས་མི་འདའ་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་
 བློ། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགོངས་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །ཡིད་ཀྱིས་སྤྱུལ་ཞིང་བཤམས་པའི་གནས་འདི་སྤྱ །གཏན་བ་མེད་པའི་མཆོད་སྦྱོན་རྒྱལ་པོ་ལ། །
 རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དང་། །ལྷ་སྦྱོན་སྟེ་བརྒྱད་འགོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས། །བགེགས་རྣམས་གཏན་བ་མེད་པའི་མཆོད་སྦྱོན་ལ། །སྦྱོན་འདྲེན་མཆོད་
 པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་བཏྲ་ཀ་མ་ལུ་ཡ་སྟོ། །བརྒྱའི་ཐུག་རྒྱས་གདན་ཅུལ། ཨེ་རྩྱི་པོ་རྩི་ **དཔལ་ལྷན་ཅུ་བརྒྱད་བླ་མའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་**

མཆོད་པའི་
འཕྲིན་ལྗོངས་
ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་

༡༡། །ཆོག་ས་རྒྱལ་པ་སྤྲུལ་དང་བཅས། །དགོན་མཆོག་རྣམས་གསུམ་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་ལ། །ལུས་འདི་ཞིང་རྩལ་མཉམ་པར་རབ་སྦྱལ་ནས། །རྟག་ཏུ་གུས་
པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱད་འཆལ་ལོ། །ཏིང་ཤག་དང་། **རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོད་པའ་མེད་ན།** །མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསེལ་མེ་ཏོག་དང་། །བདུག་སྦྱོས་སྦྱང་གསལ་འདི་མཆོག་དང་། །
ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ། །མཆོད་རྩལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། །བདག་གིས་གུས་པར་བཤམས་པ་འདི། །ཇི་སྟེད་རྒྱལ་པ་སྤྲུལ་དང་བཅས། །དེ་སྟེད་རྣམས་
ལ་བདག་འབུལ་ན། །ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད་དུ་གསོལ། །སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས།
ཨོ་སྤྲུལ་ཏུ་ཐུག་ཏུ་ཨཱཱྀ་པ་དྲི་རྩྭ་པུ་ཇ་མེ་གླ་ས་སུ་དྲ་སྦྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། །ཞེས་བ་ནས། །ཤུ་པ་དྲི་རྩྭ་པུ་ཇ་མེ་གླ་ས་སུ་དྲ་སྦྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། །ཞེས་པའི་བར་མཆོན་རྒྱགས་རེ་རེའི་མགོར་སྦྱར་
ལ་མཆོད། ཏིང་ཤག་དང་། དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཆོག་ས། །རོལ་མོ་དབྱངས་སྟན་ཡིད་འོང་ལྟན། །སེམས་ཅན་སྤྱད་པསྤལ་སེལ་བྱེད་པའི། །སྦྱིན་རྣམས་སོ་སོར་

གནས་ལྟར་ཅིག །དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་། །མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་སྐྱ་གཟུགས་ལ། །རིན་ཆེན་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་ཆར། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབབ་
 པར་ཤོག །**ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་**ལ་སོགས་པས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་མཛད་པ། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས། །མགོན་པོ་སྤྲུལ་དང་བཅས་
 རྣམས་མཆོད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་བདག །བསྟོད་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། །བསྟོད་དབྱངས་སྟན་སྒྲིན་དེ་དག་ལས། །ངེས་པར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་
 ལྟར་ཅིག །ཅུ་བརྒྱད་བྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ། །མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོ་ནམ་མཁའ་མཉམ་པས་མཆོད། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་བདག་གིས་སྒྲིག་པའི་ལས། །བག་
 མེད་བགྱིས་གང་འདྲན་པའི་སྒྱུན་སྒྲར་བཤགས། །བཙུ་ཆེན་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སོགས་ཀྱིས། །དོན་ཆེན་དགོ་བ་མཛད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །མ་དག་འཁོར་བའི་བྱ་
 བས་ལྟོངས་རྣམས་ལ། །རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །བྱབ་མཆོག་ལྷ་པོ་འདའ་བར་གང་བཞེད་པ། །སྤྲེས་མཆོག་དེ་དག་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདིས་ཆོམ་ཞིང་མཉེས་པར་གྱུར་ཅིག། །གཞོན་པ་དང་གཏུག་པའི་བསམ་པ་ཉེ་བར་ཞིན་ས་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་
 ཅིག། ཅིས་དང་། ཞི་ནུག་ཨ་རྟེ་པ་ཏ་ཡོ་གཞུ། ཞེས་པས་གཤེགས་སུ་གསོལ། བྱ་ཆུང་གི་བྱ་གུ་དང་། ཞི་ག་རྒྱ་རྒྱ་ཏི་ས་ཏེ་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་པ་མཛོད་པས་ནག་པོའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱད་པར་བསམ་མོ། །བཞི་པ་སྤྱ་རྒྱ་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཡི་དུགས་ནམས་ལ་སྦྱོན་པར་བྱ་རྟེ། རང་སྐྱད་ཅིག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་གསུགས་མཛེས་སུ་བསྒྲོམས་ལ། ཞི་ཨ་རྒྱ་ཏི་ལན་གསུམ་དང་། **ཡངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་**
 གསུགས་མཛེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱ་ག་འཆལ་ལོ། །ན་མ་སྤྱ་རྒྱ་ལ། ཏ་སྤྱ་ག་རྒྱ་ལ། ཨ་རྟེ་སྤྱ་གྱི་བརྒྱ་ལ། །ཏུ་སྤྱ། ཞི་སྤྱ་རྒྱ་སྤྱ། བྱ་སྤྱ་རྒྱ་སྤྱ་སྤྱ། ཏ་ར་
 ཏ་ར། ཏྱ་ར་ཏྱ་ར། སྤྱ་ར་སྤྱ་ར། སྤྱ་ར་སྤྱ་ར། སྤྱ་རྒྱ་ལ་སྤྱ་རྒྱ་ལ། སྤྱ་བྱེ་དུ་ལྷོ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མཛོད་པས་ཡི་དུགས་ནམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་བདུད་
 ཅི་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་འབྱུང་པར་བསམ་ཞིང་། ཨ་པ་ས་རྒྱ་ཨ་ཕ་རྒྱ་ར་སྤྱ་བྱེ་གྱི་འོ་རྒྱ་བྱ་ཏི་སྤྱ་ལོ་ག་རྒྱ་དུ་བ་སི་ལྷོ་བྱེ་དུ་རྒྱ་སྤྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱ་རྒྱ་
 ཞེས་ལན་གཅིག་པམོད། ཡང་ན་དེ་ཉིད་པོད་སྐད་

འཕྲུལ་

བརྒྱུད་

གཏོར་མ། ༩༡

༡༡། །ཏཱ་ལྷོ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་གནས་པའི་ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་བདག་གིས་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་སྟེར་གྱི། བྲགས་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་རྣམས་ཕྱིར་དེངས་ཤིག །
 ཅིས་དང་། བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོངས་སྟོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །བཀྲེས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་ཐོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་
 གྲོལ་ནས། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་བདེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བཟོད། དེ་ནས་ཐམ་སེར་ནག་ལ་རྩ་འཁུལ་བ་ནི། ཨ་མྱི་ཏམ་བསང་། སྤ་རྩ་མས་རྩུངས། **སྟོང་པའི་**
དང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། **པི་ལས་པདྨ་**དང་། ཨ་ལས་རྩེ་བའི་དགྱིལ་ལམོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩི་ཡོངས་སྤྱ་གྱུར་པ་ལས།
 འཕགས་པ་རྩ་ལ་སྤྱ་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་པས་བྱི་རྩ་ཕུར་ཀ་དང་། གཡོན་པས་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་འབབས་པའི་ནེལ་ལེ་འཛིན་པ།
 ཞབས་གཉིས་ཀྱིས་དུང་དང་པདྨའི་གཏོར་མ་ནན་པ། ལྷུལ་སྟོན་པོའི་ཐོང་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་དབྲལ་བར་ཨོ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ཨུ་དམར་

༡༡། །ཐུ་ཏི་ཐུ་ཏི། ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། མོ་ཡུའུ་འཕྲུལ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཡུའུ་མོགས་ཀྱིས་མཆོད། རོར་གྱི་དབང་ལྷག་རིན་ཆེན་གཏོར་མངའ་ཞིང་། །གནོད་སྦྱིན་རོར་
འཆང་མང་པོ་ཀྱན་གྱི་རྗེ། །བྱང་སྤྱོད་སྦྱོང་བའི་མགོན་པོ་འཕྲུལ་ལ། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱོལ་མཛད་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །སེར་སྐྱའི་ལས་ཀྱི་མེ་ཡིས་གདུངས་པ་རྣམས། །
སྦྱོང་དང་སྦྱོབ་ར་ཁྱེད་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆི། །**རིན་ཆེན་བདུད་རྩི**འི་གཏོར་གྱི་ཆར་རྒྱན་གྱིས། །སེམས་ཅན་དབུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བར་མཛོད། །ལང་བསང་རྒྱུངས་མོགས་ནས།
ལྷ་བའི་སྤྲོད་དུ་རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མགོན་པོ་འཕྲུལ་སྦྱུ་མདོག་ནག་པོ་མིའུ་མུང་གི་གཟུགས་ཅན་གསུམ་པ་འཕྱུང་བ། གཅེར་བུ་རྩ་བ་མ་ལུག་པ། སྤྱུ་ཁམ་པ་
གྱེན་དུ་བཞེས་ཤིང་མཆོད་བ་གཅིགས་པ། སྤྱུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷག་གཡས་ན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་དང་། གཡོན་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱུ་ཆོགས་སྤྱགས་པའི་
ནེའུ་ལེ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུངས་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་རོར་བདག་སེར་པོ་རྒྱན་སྤྱུ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེལ་ཞིང་ཁ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱུ་ཆོགས་སྤྱགས་པ་

མཐུན་པུ་
འ
ལྷོ་
གཏོར་མ། ༩:༥

༡༡། །རང་རང་གི་གཞུང་བཞིན་བྱའོ། །དེ་ནས་བརྒྱ་ཅུ་ལ་འཇུག་སྟེ་ཐན་རིལ་བཅུ་ཆོན་བཅུ་དང་བརྒྱད་བྱས་ལ་བཅུ་ཆོན་དང་པོ་རྩ་མ་རྒྱུད་སྟེ། བསང་རྒྱུད་ས། **སྟོང་པའི་ངང་ལས་**རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོང་
ལངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་པའི་ནང་དུ་ཨོ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་པའི་གཏོར་མ་ལྟའི་བདུད་ཅི་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྩ་མ་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་ལན་གསུམ་
བཅོད། བ་མ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ། ཨོ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་ཧྲཱི། ཞེས་ཉེར་གཅིག་དང་། ཨོ་བརྩ་ཨ་རྩྱི་ཞེས་བ་ནས་ཤིབ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་གིས་མཆོད། ཉིང་གསལ་དང་། **མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་**
གསུག་ས་སྒྲི་དྲི་རོ་རེག་བྱ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་ལྟན་པ་འདི་ཉིད་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྟན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་དགྱིལ་ལམོར་གྱི་ལྟ་
ཆོག་ས། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་། ཆོས་དགོན་མཆོག་། དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྐུ་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །བདག་
ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་རྒྱ་སྦྱོར་བས་གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། གཉིས་པ། ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་ལན་གསུམ་

2

དང་། མཁུ་ར་ཉེར་གཅིག་ །མོ་བརྒྱ་ལ་མྱོ་ཚོགས་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གཏོར་མ་གཟུགས་སྦྱ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་དང་ལྡན་པ་འདི་ཉིད། སངས་རྒྱལ་མཁའ་འགོ་ །རྩོ་
 རྩོ་མཁའ་འགོ་ །རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་ །པདྨ་མཁའ་འགོ་ །སྒྲ་ཚོགས་མཁའ་འགོ་ལ་སོགས་པ་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། རྩོ་རྩོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་མ་དྲལ་
 ལམོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། གྲུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། **ཕྱོགས་སྦྱོང་བ་བརྒྱ།** རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ་བཞི། གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅ་
 བརྒྱད། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དགུ་ལ་སོགས་པ། དཔལ་གཙང་རིས་ཀྱི་མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྡ་ལམོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་
 དང་དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱོང་བ། དཔལ་རྩོ་རྩོ་གདན་གྱིས་གཙོ་བྱས་རྒྱ་གར་དང་། པོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། གདན་ས་
 བྱེད་པར་ཅན་རྣམས་སྦྱོང་ཞིང་། བསྟན་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ལྷ་གྲུ་འབྱུང་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ།

འཕྲིན་ལྗོངས་
བུ་མོ་ལྟ་བུ་
བུ་མོ་ལྟ་བུ་
གཏེར་མཛུགས་ ༡༥༩

༡༥༩། །བསྟན་པའི་ཕ་ལག་སྤྲུལ་ཡང་དག་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་ཆོས་སྐུ་བ་པ་ལམ་བཅས་ཀྱི། སྟོན་གྱི་ལས་ལས་
ལྟར་བ་དང་། འབྲལ་གྱི་རྒྱུན་ལས་ལྟར་བ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོན་པ་དང་། རྒྱུན་ཕྱི་དང་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། གསུམ་པ།
ཡང་ཨོ་ཨུ་རྩྱུ་ལན་གསུམ་སོགས་སྟར་དང་འབྲུ་ཞིང་། **རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་དང་།** དགེ་སྦྱོང་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། ལྷའི་བྲང་སྦྱང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་
པ། ཆོག་ཙམ་གྱིས་ཡན་འདོགས་རུས་པ། སྟོན་ལམ་གྱི་ས་ལ་དབང་བ། དམོད་པ་འདོར་རུས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་།
སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་རྒྱ་སྦྱོར་པ་ལམ་བཅས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་བ་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་
ཆོས་བཞིན་འབྱུང་བའི་སྟོན་ལམ་བཟང་པོ་གདབ་དུ་གསོལ། བཞི་པ་ཡང་སྟར་དང་འབྲུ་ཞིང་། བདག་ཅག་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ལྟ་དང་། རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་དང་།

༡༩༩། །མཐུ་པོ་ཆེ། གཞི་བདག་གནས་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ཆར་རྒྱ་དུས་སུ་ཐེབས་པ་དང་། ལོ་ལྷུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་པ་དང་།
 མི་ནད་དང་། ལྷུགས་ནད་དང་། ལུ་གེ་དང་། འཕྱུགས་པ་རྣམས་ཞི་ཞིང་མི་འབྱུང་བའི་ཐྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོ་ལ། ལྷག་པ། གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་གང་བ་
 བཟང་པོ་དང་། **རྟོན་ལུ་བཟང་པོ་**ལ་སོགས་པ་འབྲོག་གནས་མཆེད་ལྡ་ལའོར་དང་བཅས་པ་དང་། གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡང་དག་གིས་དང་། རྒྱལ་བ་ལྷ་
 མཆོག་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་མཆོམས་སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་གནོད་སྦྱིན་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་དང་། གནོད་སྦྱིན་མཐུ་པོ་ཆེ་སུམ་རྩ་ཅ་གཉིས་ལའོར་དང་བཅས་པ་དང་། འཕྲོག་མ་ལུ་
 ལྡ་བརྒྱ་ལའོར་དང་བཅས་པ་དང་། འབྲོག་གནས་མཆེད་གྱི་ཆོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །སེམས་ཅན་གྱི་སྦྲོག་དང་། གཟི་བུ་དང་། མདངས་འཕྲོགས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གནོད་འཆོའི་བསམ་པ་ཞི་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་འང་བདག་ཅག་ཆོས་སྤྱབ་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ཞི་ནས། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་

2

༡༩༩། །ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན་དང་། མེ་ལྷེའི་ལམ་ལ་ཅན་དང་། ཟས་སྒོམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་དང་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་དང་གྲུང་ན་གནས་པ་དང་བྱིང་ན་གནས་པ་དང་ཁ་
འཐོར་གྱི་ཚོགས་པ་གཉེས་སྒོམ་དང་དབུལ་ཕོངས་གྱི་བསྐྱུས་པ་མཐའ་དག་ལ་སྦྱིན་ནོ། །སོ་སོའི་མདུན་དུ་ཟས་སྒོམ་བདུད་ཅིའི་ཆར་ཆེན་པོ་ཐབ་ནས། ལུས་དང་སེམས་ལ་
ཐན་པ་དང་། བདེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་ཆོམ་པར་གྱུར་ཅིག །སེར་སྒྲུའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱུང་ཞིང་། ཡི་དྲགས་གྱི་སྒྲིབ་བསྐྱུས་དང་བྲལ་ནས། སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
སྦྱར་དུ་རྫོགས་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །འཕྱག་ བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ལོན་མཆོད་རྒྱ་སྦྱར་བ་ལམོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལན་
ཆགས་གྱི་མགོན་པུ་ལོན་མ་ཁྱེར་བ་དང་། ཆེ་འདིར་ཡང་ཐུགས་རྒྱར་དང་སྦྱར་རྒྱར་ལ་ཕོག་པ་རྣམས་དང་། གནོད་བྱེད་གྱི་ཚོགས་ངོས་མ་ཟེན་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་ནོ། །
ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱུང་། པུ་ལོན་ཐམས་ཅད་ཁྱེར་བ་དང་། ཐུག་དོག་དུ་གྱུར་བ་དང་། གནོད་བྱེད་གྱི་ཚོགས་རྣམས་གཏོར་མ་འདིས་མཉེས་ཤིང་། རེ་བ་ཐམས་

ཅད་སྒྲོང་བར་གྱུར་ཅིག ། བཅུ་གཅིག་པ། མ་ཐོབ་པ། མ་སྒྲིབས་པ། ཁ་ཞན་ཅིང་དབང་ཆུང་པ། གཏོར་མ་ལ་རེ་པ། གློ་བུར་དུ་ལྷགས་པའི་འབྱུང་པོ་རྣམས་དང་། སྐལ་བ་ཆད་
 པ། ཁ་ཞན་པ། དབང་ཆུང་པ། ལྷག་མ་ལ་དབང་བ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་ནོ། ། མོ་མོར་ཟས་སྒྲོམ་གྱིས་ཆེམས་ནས། **ལྷུང་དུ་སྒྲན་མེད་པ་**ཡང་དག་པར་ཚྡོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་
 པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་བཟྍ་དེད། ། རྟོང་ཅུའམ་འབུམ་ཐེར་ནི་ལྷ་མ་གྱི་ཆོག་སྐལ་ལན་སྟོང་ངམ། འབུམ་ཆོག་སྐལ་གྱི་དབུལ་ལོ། ། དེ་ནས་བར་དོའི་གཏོར་མ་ནི། **ལྷ་བ་ལྷུང་བ་ཚྡོགས་ལ།** མདང་ད་ནང་གི་བའི་མི་སྐུགས་
 དུས་ལ་ཉེ་བ་གཅིག་གིས་གཙོར་བྱས། སྤིང་པ་བར་དོ་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་ནོ། ། བར་དོའི་འཛིགས་སྒྲག་འབྱུལ་སྒྲང་ཉམ་ང་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས། བར་དོ་
 ལ་བར་དོ་དོ་ཤེས། བར་དོའི་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར། བར་དོར་ལོངས་སྟོང་ཚྡོགས་པའི་སྐུར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་བཟྍ་དེད། ། དེ་ནས་དབུ་གུའི་གཏོར་མ་ནི་ཟན་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་བྱས་
 ལ། ལྷ་མ་ལྷུང་བསང་སྒྱུངས། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། རང་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་བས། **མོ་ལྷ་གྲུ་རོ་**ཆོག་སྐལ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞིས་བྲལ་ནས། མཆོད་སྒྲིབ་གཏོར་མ་དམ་པ་འདིས་འཕགས་པའི་ཆོག་སྐལ་རྣམས་

ཡུལ་
འ
བུ་བཞི་
གཏོར་མ་ ༩༡༦

༡༡། |མཉེས་པ་དང་། |དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་བསྐང་བ་དང་། |ལན་ཆགས་ཁུ་ལོན་ཁྱེར་བ་དང་། |རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ཆོམ་བུས་ནས། |སྒ་མེད་བྱང་
ཆུབ་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། |གཏོར་མ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་འདི་མཁའ་འགོ་མ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལ་ལུལ་བས་དོ་རྩེ་པོ་ཉ་མོ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་གྱུར་ཅིག། |དབྱུ་གྱུ་དུག་ཅུ་
ཅུ་བཞིའི་དུས་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད། ལུལ་གཏོར་གཏོར་བར་འདོད་ན། གཏོར་
ལྷོད་གཞུམ་དུ་མཐེབ་ཀྱང་གཞུམ་གཞུམ་བཅུག་ཏེ། བསང་སྦྱངས། **སྦྱོང་བའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་**བྱང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ལྷུང་བའུ་དུ་ཕྱི་ཞེས་པ་ནས་ཡི་གེ་གཞུམ་
ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྲབས་ནས། ཡོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་། **སྦྱུ་ར་**ཉེར་གཅིག་གིས་ལུལ། དེ་ནས་ཟན་ལུལ་དང་ཅུ་ཞུགས་ཤིང་མ་ཁེ་ཉེར་གཅིག་རེ་བསྐངས་བས་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་བབས་ནས།
དེ་དག་ལ་ལུལ་བར་བསྒོམ། རང་གི་ལུས་གཏོར་ལྷོད་དུ་རྒྱང་སྦྱར་ནས། **ཨོ་ཨུ་ཏྱུ་**ཞེས་བརྗོད་བས་ལུས་དེ་བའུ་དུ་ཕྱིར་མེར་བྲ། དེ་ཡོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བསམ་ཞིང་། **ཨུ་ཏྱུ་**ལ་སྐོག་སྐོག་པས་མཆོད་དེ།

2

མཆོད་སྒྲིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་བས། མཆོད་པར་བཞེས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགོར་ལ་
 འབགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ནས་སྤྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། གཉིས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་དུ་བསྒྲུབ་ཞིང་། སྤྱི་ལ་སྤྱི་
 སངས་རྒྱས་ལ་འབུལ་ཚུལ་འདྲ་བར་བྱས་ནས། གཏོར་མ་འདི་སྤྱི་ལ་པའི་སངས་རྒྱས་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ་འབུལ་བས། མཆོད་པར་བཞེས་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་དགོར་ལ་འབགས་པ་
 སོགས་གོང་ལྟར་བྱོལ། །གསུམ་པ་ལན་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ལ་སྒྲིན་ཏེ། ལུས་འབུལ་བ་མ་གཏོགས་སྤྱར་བཞིན་བྱས་ནས་གཏོར་མ་འདི་ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལན་ཆགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིར་བས་ལན་ཆགས་
 ཐམས་ཅད་བྱིར། ག་ལའོན་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་སྤྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །འདི་ལ་མཆོད་པ་མི་དགོས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བཞིའི་མཆོན་བརྗོད། ཡེ་རྩ་སྤྱོད་སོགས་དང་། སྤྱི་ལ་པ་
 ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དགེ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །

འཕྲུལ་
མ

བཅོམ་
ཏེ

གཏོང་མཁའ་
ལྟེན་པའི་

༡༡། །དག་གི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྒྲོམ་པ་ལེགས། །ཐམས་ཅད་སྤྱང་བའི་དགེ་སྦྱོང་དག། །ཕྱག་བསྐྱེད་
 གུན་ལས་དེ་གྲོལ་ལོ། །ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་སྟེ། །དག་ཅིང་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བཟོད་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་གུན་དུ་འབྱུང་། །
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་གནས་མེད་པར། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་གཤེས་གྱིས་ལ། །ཐམས་ཅད་དོན་ནི་མཉམ་མེད་བྱོས། །**འོན་ཀྱང་སྦྱོབ་པའི་སྤྱན་ལྟ་སྟེ།** །ཞེས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་དང་། ཅུ་
 སྦྱོན་ནི། སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྤྱུ་མདོག་དཀར། །སྐོག་དང་ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱུ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་བའི་མཆོག་སྦྱོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བཏུད་ཅིའི་ཅུ་རྒྱན་བབས་པས་
 །འཕེལ་མ་ཆོག་མ་ཡི་དྲགས་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་བར་དུ་འཕྱར་འགོགས་གྱི་ལས་ངན་ཅན་རྣམས་ཆོས་བར་བསམ་ལ། ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཨོྭ་མ་ཁི་བརྩེ་རྩྱུ། ཨོྭ་རྩྱུ་ལ་མི་དེ་སྤྱོད་བྱེ་ཏེ་བྱུ་སྤྱུ་རྩྱུ། རེ་རེ་ལ་ཡང་ལན་བཏུན་
 བཏུན། འཕགས་པ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་དབང་གི། །ཕྱག་ནས་བབས་པའི་འོ་རྒྱན་གྱིས། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་ཆོས་བྱས་ནས། །བྱུས་བྱས་རྟག་དུ་བསྐལ་བར་ཤོག །

2

[illegible]

༣༩། །བཞུགས། །ཐུགས་འདིར་ཆགས་ཀྱིས་གཏོར་མ་གཏོར་ན། །རྩེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོས་མཛད་པ་ལྟར་བྱུང། །ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་དང་། །མ་འབྱོར་པ་དང་མོག་མ་ཀྱིས་ལྷག་ཆད། །ཁ་བརྒྱུད་ཞིང་ཞིང་མ་པ་བཟོད་པར་གསོལ།
ཞོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་མཁས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །མོག་མ་ཀྱི་མཐར་བུ་མུ་མཛོད་སྤྱོད་གནས་འདིར་གང་ལྷགས་པའི། །འབྱུང་པོ་ས་འོག་རྒྱ་བ་དང་། །གང་ཡང་ས་སྟེང་འཁོད་པ་དང་། །
ས་སྒྲུབ་རྒྱ་བ་གང་ཡིན་པ། །མཁུ་བར་གྱིས་ལ་རང་གནས་སྟུ། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བར་གྱིས། །སའ་བྱ་ཏ་གཙུག་ །སའ་བྱ་ཏ་གཙུག་ །ཞེས་པས་མགོན་ཆུང་མཁའ་རང་གནས་ཅུ་
གསེགས་པར་བསམ་ལ། །རང་གི་དབྱེ་བར་ཞོ་དཀར་པོ། །མགྲིན་པར་ལྷ་དམར་པོ། །ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྟོན་པོ། །ཞེས་བཞུགས་པར་བྱུང། །ཁྱིམ་གསལ་དང་། །སྟོན་མཛོག་དམ་པ་ལྷ་མིས་
མཛོད་འོས་པ། །སངས་རྒྱས་ཐུག་འཆལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་སྟོག། །སྐུ་མཁས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་སྟོག། །
ཞི་བ་ཆགས་བྱལ་ལྷ་མིས་མཛོད་འོས་པ། །ཆོས་ལ་ཐུག་འཆལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་སྟོག། །སྐུ་མཁས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་

N

১৩

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

प्रा.सं.सं. १००

[illegible]

2

কোম্পানী আইন ১৯৯৩

১৯৮৬ সালের ১৫ই আগস্ট

༡༣། །པའི་གཞུང་སྐབས་ལྷ་པ་དཔུང་མ་པའི་གཞུང་སྐབས་ཀྱི་ལོ་འཛིན་ལུང་པོ་ལ་དུ་ལུང་པ་
པའི་གཞུང་ལོ། །

༡༩། །རྣམ་པར་རྒྱུ་ཡ། གཞི་གསུམ་སྒྲུབ་པ་དང་ལྷན་པ་ལྟེན་གསུམ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོ་འཛིན་ལྟར་བཀོལ་ཡ། ལྷན་བཅོས་དུས་གཞན་གྱི་ཡུལ་དཔེ་སྒོར་གན་བ་དག་འདུན་དུ་ཡོངས་བ་
 རྒྱུ་བཞི་ཡན་ཆད་ཅོག་ལྟར་འདུད་ཀྱིས་བཞུགས། གཞིན་གྱི་ཡུལ་ནས་གཞིན་བ་དུ་ཡོད་ཀྱིས་ལྷན་གསུམ་བཅའ་ཡ། འགྲོང་རྒྱུ་འདུད་ཀྱིས། **བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་**
 ལྷན་བ་བཅུན་བ་འདུལ་བ་འཛིན་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྷན་བ་ལྷན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་ལ་ལྷན་གསུམ་གཏང་བར་བྱ། ཞེས་བཞུང་། གན་བའི་གྲུ་མགོ་མས།
 ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་གནང་བར་བྱ། ཞེས་བའི་མཐར་གཞིན་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་བཅུགས་འདུད་ཀྱིས། དག་འདུན་བཅུན་བ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ།

2

འདྲེན་པ་
གསུམ་
གཞི་གསུམ་ ༥༩༩

༡༡། །བྱིས་པ་ཉིད་དང་། མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། མ་གུས་པ་དང་། བག་མ་མཆིས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མང་བའི་དབང་གིས། དག་འདུན་ལྷག་མའི་
ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་དང་། སྤང་ལྷུང་སུམ་ཅུ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་བྱུང་བ་དེ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། དེང་ལྷུང་བ་དེ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་མཛད་ལ། སྤང་གྱི་ལྷུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤར་བ་བྱེད། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ལ་ལེན་པ་པོས། ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འཆགས་པ་པོས།
ལེགས་སོ། །ཞེས་བརྗོད། རྒྱུ་བཞིན་བཞིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུག་གསུམ་དང་། འགོང་འདུད་གིས། བཙུན་པ་རིན་པོ་ཆའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་བཙུན་པ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་
ལྷུང་བ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས། ཞེས་དང་། ཀན་པའི་གལ་མགོ་མས། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས། དེ་ནས་གཞོན་
པ་རྣམས་ཅོག་སྤར་འདུད་རྒྱས་བཞུགས་པ་ལ། ཀན་པ་རྣམས་བཞེངས་ཏེ་ཐུག་དབབ་གསུམ་དང་འགོང་རྗེ་འདུད་རྒྱས་ལྷུ་བ་ལོགས་སྤར་བཞིན་གྱིས་བྱིར་བཅོས་དང་བྱིན་རྒྱབས་གཉིས་ཀ་བྱ་ཞིང་། གཞོན་པའི་གལ་མགོ་མས་ལན་རྣམས་བྱ།

2

༥ ལྷན་ཆགས་གསུམ་པའི། ཐབས་མཁའ་མཁའ་མཁའ་། ལྷན་པའི་དབང་པོ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མཆོག། ལྷན་ཅན་འཛིན་དང་བུམ་ཟེ་ལྷན་ཅན་འཛིན། །འཕགས་པ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ཅན་མི་ཉ་དང་། །
 རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོའི་ཞབས། །ལྷན་པ་ཉི་ཆོས་ཀྱི་ཐེང་བ་དང་། །འབྱུང་གནས་སྤྲུལ་པ་བཀའ་ཅན་ཤུ་གྱི། །རྡོ་རྗེ་དཔལ་དང་མཁའ་ཆེན་འོད་ཟེར་
 དཔལ། །བསོད་ནམས་དཔལ་དང་བཀྲ་ཤིས་རྩལ་བྱིམས་དང་། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། །ཀུན་མཁྱེན་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྷན་རྡོ་རྗེ་དང་། །
 དཀོན་མཆོག་འཕེལ་དང་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཡི་མཆོན། །སངས་རྒྱས་སེང་གེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་དང་། །བསོད་ནམས་ལྷན་གྱུ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ཞབས། །ཡེ་
 ཤེས་བཟང་པོ་རྩལ་བྱིམས་དཔའ་བཟང་པོ། །བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ནམ་མཁའ་བསམ་གྱུ་དང་། །སངས་རྒྱས་གྲགས་པ་དག་དབང་དམ་ཆོས་མཆོན། །དཔལ་ལྷན་
 ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཏེ། །མཁའ་བརྒྱད་རིམ་བྱོན་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོ་ཐར་ཆོ་ཐར་རྒྱན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བླ་མ་བརྒྱད་རིམ་ཁ་ཆེ་བཀའ་ཅན་ལོ་རྩ་བ་རྡོ་རྗེ་དཔལ་ལ་བརྒྱད་དེ་རོར་ཆེན་

2000

मार्ग-मासिकता २५००

༡༩། རྩོམ་པ་ལྟུགས་པའི་བརྒྱད་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དག་དབང་ལེགས་ཀྱི་ལྟུགས་བརྒྱུགས་ལྟར་པ་མཛོམས་བརྒྱད་པའི་བྱང་ཆོས་འདོར་ལོན་ཙམ་ལས་མ་དགོས་ཀྱང་། ཏུམ་ཕྱིས་ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་ནས་ས་པར་པ་བརྒྱད་པ་
འདི་བྱང་ཆེ་པ་འདྲུག་པས་བརྒྱད་པའི་བྱང་པར་གཉིས་ཀ་འབྲེལ་ནས་འདོད་པ་ཉིད་འབྲེལ་ཆགས་པར་མཛོམས་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་ན། མཁན་བརྒྱད་རིམ་ཕྱོན་ནམས་པ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་པ་ལན་དུས་ལྟར་ཕྱི་རྩོམ་ལ། གཞན་ཡང་
པར་ཆེན་ཤུ་གཉི་ནས། **འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩིས་སྐུ་པ་རྩི་ཏེ།** འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཆོན་མཉམ་མེད་གྲགས་རྒྱལ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་དཔལ་བ་དགོ་ལེགས་བཟང་པོ་དང་། རྩི་
བཙུན་རྒྱན་དགའ་བྱམས་པ་ཆོས་རིན་དང་། བཙུན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་འཕྱོར་ཞབས། བཟ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ནམ་མཁའ་དབང་ལྷག་དང་། སངས་རྒྱས་
འོད་ཟེར་དགོ་ལེགས་བཟང་པོ་དང་། གྲུ་སྐུ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་བཤེས། བསོད་ནམས་བཀྲ་སྤིས་བྱམས་པ་བཀྲ་སྤིས་དང་། དབང་ལྷག་ལུན་
ཆོགས་བཙུན་འགྲུས་ཡེ་ཤེས་དང་། སྦྱིན་པ་བཀྲ་སྤིས་ནམ་མཁའ་འཆི་མེད་མཆོན། རྒྱན་དགའ་བསྟན་འཛིན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཏེ། མཁན་བརྒྱད་རིམ་ཕྱོན་

2

མཐུན་པ་
འཕྲིན་པ་
ལྟེན་པ་
གཞི་གསུམ་པ་

༡༡། །ཤེས་ཀྱི་མཆོག་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་འདྲ། །གྲགས་པ་འཛིན་རྟེན་གསུམ་ན་ལྷང་ངེ་བ། །མགོན་པོ་མཆོག་བརྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །མཆོན་མཆོག་ལྷན་
བདེ་མེད་རྩེ་བའི་ཞལ། །གསེར་མདོག་འདྲ་བ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །རྩལ་བྱལ་ཁྱོད་འདྲ་བྱིད་པ་གསུམ་མ་མཆིས། །མཉམ་མེད་མཁྱེན་ཅན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །
མི་མཆོག་འདུལ་བ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་མཛད་ཅིང་། །ཀུན་སྦྱོར་འཆིང་བ་གཅོད་མཛད་དེ་བཞིན་གསེགས། །དབང་པོ་ཞི་ཞིང་ཉེར་ཞི་ཞི་ལ་མཁས། །མཉན་ཡོད་བཞུགས་པ་
དེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །མགོན་པོ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེ་ལྷན་བ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་ཀྱི་མཆོའི་གཞི། །དེ་བཞིན་གསེགས་ལ་ཕྱག་
འཆེལ་ལོ། །དག་བས་འདོད་ཆགས་བྱལ་བའི་རྒྱ། །དག་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །གཅིག་དུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་བ། །ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །
གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གྱུས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ཞིང་། །དག་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །རི་སྟེང་སུ་དག་སྟགས།

ཤེར་སྒྲིང་མཆུག་ཏུ། མཁན་པོས། དགོ་བར་གསུངས་ཤིག། ཅེས་བརྒྱུ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། སྐུ་མ་ཟེལ་པ་རྩ་བར་དང་། ཁྲི་ལམ་སྒྲོག་དང་སྒྲིན་
ལྟ་བུ། །འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ལྟ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས། རྒྱ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །
དགོ་སྒྲིང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུང་། །སྒྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དགོ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྒྱུད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་
བསྟན་པ་ཡིན། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉིས་པའི་དབྱ་རྣམས་ལམ་བྱས་ཏེ། །སྒྲེ་ཆ་ན་འཆིའི་ཆ་གྲོང་འབྲུགས་པ་ཡིས། །
སྒྲིད་པའི་མཆོ་ལས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག། །འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྒྲན་གཅིག་ལུ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀུར་བ་སྟེ་དང་། །
བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་སྐྱུར་ཅིག། །སྒྲུ་རྒྱལ་དགའ་པོ་ཉིར་དགའ་པོ། །གཞན་ཡང་གྲོང་ཁྱེར་གནས་པ་རྣམས། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་ལུན་སུམ་ཆོགས། །རྟག་ཏུ་བདེ་

[illegible]

བར་ཤོག ། ཅེས་བཞུང་། ། མདོ་རྗེས་མའི་མཆོག་ཏུ། མོ་མོར་ཐར་བ་བཏོན་བ་ཡིས། ། བསོད་ནམས་གྲུབ་བ་གང་ཡོད་པ། ། དེས་ནི་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པ། ། སྤྱབ་དབང་གོ་
 འཕང་ཐོབ་བར་ཤོག ། བརྩམ་བར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་བར་བྱ། ། སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་འཇུག་པར་བྱ། ། འདམ་སུའི་བྱིམ་ལ་གྲང་ཆེན་བཞིན། ། འཆི་བདག་སྡེ་ནི་གཞོམ་
 བར་བྱ། ། གང་ཞིག་རབ་རྩ་བག་ཡོད་པས། ། ཆོས་འདུལ་འདི་ལ་སྦྱོད་གྱུར་པ། ། སྦྱོ་བའི་ལམ་རབ་རབ་སྤངས་ནས། ། སྦྱོག་བསྟེན་ཐ་མ་བྱེད་པར་འགྱུར། ། བན་
 རྩེ་རྩེ་བྱིམས་བསྐྱང་བ་དང་། ། བསྟན་བ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། ། མོ་མོར་ཐར་བ་འདི་བཏོན་པས། ། དགོ་འདུན་གྱིས་ནི་གསོ་སྦྱོང་བྱས། ། གང་གི་བྱིར་ནི་མདོ་
 བཏོན་དང་། ། གང་བྱིར་གསོ་སྦྱོང་བྱས་གྱུར་པའི། ། རྩེ་བྱིམས་དེ་ནི་བསྐྱང་བྱ་སྟེ། ། གཡག་རྩེ་རྩེ་མོ་རྩེ་བཞིན་ནོ། ། བརྒྱད་བ་རང་ལུགས་ལྟར་ན། ། གོང་གི་བན་ཆེན་སྤྱུ་བྱི་ཞེས་
 བའི་མཆོམས་སྟེ། ས་སྦྱ་པའ་ཆེན་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ། གྲགས་བ་རྒྱལ་མཆོན་མཁས་གྲུབ་གཟུངས་ཀྱི་དཔལ། ། དགོ་ལེགས་བཟང་པོ་ཆོས་རྒྱལ་ཨ་ནན། ། བྱམས་

༡༡། །པ་ཚོས་རིན་པ་ཚུན་འགྲུས་ཀྱི་མཚོའི་ཞབས། །ཚོས་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་ཀྱིས་མཚན་དང་། །ནམ་མཁའ་དབང་ཕྱུག་སངས་ཀྱིས་འོད་ཟེར་མཚན། །
 གྲུ་ཀྱིས་མཚོ་འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་བཤེས། །གྲགས་པ་རྣམ་ཀྱིས་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་ཞབས། །**བྱམས་པ་བཀྲ་ཤིས་**དབང་ཕྱུག་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །བཙུན་
 འགྲུས་ཡེ་ཤེས་སྦྱིན་པ་བཀྲ་ཤིས་དང་། །ནམ་མཁའ་འཆི་མེད་ཀྱན་དགའ་བསྟན་འཛིན་ཏེ། །བསྟན་པའི་ཀྱིས་མཚན་རིན་ཆེན་དོ་རྩེ་དང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚོ་སློ་གྲོས་
 སྦྱིང་པོའི་ཞབས། །འཇམ་དཔལ་སྦྱིང་པོ་བྱམས་པ་ཀྱན་དགའ་བསྟན། །དཔལ་ལྷན་ཚོས་མཛད་བསྟན་པའི་ཀྱིས་མཚན་དང་། །འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་བཟང་ཐུབ་བསྟན་
 ཚོས་ཀྱི་ཀྱན། །གཞན་ཕན་སྦྱིང་པོ་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་དང་། །བྱམས་པ་ནམ་མཁའ་ཀྱན་བཟང་བསྟན་པའི་མཚན། །ལུང་རྟོགས་ཀྱིས་མཚན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་སོགས། །
 མཁན་བརྒྱད་རིམ་བྱོན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་རྣམ་དག་ལས། །སྦྱིས་པའི་ངེས་འབྱུང་ཚུལ་བྱིམས་བདུད་ཅི་ཡིས། །བདག་རྒྱུད་

2

༡། །འཕགས་ཚོགས་བཟ་ཤིས་སྒྲུང་བ་འབར་གྱུར་ཅིག །བསྟན་པའི་རྩ་བ་ལེགས་གསུངས་འདུལ་བའི་ཚོས། །བཤད་དང་ལག་ལེན་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་
དབྱངས། །ཡང་གླིང་ལྔ་བ་ལས་བྱུང་དགེ་འཚན་ནི། །**གླིང་གསུམ་གདུལ་བྱའི་ན་བར་སྟན་གྱུར་ཅིག** །ཅིས་པ་འདི་ནི་དགེ་སྦྱོང་གི་རྟགས་ཙམ་འཆང་བ་ལྷ་གི་རྒྱས་སྒྱུར་བའོ། །འདི་ནི་རང་ཉིད་
ཀྱིས་ནོས་པའི་རྩོམ་རྒྱན་ཏེ་གཞན་དག་གིས་རང་རང་གི་རྩོམ་རྒྱན་ལ་བརྒྱུར་ཤིས་པར་བྱའོ། །རྩོང་སར་ཁམས་བྱའི་སྒྲོབ་གླིང་གི་སྒྲོག་གླང་འཛིན་གྱ་ནས་པར་གཞི་ཐེངས་དང་པོ་བརྒྱགས་པ་ལས་མེ་ཐག་ལོའི་མཁན་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུར་ཡང་ཁྱད་ག་
བཅས་པར་གཞི་ཐེངས་གཉིས་པ་གསར་དུ་བརྒྱགས་པ་དགའོ། །

ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ

2

794

༡༡། །བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་བཙུན་པ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྟར་བ་བྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ། ཆོས་བཞིན་
 སྟོན་གྱི་ལན་བཅོད། ཅོག་ཐུར་འདུག་སྟེ། **དགོ་འདུན་བཙུན་པ་**རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་དགོ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། བྱིས་པ་ཉིད་དང་། མི་ཤེས་
 པ་ཉིད་དང་། མ་གུས་པ་དང་། བག་མ་མཆིས་པ་དང་། ཉན་མོངས་པ་མང་བའི་དབང་གིས་ཉེས་བྱས་གང་དང་གང་བྱུང་བ་དེ་དག་པའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ནས་བཟུང་སྟེ།
 དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ་འཆགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་འཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་
 མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུམ་དང་མཐོང་སྒྲོམ་ཐབས་ལེགས་བཅས་བྱ། ཡང་བྱག་གསུམ་བཅས། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་བཙུན་པ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྟར་
 བ་བྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་ལ་ཐུགས་གཏད་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས། ཆོས་བཞིན་སྟོན་གྱི་ལན་བཅོད།

84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840
841
842
843
844
845
846
847
848
849
850
851
852
853
854
855
856
857
858
859
860
861
862
863
864
865
866
867
868
869
870
871
872
873
874
875
876
877
878
879
880
881
882
883
884
885
886
887
888
889
890
891
892
893
894
895
896
897
898
899
900
901
902
903
904
905

2

796

3

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

১৯৭৬

༡༣། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལན་ཚུན་ཏུ་བྱུག་མིང་པོར་བྱས་ལ། །འགྲེང་འདུད་དང་པཅས་པས། །དབྱར་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ཏུ་ཚུལ་བཞིན་མ་གྱུར་པས་ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། །འགྲེང་འདུད་དང་པཅས་པས། །བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་བརྟན་པ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པའི་ཆོག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ། །ཆོས་བཞིན་སྒྲིགས་ལན་གསུང་། །བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་བརྟན་པ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དགོངས་སྒྱུ་གསོལ། །དེང་དགེ་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་ལགས་ཏེ། །བདག་དགེ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་དགག་དབྱེ་ལགས་ན། །བདག་དགེ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བདག་ལ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་བ་དང་དོག་པའི་གནས་གསུམ་གྱིས་དབྱར་གནས་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་ཀྱི། །**ཆོ་དང་ལུན་པ་རྣམས་**གྱིས་བདག་ལ་གདམས་སྒྱུ་གསོལ། །**ཆོ་དང་ལུན་པ་རྣམས་**གྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སྒྱུ་བརྟན་ཏུ་གསོལ། །**ཆོ་དང་ལུན་པ་རྣམས་**གྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སྒྱུ་བཟུང་ཏུ་གསོལ། །ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་ཆོ་དང་ལུན་པ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྲད་ཏུ་བདག་ལ་ཐུགས་

2

བཅུ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷུང་བ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་ན་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་སྐྱར་བགྱིད། །ཞེས་ལན་གསུམ། ཐབས་ལིན་ནོ། །ལེགས་སོ། །ལང་ཕྱག་དང་ལྗང་ལུང་
བཅས། **བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་བ་བཟུན་པ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པའི་ཆོག་ལ་ཐུགས་གཏད་པ་དགའ་བྱིན་ཆེ་ལགས།** ཆོས་
བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པ་ལ་རྗེས་སྐྱ་ཡི་རངས། ལེགས་པར་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ། །ཤིན་ཏུ་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ། །ལེགས་པར་རུང་དོ། །ཤིན་ཏུ་རུང་དོ། །
དགོད། །

༥༩། །བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་བརྟན་པ་འདུལ་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དབྱར་སྤྲུལ་ཁས་ལེན་གྱི་ཆོག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཆོས་བཞིན་འདུལ་པ་བཞིན་གནང་བར་བྱ། །བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་བརྟན་པ་འདུལ་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། **བདག་ཤུགས་དགོ་སྒྲོང་མི་** ཞེས་བགྱི་བ་ནང་མཆོམས་དང་བཅས་པའི་གནས་རལ་བ་དང་གྲུམ་བ་བཅོས་པའི་བྱི་སྒྲོང་དུ་སྦྱིན་བདག་སྦྱེ་བོའི་ཆོག་སྤྲུལ་དང་མི་དང་གྲུ་དང་གནོད་སྦྱིན་དུ་བཅས་པ་དུ་མ་དང་། ཞལ་ཏ་བ། ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྒྲོང་ཐུལ་གྱི་གྲོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱོ་གཡོག་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་ལ་བརྟན་ནས་དབྱར་སྤྲུལ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་གནས་པ་ཁས་སྤང་རོ། །བདག་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་འདི་ལགས་སོ། །ལན་གསུམ། ཐབས་ལེན་ནོ། །ལེགས་སོ། །བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་བརྟན་པ་འདུལ་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དབྱར་སྤྲུལ་ཁས་ལེན་གྱི་ཆོག་ལ་ཐུགས་གཏད་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས། ཆོས་བཞིན་འདུལ་པ་བཞིན་མཛད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་། ། །

কোম্পানী

২

৪০০

༡༩། །དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ནི། བོད་སྐད་དུ། དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱ་དང་མི་
རྒྱའི་འཛིག་རྟེན་སྤྲོད་སྤྲད་དུ། །བྱང་དང་འབྲུང་བར་འགྱུར་དང་ད་ལྟར་གྱི། །རང་བྱུང་ཐུབ་དབང་ཐུགས་རྩེ་སྤྲོད་ནམས་ལ། །བདག་གིས་དངོས་ཀྱི་བརྟུང་ནས་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཕྱག་དབང་གིས་ནི། །བདག་གིས་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ནམས་གྱིས། །སྤྲིད་པ་ཉམ་ངར་སྤྲིག་པ་ཅི་བསགས་པ། །སྤྲིག་པ་དེ་ཀྱན་སོ་སོར་
བཤགས་པར་བགྱི། །དེ་བཞིན་གསེགས་གྱི་བསོད་ནམས་མཛོད་གང་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལས་བྱུང་བསོད་ནམས་དང་། གང་ཡང་ཉན་ཐོས་རྒྱུན་གྱི་ཐེག་ཆེན་དང་། །
འཛིག་རྟེན་བསོད་ནམས་དེ་ལ་ཡི་རང་དོ། །བྱང་རྒྱལ་སྤྲིང་པོར་ཐོག་མ་གང་སངས་རྒྱལ། །བདུ་རྒྱལ་པའི་སྤྲོད་འདྲ་སྤྲོད་མངའ་བ། །སངས་རྒྱལ་ལྷ་མེད་མཐའ་ཡས་དེ་དག་ལ། །
ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་དམ་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །བྱང་པོ་མ་ལུས་ལྷ་ངན་འདས་དབྱིངས་སུ། །གསེགས་པར་གང་བཞེད་མི་དང་ལྟ་ཡི་ལྟ། །མགོན་པོ་དེ་དག་རི་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲད་དུ། །

བཞུགས་དང་སངས་རྒྱལ་ཞུ་དོན་མཛད་པར་གསལ། །ཕུག་འཆལ་བ་དང་བཞགས་པའི་བསོད་ནམས་དང་། །བསྐལ་བ་དང་ནི་གསལ་བ་བཏབ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཡི་རང་བསོད་
ནམས་ཅི་བསགས་པ། །**བྱང་ཆུབ་དམ་པ་**མཆོག་ཏུ་བསྐྱོད་པར་བགྱི། །བདག་གི་བསོད་ནམས་དམ་པ་འདིས་ཏྲག་ཏུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བརྗེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག། ཏྲག་ཏུ་སངས་
རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །དགོ་བའི་བཤེས་ནམས་མཉེས་པར་བྱེད་གྱུར་ཅིག། མི་ཁོམ་གཞོད་པ་བརྒྱད་པོ་སྦྱོང་པར་སོག། །བཞོད་དང་ལུན་ཞིང་མཚན་གྱིས་ལུས་བརྒྱན་
དང་། །ཏྲག་ཏུ་སྦྱོང་ན་སེམས་ནི་མི་སྦྱོངས་དང་། །རབ་དེས་ལ་རོལ་ཕྱིན་པར་བརྩོན་གྱུར་ཅིག། །དབང་ལྷག་མི་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་དང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཉིད་ནི་
འགྱུར་མེད་སོག། །གཡོག་འཁོར་མང་པོ་མཐུན་པར་ལུན་པ་དང་། །བསམ་པ་མཐུན་ཞིང་རྒྱ་ཆེར་རེག་གྱུར་ཅིག། །བསོད་ནམས་མི་ཟད་ནམ་དག་སྒོ་དང་ལུན། །ཆོ་ག་ཡོན་ཏན་
དག་ལ་དགའ་བར་སོག། །བསམ་གཏན་མདོན་གེས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག། །དབང་བཏུ་དག་ལ་བདག་དབང་བྱེད་གྱུར་ཅིག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་ལམ་རྫོགས་པ། །དེ་

༡༩། །དག་སངས་རྒྱལ་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །དེ་ལ་གང་དག་ལམ་ཀུན་མ་རྩོགས་པ། །དེ་དག་ཚོགས་ཀྱི་རྟེན་པ་རྟེན་ལྷུང་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་
ན་མེད་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་རྟུ་ནི་སྒྲོན་ལམ་ལྷུང་འདེབས་ཤོག །དེ་ལ་དམ་བཅས་པ་ནི་བརྟན་ལྷུང་ཅིག །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་མིན་དོན་གཞན་བྱེད་མ་ལྷུང་། །ལུས་ཀུན་དབང་པོ་
དག་པས་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །ནད་མེད་རིམས་ནད་མེད་ཅིང་ལྷ་རན་བྲལ། །ཆོ་རིང་ཞི་དང་སྒྲ་ནི་ཡིད་འོང་ལྷན། །སྤྱིག་ལས་བསྒྲུག་ཅིང་དགོ་ལ་འཇུག་ལྷུང་ཅིག །སེར་སྒྲ་
བྲལ་ཞིང་ཟང་ཟིང་མེད་ཆོས་ཀྱིས། །རྟག་རྟུ་ཕན་ཚུན་ཕན་འདོགས་བྱེད་པར་ཤོག །གཞན་རྟུ་སྟོང་རྩེ་ཆེ་དང་ལྷན་ལྷུང་ནས། །འདོད་པ་མི་མངའ་བདེ་བར་གསེགས་ལྷུང་
ཅིག །འགྲོ་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་བྱེད་ལ་ཕན་བྱེད་ཕྱིར། །སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སྒྲ་ན་མེད་མཆོག་རྟུ། །རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་ཡོངས་བསྐྱོ་རྒྱལ་པོ་ལ། །དེས་ནི་རང་གི་བསོད་ནམས་
ཡོངས་སྤྱ་བསྐྱོ། །བདེ་གསེགས་ཀུན་རྟུ་བཟང་དང་མཁུན་པ་དག །ཀུན་རྟུ་བཟང་པོ་བསྐྱོ་དགོ་རི་ལྷུང་བར། །དེ་བཞིན་བདག་གྲང་ཀུན་རྟུ་བཟང་སྦྱོང་དང་། །རྒྱལ་བ་

2

༩༩། །པ་མེད་པའི་ཡིད་གྱུར་ཅིག །བསམ་གཏན་གྱིས་ཀྱང་ཅེ་གཅིག་ཡིད་ལྡན་ཞིང་། །ཏིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཤེས་གྱུར་ཅིག །ཤེས་རབ་དུས་རྒྱུས་གསུམ་པོ་
 ཐམས་ཅད་དུ། །འཛིག་རྟེན་དག་ཏུ་མཐར་དམིགས་མེད་གྱུར་ཅིག །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྣམ་དག་མཁས་གྱུར་ཅིག །
 སྦྱོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར། །ཀུན་གྱང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་རེད་གྱུར་ཅིག །རི་ལྟར་ཆོས་དབྱིངས་རྣོམ་པའི་སེམས་མེད་ཅིང་། །དེ་ལ་སྦྱོས་དང་ཆགས་པ་མེད་པ་
 ལྟར། །མྱ་ངན་འདའ་དང་སྦྱིབ་པ་མེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སེམས་ལ་རྣོམ་སེམས་མེད་གྱུར་ཅིག །ཆོས་མཁས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་གང་བརྗོད་པ། །དེ་ནི་རྒྱལ་བས་གསུངས་
 པའི་བསྟོ་བ་སྟེ། །མཁས་པས་སྦྱོད་པ་ཅིང་ནས་འགྲུབ་འགྱུར་བར། །དགོ་བ་དེ་ཡང་དེ་ཡིས་ཡོངས་སུ་བསྟོ། **རྒྱལ་བའི་ལྷ་**ཀྱིས་འདི་ལ་བསྐྱབ་པས་ཏེ། །རི་སྟོད་
 གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། །མཁས་རྣམས་ཀུན་གྱང་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བས་ཏེ། །ཅི་ནས་བདེ་གཤེགས་སྟོབས་ལ་འཇུག་པར་བསྟོ། །ཞེས་སོ། །

94
— 2 —
— 3 —
— 4 —
— 5 —
— 6 —

